



## EDUKACJA I PROFILAKTYKA STOMATOLOGICZNA

### 1. METRYCZKA

Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Higiena Stomatologiczna
Dyscyplina wiodąca	Nauki Medyczne
Profil studiów	ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Stomatologii Zintegrowanej WUM, ul.Binieckiego 6, 02—097 Warszawa, stom.zintegrowana@wum.edu.pl; tel.221166419
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	<b>Dr hab.n.med. Izabela Strużycka</b> izabela.struzicka@wum.edu.pl
Koordynator przedmiotu	Lek dent. Marta Kaźmierczyk-Winciorek marta.kazmierczyk-winciorek@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	Dr n med. Alicja Aluchna – alicja.aluchna@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Zespół Zakładu Stomatologii Zintegrowanej Dr hab.n.med. Izabela Strużycka - izabela.struzicka@wum.edu.pl Dr n med. Alicja Aluchna - alicja.aluchna@wum.edu.pl Lek dent. Marta Kaźmierczyk-Winciorek - marta.kazmierczyk-winciorek@wum.edu.pl Dr n. med. Agnieszka Bogusławska –Kapała - aboguslawska@wum.edu.pl Dr n.med. Katarzyna Brus Sawczuk - katarzyna.brus-sawczuk@wum.edu.pl Lek.stom. Michał Fidecki - mfidecki@wum.edu.pl Lek.stom.Agnieszka Banatkiewicz - abanatkiewicz@wum.edu.pl

### 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	Rok II Semestr 1 i 2	<b>Liczba punktów ECTS</b>	10.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		30	1,5
seminarium (S)		30	1,5
ćwiczenia (C)		80	4,0
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		70	3,0

### 3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Edukacja z zakresu prowadzenia dokumentacji medycznej i organizacji pracy w warunkach gabinetu dentystycznego, zgodnie z zasadami aseptyki i antyseptyki oraz ergonomii.
C2	Przygotowanie studenta do pracy klinicznej w zakresie obowiązków zawodowych higienistki stomatologicznej oraz nauka teoretycznych i praktycznych zasad współpracy w zespołach stomatologicznych.
C3	Poznanie wiedzy z zakresu etiopatogenezy chorób zębów i przyzębia oraz patologii błony śluzowej jamy ustnej. Nauka podstawowych metod prowadzenia rozmowy motywacyjnej oraz instruktażu higieny jamy ustnej.
C4	Edukacja kliniczna podczas pracy z pacjentami w zakresie zabiegów kontroli płytki nazębnej.
C5	Nauka prawidłowej obsługi urządzeń i narzędzi stosowanych w zabiegach związanych z kontrolą płytki nazębnej i prowadzeniem fazy wstępnej leczenia zapaleń przyzębia.

### 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b> (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)
---	---

#### Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:

W1	HS_W02 posiada niezbędną wiedzę ogólną i kierunkową w zakresie podstawowych nauk medycznych i stomatologicznych
W2	HS_W03 zna i rozumie budowę i funkcje organizmu człowieka a także metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych, w zakresie właściwym dla programu kształcenia

W3	HS_W10 zna podstawy wzajemnych oddziaływań pomiędzy zębami, przyzębiem oraz pozostałymi elementami środowiska jamy ustnej i czynnikami zewnętrznymi w zdrowiu i chorobie
W4	HS_W12 zna wskaźniki niezbędne do oceny stanu zdrowia jamy ustnej oraz zna zasady przeprowadzania podstawowego wywiadu medycznego i wykonywania podstawowych badań diagnostycznych w obrębie jamy ustnej
W5	HS_W14 zna metody rozpoznawania zagrożeń występujących w gabinecie dentystycznym, które mogą mieć wpływ na zdrowie człowieka
W6	HS_W19 organizuje stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska; stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska; udziela pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadkach przy pracy oraz w stanach zagrożenia zdrowia i życia
W7	HS_W24 wykazuje znajomość podstaw teoretycznych i metodologicznych budowy strategii programów zdrowotnych i społecznych, w tym wpływu czynników behawioralnych i środowiskowych na stan zdrowia
W8	HS_W26 zna zasady użytkowania sprzętu stomatologicznego oraz przepisy sanitarnoepidemiologiczne regulujące funkcjonowanie gabinetu dentystycznego
W9	HS_W34 zna zasady współpracy członków zespołu stomatologicznego

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

U1	HS_U01 potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą stosowanymi w zakresie właściwym dla programu kształcenia
U2	HS_U02 przestrzega zasad pracy na cztery ręce i sześć rąk przy leżącym pacjencie; stosuje metody pracy na cztery ręce przy leżącym pacjencie; asystuje czynnie lekarzowi dentyście podczas zabiegów wykonywanych różnymi metodami; przygotowuje pacjenta do zabiegów ogólnostomatologicznych i specjalistycznych; rozróżnia zabiegi wykonywane w poszczególnych specjalnościach stomatologicznych; współpracuje z lekarzem dentystą w czasie wykonywania zabiegów specjalistycznych
U3	HS_U03 przygotowuje aparaturę i sprzęt do użytku zgodnie z procedurami; obsługuje aparaturę i sprzęt stomatologiczny zgodnie z instrukcjami obsługi i użytkowania pod nadzorem i na zlecenie lekarza dentystry; stosuje przepisy prawa dotyczące użytkowania i obsługi aparatury stomatologicznej; wykonuje pomiary i interpretuje uzyskane wyniki pod nadzorem i na zlecenie lekarza dentystry; wykonuje czynności związane z konserwacją sprzętu w gabinecie dentystycznym; utrzymuje aparaturę stomatologiczną i sprzęt w sprawności
U4	HS_U04 przestrzega zasad wykonywania zabiegów profilaktycznych pod nadzorem i na zlecenie lekarza dentystry; wykonuje zabiegi profilaktyczne pod nadzorem i na zlecenie lekarza dentystry
U5	HS_U21 posługuje się terminologią z zakresu anatomii, fizjologii i patologii narządu żucia; określa budowę, fizjologię i patologię narządu żucia; przedstawia wskaźniki higieny jamy ustnej, próchnicy, chorób przyzębia; ocenia zdrowie jamy ustnej na zlecenie lekarza dentystry
U6	HS_U35 porządkuje dokumentację, archiwizuje dane i wyniki badań
U7	HS_U40 wykonuje czynności związane z konserwacją sprzętu zgodnie z procedurami; przestrzega zasad prowadzenia ewidencji zużycia leków i materiałów; sporządza zapotrzebowanie na materiały i leki na zlecenie lekarza dentystry oraz dokumentuje ich zużycie; identyfikuje instrumenty stosowane w gabinetach ogólnych i specjalistycznych; doбира instrumentarium podstawowe i specjalistyczne w gabinecie dentystycznym pod nadzorem i na zlecenie lekarza dentystry; współpracuje z nadzorem sanitarnym

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

**5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ**

<b>Numer efektu uczenia się</b>	<i>(pole nieobowiązkowe)</i> <b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
W1	
W2	
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
U1	
U2	
<b>Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:</b>	
K1	HS_K01 zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu
K2	HS_K03 rozpoznawania problemów, które są poza zakresem jego kompetencji i wiedzy do kogo zwrócić się o pomoc, z uwzględnieniem umiejętności współpracy w zespole interdyscyplinarnym
K3	HS_K09 kompetencja stosowania metody prawidłowej komunikacji w relacjach z pacjentami i współpracownikami
K4	HS_K11kompetencja podejmowania działań mających na celu ograniczanie stresu zawodowego i jego negatywnych skutków
K5	HS_K12 kompetencja postępowania zgodnie z zasadami ergonomii i higieny pracy higienistki stomatologicznej
K6	HS_K21 kompetencja samodzielnego sformułowania opinii na temat stanu zdrowia i kondycji psychofizycznej pacjenta

<b>6. ZAJĘCIA</b>		
<b>Forma zajęć</b>	<b>Treści programowe</b>	<b>Efekty uczenia się</b>
Wykład W1-W30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Próchnica – choroba zakaźna.</li> <li>2. Mechanizmy obronne w próchnicy.</li> <li>3. Metody oceny ryzyka próchnicy.</li> <li>4. Kariogram.</li> <li>5. Cambra.</li> <li>6. Możliwości zastosowania ozonu w leczeniu stomatologicznym.</li> <li>7. Opieka stomatologiczna nad kobietą w ciąży cz. I.</li> <li>8. Opieka stomatologiczna nad kobietą w ciąży cz. II.</li> <li>9. Zabieg wybielania zębów żywych.</li> <li>10. Wybielanie zębów martwych.</li> <li>11. Diagnostyka zmian endodontyczno-periodontologicznych.</li> <li>12. Leczenie zmian endodontyczno-periodontologicznych</li> <li>13. Helicobacter pylori a środowisko jamy ustnej.</li> <li>14. Zdrowie jamy ustnej a zdrowie ogólne.</li> <li>15. Zdrowie jamy ustnej a stan odżywienia organizmu.</li> </ol>	HS_W02; HS_W03; HS_W10; HS_W12; HS_W14; HS_W19; HS_W24 HS_W26; HS_W34; HS_U01; HS_U02; HS_U03 HS_U04; HS_U21; HS_U35; HS_U40; HS_K01; HS_K03; HS_K09; HS_K11; HS_K12; HS_K21
Seminarium S1-S30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fizjologia przyzębia brzeżnego. Zmiany zachodzące z wiekiem. Badanie przyzębia.</li> <li>2. Znaczenie biofilmu bakteryjnego w etiopatogenezie chorób przyzębia.</li> <li>3. Epidemiologia i klasyfikacja chorób przyzębia. Czynniki ryzyka choroby przyzębia.</li> </ol>	HS_W02; HS_W03; HS_W10; HS_W12; HS_W14; HS_W19; HS_W24 HS_W26; HS_W34; HS_U01; HS_U02; HS_U03

	<p>4. Profilaktyka periodontologiczna. Wskazania i przeciwwskazania do skalingu.</p> <p>5. Leczenie chorób przyzębia. Skaling ręczny.</p> <p>6. Leczenie chorób przyzębia. Skaling ultradźwiękowy.</p> <p>7. Chemiczne metody walki z płytką nazębną.</p> <p>8. Powtórzenie wiadomości z chorób przyzębia.</p> <p>9. Budowa i funkcje błony śluzowej jamy ustnej. Podział wykwitów patologicznych.</p> <p>10. Ślina: skład, znaczenie i funkcje. Zaburzenia wydzielania śliny. Choroby gruczołów ślinowych. Kserostomia. Stomatodynia.</p> <p>11. Choroby błony śluzowej jamy ustnej: diagnostyka i terapia. Część I. Choroby wirusowe, grzybicze i bakteryjne błony śluzowej.</p> <p>12. Choroby błony śluzowej jamy ustnej: diagnostyka i terapia. Część II. Choroby błony śluzowej jako objaw chorób ogólnoustrojowych. Cukrzyca. Białaczka, HIV/AIDS. Choroby skórno-śluzówkowe.</p> <p>13. Choroby błony śluzowej jamy ustnej: diagnostyka i terapia. Część III.</p> <p>Stany przedrakowe, zaburzenia rogowacenia, leukoplakia, choroby warg, zmiany wrzodziejące.</p> <p>14. Nowotwory błony śluzowej jamy ustnej: etiologia, wczesna diagnostyka i leczenie. Profilaktyka onkologiczna. Znaczenie biopsji w diagnostyce stomatologicznej.</p> <p>15. Kolokwium z wykładów i seminariów.</p>	<p>HS_U04; HS_U21; HS_U35; HS_U40; HS_K01; HS_K03; HS_K09; HS_K11; HS_K12; HS_K21</p>
<p>Ćwiczenie C1-C80</p>	<p>Nauka obsługi urządzeń i narzędzi stosowanych w zabiegach związanych z kontrolą płytki nazębnej oraz omówienie zasad i sposobów używania instrumentów periodontologicznych; badanie przedmiotowe i podmiotowe pacjenta, prowadzenie dokumentacji medycznej, zakładanie karty pacjenta; praktyczne stosowanie wskaźników oceny stanu zdrowia zębów i przyzębia (próchnicy, higieny jamy ustnej, złogów nazębnych, stanu dziąseł i przyzębia); omawianie badań dodatkowych w diagnostyce chorób zębów i przyzębia oraz błony śluzowej jamy ustnej; przyjmowanie pacjentów w zakresie klinicznej kontroli płytki nazębnej; wykonywanie zabiegów lakowania i lakierowania powierzchni zębów u osób dorosłych. Nauka prowadzenia rozmowy motywacyjnej i instruktażu higieny jamy ustnej, jako podstawowego narzędzia w profilaktyce próchnicy, chorób dziąseł i przyzębia.</p>	<p>HS_W02; HS_W03; HS_W10; HS_W12; HS_W14; HS_W19; HS_W24 HS_W26; HS_W34; HS_U01; HS_U02; HS_U03 HS_U04; HS_U21; HS_U35; HS_U40; HS_K01; HS_K03; HS_K09; HS_K11; HS_K12; HS_K21</p>

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. Stomatologia zachowawcza i endodoncja. Zarys kliniczny. Red. Jarczyk Z, Kozłowski U, Lipski M. PZWL 2014
2. Podręcznik dla asystentek i higienistek stomatologicznych. Jarczyk Z. PZWL 2024, wyd. III
3. Periodontologia w zarysie. Red. Górńska R. Oficyna Wydawnicza WUM. 2015
4. Asystowanie w stomatologii. Red. Bładowski M. Urban&Partner. 2014
5. Profilaktyka profesjonalna w stomatologii. Jarczyk Z. PZWL 2001.
6. Wiadomości podane na wykładach i seminariach.

### Uzupelniająca

1. Kwartalnik: Asystentka i Higienistka Stomatologiczna. Wydawnictwo: As Media.

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
--	--	----------------------

<p>W1-W9; U1-U7; K1-K6.</p>	<p>Seminaria i wykłady – realizowane w semestrze zimowym. Ćwiczenia kliniczne realizowane w grupach w semestrze letnim.</p> <p>Obecność i aktywny udział w seminariach oraz zapoznanie się z treścią wykładów. Pisemne kolokwium testowe w semestrze zimowym. Aktywny udział studenta w ćwiczeniach klinicznych w semestrze letnim. Stały nadzór lekarza prowadzącego zajęcia kliniczne nad pracą kliniczną studenta z pacjentem.</p>	<p>W razie <u>nieobecności usprawiedliwionej</u> student jest zobowiązany do odrobienia zajęć i/lub zaliczenia z danego tematu w terminie ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia. Usprawiedliwienie nieobecności należy dostarczyć najpóźniej na najbliższe zajęcia po zakończeniu okresu absencji. Wymóg zaliczenia testu: 60% prawidłowych odpowiedzi. Test 25 pytań jednokrotnego wyboru. Ocena z testu: 2,0 (ndst) &lt; 60% 3,0 (dst) 60% - 69% 3,5 (ddb) 70-79% 4,0 (db) 80%-89% 4,5 (pdb) 90%-95% 5,0 (bdb) &gt; 95% Obecność i czynny udział w zajęciach. Stała weryfikacja wiedzy podczas ćwiczeń klinicznych.</p>

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

Koło Naukowe Higieny Stomatologicznej; opiekun: dr n med. Alicja Aluchna - [alicja.aluchna@wum.edu.pl](mailto:alicja.aluchna@wum.edu.pl)  
Semestr zimowy: dwa terminy zaliczeń w formie testowej; trzeci termin – komisyjny.