



## Promocja zdrowia

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Elektroradiologia
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Praktyczne
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Epidemiologii i Biostatystyki ul. Oczki 3, 02-007 Warszawa tel 22 629 02 43 e-mail epidemiologia@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska
Koordynator przedmiotu	Dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska jperadzynska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska
Prowadzący zajęcia	Dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska Mgr Olga Wojciechowska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	1 rok, 1 semestr	Liczba punktów ECTS	1
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		0	
seminarium (S)		20	0,8

**Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

ćwiczenia (C)	0	
e-learning (e-L)	0	
zajęcia praktyczne (ZP)	0	
praktyka zawodowa (PZ)	0	
<b>Samodzielna praca studenta</b>		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	5	0,2

### 3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Przedstawienie historii, podstawowych definicji i zadań promocji zdrowia. Przekazanie wiedzy o zdrowym stylu życia: zdrowe środowisko, prawidłowe żywienie, prawidłowa aktywność fizyczna, unikanie nałogów, praca a zdrowie i inne.
C2	Zasady motywowania pacjentów do zachowań prozdrowotnych. Zasady profilaktyki przewlekłych chorób niezakaźnych i zakaźnych.
C3	

### 4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

**Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:**

K_W07	Rozumie i diagnozuje styl życia oraz wybrane modele zachowań prozdrowotnych, kreatywnych i rekreacyjnych podejmowanych przez człowieka oraz rozumie uwarunkowania kulturowe potrzeb i problemów jednostek oraz grup społecznych.
-------	--

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

K_U09	Posiada umiejętność wykorzystania wychowawczych aspektów promocji zdrowia i aktywności fizycznej w profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych.
-------	--

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

K_K09	Demonstruje postawę promującą zdrowie i aktywność fizyczną.
-------	---

### 5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady		K_W07
Seminaria	1. Wprowadzenie do zagadnień promocji zdrowia – podstawowe pojęcia, definicje, historia, współczesne zadania. 2. Ekologiczne uwarunkowania zdrowia w środowisku bytowania i pracy – znaczenie, jakości czystego powietrza i wody dla zdrowia człowieka, podstawowe zagrożenia zdrowia (m.in. smog, kwaśne deszcze, dziura ozonowa, efekt cieplarniany, bakterie legionella, radon, pierwiastki promieniotwórcze, promieniowanie rentgenowskie, promieniowanie elektromagnetyczne)	K_U09 K_K09

**Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**

*(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)*

	<p>3. Zachowania zdrowotne, w tym prawidłowe żywienie i aktywność fizyczna, unikanie nałogów, realizacja promocji zdrowia w miejscu zamieszkania i pracy Elektroradiologa</p> <p>4. Aktualne wyzwania promocji zdrowia w Polsce i w świecie, nierówności w zdrowiu, główne problemy zdrowotne w Polsce na tle krajów Unii Europejskiej.</p> <p>5. Problem zdrowotne w kontekście zmian demograficznych społeczeństw, Narodowy Program Zdrowia – cele i założenia</p> <p>6. Podstawy metodologii tworzenia programów promocji zdrowia, przykłady programów w Polsce i na świecie.</p>	
Ćwiczenia		

<b>6. LITERATURA</b>
<b>Obowiązkowa</b>
1.Karski J. Praktyka i teoria promocji zdrowia. Wydawca: CeDeWu, 2023
<b>Uzupełniająca</b>
2.Golinowska S., Mrozek-Gąsiorowska A. Zdrowie publiczne : wymiar społeczny i ekologiczny. Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2022

<b>7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ</b>		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
K_W07 K_U09 K_K09	Kolokwium testowe	Min. 60% poprawnych odpowiedzi

<b>8. INFORMACJE DODATKOWE</b>
liczba możliwych terminów zaliczenia przedmiotu: możliwość dwóch terminów kolokwium testowego (jeżeli Student nie otrzyma pozytywnej oceny w pierwszym terminie)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM

**Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
**(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)**