



## Kliniczne podstawy fizjoterapii w ortopedii i traumatologii

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2023/2024
<b>Wydział</b>	WYDZIAŁ LEKARSKO-STOMATOLOGICZNY
<b>Kierunek studiów</b>	FIZJOTERAPIA – JEDNOLITE 5-LETNIE MAGISTERSKIE
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	NAUKI O ZDROWIU
<b>Profil studiów</b>	PRAKTYCZNY
<b>Poziom kształcenia</b>	JEDNOLITE MAGISTERSKIE
<b>Forma studiów</b>	STACJONARNE
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	OBOWIĄZKOWY
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	ZALICZENIE
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b>	Klinika Ortopedii i Rehabilitacji MIĘDZYLESKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY W WARSZAWIE Ul. Bursztynowa 2 , 04-749 Warszawa Tel.: (+4822) 473-52-18

<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	Prof. dr hab. n. med. Artur Stolarczyk
<b>Koordinator</b>	dr n. med. Adam Bronikowski
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b>	dr n. med. Adam Bronikowski
<b>Prowadzący zajęcia</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prof. Dr hab. n. med. Artur Stolarczyk</li> <li>2. dr n. med. Adam Bronikowski</li> <li>3. dr n. med. Paweł Obidziński</li> <li>4. mgr Igor Jarzemski</li> <li>5. mgr Katarzyna Laprus</li> <li>6. mgr Michał Abramski</li> <li>7. mgr Magda Gąsowska</li> <li>8. mgr Mikołaj Pawłowski</li> <li>9. mgr Marcin Bator</li> <li>10. lek. med. Piotr Stępiński</li> <li>11. lek. med. Bartosz Maciąg</li> <li>12. lek. med. Krzysztof Modzelewski</li> <li>13. lek. med. Jakub Szymczak</li> </ol>

**2. INFORMACJE PODSTAWOWE**

<b>Rok i semestr studiów</b>	Rok II, semestr IV	<b>Liczba punktów ECTS</b>	2.9
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		10	0,4
seminarium (S)		8	0,32

ćwiczenia (C)	30	1,21
e-learning (e-L)	---	---
zajęcia praktyczne (ZP)	---	---
praktyka zawodowa (PZ)	---	---
<b>Samodzielna praca studenta</b>		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	24	0,97

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	Zapoznanie z wiedzą na temat podstaw badania ortopedycznego pacjenta
C2	Zapoznanie z wiedzą na temat podstawowych jednostek chorobowych narządu ruchu
C3	Zapoznanie z wiedzą na temat leczenia zachowawczego i operacyjnego podstawowych jednostek chorobowych narządu ruchu
C4	Zapoznanie ze specyfiką pracy fizjoterapeuty na oddziale urazowo ortopedycznym
C5	Zapoznanie z wiedzą na temat podstaw badania ortopedycznego pacjenta

<b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b>	
<b>D.W1.</b>	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii i neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;

<b>D.W2.</b>	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii, neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;
<b>D.W6.</b>	ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego, neurologicznego, ortopedycznego i geriatrycznego;
<b>D.W10.</b>	zasady kwalifikacji do zabiegów operacyjnych oraz podstawowe zabiegi operacyjne, w tym amputacje z przyczyn naczyniowych i zabiegi z zakresu chirurgii małoinwazyjnej;
<b>Umiejętności – Absolwent* potrafi:</b>	
<b>D.U1.</b>	przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki
<b>D.U2.</b>	przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu;
<b>D.U3.</b>	dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki;
<b>D.U4.</b>	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażień oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa;
<b>D.U6.</b>	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce;
<b>D.U7.</b>	instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych;
<b>D.U39.</b>	stosować Międzynarodową Klasyfikację Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF);
<b>D.U47.</b>	stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego;
<b>D.U48.</b>	podejmować działania mające na celu poprawę jakości życia pacjenta, w tym pacjenta w okresie terminalnym, z zastosowaniem sprzętu rehabilitacyjnego

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
W1	
W2	
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
U1	
U2	
<b>Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:</b>	
K1	
K2	

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład	1 Zarys badania ortopedycznego 2 Urazy narządu ruchu i ich leczenie 3 Badania dodatkowe w diagnostyce narządu ruchu	D.W1. D.W2. D.W6. D.W10.
Seminarium	1. Choroba zwyrodnieniowa stawów. 2. Najczęstsze urazy kończyny dolnej 3. Najczęstsze urazy kończyny górnej 4. Najczęstsze urazy kręgosłupa. 5. Podstawowe techniki rehabilitacji narządu ruchu.	D.W1. D.W2. D.W6. D.W10.
Ćwiczenia	1. Choroba zwyrodnieniowa stawów.	D.W1. D.W2. D.W6.

	<p><b>Treści kształcenia:</b> Omówienie etiologii choroby, metod leczenia operacyjnego i rehabilitacji.</p> <p><b>2. Najczęstsze urazy kończyny dolnej</b>  <b>Treści kształcenia:</b> Omówienie najczęstszych urazów kończyny dolnej, metod leczenia operacyjnego oraz zasad rehabilitacji.</p> <p><b>3. Najczęstsze urazy kończyny górnej.</b>  <b>Treści kształcenia:</b> Omówienie najczęstszych urazów kończyny górnej, metod leczenia operacyjnego oraz zasad rehabilitacji.</p> <p><b>4. Najczęstsze urazy kręgosłupa.</b>  <b>Treści kształcenia:</b> Omówienie najczęstszych urazów kręgosłupa, metod leczenia operacyjnego oraz zasad rehabilitacji.</p> <p><b>5. Podstawowe techniki rehabilitacji narządu ruchu.</b>  <b>Treści kształcenia:</b> Omówienie i nauka wykonywania podstawowych technik leczniczych w dysfunkcjach narządu ruchu.</p>	<p><b>D.W10.</b>  <b>D.U1.</b>  <b>D.U2.</b>  <b>D.U3.</b>  <b>D.U4.</b>  <b>D.U6.</b>  <b>D.U7.</b>  <b>D.U39.</b>  <b>D.U47.</b>  <b>D.U48.</b></p>
--	---	---

Szczegółowy grafik nauczycieli akademickich prowadzących zajęcia dostępny w Klinice Ortopedii i Rehabilitacji

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

- „Ortopedia i Traumatologia”, Tadeusz Szymon Gaździk, PZWL, Warszawa 2009
- „Fizjoterapia w ortopedii”, Dariusz Białoszewski, PZWL 2014
- „Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni”, Klaus Buckup, redakcja naukowa Dariusz Białoszewski, Anna Hadamus, PZWL 2020
- „Poperacyjna rehabilitacja pacjentów ortopedycznych”, Lisa Maxey, Jim Magnusson, Elsevier 2018

### Uzupełniająca

- “Kliniczna medycyna sportowa” Brukner, Khan, DB Publishing 2012

<b>8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ</b>		
<b>Symbol przedmiotowego efektu uczenia się</b>	<b>Sposoby weryfikacji efektu uczenia się</b>	<b>Kryterium zaliczenia</b>
D.W1. D.W2. D.W6. D.W10. D.U1. D.U2. D.U3. D.U4. D.U6. D.U7. D.U39. D.U47. D.U48.	Ocena ciągłą podczas zajęć	Obecność na wszystkich zajęciach, czynny udział w zajęciach

<b>9. INFORMACJE DODATKOWE</b>
Przy Klinice działa koło naukowe. Opiekun: mgr Igor Jarzemski

**UWAGA**  
Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich