



## Diagnostyka funkcjonalna i planowanie fizjoterapii i chirurgii

| <b>1. METRYCZKA</b>                          |  |
|--|--|
| <b>Rok akademicki</b>                        | 2024/2025  |
| <b>Wydział</b>                               | Wydział Lekarsko-stomatologiczny   |
| <b>Kierunek studiów</b>                      | Fizjoterapia   |
| <b>Dyscyplina wiodąca</b>                    | Nauki o zdrowiu  |
| <b>Profil studiów</b>                        | praktyczny   |
| <b>Poziom kształcenia</b>                    | Jednolite studia magisterskie  |
| <b>Forma studiów</b>                         | stacjonarne  |
| <b>Typ modułu/przedmiotu</b>                 | Obowiązkowy- Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych   |
| <b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b> | zaliczenie   |
| <b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b>      | II Katedra i Klinika Chirurgii Ogólnej, Naczyniowej i Onkologicznej II Wydziału Lekarskiego WUM, Szpital Czerniakowski ul. Stępińska 19/25 |

|   |   |
|---|---|
| <b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b> | <b>Prof. dr hab. Mariusz Frączek</b>  |
| <b>Koordynator przedmiotu</b>                   | <b>Prof. dr hab. Mariusz Frączek</b>  |
| <b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b>          | Mariusz Frączek, mariusz.fraczek@wum.edu.pl<br>Katarzyna Wilczyńska, katarzyna.wilczynska@wum.edu.pl<br>Hanna Wiszniewska, Hanna.wiszniewska@wum.edu.pl   |
| <b>Prowadzący zajęcia</b>                       | prof. dr hab. n. med. Mariusz Frączek<br>dr hab. n. med. Mariusz Wyleżół<br>dr n.med. Małgorzata Polańska-Płachta<br>dr n. med. Aneta Obcowska-Hamerska<br>dr Paweł Konrad<br>lek. med. Dariusz Drzazgowski<br>lek. med Karolina Konowrocka<br>mgr Katarzyna Wilczyńska<br>mgr inż. Agnieszka Białkowska<br>mgr Hanna Wiszniewska |

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

|  |                           |                            |                                |
|--|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| <b>Rok i semestr studiów</b>                         | IV , semestr VII (zimowy) | <b>Liczba punktów ECTS</b> | 2,0                            |
| <b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>                       |                           | <b>Liczba godzin</b>       | <b>Kalkulacja punktów ECTS</b> |
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b> |                           |                            |                                |
| wykład (W)   |                           | 4                          | 0,05                           |
| seminarium (S)                                       |                           | 5                          | 0,25                           |
| ćwiczenia (C)  |                           |                            |                                |
| e-learning (e-L)                                     |                           |                            |                                |
| zajęcia praktyczne (ZP)                              |                           | 25                         | 1,0                            |
| praktyka zawodowa (PZ)                               |                           |                            |                                |
| <b>Samodzielna praca studenta</b>                    |                           |                            |                                |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń                    |                           | 17                         | 0,7                            |

## 3. CELE KSZTAŁCENIA

|    |   |
|----|---|
| C1 | Poszerzenie wiedzy na temat podstawowych jednostek chorobowych leczonych w oddziale chirurgii. Zapoznanie się z zasadami technik zabiegów operacyjnych w klinice chirurgii. Poszerzenie wiedzy teoretycznej i praktycznej dotyczącej fizjoterapii chorych w okresie przed- i pooperacyjnym.<br><b>Wiedza:</b> Rozumie i potrafi określić wskazania i przeciwwskazania do zabiegu chirurgicznego oraz zna zasady postępowania fizjoterapeutycznego w okresie przed- i pooperacyjnym. Potrafi zaplanować proces rehabilitacji zarówno w okresie przed- i pooperacyjnym. |
| C2 | <b>Umiejętności:</b> Potrafi określić zakres własnych możliwości w postępowaniu z pacjentem w okresie przed- i pooperacyjnym.   |
| C3 | <b>Kompetencje:</b> Na podstawie posiadanej wiedzy i umiejętności przewiduje i potrafi realizować zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników. Dbą o rozwój własny, niezbędny do wykonywania zadań właściwych w działalności zawodowej fizjoterapeuty.  |

#### 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się | Efekty w zakresie |
|--|-------------------|
|--|-------------------|

##### Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:

|       |  |
|-------|--|
| D.W3  | etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;                     |
| D.W4  | zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii; |
| D.W6  | ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego, neurologicznego, ortopedycznego i geriatrycznego;  |
| D.W10 | zasady kwalifikacji do zabiegów operacyjnych oraz podstawowe zabiegi operacyjne, w tym amputacje z przyczyn naczyniowych, i zabiegi z zakresu chirurgii małoinwazyjnej;  |
| D.W12 | fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii geriatrycznej;  |
| D.W13 | zagrożenia związane z hospitalizacją osób starszych;   |
| D.W14 | specyfikę postępowania z pacjentem z chorobą psychiczną i zasady właściwego podejścia do niego;  |

##### Umiejętności – Absolwent\* potrafi:

|       |   |
|-------|---|
| D.U1  | przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki;   |
| D.U4  | dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażenia oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa |
| D.U37 | planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u pacjentów z czynnościowymi i organicznymi chorobami naczyń obwodowych oraz  |

|       |   |
|-------|---|
|       | pacjentów po amputacji z przyczyn naczyniowych;   |
| D.U38 | wdrażać strategię wczesnego uruchamiania pacjenta po zabiegu na jamie brzusznej lub klatce piersiowej, wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne rozprężające płuca i ułatwiające oczyszczanie oskrzeli, instruować w zakresie profilaktyki wczesnych i późnych powikłań pooperacyjnych oraz udzielać zaleceń dotyczących pooperacyjnej fizjoterapii ambulatoryjnej; |
| D.U44 | przeprowadzić całościową ocenę geriatryczną i interpretować jej wyniki;   |
| D.U45 | dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej oraz instruować osoby starsze w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania różnych form rekreacji;   |
| D.U47 | stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu   |
| D.U49 | planować, dobierać i modyfikować programy rehabilitacji pacjentów z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu oraz chorobami wewnętrznymi w zależności od stanu klinicznego, funkcjonalnego i psychicznego (poznawczo-emocjonalnego) chorego, jego potrzeb oraz potrzeb opiekunów faktycznych  |

## 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Numer efektu uczenia się                                  | Efekty w zakresie   |
|---|---|
| <b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>                  |   |
| W1  |   |
| W2  |   |
| <b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>                  |   |
| U1  |   |
| U2  |   |
| <b>Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:</b> |   |
| K1  | nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;   |
| K2  | wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;  |
| K3  | prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty; |
| K4  | przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;   |
| K5  | dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;   |
| K6  | korzystania z obiektywnych źródeł informacji;   |

|    |   |
|----|---|
| K7 | wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym; |
| K8 | formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;  |
| K9 | przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;                                 |

| 6. ZAJĘCIA  |  |   |
|-------------|--|---|
| Forma zajęć | Treści programowe  | Efekty uczenia się  |
| W1          | Podstawy chirurgicznego leczenia chorych na nowotwory- operacje onkologiczne. Omówienie zasad prawidłowego leczenia w oparciu o przypadki nowotworów przełyku, żołądka, jelita grubego.<br>- Prof. dr hab. n. med Mariusz Frączek/ dr Aneta Obcowska- Hamerska | D.W3-4, D.W10, D.W14, D.W10, D.U38  |
| W2          | Chirurgia Metaboliczna i bariatryczna- prof. Mariusz Wyleżół/ Dr Paweł Konrad  | D.W3-4, D.W10, D.U38, D.U47, D.U49  |
| S1          | Zespół kruchości – ryzyko powikłań pooperacyjnych.- dr Magdalena Szczotko  | D.W3-4, D.W6, D.W10, D.W12-13, D.U1, D.U44-45, D.U47, D.U49, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9 |
| S2          | Postępowanie okołooperacyjne wg protokołu ERAS- dr Aneta Obcowska- Hamerska/ dr Karolina Konowrocka  | D.W13, D.U1, D.U4, D.U49  |
| S3          | Elementy prerenhabilitacji, wpływ diety na przebieg rehabilitacji chorych leczonych chirurgicznie- mgr Agnieszka Białkowska  | D.W13, D.U4, D.U47, D.U49, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9                                   |
| S4          | Nagle przypadki chirurgiczne, ostre choroby jamy brzusznej, urazy kłp, i j.brzusznej- dr Dariusz Drzazgowski   | D.W3-4, D.W10, D.W13, D.U4, D.U38, D.U49, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9                    |
| S5.         | Planowanie kompleksowej rehabilitacji dla chorych po rozległych operacjach w obrębie j. brzusznej oraz u chorych po amputacjach kończyn dolnych.- mgr Katarzyna Wilczyńska/ mgr Hanna Wiszniewska  | D.W10, D.W13, D.U1, D.U4, D.U37, D.U47, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9                      |

| 7. LITERATURA   |
|---|
| <b>Obowiązkowa</b>  |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. „Fizjoterapia w chirurgii" Marek Woźniewski, Jerzy Kołodziej<br/>Wydawnictwo Lekarskie PZWL-wydanie II-2020r.</li> <li>2. „Rehabilitacja Medyczna" Pod red. Andrzeja Kwolka<br/>Wydawnictwo: URBAN &amp; PARTNER 2012r.</li> </ol>    |
| <b>Uzupełniająca</b>  |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. „Powikłania w chirurgii jamy brzusznej" Jan Kulig, Wojciech Nowak<br/>Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2012r.</li> <li>2. „Ogólne powikłania pooperacyjne" Ewa Karpel, Przemysław Jałowicki<br/>Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2009r</li> </ol> |

**3. „Zakrzepica żył głębokich i zakrzepowe zapalenie żył powierzchownych” Maciej Szczepański**

Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2012r.

- „Chirurgia tętnic i żył obwodowych (tom 1-2)” Wojciech Noszczyk

Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2012r.

- „Rehabilitacja w chorobach naczyń obwodowych” Żanna Fiodorenko-Dumas, Artur Pupka

Wydawnictwo MedPharm Polska 2012r.

- „Dietoterapia” Sa'eed Bawa, Danuta Gajewska, Lucyna Kozłowska, Ewa Lange, Joanna Myszkowska-Rygiak,
- Dariusz Włodarek
- „Otyłość i jej powikłania”, PZWL, Redakcja naukowa L. Ostrowska, P. Bogdański, A. Mamcarz, 2021

**8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się  | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się  | Kryterium zaliczenia   |
|---|---|--|
| D.W3-4, D.W6, D.W10, D.W12, D.W13,  | Zaliczenie na koniec zajęć.   | Obecność na 2 wykładach. Obecność na wszystkich ćwiczeniach. Akceptowalne przyswojenie wiedzy. |
| D.W14, D.U1, D. U4, D.U37-38, D.U44, D.U45D.U47, D.U49 K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9 | Zaliczenie na koniec zajęć, odpowiedź ustna z tematów przydzielonych do studentów | Obecność na wszystkich ćwiczeniach. 60% prawidłowych odpowiedzi.                               |

**9. INFORMACJE DODATKOWE**

Student może podejść do zaliczenia maksymalnie 2 razy.

**UWAGA**

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich