



## Kinezyterapia

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2023/2024
<b>Wydział</b>	Wydział Lekarsko-Stomatologiczny
<b>Kierunek studiów</b>	Fizjoterapia
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	Nauki o zdrowiu
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b>	Jednolite magisterskie
<b>Forma studiów</b>	Stacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	Moduł C - Podstaw fizjoterapii - Obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	Egzamin
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b>	Zakład Rehabilitacji Wydział Lekarsko-Stomatologiczny WUM ul. Księcia Trojdena 2c Tel. 22 57 20 920

	e-mail: <a href="mailto:zakladrehabilitacji@wum.edu.pl">zakladrehabilitacji@wum.edu.pl</a> <a href="http://csr.wum.edu.pl/pl/zaklad-rehabilitacji">http://csr.wum.edu.pl/pl/zaklad-rehabilitacji</a>
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	dr hab. n. o zdr. Anna Hadamus, <a href="mailto:anna.hadamus@wum.edu.pl">anna.hadamus@wum.edu.pl</a>
<b>Koordynator przedmiotu</b>	dr n. o zdr. Anna Daniluk, <a href="mailto:anna.daniluk@wum.edu.pl">anna.daniluk@wum.edu.pl</a>
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b>	dr n. o zdr. Anna Daniluk
<b>Prowadzący zajęcia</b>	dr n o zdr. Anna Daniluk dr n o zdr. Maria Kłoda dr n. o zdr. Karen Shahnazaryan dr n. biol. Zbigniew Wroński mgr Aneta Ferenc mgr Marta Grabowicz mgr Aleksandra Olbryś mgr Karolina Wiaderna

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	Rok II semestry III i IV	<b>Liczba punktów ECTS</b>	4,4
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		4	0,1
seminarium (S)		10	0,4
ćwiczenia (C)		60	2,2
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			

Samokształcenie „praca własna”	35	1,7
--------------------------------	----	-----

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C2	wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych;
C3	dobierać i prowadzić kinezyterapię ukierunkowaną na kształtowanie poszczególnych zdolności motorycznych u osób zdrowych oraz osób z różnymi dysfunkcjami, przeprowadzić zajęcia ruchowe o określonym celu, prowadzić reedukację chodu i ćwiczenia z zakresu edukacji i reedukacji posturalnej oraz reedukacji funkcji kończyn górnych;

<b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓLWE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>

**Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:**

C.W2.	mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem;
C.W3.	mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;
C.W5.	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;
C.W7.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W8.	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

C.U1.	przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C.U2.	wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych;
C.U4.	instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych, instruować opiekuna w zakresie sprawowania opieki nad osobą ze specjalnymi potrzebami oraz nad dzieckiem – w celu stymulowania prawidłowego rozwoju;
C.U6.	dobierać poszczególne ćwiczenia dla osób z różnymi zaburzeniami i możliwościami funkcjonalnymi oraz metodycznie uczyć ich wykonywania, stopniując natężenie trudności oraz wysiłku fizycznego;
C.U8.	Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U9.	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych

	metod fizjoterapii;
C.U10.	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;

**5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ**

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

**Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:**

W1	
W2	

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

U1	
U2	

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

K1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
K2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
K5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
K7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
K8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
K9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;

**6. ZAJĘCIA**

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
III semestr	W1. Testy kliniczne, skale ocen pacjenta, ICF	C.W2. C.W3.

<p>Wykłady (2 x 2 godziny dydaktyczne)</p> <p>Wykłady mają charakter obowiązkowy i mogą być realizowane w formie tradycyjnej i/lub synchronicznie z wykorzystaniem aplikacji MS Teams</p>	<p>W2. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii</p>	<p>C.W4. C.W5. C.W7. C.W8.</p>
<p>III semestr</p> <p>Seminaria - 5h; 2 x 2 godz. dydakt. 1 x 1 godz. dydakt. (zaliczenie)</p> <p>Seminaria mają charakter obowiązkowy i odbywają się stacjonarnie</p>	<p>S1 Badanie części recepcyjnej układu nerwowego, mięśnie wskaźnikowe, dermatomy - cele badania S2 Pomiary siły mięśniowej – test Lovetta</p> <p>S3. Zaliczenie – test (1 godz. dydakt. - 45 min) - zaliczenie ma charakter obowiązkowy i może być realizowane w formie tradycyjnej i/lub synchronicznie z wykorzystaniem aplikacji MS Teams/platformy e-learningowej</p>	<p>C.W4</p>
<p>III semestr</p> <p>Ćwiczenia (30h; 15 zajęć x 2 godziny dydaktyczne)</p>	<p>Ć1. Wstęp organizacyjny, przedstawienie zasad BHP, regulaminu pracowni kinezyterapii. Powtórzenie wywiadu i oceny w statyce pacjenta. Ć2. Badanie części recepcyjnej układu nerwowego, mięśnie wskaźnikowe, dermatomy praktyka Ć3 Test Lovetta – badanie wybranych grup mięśniowych Ć4. Staw ramienny – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć5. Staw łokciowy – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć6. Nadgarstek i dłoń – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć7. Staw biodrowy – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć8. Staw kolanowy, staw skokowy i stopa – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć9. Zaliczenie Ć10. Kręgosłup odcinek szyjny – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć11. Stawy skroniowo-żuchwowe - badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć12. Kręgosłup odcinek piersiowy i lędźwiowy – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć13. Stawy krzyżowo-biodrowe – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć14. Powtórzenie materiału Ć15. Zaliczenie</p>	<p>C.U1. C.U2. C.U4. C.U6. C.U8 C.U9 C.U10 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9</p>
<p>IV semestr</p> <p>Seminaria (5h, 2 zajęcia x 2 godziny dydaktyczne; zaliczenie – 1h dydaktyczna)</p> <p>Seminaria oraz ich zaliczenia mają charakter obowiązkowy i odbywają się stacjonarnie</p>	<p>S1. Chód cz.1 S2. Chód cz.2 S3. Zaliczenie – test 45 min</p>	<p>C.W2. C.W3. C.W4. C.W5. C.W7. C.W8.</p>

IV semestr Ćwiczenia (30h; 10 zajęć x 3 godziny dydaktyczne)	Ć1. Ćwiczenia kinezyterapii miejscowej – ćwiczenia bierne i czynno-bierne. Budowanie schematu ciała wg PNF. Ć2. Ćwiczenia kinezyterapii miejscowej – ćwiczenia w odciążeniu, samowspomagane Ć3. Ćwiczenia kinezyterapii miejscowej – ćwiczenia w odciążeniu z oporem, Ć4. Ćwiczenia kinezyterapii miejscowej – ćwiczenia izometryczne, synergistyczne, czynne i czynne z oporem Ć5. Zaliczenie Ć6. Ocena wizualna w dynamice, pionizacja, elementy nauki chodu. Ć7. Ćwiczenia oddechowe; ćwiczenia relaksacyjne Ć8. PIR Ć9. Trening sensomotoryczny Ć10. Zaliczenie	C.U1. C.U2. C.U4. C.U6. C.U8 C.U9 C.U10 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9
--	--	---

<p><b>7. LITERATURA</b></p>
<p><b>Obowiązkowa</b></p>
<p>Zembaty A. Kinezyterapia, Kasper, Kraków 2002-2003                  Whittle M., Whittle Analiza chodu, red. wyd. pol. Rafał Gnat Urban &amp; Partner Wydawnictwo Wrocław 2014, wyd.1                  Adler SS, Beckers D, Buck M. PNF w Praktyce. d&amp;b Publishing 2009.</p>
<p><b>Uzupełniająca</b></p>
<p>Buckup J, Hoffmann R. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. Białoszewski D., Hadamus A. (red.). PZWL, Warszawa 2020                  Nicola Petty, red. wyd. pol. Zbigniew Śliwiński, Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów, Elsevier Urban &amp; Partner, Wrocław 2010, wyd.1.                  Białoszewski D. (red.). Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2022                  Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L. Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Bio-Styl, Kraków 2007                  Nowotny J., Podstawy fizjoterapii tom 1-3. Wyd. Kasper, Kraków 2004</p>

<p><b>8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ</b></p>		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W2. C.W3. C.W4. C.W5. C.W7. C.W8.	Zaliczenie pisemne (kolokwium) na seminariach; zaliczenie możliwe w formie elektronicznej. Zaliczenie obejmuje treści z wykładów i seminariów.	Próg zaliczenia: 70%
C.U1. C.U2. C.U4. C.U6. C.U8 C.U9 C.U10 K1 K2	Wejściówka przed każdymi zajęciami Zaliczenia praktyczne z poszczególnych fragmentów materiałów. Wejściówka może być przeprowadzana w formie elektronicznej lub pisemnej lub ustnej przed zajęciami	Zaliczone wszystkie kartkówki (każda na min 50%); Zaliczone wszystkie zaliczenia praktyczne (na min. 70%); Obecność na wszystkich zajęciach

K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9		
C.W2. C.W3. C.W4. C.W5. C.W7. C.W8. C.U1. C.U2. C.U4. C.U6. C.U8 C.U9 C.U10 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9	Egzamin zintegrowany – test multimedialny jednokrotnego wyboru z czterema dystraktami. Czas trwania pytania: od 45 do 90 sekund.	Próg zaliczenia: 60%.

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

### REGULAMIN ZAJĘĆ

Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy student/-ka ma obowiązek:

- zapoznać się z regulaminem odbywania zajęć,
- zapoznać się z sylabusem,
- zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,
- zapoznać się z przepisami BHP.

Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, student powinien:

- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w razie napotkanych w toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Student zobowiązany jest do:

- punktualnego zgłaszania się na zajęcia;
- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni oraz zmiany obuwia;
- posiadania identyfikatora;
- posiadania stroju sportowego na zmianę (biała koszulka, krótkie spodenki, skarpetki) – strój powinien być schludny i czysty;
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych;
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- poszanowania sprzętu: pomocy dydaktycznych, środków technicznych znajdujących się w pracowni (o ewentualnym uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować prowadzącego);
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów;
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy;

- nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu;
  - nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z danego przez prowadzącego zagadnienia;
  - czas na zgłoszenie się do prowadzącego i odrobienie nieobecności – 2 tygodnie;
  - odrobienie zajęć z inną grupą jest możliwe po wcześniejszym ustaleniu tego mailowo z prowadzącym.
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego;
  - samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny;
  - wzajemnego użyczenia własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku Fizjoterapia).

Student ma prawo do:

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu;
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Osoba prowadząca zajęcia ma obowiązek:

- egzekwowania od studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych na danych zajęciach z przedmiotu;
- niedopuszczenia studenta/-ki, łamiących regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej;
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym;
- wykorzystywania potrzebnych pomocy dydaktycznych podczas zajęć;
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Osoba prowadząca zajęcia ma prawo do:

- niedopuszczenia do odbywania zajęć studenta/-ki, który/-a jest do nich nieprzygotowany/-a – nie posiada dostatecznej wiedzy do ich odbycia, nie zaliczył wejściówki lub nie posiada odpowiedniego stroju.

Zaliczenia

- Do każdego zaliczenia można przystąpić 2 razy (1-szy termin - podstawowy; 2-gi termin - poprawkowy).
- Nieobecność nieusprawiedliwiona traktowana jest jako niezaliczenie kolokwium w danym terminie.
- W przypadku braku zaliczenia w dwóch terminach, student ma prawo przystąpić do zaliczenia komisyjnego.

Wejściówki

- Wejściówka może zostać przeprowadzona przed rozpoczęciem zajęć. Zaliczenie każdej wejściówki na min. 50% dopuszcza do zaliczenia końcowego przedmiotu.
- Jeśli student nie zaliczył wejściówki, prowadzący ma prawo nie wpuścić studenta na zajęcia. Jest to traktowane jako nieobecność nieusprawiedliwiona i wymaga odrobienia zajęć z inną grupą lub w innym ustalonym z prowadzącym terminie.

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj:

- praca własna/samodzielna studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych ćwiczeń;
- 100% obecność na zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego);
- uzyskanie min 70% pkt. z zaliczenia.

Dozury/konsultacje prowadzących zajęcia realizowane są w trybie zdalnym lub tradycyjnie według grafiku umieszczonego w Zakładzie Rehabilitacji.

Koło naukowe: SKN Fizjoterapii

<http://sknfizjoterapii.wum.edu.pl/>

Dojazd na zajęcia:

ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne WUM

#### **UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich