



## Masaż

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Wydział Lekarsko- Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>
Profil studiów	Praktyczny <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie <i>(I stopnia/II stopnia/jednolite magisterskie)</i>
Forma studiów	Studia stacjonarne <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>
Typ modułu/przedmiotu	Moduł C - Nauki w zakresie podstaw w fizjoterapii/ Obowiązkowy <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Egzamin <i>(egzamin/zaliczenie)</i>
Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Podstaw Fizjoterapii Wydziału Lekarsko- Stomatologicznego WUM ul. ks. Trojdena 2c 02-109 Warszawa tel.: (022) 57 20 920

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

	<a href="https://zakladrehabilitacji.wum.edu.pl/">https://zakladrehabilitacji.wum.edu.pl/</a> e-mail: zpf@wum.edu.pl (oraz adres/y jednostki/jednostek)
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	dr hab.n.med. i n. o zdr. Anna Hadamus
<b>Koordynator przedmiotu</b> (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	mgr fizjoterapii Katarzyna Roguska, katarzyna.roguska@wum.edu.pl (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b> (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)	mgr fizjoterapii Katarzyna Roguska, katarzyna.roguska@wum.edu.pl (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)
<b>Prowadzący zajęcia</b>	dr n. med. Izabela Korabiewska mgr fizjoterapii Katarzyna Roguska dr n. med. Sebastian Wójtowicz

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	II rok, III sem	<b>Liczba punktów ECTS</b>	1.8
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)			
seminarium (S)		4	0.2
ćwiczenia (C)		25	1.0
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		14	0.6

## 3. CELE KSZTAŁCENIA

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

C1	<p>Celem nauczania przedmiotu jest opanowanie przez studenta pełnych i nowoczesnych wiadomości o istocie, znaczeniu, metodach i technikach wykonywania masażu, a także zrozumienie wpływu tej formy działania czynnika mechanicznego na organizm człowieka. Przedmiot ten ma przygotować studenta do samodzielnej, odpowiedzialnej i świadomej pracy zawodowej, w której będzie on dokonywał wyboru odpowiedniej metody i techniki wykonywania masażu, adekwatnie do indywidualnej sytuacji zdrowotnej pacjenta. Konieczne jest zrozumienie wpływu masażu na tkanki i narządy organizmu oraz znajomości wskazań i przeciwwskazań do wykonywania masażu. Ponieważ konieczna jest korelacja treści teorii i ćwiczeń praktycznych, ćwiczenia z masażu stanowią integralną całość z teorią. Podstawowym zadaniem pracowni masażu jest ukształtowanie u studentów umiejętności prawidłowego wykonywania masażu z wykorzystaniem różnych metod i technik, oraz przygotowanie do samodzielnej i świadomej pracy zawodowej fizjoterapeuty.</p>
C2	<p>Zrozumienie i zdolność określenia zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie masażu oraz wpływu masażu na poszczególne tkanki, układy i narządy człowieka. Posiadanie wiedzy dotyczącej doboru metod masażu i ich skuteczności w leczeniu wybranych jednostek chorobowych. Znajomość zasady kompleksowego usprawniania oraz roli masaży w systemie rehabilitacji leczniczej.</p>
C3	<p>Zdobycie umiejętności wykonywania zabiegu masażu ręcznego jak/ i z wykorzystaniem aparatury i urządzeń pomocniczych organizując warsztaty pracy masażyście zgodnie z wymogami ergonomii i przestrzegając zasad etyki zawodowej w trakcie realizacji powierzonych zadań.</p> <p>Na podstawie posiadanej wiedzy i umiejętności samodzielnie, praktycznie wprowadzanie w życie zdobytej wiedzy. Prawidłowy dobór technik masażu w zależności od wskazań lekarskich, aktualnego stanu zdrowia, potrzeb i możliwości pacjenta, biorąc odpowiedzialność za ich zdrowie i bezpieczeństwo.</p>

**4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓLWE EFEKTY UCZENIA SIĘ** (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

<p><b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b> (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</p>	<p><b>Efekty w zakresie</b></p>
<p><b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b></p>	
C.W3	mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;
C.W5	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

C.W7	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W8	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

C.U1	przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C.U2	wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych;
C.U8	Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U9	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U10	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NISW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

**5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)**

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

**Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:**

W1	
W2	

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

U1	
U2	

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

K1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
----	---

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

K2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnej do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
K5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
K7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
K8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
K9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;

<b>6. ZAJĘCIA</b>		
<b>Forma zajęć</b>	<b>Treści programowe</b>	<b>Efekty uczenia się</b>
SEMINARIA	<p>Obecność na seminariach jest obowiązkowa.</p> <p>Na każdym seminarium jest sprawdzana lista obecności.</p> <p>Nie ma możliwości wejścia na seminarium osób spóźnionych o więcej niż 15 minut.</p> <p>Każda nieobecność wymaga jej odrobienia w sposób uzgodniony z własnym wykładowcą.</p> <p><b>Tematy:</b></p> <p>Wybrane masaże lecznicze</p> <p>Masaż w wadach postawy, masaż u dzieci</p> <p>Masaż w wybranych jednostkach chorobowych</p> <p>Różne rodzaje masażu – refleksologia.</p> <p>Terapia tkanek miękkich</p>	<p>C.W3</p> <p>C.W5</p> <p>C.W7</p> <p>C.W8</p>
ĆWICZENIA	<p>Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.</p> <p>Zajęcia w odbywają się zgodnie z planem zajęć.</p> <p>Na każdym ćwiczeniu jest sprawdzana lista obecności.</p> <p>Nie ma możliwości wejścia na zajęcia osób spóźnionych o więcej niż 15 minut.</p>	<p>C.U1</p> <p>C.U2</p> <p>C.U8</p> <p>C.U9</p> <p>C.U10</p>

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

	<p>Każda nieobecność wymaga jej odrobienia w sposób uzgodniony z własnym wykładowcą.</p> <p><b>Tematy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Doskonalenie technik masażu klasycznego</li> <li>• Wybrane masaże lecznicze</li> <li>• Masaż w wadach postawy, masaż u dzieci</li> <li>• Masaż w wybranych jednostkach chorobowych</li> <li>• Różne rodzaje masażu – refleksologia.</li> <li>• Terapia tkanek miękkich</li> </ul>	<p>K1</p> <p>K2</p> <p>K3</p> <p>K4</p> <p>K5</p> <p>K6</p> <p>K7</p> <p>K8</p> <p>K9</p>
--	---	---

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. Zborowski A. *Masaż klasyczny*. AZ, Kraków 2008
2. Zborowski A. *Manualny drenaż limfatyczny*, Firma Wydawniczo- Handlowa A-Z, 2017
3. Gwardzik M. *Masaż. Teoria i praktyka. Podręcznik dla masażyistów i fizjoterapeutów*. Wydawnictwo Edukacyjne ESAN. Warszawa, 2016

### Uzupełniająca

1. Muscolino J.E., *Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu*, Edra Urban&Partner 2016
2. Backup J, Hoffmann R: Białoszewski D, Hadamus A- red.n. *Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni*, PZWL, Warszawa 2020
3. Gawryszewska A., Fluder M., Marciniak R. *Atlas anatomii palpacyjnej. Tom 1. MedPharm. Wrocław, 2019*
4. Gawryszewska A., Fluder M., Marciniak R. *Atlas anatomii palpacyjnej. Tom 2. MedPharm. Wrocław, 2021*

#### Zalecane czasopisma naukowe:

1. *Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja*
2. *Medycyna Sportowa*

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W3	<i>Zaliczenie</i>	<p>1 <i>Uczestnictwo we wszystkich ćwiczeniach.</i></p> <p>2. <i>Aktywny udział w seminariach.</i></p>
C.W5	<i>Pokaz</i>	
C.W7		
C.W8		
C.U1		

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
**(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)**

C.U2 C.U.8 C.U.9 C.U.10 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9		3. Uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia praktycznego, teoretycznego – min. 60%.

**9. INFORMACJE DODATKOWE** (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

(tu należy zamieścić informacje istotne z punktu widzenia nauczyciela niezawarte w pozostałej części sylabusu, w szczególności w oparciu o regulacje wynikające z § 26 ust. 1 i 2, § 27 ust. 3 oraz § 28 ust. 1 Regulaminu Studiów wskazanie liczby terminów zaliczeń przedmiotu, w tym zaliczeń dopuszczających do egzaminu, oraz np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

**Informacje o zaliczeniu:**

Zaliczenie praktyczne- 2 terminy (podstawowy i poprawkowy); pokaz

**Informacje o egzaminie:**

Egzamin w formie testowej - multimedialny - zawiera **100** pytań (każde pytanie 4 dystraktory, próg zaliczenia 60%+1pkt), 2 terminy (podstawowy i poprawkowy)

**Ocena końcowa z przedmiotu (semestr III):** ocena w skali od 2,0 do 5,0

**Koło naukowe: SKN Fizjoterapii ( Koło posiada sekcje tematyczne)**

Opiekun Koła: dr n.med. Sebastian Wójtowicz

<http://sknfizjoterapii.wum.edu.pl/>

**Dojazd na zajęcia:**

Zakład Podstaw Fizjoterapii Wydziału Lekarsko- Stomatologicznego WUM

ul. ks. Trojdena 2c 02-109 Warszawa

<https://zakladrehabilitacji.wum.edu.pl/>

**Regulamin:**

**Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:**

zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu,  
zapoznania się z sylabusem z przedmiotu,  
zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,  
zapoznać się z tematami zaliczeń śródrocznych i zaliczenia końcowego,  
zapoznać się z przepisami BHP obowiązującymi dla sali ćwiczeń.

**Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, Student/-ka powinni:**

podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,  
zwracać się do niego w sytuacji wystąpienia podczas toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

**Student/-ka zobowiązany jest w czasie roku akademickiego do:**

punktualnego zgłaszania się na zajęcia do sali wykładowej oraz do sali ćwiczeń,  
posiadania identyfikatora,  
posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych zalecanych na pierwszych ćwiczeniach lub/i wskazanych na kolejnych zajęciach,  
poszanowania sprzętu w sali wykładowej i sali ćwiczeń (o ewentualnym uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować osobę prowadzącą zajęcia).

**Student/-ka ma obowiązek uczestnictwa Studenta/-ki we wszystkich zajęciach dydaktycznych:**

nieobecność podczas wykładu Student/-ka powinni odpracować w formie wg wskazań osoby prowadzącej,  
nieobecność na ćwiczeniach Student/-ka zobowiązani są odpracować z inną grupą lub w formie wg wskazań osoby prowadzącej zajęcia z zadanego przez prowadzącego zagadnienia,  
zapoznania się Studenta/-ki oraz przyswojenia przez nich wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego oraz samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny oraz literatury obowiązkowej i uzupełniającej.

**Student/-ka ma prawo do:**

nieobecności podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana indywidualnie) i ustalenia z osobą prowadzącą formy odpracowania w formie wg wskazań osoby prowadzącej z zagadnień objętych w tematyce przedmiotu.

**Osoba prowadząca zajęcia dydaktyczne ma obowiązek:**

egzekwowania od Studentów/-ek posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych na danych zajęciach z przedmiotu,  
niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiących regulamin, do odbywania zajęć w sali ćwiczeń,  
przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,  
wykorzystywania pomocy dydaktycznych podczas zajęć dydaktycznych,  
respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.



**Osoba prowadząca zajęcia z przedmiotu ma prawo do:**

niedopuszczenia Studenta/-ki, nieposiadającego wymaganej wiedzy, do odbywania zajęć w sali ćwiczeń.

**Warunki przystąpienia Studenta/-ki do zaliczenia końcowego:**

zaliczenie wszystkich zajęć objętych w sylabusie przedmiotowym z przedmiotu,  
odrobione, usprawiedliwione nieobecności podczas toku nauczania z przedmiotu - według zaleceń prowadzącego,  
identyfikator oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

**Dodatkowo:**

Zaliczenie odbywa się na ostatnich ćwiczeniach, według kolejności i tematyki zaproponowanej przez prowadzącego ćwiczenia, które ustalone są podczas pierwszych zajęć.

**Dyżury/ konsultacje: według grafiku zamieszczonego w Zakładzie Podstaw Fizjoterapii WLS WUM**

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich