



Masaż

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Studia stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Moduł C - Nauki w zakresie podstaw w fizjoterapii Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e	Zakład Rehabilitacji Wydziału Lekarsko-Stomatologicznego WUM ul. Księcia Trojdena 2c, 02-109 Warszawa tel.: (022) 57 20 920

	www.csr.wum.edu.pl/pl/zaklad-rehabilitacji e-mail: www.zakladrehabilitacji.wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. o zdr. Anna Hadamus
Koordynator przedmiotu	dr n. med. Izabela Korabiewska izabela.korabiewska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr n. med. Izabela Korabiewska izabela.korabiewska@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	dr n. med. Izabela Korabiewska mgr fizjoterapii Katarzyna Roguska dr n. med. Sebastian Wójtowicz

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok, III sem	Liczba punktów ECTS	1,8
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)		4	
ćwiczenia (C)		25	
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		14	

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Celem nauczania przedmiotu jest opanowanie przez studenta pełnych i nowoczesnych wiadomości o istocie, znaczeniu, metodach i technikach wykonywania masażu, a także zrozumienie wpływu tej formy działania czynnika mechanicznego na organizm człowieka. Przedmiot ten ma przygotować studenta do samodzielnej, odpowiedzialnej i świadomej pracy zawodowej, w której będzie on dokonywał wyboru odpowiedniej metody i techniki wykonywania masażu, adekwatnie do indywidualnej sytuacji zdrowotnej pacjenta. Konieczne jest zrozumienie wpływu masażu na tkanki i narządy organizmu oraz znajomości wskazań i przeciwwskazań do wykonywania masażu. Ponieważ konieczna jest korelacja treści teorii i ćwiczeń praktycznych, ćwiczenia z masażu stanowią integralną całość z teorią. Podstawowym zadaniem pracowni masażu jest ukształtowanie u studentów umiejętności prawidłowego wykonywania masażu z wykorzystaniem różnych metod i technik, oraz przygotowanie do samodzielnej i świadomej pracy zawodowej fizjoterapeuty.
C2	Zrozumienie i zdolność określenia zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie masażu oraz wpływu masażu na poszczególne tkanki, układy i narządy człowieka. Posiadanie wiedzy dotyczącej doboru metod masażu i ich skuteczności w leczeniu wybranych jednostek chorobowych. Znajomość zasady kompleksowego usprawniania oraz roli masażyisty w systemie rehabilitacji leczniczej.
C3	Zdobycie umiejętności wykonywania zabiegu masażu ręcznego jak/ i z wykorzystaniem aparatury i urządzeń pomocniczych organizując warsztat pracy masażyisty zgodnie z wymogami ergonomii i przestrzegając zasad etyki zawodowej w trakcie realizacji powierzonych zadań. Na podstawie posiadanej wiedzy i umiejętności samodzielnie, praktycznie wprowadzanie w życie zdobytej wiedzę. Prawidłowy dobór technik masażu w zależności od wskazań lekarskich, aktualnego stanu zdrowia, potrzeb i możliwości pacjenta, biorąc odpowiedzialność za ich zdrowie i bezpieczeństwo.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓLWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
C.W3	mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;
C.W5	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;

C.W7	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W8	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

C.U1	przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C.U2	wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych;
C.U8	Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U9	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U10	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
W2	

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	
U2	

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
----	---

K2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnej do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
K5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
K7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
K8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
K9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
SEMINARIA	<p>Obecność na seminariach jest obowiązkowa.</p> <p>Na każdym seminarium jest sprawdzana lista obecności.</p> <p>Nie ma możliwości wejścia na seminarium osób spóźnionych o więcej niż 15 minut.</p> <p>Każda nieobecność wymaga jej odrobienia w sposób uzgodniony z własnym wykładowcą.</p> <p>Tematy:</p> <p>Wybrane masaże lecznicze (izometryczny, limfatyczny, poprzeczny, centryfugalny, funkcyjny)</p> <p>Wybrane masaże (segmentarny)</p> <p>Masaż w wadach postawy, masaż u dzieci</p> <p>Masaż w wybranych jednostkach chorobowych (kardiologia, neurologia, pulmonologia, choroby wewnętrzne)</p> <p>Różne rodzaje masażu – refleksologia.</p> <p>Terapia tkanek miękkich</p>	<p>C.W3</p> <p>C.W5</p> <p>C.W7</p> <p>C.W8</p>
ĆWICZENIA	<p>Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.</p> <p>Zajęcia w odbywają się zgodnie z planem zajęć.</p> <p>Na każdym ćwiczeniu jest sprawdzana lista obecności.</p>	<p>C.U1</p> <p>C.U2</p> <p>C.U8</p>

	<p>Nie ma możliwości wejścia na zajęcia osób spóźnionych o więcej niż 15 minut.</p> <p>Każda nieobecność wymaga jej odrobienia w sposób uzgodniony z własnym wykładowcą.</p> <p>Tematy:</p> <p>Doskonalenie technik masażu klasycznego</p> <p>Zaliczenie – masaż klasyczny</p> <p>Wybrane formy masażu leczniczego (izometryczny, segmentarny, poprzeczny, drenaż limfatyczny)</p> <p>Masaż stosowany u dzieci</p> <p>Terapia tkanek miękkich (punkty spustowe, terapia powięziowa)</p>	<p>C.U9</p> <p>C.U10</p> <p>K1</p> <p>K2</p> <p>K3</p> <p>K4</p> <p>K5</p> <p>K6</p> <p>K7</p> <p>K8</p> <p>K9</p>
--	--	--

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Zborowski A. *Masaż klasyczny*. AZ, Kraków 2008
2. Zborowski A. *Manualny drenaż limfatyczny*, Firma Wydawniczo- Handlowa A-Z, 2017
3. Gwardziak M. *Masaż. Teoria i praktyka*. Podręcznik dla masażyistów i fizjoterapeutów. Wydawnictwo Edukacyjne ESAN. Warszawa, 2016

Uzupełniająca

Muscolino J.E., *Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu*, Edra Urban&Partner 2016

Buckup J, Hoffmann R: Białoszewski D, Hadamus A- red.n. *Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni*, PZWL, Warszawa 2020

Gawryszewska A., Fluder M., Marciniak R. *Atlas anatomii palpacyjnej*. Tom 1. MedPharm. Wrocław, 2019

Gawryszewska A., Fluder M., Marciniak R. *Atlas anatomii palpacyjnej*. Tom 2. MedPharm. Wrocław, 2021

Zalecane czasopisma naukowe:

Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja

Medycyna Sportowa

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W3	Zaliczenie	1 Uczestnictwo
C.W5	Pokaz	we wszystkich ćwiczeniach.
C.W7		2. Aktywny udział w
C.W8		seminariach.

C.U1 C.U2 C.U.8 C.U.9 C.U.10 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9		3. Uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia praktycznego. – min. 60%.

9. INFORMACJE DODATKOWE

Informacje o zaliczeniu:

Zaliczenie praktyczne- 2 terminy (podstawowy i poprawkowy); pokaz

Informacje o egzaminie:

Egzamin w formie testowej - multimedialny - zawiera **100** pytań (każde pytanie 4 dystraktory),
2 terminy (podstawowy i poprawkowy)

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich