



Kliniczne podstawy fizjoterapii w ginekologii  
i położnictwie  
Fizjoterapia kliniczna w ginekologii i położnictwie

<b>1. METRYCZKA</b>	
Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Wydział Lekarsko- Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Studia stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	II Katedra i Klinika Położnictwa i Ginekologii ul. Karowa 2, 00-315 Warszawa tel: (22) 596-64-21
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	prof. dr hab. n. med. Krzysztof Czajkowski
Koordynator przedmiotu	mgr Maria Rylke tel: 604 544 604 maria.rylke@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	mgr Maria Rylke tel: 604 544 604 maria.rylke@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	prof. dr hab. n. med. Krzysztof Czajkowski dr hab. n. med. Jacek Sieńko dr Magdalena Broś- Konopielko mgr Maria Rylke mgr Milena Otto

<b>2. INFORMACJE PODSTAWOWE</b>			
<b>Rok i semestr studiów</b>	II rok, semestr IV	<b>Liczba punktów ECTS</b>	2.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		5	0,18
seminarium (S)		10	0,37
ćwiczenia (C)		18	0,67
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		21	0,78

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	Przedstawienie podstawowych zagadnień z zakresu ginekologii i położnictwa
C2	Zapoznanie studentów z możliwościami zastosowania fizjoterapii w ginekologii i położnictwie
C3	Praktyczne wdrażanie i prowadzenie zajęć fizjoterapeutycznych w ginekologii i położnictwie

<b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b>	
D.W3.	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

D.W4.	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii
D.W11.	metody badania klinicznego i diagnostyki dodatkowej w zakresie badań stosowanych w ginekologii i położnictwie;

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

D.U3.	dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki;
D.U4.	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażen oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa;
D.U40.	planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego;
D.U41.	instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu;
D.U42.	wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u osób z nietrzymaniem moczu oraz instruować je w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu;
D.U47.	stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego;

**5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ**

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

**Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:**

W1	
W2	

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

U1	
U2	

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

K1	
K2	

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)**

<b>6. ZAJĘCIA</b>		
<b>Forma zajęć</b>	<b>Treści programowe</b>	<b>Efekty uczenia się</b>
wykład	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podstawy anatomii narządów płciowych i miednicy kobiecej</li> <li>2. Specyfika zmian okresu przekwitania, możliwości terapii.</li> <li>3. Przewlekły ból miednicy. Diagnostyka, leczenie, możliwości zastosowania fizjoterapii w wybranych jednostkach chorobowych.</li> <li>4. Fizjoterapia w bolesnym miesiączkowaniu.</li> <li>5. Zastosowanie fizykoterapii i balneoterapii w ginekologii i położnictwie</li> </ol>	D.W3, D.W4, D.W11,
ćwiczenia	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zmiany zachodzące w organizmie kobiety ciężarnej. Aktywność fizyczna w ciąży- korzyści, specyfika, ograniczenia, przeciwwskazania</li> <li>2. Najczęstsze dolegliwości występujące w ciąży- bóle kręgosłupa, niestabilność obręczy miednicznej, zespoły uciskowe. Testy funkcjonalne, zasady bezpiecznego usprawniania.</li> <li>3. Fizjologia połogu. Zasady usprawniania po porodzie fizjologicznym i cesarskim cięciu.</li> <li>4. Diagnostyka i postępowanie w powikłaniach połogu- rozstęp mięśni prostych brzucha, rozejście spojenia łonowego, okołoporodowe uszkodzenie tkanek krocza, zapalenie gruczołu piersiowego, profilaktyka i terapia zrostów. Kolokwium.</li> </ol>	D.W3, D.W4, D. W11, D.U3, D.U4, D.U40, D.U41, D.U42, D.U47

<b>7. LITERATURA</b>
<b>Obowiązkowa</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bochenek A, Reicher M: Anatomia, t.1 i 2, Warszawa 2010</li> <li>2. Szukiewicz D (red): Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie, Warszawa 2022</li> <li>3. Bręborowicz G: Położnictwo i Ginekologia t.1,2, Warszawa 2023</li> </ol>
<b>Uzupełniająca</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Blandine Calais-Germain: Dno miednicy- ciąża, poród, połów. Anatomia i ćwiczenia, Warszawa 2021</li> <li>2. Sandler S: Osteopathy and Obstetrics, Tunbridge Wells 2021</li> <li>3. Oleś K: Poród naturalny. Warszawa 2021</li> <li>4. Jachacz-Łopata M, Milka D: Rozejście mięśnia prostego brzucha. Terapia kompleksowa, Warszawa 2019</li> </ol>

<b>8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ</b>		
<b>Symbol przedmiotowego efektu uczenia się</b>	<b>Sposoby weryfikacji efektu uczenia się</b>	<b>Kryterium zaliczenia</b>

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

D.W3, D.W4, D.W11, D.U3, D.U4, D.U40, D.U41, D.U42.	Kolokwium ustne- ostatnie ćwiczenia	Zaliczenie kolokwium ustnego- minimum 60% poprawnych odpowiedzi  Frekwencja na zajęciach (100%ćwiczeń)
D.W3, D.W4, D.W11, D.U3, D.U4, D.U40, D.U41, D.U42, D.U47,	Ocenianie ciągłe  Inscenizacja, pokaz	Aktywne uczestnictwo w zajęciach

### 9. INFORMACJE DODATKOWE

Studenci proszeni są o punktualne zgłaszanie się na zajęcia, posiadanie identyfikatora, obuwia i odzieży medycznej na zmianę. Przed pierwszymi ćwiczeniami grupa proszona jest o zebranie się w holu przy wejściu głównym, gdzie odbierze od prowadzącego ćwiczenia kluczyki do szafek.

Nieobecność na ćwiczeniach należy zaliczyć w terminie do dwóch tygodni od daty jej wystąpienia. W sytuacji, w której niemożliwe jest odpracowanie zaległości przez bezpośredni udział w zajęciach, forma zaliczenia będzie uzgadniana indywidualnie z prowadzącym ćwiczenia.

Wszelkie pytania dotyczące organizacji zajęć studenci mogą kierować na adres mailowy: [maria.rylke@wum.edu.pl](mailto:maria.rylke@wum.edu.pl)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

#### UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich