



# Kliniczne podstawy fizjoterapii w ginekologii i położnictwie

## Fizjoterapia kliniczna w ginekologii i położnictwie

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2023/2024
<b>Wydział</b>	Wydział Lekarsko- Stomatologiczny
<b>Kierunek studiów</b>	Fizjoterapia
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	Nauki o zdrowiu
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b>	Jednolite magisterskie
<b>Forma studiów</b>	Studia stacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	Obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	Zaliczenie
<b>Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące</b>	II Katedra i Klinika Położnictwa i Ginekologii ul. Karowa 2, 00-315 Warszawa tel: (22) 596-64-21
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	prof. dr hab. n. med. Krzysztof Czajkowski
<b>Koordinator przedmiotu</b>	mgr Maria Rylke tel: 604 544 604 maria.rylke@wum.edu.pl
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus)</b>	mgr Maria Rylke tel: 604 544 604 maria.rylke@wum.edu.pl
<b>Prowadzący zajęcia</b>	prof. dr hab. n. med. Krzysztof Czajkowski dr hab. n. med. Jacek Sieńko mgr Maria Rylke mgr Milena Otto
<b>2. INFORMACJE PODSTAWOWE</b>	

<b>Rok i semestr studiów</b>	II rok, semestr IV	<b>Liczba punktów ECTS</b>	2.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		5	0,2
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)		28	1,14
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		16	0,66

### 3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Przedstawienie podstawowych zagadnień z zakresu ginekologii i położnictwa
C2	Zapoznanie studentów z możliwościami zastosowania fizjoterapii w ginekologii i położnictwie
C3	Praktyczne wdrażanie i prowadzenie zajęć fizjoterapeutycznych w ginekologii i położnictwie

### 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</b>
---	---

#### Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:

D.W3.	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii
D.W4.	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii
D.W11.	metody badania klinicznego i diagnostyki dodatkowej w zakresie badań stosowanych w ginekologii i położnictwie;

#### Umiejętności – Absolwent\* potrafi:

D.U3.	dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki;
D.U4.	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażen oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa;
D.U40.	planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno- stawowego i mięśniowego;
D.U41.	instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu;
D.U42.	wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u osób z nietrzymaniem moczu oraz instruować je w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu;
D.U47.	stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego;

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studentie

<b>5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
<b>Numer efektu uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
W1	
W2	
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
U1	
U2	
<b>Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:</b>	
K1	
K2	

<b>6. ZAJĘCIA</b>		
<b>Forma zajęć</b>	<b>Treści programowe</b>	<b>Efekty uczenia się</b>
wykład	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podstawy anatomii narządów płciowych i miednicy kobiecej</li> <li>2. Specyfika zmian okresu przekwitania, możliwości terapii.</li> <li>3. Przewlekły ból miednicy. Diagnostyka, leczenie, możliwości zastosowania fizjoterapii w wybranych jednostkach chorobowych.</li> </ol>	D.W3, D.W4, D.W11,

	<p>4. Fizjoterapia w bolesnym miesiączkowaniu.</p> <p>5. Zastosowanie fizykoterapii i balneoterapii w ginekologii i położnictwie</p>	
ćwiczenia	<p>1. Zmiany zachodzące w organizmie kobiety ciężarnej. Aktywność fizyczna w ciąży- korzyści, specyfika, ograniczenia, przeciwwskazania</p> <p>2. Najczęstsze dolegliwości występujące w ciąży- bóle kręgosłupa, niestabilność obręczy miednicznej, zespoły uciskowe. Testy funkcjonalne, zasady bezpiecznego usprawniania.</p> <p>3. Fizjologia połogu. Zasady usprawniania po porodzie fizjologicznym i cesarskim cięciu.</p> <p>4. Diagnostyka i postępowanie w powikłaniach połogu- rozstęp mięśni prostych brzucha, rozejście spojenia łonowego, okołoporodowe uszkodzenie tkanek krocza, zapalenie gruczołu piersiowego, profilaktyka i terapia zrostów. Kolokwium.</p>	D.W3, D.W4, D. W11, D.U3, D.U40, D.U41, D.U42, D.U47

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. Bochenek A, Reicher M: Anatomia, t. 1 i 2, PZWL, Warszawa 2022
2. Szukiewicz D (red): Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie, PZWL, Warszawa 2022
3. Bręborowicz G: Położnictwo i Ginekologia t. 1,2, PZWL, Warszawa 2022

### Uzupełniająca

1. Blandine Calais-Germain: Dno miednicy- ciąża, poród, połów. Anatomia i ćwiczenia, wyd. WSEiT, Warszawa 2021
2. Sandler S: Osteopathy and Obstetrics, Handspring Publishing Limited, 2021
3. Jachacz-Łopata M, Milka D: Rozejście mięśnia prostego brzucha. Terapia kompleksowa, wyd. MedPharm, Warszawa 2019

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.W3, D.W4, D. W11, D.U3, D.U4, D.U40, D.U41, D.U42	Kolokwium ustne- ostatnie ćwiczenia	Zaliczenie kolokwium ustnego- minimum 60% poprawnych odpowiedzi  Frekwencja na zajęciach (100%ćwiczeń)
D.W3, D.W4, D. W11, D.U3, D.U4, D.U40, D.U41, D.U42, D.U47	Ocenianie ciągłe  Inscenizacja, pokaz	Aktywne uczestnictwo w zajęciach

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

Studenci proszeni są o punktualne zgłaszanie się na zajęcia, posiadanie identyfikatora, obuwia i odzieży medycznej na zmianę. Przed pierwszymi ćwiczeniami grupa proszona jest o zebranie się w holu przy wejściu głównym, gdzie odbierze od prowadzącego ćwiczenia kluczyki do szafek.

Nieobecność na ćwiczeniach należy zaliczyć w terminie do dwóch tygodni od daty jej wystąpienia. W sytuacji, w której niemożliwe jest odpracowanie zaległości przez bezpośredni udział w zajęciach, forma zaliczenia będzie uzgadniana indywidualnie z prowadzącym ćwiczenia.

Wszelkie pytania dotyczące organizacji zajęć studenci mogą kierować na adres mailowy: [maria.rylke@wum.edu.pl](mailto:maria.rylke@wum.edu.pl) lub kontaktować się telefonicznie: 604-544-604

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

### UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich