



## Propedeutyka Medycyny Uzależnień

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2024/2025
<b>Wydział</b>	Lekarsko-Stomatologiczny
<b>Kierunek studiów</b>	Lekarsko-Dentystyczny
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	Nauki medyczne
<b>Profil studiów</b>	Ogólnoakademicki
<b>Poziom kształcenia</b>	Jednolite magisterskie
<b>Forma studiów</b>	Niestacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	Obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	Zaliczenie
<b>Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące</b>	Katedra i Klinika Psychiatryczna WUM ul. Nowowiejska 27, 00-665 Warszawa, tel. +48 22 825 12 36 fax +48 22 825 13 15 e-mail: www.psych.wum.edu.pl
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	Prof. dr hab. n. med. Marcin Wojnar
<b>Koordynator przedmiotu</b>	Prof. dr hab. n. med. Marcin Wojnar marcin.wojnar@wum.edu.pl
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus)</b>	mgr Małgorzata Abramowska, malgorzata.abramowska@wum.edu.pl; 22 116 53 43
<b>Prowadzący zajęcia</b>	mgr Małgorzata Abramowska; malgorzata.abramowska@wum.edu.pl mgr Kinga Michalak kinga.michalak@wum.edu.pl dr n. med. Dariusz Maciej Myszka; dariusz.myszka@wum.edu.pl dr n. med. Anna Wnorowska; anna.wnorowska@wum.edu.pl dr Justyna Zaorska; justyna.zaorska@wum.edu.pl

<b>2. INFORMACJE PODSTAWOWE</b>			
<b>Rok i semestr studiów</b>	I rok, I semestr	<b>Liczba punktów ECTS</b>	1.5
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		0	
seminarium (S)		10	0,5
ćwiczenia (C)		10	0,5
e-learning (e-L)		0	
zajęcia praktyczne (ZP)		0	
praktyka zawodowa (PZ)		0	
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		15	0,5

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	Zdobycie wiedzy dotyczącej etiologii, profilaktyki i terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych.
C2	Przygotowanie do zastosowania umiejętności rozwiązywania problemów pojawiających się w pracy z pacjentami uzależnionymi i współuzależnionymi.

<b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b>	
D.W2.	zachowania człowieka sprzyjające utrzymaniu zdrowia, zasady promocji zdrowia, profilaktyki oraz prewencji pierwotnej i wtórnej;
D.W3.	formy przemocy, w tym przemocy w rodzinie, społeczne uwarunkowania różnych form przemocy oraz rolę lekarza dentystry w jej rozpoznawaniu, a także zasady postępowania w przypadku podejrzenia przemocy, z uwzględnieniem procedury „Niebieskiej Karty”;

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

D.W9.	zasady motywowania pacjenta do zachowań prozdrowotnych i zachowania człowieka sprzyjające zachowaniu zdrowia;
D.W13.	problemowe używanie substancji psychoaktywnych i uzależnienia od nich oraz uzależnienia behawioralne, metody przeprowadzania krótkich interwencji wobec osób używających problemowo substancji psychoaktywnych, mechanizmy powstawania uzależnień oraz cele i sposoby leczenia osób uzależnionych oraz skuteczne strategie profilaktyczne, zaburzenia psychosomatyczne występujące u osób będących w bliskiej relacji z osobą uzależnioną oraz sposoby postępowania terapeutycznego;
E.W14.	objawy wirusowego zapalenia wątroby, zakażenia wirusem HIV i zespołu nabytego upośledzenia odporności (AIDS), chorób zakaźnych i pasożytniczych;
E.W18.	wpływ odżywiania oraz używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych przez kobietę w ciąży na rozwój płodu.

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

D.U1.	uwzględniać w procesie postępowania terapeutycznego subiektywne potrzeby i oczekiwania pacjenta wynikające z uwarunkowań społeczno-kulturowych;
D.U2.	wybierać takie leczenie, które minimalizuje konsekwencje społeczne dla pacjenta;
D.U6.	nawiązać z pacjentem i jego rodziną kontakt służący budowaniu właściwej relacji;
D.U10.	podejmować działania zmierzające do poprawy jakości życia pacjenta i zapobiegania pogorszeniu się jej w przyszłości;
E.U6.	planować postępowanie w przypadku ekspozycji na zakażenie przenoszone drogą krwi;
E.U18.	rozpoznawać choroby związane z paleniem tytoniu oraz problemowym używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych lub uzależnieniem od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

**5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ**

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

**Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:**

W1	
W2	

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

U1	
U2	

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

K1	
K2	

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

<b>6. ZAJĘCIA</b>		
<b>Forma zajęć</b>	<b>Treści programowe</b>	<b>Efekty uczenia się</b>
S1 - Seminarium 1	Uzależnienie od alkoholu. Epidemiologia uzależnienia od alkoholu, motywy używania alkoholu, definicje pojęć: picie ryzykowne, picie szkodliwe, uzależnienie od alkoholu, wysokofunkcjonujący alkoholicy (HFA), medyczne aspekty uzależnienia.	D.W2., D.W3., D.W13., E.W18.
S2 - Seminarium 2	Uzależnienie od narkotyków i nowych substancji psychoaktywnych. Czynniki ryzyka rozwoju uzależnień od substancji: społeczne, psychologiczne, genetyczne, biologiczne, rozpoznawanie uzależnień: kryteria diagnostyczne w oparciu o klasyfikację ICD 10 i ICD 11; potencjał uzależniający substancji psychoaktywnych, uzależnienie fizyczne i psychiczne od substancji psychoaktywnych, grupy substancji psychoaktywnych: opioidy, kannabinoidy, halucynogeny, stymulanty, benzodiazepiny, nowe substancje psychoaktywne ( NSP); działanie, zespoły abstynencyjne.	D.W2., D.W3., D.W13.
S3 - Seminarium 3	Uzależnienia behawioralne. Definicja uzależnień behawioralnych, diagnozowanie, czynniki ryzyka rozwoju uzależnień behawioralnych, najczęściej występujące uzależnienia behawioralne: hazard patologiczny, uzależnienie od zakupów, uzależnienie od nowych technologii: smartfon, Internet, gry, uzależnienie od pracy; strategie leczenia uzależnień behawioralnych.	D.W13.
S4 - Seminarium 4	Zaburzenia odżywiania. Funkcje biologiczne, psychospołeczne i kulturowe odżywiania, regulacja pobierania pokarmu, rodzaje zaburzeń odżywiania; zaburzenia odżywiania a uzależnienia (podobieństwa, różnice, uzależnienia współistniejące).	D.W9., E.W18.
S5 – Seminarium 5	Konsekwencje zdrowotne uzależnień i metody terapii. Podstawowe zasady terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych i strategie leczenia uzależnień behawioralnych; wybrane przykłady konsekwencji zdrowotnych uzależnień.	D.W13., E.W14.
C1 - Ćwiczenie 1	Identyfikacja osób używających substancje psychoaktywne, znaczenie wczesnego wykrywania i leczenia zaburzeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.	D.U6.,E.U18.
C2 - Ćwiczenie 2	Pomoc osobom uzależnionym i możliwości terapii uzależnień: krótkie interwencje terapeutyczne, wywiad motywacyjny, kierowanie do specjalistycznych ośrodków terapeutycznych. Poziomy terapii: detoksykacja, intensywne programy terapeutyczne, zapobieganie nawrotom; dostępność leczenia w Polsce, organizacje samorządowe, samopomocowe i inne formy pomocy.	D.U1.,D.U2., D.U10.
C3 - Ćwiczenie 3	Organizacja profilaktyki uzależnień, główne założenia programów profilaktycznych i zasadnicze strategie tych programów.	D.U1., D.U10.
C4 - Ćwiczenie 4	Współuzależnienie i pomoc rodzinom osób uzależnionych; spotkania z członkami wspólnot AA, NA, Al-Anon. Problemy dzieci osób uzależnionych – konsekwencje rozwojowe i psychologiczne, dorosłe dzieci alkoholików (DDA).	D.U1., D.U6.

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

C5 - Ćwiczenie 5	Zapobieganie następstwom zdrowotnym używania SP: profilaktyka zakażenia HIV, HCV, HBV; FAS (Płodowy Zespół Alkoholowy); przemoc fizyczna i psychiczna.	E.U6., E.U18.
------------------	--	---------------

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. Psychiatria. Gałecki P. Szulc A. Edra Urban & Partner, Wrocław 2018.
2. Psychiatria Skrypt dla studentów. Oficyna Wydawnicza Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego 2015.

### Uzupełniająca

1. Nauka o uzależnieniach. Erickson C. K. Wydawnictwo Uniwersytetu Warszawskiego 2010.
2. Uzależnienia behawioralne. Terapia i profilaktyka. Rowicka M. Fundacja Praesterno Warszawa 2015.

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.W2., D.W3., D.W9., D.W13., E.W14., E.W18.	Test – 30 pytań zamkniętych, jednokrotnego wyboru	>60% prawidłowych odpowiedzi Zaliczenie bez oceny.
D.W2., D.W3., D.W9., D.W13., E.W14., E.W18., D.U1., D.U2., D.U6., D.U10., E.U6., E.U18.	Aktywny udział w seminariach i ćwiczeniach, obserwacja studenta podczas zajęć	Pozytywna ocena przez nauczyciela nabytych podczas zajęć umiejętności i posługiwanie się kompetencjami.

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

### Regulamin zajęć:

1. Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.
  2. Wszystkie nieobecności należy usprawiedliwiać, a ustalenie sposobu, formy i terminu ich odrabiania należy uzgodnić z osobą prowadzącą zajęcia.
  3. Spóźnienia przekraczające 15 minut będą traktowane jak nieobecność.
  4. Przeniesienie do innej grupy dziekańskiej jest możliwe jeśli pozwala na to liczba studentów w danej grupie.
  5. Sprawdzenie stopnia opanowania materiału odbywa się w czasie każdych zajęć i jest warunkiem zaliczenia.
  6. Dla studentów, którzy nie zaliczą testu zostanie ustalony jeden termin poprawkowy.
- Osoba odpowiedzialna za dydaktykę: mgr Małgorzata Abramowska, e-mail: [malgorzata.abramowska@wum.edu.pl](mailto:malgorzata.abramowska@wum.edu.pl); 22 116 53 43.  
Możliwość udziału w pracach Studenckiego Psychiatrycznego Koła Naukowego;  
opiekun Koła Naukowego - dr n. med. Dariusz Maciej Myszka, e-mail: [dariusz.myszka@wum.edu.pl](mailto:dariusz.myszka@wum.edu.pl)  
Katedra i Klinika Psychiatryczna WUM [www.psych.waw.pl](http://www.psych.waw.pl)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

### UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich