



FIZJOTERAPIA PRZEDKLINICZNA

1. METRYCZKA

| | |
|--|---|
| Rok akademicki | 2024-2025 |
| Wydział | Wydział Lekarsko-Stomatologiczny |
| Kierunek studiów | Fizjoterapia |
| Dyscyplina wiodąca | Nauki o zdrowiu |
| Profil studiów | Praktyczny |
| Poziom kształcenia | Jednolite magisterskie |
| Forma studiów | Stacjonarna |
| Typ modułu/przedmiotu | Oferta własna uczelni |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się | Zaliczenie |
| Jednostka/jednostki prowadząca/e | Zakład Podstaw Fizjoterapii Wydział Lekarsko-Stomatologiczny ul. Księcia Trojdena 2c Tel. 22 57 20 920 |

| | |
|---|---|
| Kierownik jednostki/kierownicy jednostek | dr hab. Anna Hadamus anna.hadamus@wum.edu.pl |
| Koordynator przedmiotu | Dr n.med. Monika Lewandowska monika.lewandowska@wum.edu.pl |
| Osoba odpowiedzialna za sylabus | Dr n.med. Monika Lewandowska |
| Prowadzący zajęcia | Dr n.med. Monika Lewandowska |

| 2. INFORMACJE PODSTAWOWE | | | |
|--|-------------------|----------------------------|--------------------------------|
| Rok i semestr studiów | Rok I, semestr II | Liczba punktów ECTS | 1,5 |
| FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ | | Liczba godzin | Kalkulacja punktów ECTS |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim | | | |
| wykład (W) | | 7 | 0,20 |
| seminarium (S) | | 8 | 0,25 |
| ćwiczenia (C) | | 15 | 0,80 |
| e-learning (e-L) | | | |
| zajęcia praktyczne (ZP) | | | |
| praktyka zawodowa (PZ) | | | |
| Samodzielna praca studenta | | | |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń | | 8 | 0,25 |

| 3. CELE KSZTAŁCENIA | |
|----------------------------|--|
| C1 | Szczegółowe zapoznanie studentów z zasadami i prawami obowiązującymi w fizjoterapii umożliwiającymi zrozumienie wpływu zabiegów na organizm. |
| C2 | Nauka posługiwania się syntetycznie wiedzą uzyskaną podczas zajęć z fizjoterapii przedklinicznej i stały trening tych umiejętności. |

| | |
|----|---|
| C3 | Przygotowanie słuchaczy do zajęć klinicznych na dalszych latach studiów poprzez sukcesywne wprowadzanie pojęć klinicznych obejmujących różne aspekty funkcjonowania narządu ruchu w zdrowiu i chorobie. |
|----|---|

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

| | |
|---|--|
| Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019) | |
|---|--|

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

| | |
|------|--|
| C.W3 | Mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii. |
| C.W4 | Metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostycznej metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych. |
| C.W5 | Zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta. |
| C.W7 | teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii. |

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

| | |
|-------|--|
| C.U17 | podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej. |
|-------|--|

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

| | |
|---------------------------------|--------------------------|
| Numer efektu uczenia się | Efekty w zakresie |
|---------------------------------|--------------------------|

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

| | |
|----|--|
| W1 | |
| W2 | |

Umiejętności – Absolwent potrafi:

| | |
|----|--|
| U1 | |
|----|--|

| | |
|---|---|
| U2 | |
| Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do: | |
| G.K01. | krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści z wielu dyscyplin naukowych, pluralizmu teoretycznometodologicznego w nauce; |
| G.K02. | samooceny poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, nie podejmowania działań, które przekraczają jego możliwości i kompetencje, a w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu zasięga opinii ekspertów; |
| G.K03. | utożsamiania się z wartościami, celami i zasadami realizowanymi w praktyce fizjoterapeutycznej, odznaczania się rozwagą, dojrzałością i zaangażowaniem w projektowaniu, planowaniu i realizowaniu działań terapeutycznych; |
| G.K04. | dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu oraz przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej; kierowania się właściwie pojętą solidarnością zawodową; dostrzegania potrzeb przynależności do organizacji fizjoterapeutów; |
| G.K05. | okazywania tolerancji dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych oraz do rozpoznawania wpływu sytuacji życiowych pacjentów na ich stan zdrowia; kierowania się wartościami humanistycznymi w relacjach osobowych; nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem; |
| G.K06. | rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu fizjoterapeuty; dostrzegania i formułowania problemów moralnych i dylematów etycznych związanych z własną i cudzą pracą; poszukiwania optymalnych rozwiązań, postępując zgodnie z zasadami etyki; |
| G.K07. | określenia priorytetów służących realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych; planowania poszczególnych etapów działań; |
| G.K08. | przyjęcia odpowiedzialności za własne przygotowanie do pracy, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki; formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej; |
| G.K09. | realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników; przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy; działania w warunkach niepewności i stresu, pełnienia obowiązku niesienia pierwszej pomocy osobom poszkodowanym; |
| G.K10. | dbałości o poziom sprawności fizycznej, niezbędnej do wykonywania zadań właściwych w działalności zawodowej fizjoterapeuty; prezentowania postawy promującej zdrowie i aktywność fizyczną; ostrzegania przed zagrożeniami zdrowotnymi; |

| 6. ZAJĘCIA | | |
|--------------------|--|---------------------------|
| Forma zajęć | Treści programowe | Efekty uczenia się |
| Wykłady | <p>Wykłady mają charakter obowiązkowy, mogą być realizowane w formie w e-learningu, platforma Teams.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obecność na wykładach jest obowiązkowa. • Na każdym wykładzie jest sprawdzana lista obecności. • Nie ma możliwości wejścia na wykład osób spóźnionych o więcej niż 15 minut. <p>1. Zapoznanie się z trybem i specyfiką pracy w fizjoterapii ambulatoryjnej 2. Miejsce i rola fizjoterapii przedklinicznej w medycynie.</p> | C.W3, C.W4, C.W5, C.W7 |
| seminaria | Seminaria mają charakter obowiązkowy | |

| | | |
|------------------|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Seminarenia odbywają w semestrze letnim. • Obecność na seminariach jest obowiązkowa. • Na każdym seminarium jest sprawdzana lista obecności. • Nie ma możliwości wejścia na seminarium osób spóźnionych o więcej niż 15 minut. • Akceptowana jest 1 nieobecność. <ol style="list-style-type: none"> 1. Zasady bezpieczeństwa pracy z różnymi czynnikami fizycznymi stosowanymi w fizjoterapii. 2. Najczęściej spotykane błędy podczas wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych. 3. Prezentacja zabiegów fizjoterapeutycznych o podobnym działaniu terapeutycznym ze zwróceniem uwagi na mechanizm działania. 4. Kolejność zabiegów fizjoterapeutycznych z uwzględnieniem czynników fizycznych, stanu pacjenta, jednostki chorobowej. 5. Omówienie struktury zakładu opieki zdrowotnej, jego organizacji i zasad funkcjonowania. Zasady przyjęć pacjentów na leczenie i rehabilitację, planowanie pracy i organizacji stanowiska pracy oraz zasady współpracy członków zespołu rehabilitacyjnego. 6. Dokumentacja (historie choroby, karty zabiegowe, sprawozdania) i sposoby jej prowadzenia oraz przechowywania (w tym archiwizacji). | <p>C.W3 C.W4 C.W5 C.W7 C.U17 G.K01. G.K02. G.K03. G.K04. G.K05. G.K06. G.K07. G.K08. G.K09. G.K10.</p> |
| <p>ćwiczenia</p> | <p>Ćwiczenia mają charakter obowiązkowy.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1-2. Nauka i doskonalenie prowadzenia wywiadu z pacjentami na potrzeby fizjoterapii przedklinicznej. 3-4. Próba oceny oraz zasadności doboru zabiegów fizjoterapeutycznych (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż) w wybranych jednostkach chorobowych. 5-6. Dobór właściwych pozycji wyjściowych do zabiegów fizjoterapeutycznych (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż) w wybranych jednostkach chorobowych. 7-8. Analiza wybranych jednostek chorobowych. Krótka prezentacja multimedialna wykonana przez studenta. Opis schorzenia, możliwe zabiegi (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż), właściwy dobór zabiegów (cz.1). | <p>C.U17 G.K01. G.K02. G.K03. G.K04. G.K05.</p> |

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

| | | |
|--|---|---|
| | <p>9-10. Analiza wybranych jednostek chorobowych. Krótka prezentacja multimedialna wykonana przez studenta. Opis schorzenia, możliwe zabiegi (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż), właściwy dobór zabiegów (cz.2).</p> <p>11-12. Analiza najnowszych artykułów publikowanych w czasopismach medycznych. Dyskusja.</p> <p>13-14. Profilaktyka pierwotna, a profilaktyka wtórna w fizjoterapii przedklinicznej.</p> <p>15-16. Zaliczenie przedmiotu.</p> | <p>G.K06. G.K07. G.K08. G.K09. G.K10.</p> |
|--|---|---|

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Straburzyńska–Lupa A, Straburzyński G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi, PZWL, Warszawa 2008
2. Śliwiński Z, Sieroń A. (red.). Wielka fizjoterapia tom 1, Edra Urban & Partner, Wrocław 2022

Uzupelniająca

1. Olszewski J. Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny. PZWL, Warszawa 2021

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się | Kryterium zaliczenia |
|---|--|--|
| <p>C.W3, C.W4, C.W5, C.U1, C.U2, C.U9, O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9 G.K01. G.K02. G.K03. G.K04. G.K05. G.K06. G.K07. G.K08. G.K09. G.K10.</p> | <p>Na zaliczenie przedmiotu składa się:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Obecność na zajęciach i/lub odpowiednie – ustalone z prowadzącym odrobienie nieobecności na zajęciach. 2. Zaliczenie z wynikiem pozytywnym testu sprawdzającego. 3. W sytuacji otrzymania oceny negatywnej z testu sprawdzającego przewidziany jest dodatkowy termin maj-czerwiec 2025. | <p>Przedmiot bez oceny-zaliczenie</p> <p>Warunkiem zaliczenia jest osiągnięcie minimum 61% poprawnych odpowiedzi</p> |

9. INFORMACJE DODATKOWE

(tu należy zamieścić informacje istotne z punktu widzenia nauczyciela niezawarte w pozostałej części sylabusu, w szczególności w oparciu o regulacje wynikające z § 26 ust. 1 i 2, § 27 ust. 3 oraz § 28 ust. 1 Regulaminu Studiów wskazanie liczby terminów zaliczeń przedmiotu, w tym zaliczeń dopuszczających do

egzaminu, oraz np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

REGULAMIN ZAJĘĆ

Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:

- zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu fizjoterapia przedkliniczna,
- zapoznania się z sylabusem z przedmiotu fizjoterapia przedkliniczna,
- zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,
- zapoznać się z przepisami BHP obowiązującymi w sali seminaryjnej i ćwiczeniowej,
- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w sytuacji wystąpienia podczas toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, student powinien:

- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w razie napotkanych w toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Student zobowiązany jest do:

- bezwzględnego stosowania się do przepisów obowiązujących w czasie pandemii zarówno zewnętrznych, jak i wewnętrznych WUM,
- punktualnego zjawiania się na zajęciach,
- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni oraz zmiany obuwia,
- posiadania identyfikatora,
- posiadania stroju sportowego na zmianę (biała koszulka, krótkie spodenki, skarpetki),
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych,
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- poszanowania sprzętu: pomocy dydaktycznych, środków technicznych znajdujących się w pracowni (o uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować prowadzącego),
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów,
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy:
 - nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu,
 - nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z zadanego przez prowadzącego zagadnienia,
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego,
- samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny,
- wzajemnego użyczenia własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku Fizjoterapia).

Student ma prawo do:

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana, indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu,
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Wykładowca ma obowiązek:

- egzekwowania od studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych nadanych zajęciach z przedmiotu Fizjoterapia,
- niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiącego regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej,
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Wykładowca ma prawo do:

- niedopuszczenia do odbywania zajęć Studenta/-ki, który/-a jest do nich nieprzygotowany/-a, nie posiada dostatecznej wiedzy do ich odbycia, nie zaliczył wejściówki lub nie posiada odpowiedniego stroju na zajęcia.

Zaliczenia:

- do każdego zaliczenia można przystąpić 2 razy,
- nieobecność nieusprawiedliwiona traktowana jest jako niezaliczenie kolokwium w danym terminie.

Wejściówki:

- wejściówka może zostać przeprowadzona przed rozpoczęciem zajęć,
- jeśli student nie zaliczył wejściówki, prowadzący ma prawo nie wpuścić studenta na zajęcia. Jest to traktowane jako nieobecność nieusprawiedliwiona i wymaga odrobienia zajęć z inną grupą lub w innym ustalonym z prowadzącym terminie.

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj:

- praca własna/samodzielna Studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych seminariów i ćwiczeń,
- 100% obecność na zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego),
- uzyskanie min 61% pkt. z zaliczenia.

Koło naukowe: SKN Fizjoterapii (Koło posiada sekcje tematyczne)

<http://sknfizjoterapii.wum.edu.pl/>

Dojazd na zajęcia:

Warszawa ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo- Rehabilitacyjne WUM www.csr.wum.edu.pl/

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich