



Promocja zdrowia

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Elektroradiologia
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Epidemiologii i Biostatystyki ul. Oczki 3, 02-007 Warszawa tel 22 629 02 43 epidemiologia@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska
Koordynator przedmiotu	dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska jperadzynska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska
Prowadzący zajęcia	dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska mgr Olga Dryja

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	1 rok, 1 semestr	Liczba punktów ECTS	1,2
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS	
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)	20	0,8	
ćwiczenia (C)			

e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	10	0,4

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Przedstawienie historii, podstawowych definicji i zadań promocji zdrowia. Przekazanie wiedzy o zdrowym stylu życia: zdrowe środowisko, prawidłowe żywienie, prawidłowa aktywność fizyczna, unikanie nałogów, praca a zdrowie i inne.
C2	Zasady motywowania pacjentów do zachowań prozdrowotnych. Zasady profilaktyki przewlekłych chorób niezakaźnych i zakaźnych.
C3	Przekazanie wiedzy o głównych zagrożeniach zdrowia w miejscu zamieszkania i pracy elektromagnetyka.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
K_W07	Rozumie i diagnozuje styl życia oraz wybrane modele zachowań prozdrowotnych, kreatywnych i rekreacyjnych podejmowanych przez człowieka oraz rozumie uwarunkowania kulturowe potrzeb i problemów jednostek oraz grup społecznych.
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
K_U09	Posiada umiejętność wykorzystania wychowawczych aspektów promocji zdrowia i aktywności fizycznej w profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych.
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K_K09	Demonstruje postawę promującą zdrowie i aktywność fizyczną.

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminaria	Wprowadzenie do zagadnień promocji zdrowia – podstawowe pojęcia, definicje, historia, współczesne zadania. Ekologiczne uwarunkowania zdrowia w środowisku bytowania i pracy – znaczenie, jakości czystego powietrza i wody dla zdrowia człowieka, podstawowe zagrożenia zdrowia (m.in. smog, kwaśne deszcze, dziura ozonowa, efekt cieplarniany, bakterie legionella, radon, pierwiastki promieniotwórcze, promieniowanie rentgenowskie, promieniowanie elektromagnetyczne) Zachowania zdrowotne, w tym prawidłowe żywienie i aktywność fizyczna, unikanie nałogów, realizacja promocji zdrowia w miejscu zamieszkania i pracy Elektromagnetyka	K_W07 K_U09 K_K09

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich

	<p>Aktualne wyzwania promocji zdrowia w Polsce i w świecie, nierówności w zdrowiu, główne problemy zdrowotne w Polsce na tle krajów Unii Europejskiej.</p> <p>Problem zdrowotne w kontekście zmian demograficznych społeczeństw, Narodowy Program Zdrowia – cele i założenia</p> <p>Podstawy metodologii tworzenia programów promocji zdrowia, przykłady programów w Polsce i na świecie.</p>	
--	---	--

6. LITERATURA
Obowiązkowa
1.Karski J. Praktyka i teoria promocji zdrowia. Wydawca: CeDeWu, 2023
Uzupełniająca
2.Golinowska S., Mrozek-Gąsiorowska A. Zdrowie publiczne : wymiar społeczny i ekologiczny. Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2022

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
K_W07 K_U09 K_K09	Kolokwium testowe	Min. 60% poprawnych odpowiedzi

8. INFORMACJE DODATKOWE
liczba możliwych terminów zaliczenia przedmiotu: możliwość dwóch terminów kolokwium testowego (jeżeli Student nie otrzyma pozytywnej oceny w pierwszym terminie)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.