



Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna

| 1. METRYCZKA | |
|---|---|
| Rok akademicki | 2024/2025 |
| Wydział | Wydział Lekarsko-Stomatologiczny |
| Kierunek studiów | Logopedia Ogólna i Kliniczna |
| Dyscyplina wiodąca | Nauki humanistyczne |
| Profil studiów | praktyczny |
| Poziom kształcenia | I stopnia |
| Forma studiów | Stacjonarne |
| Typ modułu/przedmiotu | obowiązkowy |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się | zaliczenie |
| Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące | Zakład Epidemiologii i Biostatystyki Kampus Banacha, Centrum Symulacji Medycznych ul. Pawińskiego 3a, 02-106 Warszawa Sekretariat: pok. A318 (III piętro) epidemiologia@wum.edu.pl |
| Kierownik jednostki/kierownicy jednostek | dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska |
| Koordinator przedmiotu | dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska |
| Osoba odpowiedzialna za sylabus | Mgr Zuzanna Nowacka |
| Prowadzący zajęcia | Mgr Zuzanna Nowacka Lek. Maja Cieślik Dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska |
| | |

| 2. INFORMACJE PODSTAWOWE | | | |
|--|------------------|----------------------------|--------------------------------|
| Rok i semestr studiów | I rok, I semestr | Liczba punktów ECTS | 2.5 |
| FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ | | Liczba godzin | Kalkulacja punktów ECTS |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim | | | |
| wykład (W) | | 15 | 0.68 |
| seminarium (S) | | 5 | 0.23 |
| ćwiczenia (C) | | 10 | 0.45 |
| e-learning (e-L) | | | |
| zajęcia praktyczne (ZP) | | | |
| praktyka zawodowa (PZ) | | | |
| Samodzielna praca studenta | | | |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń | | 25 | 1.14 |

| 3. CELE KSZTAŁCENIA | |
|----------------------------|--|
| C1 | Celem nauczania jest: Przedstawienie historii, podstawowych definicji i zadań promocji zdrowia. Przekazanie wiedzy o zdrowym stylu życia: prawidłowym żywieniu, prawidłowej aktywności fizycznej, unikaniu nałogów, zdrowym środowisku, pracy i zdrowiu. Ponadto przedstawienie zasad motywowania pacjentów do zachowań prozdrowotnych, zasad profilaktyki przewlekłych chorób zakaźnych i niezakaźnych. |

| 4. EFEKTY UCZENIA SIĘ | |
|---|---|
| Numer efektu uczenia się | Efekty w zakresie |
| Wiedzy – Absolwent zna i rozumie: | |
| L1.W.72 | Zna paradygmaty zdrowia oraz zachowania zdrowotne i czynniki kształtujące stan zdrowia; posiada znajomość stanów zagrożenia zdrowia i życia |
| Umiejętności – Absolwent potrafi: | |
| L1.U.48 | Umie promować wzorce zdrowego życia w tym dbania o zdrowie psychiczne |
| Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do: | |
| | |

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

| 5. ZAJĘCIA | | |
|-----------------------|--|---------------------------|
| Forma zajęć | Treści programowe | Efekty uczenia się |
| Wykłady Seminarium | Definicja zdrowia. Promocja zdrowia. Edukacja zdrowotna. Historia promocji zdrowia. Cele i obszary działań promocji zdrowia. Zasady opracowania, wdrażania i ewaluacji programów promocji zdrowia. Etapy działania i środki dydaktyczne w edukacji zdrowotnej. Zanieczyszczenie powietrza, wpływ na zdrowie człowieka. Przyczyny. Metody eliminacji. Wypadki jako częsta przyczyna zgonów. Zapobieganie. Ogólne wiadomości dotyczące chorób onkologicznych – przyczyny, zapobieganie. Dieta i jej wpływ na zdrowie człowieka. Higiena rąk. Choroby zakaźne, zapobieganie. | L1.W.72 L1.U.48 |
| Ćwiczenia | Przeciwdziałanie chorobom zakaźnym. Podstawy zasad żywienia człowieka i roli aktywności fizycznej w zapobieganiu chorobom przewlekłym niezakaźnym. Przeciwdziałanie nałogom. Promocja zdrowia w miejscu pracy – jej znaczenie i prezentacja programów promujących zdrowie. Profilaktyka zakażeń w placówkach systemu ochrony zdrowia Metody identyfikacji indywidualnych czynników ryzyka chorób zakaźnych Metody identyfikacji indywidualnych czynników ryzyka chorób niezakaźnych Niezbędne składniki odżywcze – prezentacje przygotowane przez studentów. | L1.W.72 L1.U.48 |

| 6. LITERATURA |
|---|
| Obowiązkowa |
| Woynarowska B. Edukacja zdrowotna. Wydawnictwo PWN Warszawa 2017 (eBook dostępny jest w czytelni online IBUK Libra za pośrednictwem strony internetowej Biblioteki Uczelnianej WUM) |
| Uzupełniająca |
| <ul style="list-style-type: none"> • Cianciara D. (red.) Nie ma zdrowia bez badań w dziedzinie zdrowia publicznego. NIZP-PZH Warszawa 2014: https://profibaza.pzh.gov.pl/sites/default/files/pliki/Archiwum/1_8/monografia_PZH_14_06_16.pdf • Opracowania dotyczące różnych aspektów zdrowia publicznego przygotowane w NIZP PZH-PIB: https://www.pzh.gov.pl/biblioteka/wydawnictwa-nizp-pzh/ • STRONY INTERNETOWE: <ul style="list-style-type: none"> ○ NIZP PZH-PIB: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny – Państwowy Instytut Badawczy ○ https://www.pzh.gov.pl ○ GUS: Główny Urząd Statystyczny https://stat.gov.pl ○ AOTMiT: Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji https://www.aotm.gov.pl ○ MZ: Ministerstwo Zdrowia https://www.gov.pl/web/zdrowie ○ NFZ: Narodowy Fundusz Zdrowia https://www.nfz.gov.pl ○ GIS: Główny Inspektorat Sanitarny https://www.gov.pl/web/gis • AKTY PRAWNE (dostępne w Internetowym Systemie Aktów Prawnych https://isap.sejm.gov.pl/): <ul style="list-style-type: none"> ○ Ustawa o zdrowiu publicznym (Dz.U. z 2015 r. poz. 1916, z późniejszymi zmianami) • Rozporządzenie w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 (Dz.U. 2021 poz. 642) |

| 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ | | |
|---|--|---|
| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się | Kryterium zaliczenia |
| L1.U.11 L1.K.08 | Czynne uczestnictwo w aktywnościach podczas seminariów i wykładów Przygotowanie i wygłoszenie prezentacji | Udział w aktywnościach |
| L1.W.11 L1.W.33 | Egzamin | Egzamin testowy – 50 pytań jednokrotnego wyboru – próg zaliczenia: 60% <ul style="list-style-type: none"> • 2,0 (ndst) – 29 i mniej prawidłowych odpowiedzi • 3,0 (dost) – 30- 33 prawidłowych odpowiedzi • 3,5 (ddb) – 34-36 prawidłowych odpowiedzi • 4,0 (db) – 37-39 prawidłowych odpowiedzi • 4,5 (pdb) – 40-44 prawidłowych odpowiedzi 5,0 (bdb) – 45 -50 prawidłowych odpowiedzi |

| 8. INFORMACJE DODATKOWE |
|--|
| <p>- dla przedmiotu dostępny będzie dedykowany kurs na platformie eWUM: https://e-learning.wum.edu.pl/login/index.php</p> <p>- wykłady dostępne będą w formie asynchronicznej na dedykowanym kursie na platformie eWUM: https://e-learning.wum.edu.pl/login/index.php</p> <p>- obecność na seminariach jest obowiązkowa, w przypadku nieobecności możliwe jest uczestniczenie w danych zajęciach z inną grupą (po wcześniejszym uzgodnieniu z osobą koordynującą przedmiot). Nieobecność należy niezwłocznie zgłosić osobie koordynującej przedmiot (z wykorzystaniem służbowej poczty e-mail, podając datę niestawienia się na zajęcia) – uzgodniony zostanie sposób „odrobienia” nieobecności</p> <p>- liczba możliwych terminów zaliczeń kolokwium: 1 termin poprawkowy</p> |

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich