



Mnemotechnika – jak pamiętać, żeby nie zapomnieć

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Lekarsko-dentystyczny
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Informatyki Medycznej i Telemedycyny ul. Litewska 16, 00-581 Warszawa, III piętro tel. (+48) 22 116 92 43 e-mail: zimt@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. n. med. Andrzej Cacko
Koordinator przedmiotu	Dr hab. n. med. Andrzej Cacko andrzej.cacko@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	Lek. Joanna Michalik joanna.michalik@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr hab. n. med. Andrzej Cacko; andrzej.cacko@wum.edu.pl Lek. Joanna Michalik; joanna.michalik@wum.edu.pl Mgr inż. Emanuel Tataj; emanuel.tataj@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

Rok i semestr studiów	Rok: II, III, IV, V Semestr: zimowy lub letni	Liczba punktów ECTS	
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)		15 W formie e-learningu (e-L)	
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		15	

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Poznanie zasad i technik szybkiego uczenia się i zapamiętywania
C2	Przygotowanie środowiska do nauki
C3	Poznanie efektywnych ćwiczeń poprawiających zdolności percepcji
C4	Radzenie sobie ze stresem
C5	Tworzenie relacji interpersonalnych

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
D.W3.	postawy społeczne wobec znaczenia zdrowia, choroby, niepełnosprawności i starości, konsekwencje społeczne choroby i niepełnosprawności oraz bariery społeczno-kulturowe, a także koncepcję jakości życia uwarunkowaną stanem zdrowia

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

D.U13.	wykorzystywać i przetwarzać informacje, stosując narzędzia informatyczne i korzystając z nowoczesnych źródeł wiedzy medycznej
--------	---

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	techniki uczenia się i zapamiętywania
----	---------------------------------------

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	planować własną aktywność edukacyjną i stale doksztalać się w celu aktualizacji wiedzy
U2	inspirować proces uczenia się innych osób
U3	komunikować się ze współpracownikami w zespole i dzielić się wiedzą

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych
K2	formułowania wniosków z własnych pomiarów lub obserwacji

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminarium	S1 – Seminarium 1 Czym jest mnemotechnika? Ogólne zasady mnemotechniki. Popularny i naukowy mózg. Środowisko do nauki, czyli na czym nie siadać. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2
	S2 – Seminarium 2 Mój kolega jest kosmitą! – rozwijanie wyobraźni, kreatywne myślenie. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2
	S3 – Seminarium 3 W głowie się nie mieści – mapy myśli. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2
	S4 – Seminarium 4 Poczucie umysł – zmysły i zapamiętywanie. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2
	S5 – Seminarium 5 Na łańcuchu nie tylko krowa – łańcuchowa metoda skojarzeń. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

S6 – Seminarium 6 Jak umeblować mieszkanie? – rzymski pokój/pałac myśli. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S7 – Seminarium 7 Wrywanie zęba – system zakładki obrazkowych. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S8 – Seminarium 8 Cyfra czy litera? – cyfrowy alfabet fonetyczny. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S9 – Seminarium 9 Jak namalować brwiami wilę? – technika słów zastępczych. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S10 – Seminarium 10 – Trio z mistrzem Yoda. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S11 – Seminarium 11 – „Twoja twarz brzmi znajomo” – zapamiętywanie twarzy, imion i nazwisk. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S12 – Seminarium 12 – Wiersz i kolumna – tabela pamięciowa. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S13 – Seminarium 13 – Sen na jawie – zapamiętywanie snów. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S14 – Seminarium 14 – Tarpan odkrywa Amerykę – zapamiętywanie kalendarza. Jeszcze więcej medycyny. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S15 – Seminarium 15 – Jak nie zapomnieć i jak sobie przypomnieć? Zaliczenie e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Materiały z zajęć – konspekt z prezentacji
2. Andrzej Bubrowiecki: Popraw swoją pamięć. Wyd. Muza. 2006

Uzupełniająca

1. Geoffrey A. Dudley: Jak podwoić skuteczność uczenia się. Warszawa: Medium, 1994
2. Krzysztof Galos: Mentalizm - kompendium wiedzy. WikiBooks, 2013

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2	Wykonanie zadań i aktywności e-learningowych	Zaliczenie e-zajęć – uzyskanie co najmniej 51% punktów we wskazanych zadaniach i aktywnościach e-learningowych.

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

D.W3., D.U13., W1, U1,U2, U3, K1, K2	Test elektroniczny (podsumowujący) – pytania dotyczące materiałów wszystkich seminariów.	Uzyskanie co najmniej 51% punktów. Ocena końcowa to ocena z testu podsumowującego oraz seminariów. Zakres ocen: 2,0 (ndst) – do 51% pkt. 3,0 (dst) – powyżej 51%-60%, 3,5 (ddb) – powyżej 60%-70%, 4,0 (db) – powyżej 70%-80%, 4,5 (pdb) – powyżej 80%-90%, 5,0 (bdb) – powyżej 90% pkt.
--------------------------------------	--	--

9. INFORMACJE DODATKOWE

Fakultet jest realizowany w semestrze zimowym lub letnim. Student może zapisać się tylko na jedną edycję fakultetu. Wszystkie tematy zajęć oraz zaliczenie realizowane są na platformie e-learningowej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego eWUM (e learning.wum.edu.pl)

1. Uprzejmie proszę, aby każdy student sprawdził przed zajęciami, czy może się zalogować na Platformę WUM. W razie problemów proszę kontaktować się z osobą odpowiedzialną za fakultet.
2. W trakcie trwania fakultetu jest możliwy stały kontakt z prowadzącym za pomocą poczty elektronicznej (e-mail): Joanna Michalik; joanna.michalik@wum.edu.pl oraz na forum kursu.

Ocena z fakultetu jest wystawiana na podstawie punktów uzyskanych w teście podsumowującym oraz seminariów. Każdy uczestnik ma dwa podejścia do testu. Zalicza wyższa ocena.

Przy Zakładzie działa Studenckie Koło Naukowe Informatyki Medycznej i Telemedycyny
– opiekun: Maciej Janusz Krajsman (kontakt: maciej.krajsman@wum.edu.pl)
Szczegółowe informacje dostępne są na stronie <http://zimit.wum.edu.pl/studenckie-kolo-naukowe/>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich