



Balneoklimatologia

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
Kierunek studiów	Kierunek fizjoterapia, studia 5 letnie jednolite magisterskie
Dyscyplina wiodąca <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki medyczne
Profil studiów <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
Poziom kształcenia <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	Jednolite magisterskie
Forma studiów <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Stacjonarna
Typ modułu/przedmiotu <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Podstaw Fizjoterapii Wydział Lekarsko Stomatologiczny ul. Księcia Trojdena 2c Tel. 22 57 20 920 zakladrehabilitacji@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. med. i n. o zdr. Anna Hadamus, anna.hadamus@wum.edu.pl
Koordynator przedmiotu <i>(tytuł, imię, nazwisko, kontakt)</i>	mgr Ewa Niemczyk, eniemczyk@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus <i>(imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)</i>	mgr Ewa Niemczyk
Prowadzący zajęcia	mgr Agnieszka Borysiuk, aborysiuk@wum.edu.pl mgr Ewa Niemczyk, eniemczyk@wum.edu.pl

dr n. o zdr. Weronika Woźniak- Czekierda, weronika.wozniak-czekierda@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	Rok III, semestr I i II	Liczba punktów ECTS	1,1
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		2	0,1
seminarium (S)		2	0,1
ćwiczenia (C)		15	0,6
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		8	0,3

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Poznanie podstawowych pojęć i zagadnień z zakresu medycyny fizykalnej, balneoklimatologii i fizjoterapii uzdrowiskowej. Zrozumienie mechanizmu działania zabiegów fizykalnych w leczeniu uzdrowiskowym. Znajomość roli i znaczenia leczenia uzdrowiskowego w całoksztalcie procesu rehabilitacji.
C2	Zdobycie podstawowych umiejętności planowania zabiegów fizykalnych w leczeniu klinicznym. Zdobycie wiedzy na temat możliwości wykorzystania leczenia uzdrowiskowego w programowaniu fizjoterapii różnych schorzeń i dysfunkcji.
C3	Przygotowanie słuchaczy do zajęć klinicznych na dalszych latach studiów poprzez sukcesywne wprowadzanie pojęć klinicznych obejmujących różne aspekty funkcjonowania narządu ruchu w zdrowiu i chorobie.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
---	--------------------------

(Rozporządzenie Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	
--	--

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

C.W4	Metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych.
C.W5	Zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.
C.W9	Teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.
C.W10	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

C.U11	Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.
C.U12	Obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.

**W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie*

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ *(nieobowiązkowe)*

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

O.W5	Mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka oraz oddziaływanie zabiegów fizykalnych w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach.
O.W6	Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów z zakresu fizykoterapii, masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.

Umiejętności – Absolwent potrafi:

O.U1	Wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
O.U9	Planować własną aktywność edukacyjną i stale doskonalić się w celu aktualizacji wiedzy.

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

O.K1	Nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnych światopoglądowych i kulturowych.
O.K2	Wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej.

O.K3	Prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty.
O.K4	Przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej.
O.K5	Dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.
O.K6	Korzystania z obiektywnych źródeł informacji.
O.K7	Wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym.
O.K8	Formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej.
O.K9	Przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	Wykład ma charakter obowiązkowy i może być realizowany w formie tradycyjnej lub za pomocą platformy e-learningowej w czasie rzeczywistym.	
	<ul style="list-style-type: none"> • Wykład odbywa się 1x w tygodniu w semestrze zimowym. • Obecność na wykładzie jest obowiązkowa. • Na każdym wykładzie jest sprawdzana lista obecności. 1. Podstawy prawne leczenia uzdrowskiego. Zapoznanie się z ustawą dotyczącą leczenia uzdrowskiego, zasady kwalifikacji kuracjusza do uzdrowskiego.	C.W5, C.W 9, C.W10 O.W5, O.W6
Seminaria	Seminarium ma charakter obowiązkowy i jest realizowane w formie stacjonarnej zgodnie z planem zajęć	
	<ul style="list-style-type: none"> • Seminarium odbywa się 1x w tygodniu w semestrze letnim. • Obecność na seminarium jest obowiązkowa. • Na seminarium jest sprawdzana lista obecności. • Nie ma możliwości wejścia na seminarium osób spóźnionych o więcej niż 15 minut 1. Podstawy bioklimatologii uzdrowskiej. Klimat i czynniki pogodotwórcze, zespoły klimatyczne, wskaźniki biometeorologiczne. Klimatoterapia – działanie na organizm, rodzaje i metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania.	C.W5, C.W9, C.W10 O.W5, O.W6

Ćwiczenia	<p>Ćwiczenia mają charakter obowiązkowy i będą realizowane w formie tradycyjnej, a część obowiązujących treści może być przekazywana jako uzupełnienie za pomocą platformy e-learningowej.</p>	
	<p>Semestr 1</p>	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przedstawienie charakterystyki przedmiotu i realizowanych zagadnień oraz formy zaliczenia przedmiotu. Przedstawienie wymaganego piśmiennictwa podstawowego i uzupełniającego. Wprowadzenie do przedmiotu. Podstawowa terminologia. 2. Aerozoloterapia oraz jej zastosowanie w lecznictwie uzdrowiskowym. Metodyka zabiegu oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3. Naturalne surowce lecznicze (wody mineralne, sole lecznicze, peloidy, gazy lecznicze) oraz ich zastosowanie w leczeniu uzdrowiskowym. 4. Krenoterapia jako metoda uzupełniająca leczenie uzdrowiskowe. Naturalne wody butelkowane – norma branżowa, znakowanie, rodzaje. Degustacja wybranych wód mineralnych. 	<p>C.W4, C.W5, C.W9, C.W10 C.U11, C.U12 O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9</p>
<p>Semestr 2</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Leczenie uzdrowiskowe w wybranych jednostkach chorobowych. Prezentacje multimedialne. Wybrane choroby układu serowo-naczyniowego oraz układu oddechowego. 2. Leczenie uzdrowiskowe w wybranych jednostkach chorobowych. Prezentacje multimedialne. Wybrane choroby układu nerwowego, narządu ruchu oraz reumatologiczne. 3. Leczenie uzdrowiskowe w wybranych jednostkach chorobowych. Prezentacje multimedialne. Choroby układu moczowo-płciowego, Rehabilitacja po leczeniu raka piersi w leczeniu uzdrowiskowym. 4. Leczenie uzdrowiskowe w wybranych jednostkach chorobowych. Prezentacje multimedialne. Choroby dermatologiczne. 5. Leczenie uzdrowiskowe w wybranych jednostkach chorobowych. Prezentacje multimedialne. Choroby metaboliczne. 	<p>C.W4, C.W5, C.W9, C.W10 C.U11, C.U12 O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9</p>	

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Kasprzak W., Mańkowska A.: Medycyna fizykalna w praktyce klinicznej, PZWL, Warszawa 2020
2. Ponikowska I., Ferson D.: Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa, Aluna, Konstancin-Jeziorna 2017
3. Ponikowska I.: Kompendium Balneologii wyd. A. Marszałek Toruń 2019

Uzupełniająca

1. Białoszewski D. (red.): Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2014
2. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizjoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL Warszawa 2008
3. Straburzyńska-Lupa A, Straburzyński G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi, PZWL, Warszawa 2008
4. Wielka Księga Balneologii, Medycyny Fizykalnej i Uzdrowiskowej (red. Ponikowska I., Kocharński JW), T. 1,2, Aluna, Konstancin-Jeziorna, 2018
5. <http://www.mz.gov.pl/leczenie/lecnictwo-uzdrowiskowe/lecnictwo-uzdrowiskowe/kierunki-lecznicze-uzdrowisk/>

Zalecane czasopisma:

1. Kwartalnik "Acta Balneologica"

2. „Balneologia Polska”
3. „Rehabilitacja w praktyce”

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W4, C.W5, C.W9 C.W10 C.U11, C.U12 O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9	Zaliczenie przedmiotu odbywa się na podstawie: <ol style="list-style-type: none"> 1. Obecności na zajęciach i/lub odpowiednie – ustalone z prowadzącym odrobienie nieobecności. 2. Aktywności podczas ćwiczeń. 3. Przygotowanie prezentacji multimedialnej. 	Warunkiem zaliczenia jest aktywny udział w zajęciach, 100% obecność oraz przygotowanie prezentacji multimedialnej.

9. INFORMACJE DODATKOWE *(informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)*

REGULAMIN ZAJĘĆ

Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:

- zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu –Balneoklimatologia,
- zapoznania się z sylabusem z przedmiotu –Balneoklimatologia,
- zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,
- zapoznać się z przepisami BHP pracowni,
- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w sytuacji wystąpienia podczas toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, student powinien:

- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w razie napotkanych w toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Student zobowiązany jest do:

- bezwzględnego stosowania się do regulaminu i BHP odbywania zajęć z przedmiotu Balneoklimatologia
- punktualnego zjawiania się na zajęciach,
- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni oraz zmiany obuwia,
- posiadania identyfikatora,
- posiadania stroju sportowego na zmianę (biała koszulka, krótkie spodenki, skarpetki) – strój powinien być schludny i czysty,
- posiadania fartucha,
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych,
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- poszanowania sprzętu: pomocy dydaktycznych, środków technicznych znajdujących się w pracowni (o uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować prowadzącego),
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów,
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy:

- nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu,
- nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z zadanego przez prowadzącego zagadnienia,
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego,
- samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny,
- wzajemnego użyczenia własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku fizjoterapia).

Student ma prawo do:

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana, indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu,
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Wykładowca ma obowiązek:

- egzekwowania od studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych nadanych zajęciach z przedmiotu Balneoklimatologia,
- niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiących regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej,
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,
- wykorzystywania potrzebnych, znajdujących się w pracowni pomocy dydaktycznych podczas zajęć,
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Wykładowca ma prawo do:

- niedopuszczenia do odbywania zajęć Studenta/-ki, który/-a jest do nich nieprzygotowany/-a, nie posiada dostatecznej wiedzy do ich odbycia lub nie posiada odpowiedniego stroju.

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj:

- praca własna/samodzielna Studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych ćwiczeń,
- 100% obecność na zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego),
- przygotowanie prezentacji multimedialnej.

Dyżury/konsultacje prowadzących zajęcia z ćwiczeń w pracowni fizykoterapii realizowane są w trybie zdalnym lub tradycyjnie według grafiku umieszczonego w Zakładzie Rehabilitacji Wydziału Medycznego.

Miejsce prowadzenia zajęć:

ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo – Rehabilitacyjne WUM sala 1.01

Informacje na temat SKN Fizjoterapii działającego przy Zakładzie Rehabilitacji dostępne są na stronie

<https://csr.wum.edu.pl/pl/zaklad-rehabilitacji-wydzialu-medycznego/skn-fizjoterapii>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich