



## Masaż

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2024/2025
<b>Wydział</b>	Wydział Lekarsko- Stomatologiczny
<b>Kierunek studiów</b>	Fizjoterapia
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	Nauki o zdrowiu <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>
<b>Poziom kształcenia</b>	Jednolite magisterskie <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>
<b>Forma studiów</b>	Stacjonarne <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	Moduł C - Nauki w zakresie podstaw w fizjoterapii/ Obowiązkowy <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	Zaliczenie <i>(egzamin/zaliczenie)</i>
<b>Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące</b>	Zakład Podstaw Fizjoterapii Wydziału Lekarsko- Stomatologicznego WUM ul. ks. Trojdena 2c 02-109 Warszawa tel.: (022) 57 20 920 <a href="https://zakladrehabilitacji.wum.edu.pl/">https://zakladrehabilitacji.wum.edu.pl/</a> e-mail: zpf@wum.edu.pl <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	dr hab.n.med. i n. o zdr. Anna Hadamus
<b>Koordynator przedmiotu</b>	mgr fizjoterapii Katarzyna Roguska, katarzyna.roguska@wum.edu.pl <i>(tytuł, imię, nazwisko, kontakt)</i>
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus)</b>	mgr fizjoterapii Katarzyna Roguska, katarzyna.roguska@wum.edu.pl <i>(imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)</i>
<b>Prowadzący zajęcia</b>	dr n. med. Izabela Korabiewska

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

	mgr fizjoterapii Katarzyna Roguska dr n. med. Sebastian Wójtowicz
--	--

<b>2. INFORMACJE PODSTAWOWE</b>			
Rok i semestr studiów	I rok, semestr II	Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		2	0.1
seminarium (S)		4	0.2
ćwiczenia (C)		25	1.0
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		19	0.7

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	Opanowanie przez Studenta pełnych i nowoczesnych wiadomości o istocie, znaczeniu, metodach i technikach wykonywania masażu, a także zrozumienie wpływu tej formy działania czynnika mechanicznego na organizm człowieka.
C2	Przygotowanie Studenta do samodzielnej, odpowiedzialnej i świadomej pracy zawodowej, w której będzie on dokonywał wyboru odpowiedniej metody i techniki wykonywania masażu, adekwatnie do indywidualnej sytuacji zdrowotnej pacjenta.
C3	Nauka wykonania zabieg masażu ręcznego jak/ i z wykorzystaniem aparatury i urządzeń pomocniczych organizując warsztat pracy masażyście zgodnie z wymogami ergonomii i przestrzegając zasad etyki zawodowej w trakcie realizacji powierzonych zadań.

<b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b> (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)
<b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b>	
C.W3	mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;
C.W5	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;
C.W7	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W8	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
<b>Umiejętności – Absolwent* potrafi:</b>	
C.U1	przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C.U2	wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych;
C.U8	Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U9	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U10	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

<b>5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
<b>Numer efektu uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

W1	
W2	

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

U1	
U2	

**Kompetencje społecznych – Absolwent jest gotów do:**

<b>G.K01.</b>	krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści z wielu dyscyplin naukowych, pluralizmu teoretycznometodologicznego w nauce;
<b>G.K02.</b>	samooceny poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, nie podejmowania działań, które przekraczają jego możliwości i kompetencje, a w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu zasięga opinii ekspertów;
<b>G.K03.</b>	utożsamiania się z wartościami, celami i zasadami realizowanymi w praktyce fizjoterapeutycznej, odznaczania się rozwagą, dojrzałością i zaangażowaniem w projektowaniu, planowaniu i realizowaniu działań terapeutycznych;
<b>G.K04.</b>	dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu oraz przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej; kierowania się właściwie pojętą solidarnością zawodową; dostrzegania potrzeb przynależności do organizacji fizjoterapeutów;
<b>G.K05.</b>	okazywania tolerancji dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych oraz do rozpoznawania wpływu sytuacji życiowych pacjentów na ich stan zdrowia; kierowania się wartościami humanistycznymi w relacjach osobowych; nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem;
<b>G.K06.</b>	rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu fizjoterapeuty; dostrzegania i formułowania problemów moralnych i dylematów etycznych związanych z własną i cudzą pracą; poszukiwania optymalnych rozwiązań, postępując zgodnie z zasadami etyki;
<b>G.K07.</b>	określenia priorytetów służących realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych; planowania poszczególnych etapów działań;
<b>G.K08.</b>	przyjęcia odpowiedzialności za własne przygotowanie do pracy, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki; formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
<b>G.K09.</b>	realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników; przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy; działania w warunkach niepewności i stresu, pełnienia obowiązku niesienia pierwszej pomocy osobom poszkodowanym;
<b>G.K10.</b>	dbałości o poziom sprawności fizycznej, niezbędnej do wykonywania zadań właściwych w działalności zawodowej fizjoterapeuty; prezentowania postawy promującej zdrowie i aktywność fizyczną; ostrzegania przed zagrożeniami zdrowotnymi;

**6. ZAJĘCIA**

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	Obecność na wykładach jest obowiązkowa. Na każdym wykładzie sprawdzana jest lista obecności. Każda nieobecność wymaga jej odrobienia w sposób uzgodniony z	C.W3 C.W5 C.W7

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

	wykładowcą. <b>Tematyka:</b> Teoretyczne wprowadzenie do masażu leczniczego.	C.W8
Seminaria	Obecność na seminariach jest obowiązkowa. Na każdym seminarium jest sprawdzana lista obecności. Nie ma możliwości wejścia na seminarium osób spóźnionych o więcej niż 15 minut. Każda nieobecność wymaga jej odrobienia w sposób uzgodniony z własnym wykładowcą. <b>Tematyka:</b> Teoretyczne wprowadzenie do masażu leczniczego BHP pracy masażysty Techniki masażu klasycznego i ich wpływu na tkanki i układy organizmu człowieka.	C.W3 C.W5 C.W7 C.W8
Ćwiczenia	<b><u>ĆWICZENIA – ważne informacje</u></b> Obecność na ćwiczeniach jest obowiązkowa. Ćwiczenia w odbywają się zgodnie z planem zajęć. Na każdym ćwiczeniu jest sprawdzana lista obecności. Nie ma możliwości wejścia na zajęcia osób spóźnionych o więcej niż 10 minut. Każda nieobecność wymaga jej odrobienia w sposób uzgodniony z własnym wykładowcą. Zaliczenia odbywają się etapowo w trakcie roku akademickiego i mają formę ustaloną przez prowadzącego zajęcia. <b>Tematyka:</b> - Masaż kończyny dolnej wraz z obręczą - Masaż kończyny górnej wraz z obręczą - Masaż grzbietu i karku - Masaż powłok brzusznych - Masaż twarzy - Masaż klatki piersiowej	C.U1 C.U2 C.U8 C.U9 C.U10 G.K01. G.K02. G.K03. G.K04. G.K05. G.K06. G.K07. G.K08. G.K09. G.K10.

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

- Zborowski A. *Masaż klasyczny*. AZ, Kraków 2008

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

2. Zborowski A. Manualny drenaż limfatyczny, Firma Wydawniczo- Handlowa A-Z, 2017
3. Gwardzik M. Masaż. Teoria i praktyka. Podręcznik dla masażystów i fizjoterapeutów. Wydawnictwo Edukacyjne ESAN. Warszawa, 2016

**Uzupełniająca**

1. Muscolino J.E., Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odrurowych i stretchingu, Edra Urban&Partner 2016
  2. Buckup J, Hoffmann R: Białoszewski D, Hadamus A- red.n. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni, PZWL, Warszawa 2020
  3. Gawryszewska A., Fluder M.,Marciniak R. Atlas anatomii palpacyjnej. Tom 1. MedPharm. Wrocław, 2019
  4. Gawryszewska A., Fluder M.,Marciniak R. Atlas anatomii palpacyjnej. Tom 2. MedPharm. Wrocław, 2021
- Zalecane czasopisma naukowe:
5. Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja
  6. Medycyna Sportowa

**8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W3, C.W5, C.W7, C.W8	1. Czynne uczestnictwo – wykład	100% obecność na wszystkich zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń wykładowcy)
C.W3, C.W5, C.W7, C.W8	1. Czynne uczestnictwo – seminarium	100% obecność na wszystkich zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń wykładowcy)
C.U1,C.U2, C.U8, C.U9, C.U10, G.K01. G.K02. G.K03. G.K04. G.K05. G.K06. G.K07. G.K08. G.K09. G.K10.	1. Czynne uczestnictwo w ćwiczeniach.  2. Aktywność na zajęciach.  3. Zaliczenia etapowe –pisemne lub ustne.	100% obecność na wszystkich zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń wykładowcy), uzyskanie min 60% pkt. z każdego zaliczenia etapowego.

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

### **Informacje o zaliczeniu:**

Zaliczenie teoretyczne- etapowe 2 terminy (podstawowy i poprawkowy); test pisemny- różna forma;

Zaliczenie praktyczne- 2 terminy (podstawowy i poprawkowy)

**Ocena końcowa z przedmiotu (semestr II):** zal/ nzał

### **Koło naukowe: SKN Fizjoterapii ( Koło posiada sekcje tematyczne)**

Opiekun Koła: dr n.med. Sebastian Wójtowicz

<http://sknfizjoterapii.wum.edu.pl/>

### **Dojazd na zajęcia:**

Zakład Podstaw Fizjoterapii Wydziału Lekarsko- Stomatologicznego WUM

ul. ks. Trojdena 2c 02-109 Warszawa

<https://zakladrehabilitacji.wum.edu.pl/>

### **Regulamin:**

#### **Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:**

zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu,

zapoznania się z sylabusem z przedmiotu,

zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,

zapoznać się z tematami zaliczeń śródrocznych i zaliczenia końcowego,

zapoznać się z przepisami BHP obowiązującymi dla sali ćwiczeń.

#### **Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, Student/-ka powinni:**

podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,

zwracać się do niego w sytuacji wystąpienia podczas toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

#### **Student/-ka zobowiązany jest w czasie roku akademickiego do:**

punktualnego zgłaszania się na zajęcia do sali wykładowej oraz do sali ćwiczeń,

posiadania identyfikatora,

posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych zalecanych na pierwszych ćwiczeniach lub/i wskazanych na kolejnych zajęciach,

poszanowania sprzętu w sali wykładowej i sali ćwiczeń (o ewentualnym uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować osobę prowadzącą zajęcia).

#### **Student/-ka ma obowiązek uczestnictwa Studenta/-ki we wszystkich zajęciach dydaktycznych:**

nieobecność podczas wykładu Student/-ka powinni odpracować w formie wg wskazań osoby prowadzącej,

nieobecność na ćwiczeniach Student/-ka zobowiązani są odpracować z inną grupą lub w formie wg wskazań osoby prowadzącej zajęcia z danego przez prowadzącego zagadnienia,  
zapoznania się Studenta/-ki oraz przyswojenia przez nich wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego oraz samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny oraz literatury obowiązkowej i uzupełniającej.

**Student/-ka ma prawo do:**

nieobecności podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana indywidualnie) i ustalenia z osobą prowadzącą formy odpracowania w formie wg wskazań osoby prowadzącej z zagadnień objętych w tematyce przedmiotu.

**Osoba prowadząca zajęcia dydaktyczne ma obowiązek:**

egzekwowania od Studentów/-ek posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych na danych zajęciach z przedmiotu,  
niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiących regulamin, do odbywania zajęć w sali ćwiczeń,  
przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,  
wykorzystywania pomocy dydaktycznych podczas zajęć dydaktycznych,  
respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

**Osoba prowadząca zajęcia z przedmiotu ma prawo do:**

niedopuszczenia Studenta/-ki, nieposiadającego wymaganej wiedzy, do odbywania zajęć w sali ćwiczeń.

**Warunki przystąpienia Studenta/-ki do zaliczenia końcowego:**

zaliczenie wszystkich zajęć objętych w sylabusie przedmiotowym z przedmiotu,  
odrobione, usprawiedliwione nieobecności podczas toku nauczania z przedmiotu - według zaleceń prowadzącego,  
identyfikator oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

**Dodatkowo:**

Zaliczenie odbywa się na ostatnich ćwiczeniach, według kolejności i tematyki zaproponowanej przez prowadzącego ćwiczenia, które ustalone są podczas pierwszych zajęć.

**Dyżury/ konsultacje: według grafiku zamieszczonego w Zakładzie Podstaw Fizjoterapii WLS WUM**

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich