



## PROMOCJA ZDROWIA I EDUKACJA ZDROWOTNA

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2023/2024
<b>Wydział</b>	Lekarsko-Stomatologiczny
<b>Kierunek studiów</b>	Higiena Stomatologiczna
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	Nauki Medyczne
<b>Profil studiów</b>	Ogólnoakademicki
<b>Poziom kształcenia</b>	I stopnia
<b>Forma studiów</b>	Stacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	Obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	ZALICZENIE
<b>Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące</b>	Zakład Stomatologii Zintegrowanej WUM, ul.Binieckiego 6, 02—097 Warszawa, stom.zintegrowana@wum.edu.pl; tel.221166419
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	Dr hab.n.med. Izabela Strużycka ; izabela.struzycska@wum.edu.pl
<b>Koordynator przedmiotu</b>	Dr hab.n.med. Izabela Strużycka ; izabela.struzycska@wum.edu.pl
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus)</b>	Dr n med. Alicja Aluchna - alicja.aluchna@wum.edu.pl
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Zespół Zakładu Stomatologii Zintegrowanej Dr hab.n.med. Izabela Strużycka - izabela.struzycska@wum.edu.pl Dr n med. Alicja Aluchna - alicja.aluchna@wum.edu.pl Lek dent. Marta Kaźmierczyk-Winciorek - marta.kazmierczyk-winciorek@wum.edu.pl Dr n. med. Agnieszka Bogusławska –Kapała- aboguslawska@wum.edu.pl Dr n.med. Katarzyna Brus Sawczuk-katarzyna.brus-sawczuk@wum.edu.pl Lek.stom. Michał Fidecki-mfidecki@wum.edu.pl Lek.stom.Agnieszka Banatkiewicz- abanatkiewicz@wum.edu.pl lek.stom. Joanna Gordon Piotrowska stom.zintegrowana @wum.edu.pl

<b>2. INFORMACJE PODSTAWOWE</b>			
<b>Rok i semestr studiów</b>	Rok I Semestr 2	<b>Liczba punktów ECTS</b>	7.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		45	3,0
seminarium (S)		35	2,0
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		50	12,0

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	Poznanie wiadomości i nabycie umiejętności w zakresie prowadzenia edukacji i polityki prozdrowotnej.
C2	Poznanie celów i kierunków działania w zakresie promocji zdrowia w różnych środowiskach.
C3	Zdobycie wiedzy na temat historii i rozwoju promocji zdrowia w Polsce.
C4	Poznanie wiadomości z zakresu profilaktyki i prowadzenia stomatologicznej edukacji prozdrowotnej oraz promocji zdrowia w różnych środowiskach, w tym udzielania profesjonalnych porad i instruktażu w zakresie prawidłowego żywienia, higieny i innych zachowań związanych z promocją zdrowia jamy ustnej. Nabycie umiejętności i kompetencji pracy w zespole interdyscyplinarnym i poznanie zasad komunikacji z pacjentem.

<b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b> (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)
<b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b>	
W1	HS_W09 - posiada ogólną wiedzę na temat etiopatogenezy, diagnostyki i metod leczenia wybranych chorób, zwłaszcza o znaczeniu społecznym oraz zna krajowe i europejskie źródła informacji i systemy monitorowania stanu zdrowia populacji
W2	HS_W13 - zna i rozumie w stopniu zaawansowanym wybrane pojęcia i mechanizmy psychospołeczne związane ze zdrowiem i jego ochroną, w zakresie właściwym dla programu kształcenia

W3	HS_W16 - zna i rozumie teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec jednostek oraz grup społecznych, a także zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia
----	---

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

U1	HS_U06 - potrafi komunikować się z jednostką oraz grupą społeczną w zakresie związanym z programem kształcenia
U2	HS_U07 - posiada umiejętności współpracy z mediami, lokalną społecznością i organizacjami pozarządowymi we wdrażaniu działań prozdrowotnych
U3	HS_U37 - potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce
U4	HS_U38 - identyfikuje czynniki wpływające na politykę zdrowotną państwa

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

## 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

<b>Numer efektu uczenia się</b>	<i>(pole nieobowiązkowe)</i> <b>Efekty w zakresie</b>
---------------------------------	--

**Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:**

W1	
W2	

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

U1	
U2	

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

K1	HS_K02 - kompetencja krytycznej oceny posiadanej wiedzy, uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych
K2	HS_K06 - kompetencja przyjmowania odpowiedzialności za problemy środowiska lokalnego; przejawia szacunek wobec pacjenta/klienta i zrozumienie jego trudności; wykazuje tolerancję i otwartość wobec odmiennych poglądów i postaw, ukształtowanych przez różne czynniki społeczno-kulturowe
K3	HS_K19 - kompetencja upowszechniania wiedzy o celach i zadaniach zdrowia publicznego
K4	HS_K21 - kompetencja samodzielnego sformułowania opinii na temat stanu zdrowia i kondycji psychofizycznej pacjenta

## 6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład W1-W45	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podstawowe założenia promocji zdrowia.</li> <li>2. Główne cele promocji zdrowia.</li> <li>3. Historia promocji zdrowia.</li> <li>4. Rozwój promocji zdrowia w Polsce.</li> <li>5. Psychologiczne aspekty promocji zdrowia.</li> <li>6. Socjologiczne aspekty promocji zdrowia.</li> </ol>	HS_W09, HS_W13, HS_W16, HS_U06, HS_U07, HS_U37, HS_U38, HS_K02, HS_K06, HS_K19,

	<p>7. Teoretyczne podstawy promocji zdrowia.  8. Edukacja zdrowotna.  9. Profilaktyka a promocja zdrowia.  10. Polityka zdrowotna.  11. Znaczenie marketingu społecznego w promocji zdrowia.  12. Podstawowe zasady konstruowania programów zdrowotnych.  13. Idea promocji zdrowia w społecznościach lokalnych.  14. Opieka nad osobami niepełnosprawnymi i starszymi.  15. Szkoły promujące zdrowie.  16. Wybrane aspekty poradnictwa zdrowotnego.  17. Co to znaczy zdrowe miejsce pracy?  18. Komunikacja interpersonalna a promowanie zachowań prozdrowotnych.  19. Etyczne i moralne aspekty w realizacji celów i zadań promocji zdrowia.  20. Etyka zawodu higienistki stomatologicznej.</p>	HS_K21
Seminarium S1-S35	<p>Tematyka zajęć:  1. Rola zespołu stomatologicznego w edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia jamy ustnej.  2. Zasady komunikacji interpersonalnej podczas wizyty pacjenta w gabinecie stomatologicznym.  3. Standard rozmowy motywacyjnej w praktyce stomatologicznej.  4. Profesjonalna kontrola płytki nazębnej w profilaktyce zapalenia dziąseł i próchnicy zębów.  5. Prawidłowy instruktaż higieny jamy ustnej.  6. Domowa higiena jamy ustnej.  7. Zasady postępowania w pracy z pacjentem nosicielem wirusa HIV, wirusowego zapalenia wątroby B i C oraz wirusa opryszczki.  8. Standard postępowania w pracy z pacjentem nosicielem wirusa SARSCoV-2.  9. Stany nagłe zagrażające życiu podczas pracy higienistki stomatologicznej.  10. Zasady zdrowego trybu życia.  11. Znaczenie zdrowotne zbilansowanej diety i prawidłowego procesu odżywiania.  12. Żywność funkcjonalna.  13. Probiotyki, prebiotyki i synbiotyki w praktyce stomatologicznej.  14. Opieka stomatologiczna nad osobami niepełnosprawnymi.  15. Opieka stomatologiczna nad osobami chorymi przewlekle.  16. Etiopatogeneza, diagnostyka i leczenie zakażeń ogniskowych.  17. Fakty i mity czyli wszystko o amalgamatach.  18. Wykorzystanie dokumentacji radiologicznej w pracy klinicznej.</p>	HS_W09, HS_W13, HS_W16, HS_U06, HS_U07, HS_U37, HS_U38, HS_K02, HS_K06, HS_K19, HS_K21

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. Podstawy promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej dla studentów higieny stomatologicznej. Słotwińska S. Wyd. WUM 2022
2. Promocja zdrowia. Andruszkiewicz A., Banaszek M. CZELEJ. 2008
3. Podręcznik dla asystentek i higienistek stomatologicznych. Jańczuk Z. PZWL. 2006
4. Zdrowie jamy ustnej.

Edukacja i promocja.

Felton A.; red. pol.

Kaczmarek U. 2011

### Uzupełniająca

Kwartalnik: Asystentka i

Higienistka

Stomatologiczna.

Wydawnictwo: As Media.

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
HS_W08,HS_W10, HS_U18,HS_U19, HS_K01, HS_K03	Obecność na seminariach. Pisemne kolokwium testowe.	Wymóg zaliczenia: 60% prawidłowych odpowiedzi

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

Koło Naukowe Higieny Stomatologicznej; opiekun: dr n med. Alicja Aluchna - [alicia.aluchna@wum.edu.pl](mailto:alicia.aluchna@wum.edu.pl)

*Dwa terminy zaliczeń w formie testowej; trzeci termin – komisyjny.*

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

### UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich