



Wakacyjna praktyka profilowana – wybieralna III rok

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki o zdrowiu
Profil studiów <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
Poziom kształcenia <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	Jednolite magisterskie
Forma studiów <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	zaliczenie

Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	
Koordinator przedmiotu <i>(tytuł, imię, nazwisko, kontakt)</i>	
Osoba odpowiedzialna za sylabus <i>(imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)</i>	
Prowadzący zajęcia	

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	3 rok, wakacje letnie	Liczba punktów ECTS	7
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			

C3	Doskonalenie umiejętności pracy z pacjentem oraz współpracy w interdyscyplinarnym zespole terapeutycznym.	
	zajęcia praktyczne (ZP)	
	praktyka asystencka (PZ)	
	Praktyka wakacyjna profilowana – wybieralna	200
Samodzielna praca studenta		
	Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	
		7

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Doskonalenie umiejętności z zakresu wykonywania zabiegów kinezyterapeutycznych w warunkach szpitalnych, ambulatoryjnych i domowych.
C2	Umożliwienie tworzenia własnego warsztatu pracy z zakresu kinezyterapii.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ *(dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)*

<p>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i></p>	<p>Efekty w zakresie</p>
--	---------------------------------

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

FW1	zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych;
FW2	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego
FW3	metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych

F.W4	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii
F.W5	metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie fizjoterapii
F.W6	podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności
F.W 8	zasady działania wyrobów medycznych stosowanych w rehabilitacji
F.W 9	zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem
F.W 10	zasady postępowania fizjoterapeutycznego oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine/physiotherapy)
F.W 11	standardy fizjoterapeutyczne
F.W12	rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym
F.W14	zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę fizjoterapeuty w propagowaniu zdrowego stylu życia
F.W18	zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

F.U1	przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych
F.U11	określić zakres swoich kompetencji zawodowych i współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych
F.U12	samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność
F.U14	aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego
F.U15	aktywnie uczestniczyć w dyskusjach na temat problemów zawodowych, z uwzględnieniem zasad etycznych
F.U17	przestrzegać praw pacjenta
F.U18	nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studentie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ <i>(nieobowiązkowe)</i>	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	
W2	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
U2	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
K2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
K5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
K7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
K8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;

K9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;
----	---

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Praktyki zawodowe	<p>Praktyka trwa 8 tygodni, podczas których realizowane są zagadnienia z poniższych modułów</p> <p>Moduł 1 – Organizacja pracy jednostki organizacyjnej. Ogólne zasady bezpieczeństwa w jednostce organizacyjnej</p> <p>Moduł 2 - Zasady zlecenia zabiegów oraz ich dokumentacja.</p> <p>Moduł 3 - Badanie czynnościowe w fizjoterapii.</p> <p>Moduł 4 – Czynności przygotowawcze oraz wykonywanie zabiegów w pomieszczeniach jednostki organizacyjnej fizykoterapii.</p> <p>Moduł 5 – Indywidualny dobór programów rehabilitacji zależny od wyników badań czynnościowych i od stanu pacjenta.</p> <p>Moduł 6 – Kompleksowa fizjoterapia pacjentów zależna od stopnia i rodzaju dysfunkcji.</p> <p>Moduł 7 – Prowadzenie dokumentacji klinicznej dotyczącej stanu pacjenta, przebiegu programu rehabilitacji, wyników jego rehabilitacji.</p> <p>Moduł 8 - Technika i metodyka wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych w placówce.</p> <p>Indywidualna praca z pacjentem, ćwiczenia grupowe na sali gimnastycznej i w wodzie.</p>	<p>F.W1 F.W2 F.W3 F.W4 F.W5 F.W6 F.W8 F.W9 F.W10 F.W11 F.W12 F.W14 F.W18 F.U1 F.U11 F.U12 F.U17 F.U14 F.U15 F.U17 F.U18 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9</p>

7. LITERATURA
Obowiązkowa
<p>Kinezyterapia</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zembaty A. Kinezyterapia, Kasper, Kraków 2002 2. Białoszewski D. (red.). Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2015 3. Białoszewski D, Wroński Z (red.) Fizjoterapeuta w Polsce. Wyd. PZWL, Warszawa 2017 <p>Fizykoterapia</p>

1. Mika T., Kasprzak W. Fizykoterapia. Wyd. IV uzup. PZWL, Warszawa 2003
2. Straburzyńska –LupaA., StraburzyńskiG. Fizjoterapia z elementami klinicznymi.PZWL, Warszawa2008
3. BauerA., Wiecheć M. Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych Markmed Rehabilitacja, Ostrowiec Świętokrzyski 2013

Uzupełniająca

Kinezyterapia

1. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L. Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Bio-Styl, Kraków 2007
2. Backup K., Backup J. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. Białoszewski D., Słupik A. (red.). PZWL, Warszawa 2016
3. Goodman CC, Snyder TEK. Diagnostyka różnicowa dla fizjoterapeutów. DB Publishing. Warszawa 2010.
4. Nicola Petty, red. wyd. pol. Zbigniew Śliwiński, Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010.

Fizykoterapia

1. Gieremek K., Nowotny J. Biostymulacja laserowa jako nowa metoda terapii fizykalnej .Zeszyty Metodyczno –Naukowe AWF, Katowice 1993
2. Gieremek K. Kriostymulacja w fizykoterapii. Zeszyty Metodyczno –Naukowe AWF, Katowice1993;
3. Glinkowski W., Pokora L. Lasery w terapii. Centrum Techniki Laserowej, Warszawa 2013
4. Kolster B. Ebelt-Paprotny G. Poradnik fizjoterapeuty. Ossolineum, Wrocław –Warszawa -Kraków2001 5. Straburzyński J. Księga przyrodolecznictwa.PZWL,Warszawa1997

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
--	--	----------------------

FW1 F.W2 FW3 F.W4 FW5 F.W6 FW8 FW9 FW10 FW11 FW12 FW14 FW18 F.U1 F.U11 F.U12 F.U14 F.U15 F.U17 F.U18 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9	Ocena praktycznego wykonywania procedur przez opiekuna praktyk.	Zaliczone wykonywanie procedur – każda na min. 60%. 2,0 (ndst.) <60% 3,0 (dost.) 60-70% 3,5 (ddb) 71-75% 4,0 (db) 76-85% 4,5 (pdb) 86-90% 5,0 (bdb) >90%
--	---	--

9. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Studenta obowiązuje 100% obecności na zajęciach. Nieobecności wynikające ze zdarzeń losowych lub choroby można odrobić w innym terminie.

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.”.