



## REHABILITACJA W NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIACH SPRZEŻONYCH

| 1. METRYCZKA                                                                                         |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Rok akademicki                                                                                       | 2025-2026                            |
| Wydział                                                                                              | Lekarsko-Stomatologiczny             |
| Kierunek studiów                                                                                     | Fizjoterapia                         |
| Dyscyplina wiodąca<br>(zgodnie z załącznikiem do<br>Rozporządzenia Ministra NiSW z<br>26 lipca 2019) | Nauki o zdrowiu                      |
| Profil studiów<br>(ogólnoakademicki/praktyczny)                                                      | Praktyczny                           |
| Poziom kształcenia<br>(I stopnia/II stopnia/<br>jednolite magisterskie)                              | Jednolite studia magisterskie        |
| Forma studiów<br>(stacjonarne/niestacjonarne)                                                        | Stacjonarne                          |
| Typ modułu/przedmiotu<br>(obowiązkowy/fakultatywny)                                                  | Grupa zajęć C: oferta własna uczelni |
| Forma weryfikacji efektów<br>uczenia się<br>(egzamin/zaliczenie)                                     | zaliczenie                           |

|                                                                                                                                |                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b> (oraz adres/y jednostki/jednostek)                                                     | <b>Zakład Podstaw Fizjoterapii CSR</b><br><b>ul. Księcia Trojdena 2F; 02-091 Warszawa</b><br><b>tel.: (022) 57 20 920</b> |
| <b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>                                                                                | <b>Dr hab. Anna Hadamus</b><br><b>anna.hadamus@wum.edu.pl</b>                                                             |
| <b>Koordynator przedmiotu</b> (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)                                                                 | <b>Dr n. med. Monika Lewandowska</b><br><b>monika.lewandowska@wum.edu.pl</b>                                              |
| <b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b> (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu) | <b>Dr n. med. Monika Lewandowska</b><br><b>monika.lewandowska@wum.edu.pl</b>                                              |
| <b>Prowadzący zajęcia</b>                                                                                                      | <b>Dr n. med. Monika Lewandowska</b>                                                                                      |

| 2. INFORMACJE PODSTAWOWE                      |                    |               |                         |   |
|-----------------------------------------------|--------------------|---------------|-------------------------|---|
| Rok i semestr studiów                         | II rok; sem. letni |               | Liczba punktów ECTS     | 2 |
| FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ                       |                    | Liczba godzin | Kalkulacja punktów ECTS |   |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim |                    |               |                         |   |
| wykład (W): kontaktowe/e-learning             |                    | 7             | 0,3                     |   |
| seminarium (S): kontaktowe/e-learning         |                    | 8             | 0,3                     |   |
| ćwiczenia (C): kontaktowe                     |                    | 15            | 0,6                     |   |
| zajęcia praktyczne (ZP)                       |                    | -             | -                       |   |
| praktyka zawodowa (PZ)                        |                    | -             | -                       |   |
| Samodzielna praca studenta                    |                    |               |                         |   |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń             |                    | 20            | 0,8                     |   |

| 3. CELE KSZTAŁCENIA |                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C1                  | Przygotowanie teoretyczne i praktyczne studentów do wspierania procesu rehabilitacji poprzez poznanie celów, zasad i metod pracy w rehabilitacji fizycznej, psychicznej, społecznej i zawodowej |

| 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ <i>(dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)</i> |                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>                                       | Efekty w zakresie |

**Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:**

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C.W3 | Mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;                                                                                                                                                                       |
| C.W4 | Metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych; |
| C.W5 | Zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;                                                                                                                                                       |

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

|      |                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C.U5 | Konstruować trening medyczny, w tym różnorodne ćwiczenia, dostosowywać poszczególne ćwiczenia do potrzeb ćwiczących, dobrać odpowiednie przyrządy i przybory do ćwiczeń ruchowych oraz stopniować trudność wykonywanych ćwiczeń; |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

*\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie*

| 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ <i>(nieobowiązkowe)</i> |                   |
|---------------------------------------------------------|-------------------|
| Numer efektu uczenia się                                | Efekty w zakresie |

**Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:**

|       |                                                                                                                                                               |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| W.O.6 | wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii; |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

|       |                                                                                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| U.O.1 | wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii; |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KS.O.1 | nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;                                                                                                                           |
| KS.O.2 | wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;                                                                                                                                            |
| KS.O.3 | prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty; |
| KS.O.5 | dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;                                                                                                                                                           |
| KS.O.6 | korzystania z obiektywnych źródeł informacji;                                                                                                                                                                                                                       |

**Zajęcia**

| Forma zajęć | Treści programowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Efekty uczenia się                                                              |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Wykłady     | <p style="text-align: center;"><b>Wykłady seminaria mają charakter obowiązkowy i mogą być realizowane w formie tradycyjnej lub e-learningu, w trybie synchronicznym lub/i asynchronicznym.</b><br/> <a href="https://e-learning.wum.edu.pl">https://e-learning.wum.edu.pl</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obecność na wykładach jest obowiązkowa.</li> <li>• Na każdym wykładzie sprawdzana jest lista obecności.</li> </ul> <p>W. 1-2. Pojęcie niepełnosprawności sprzężonej. Definicja niepełnosprawności sprzężonej.<br/> W. 3-4. Rodzaje i rejestr niepełnosprawności sprzężonych. Stymulacja dziecka z niepełnosprawnością sprzężoną.</p> | C.W3<br>C.W4<br>C.W5<br>W.O.6<br>KS.O.1<br>KS.O.2<br>KS.O.3<br>KS.O.5<br>KS.O.6 |

5 / 8

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nie ma możliwości wejścia na zajęcia kontaktowe osób spóźnionych o więcej niż 10 minut.</li> <li>• Jest akceptowana 1 usprawiedliwiona nieobecność. Każda kolejna nieobecność wymaga jej odrobienia w sposób uzgodniony z własnym wykładowcą.</li> </ul> |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

#### Literatura

McMackin R. Terapia traumy. Teoria i praktyka terapii opartej na dowodach. Harmonia, Gdańsk 2015

#### Uzupełniająca

Briere J. Podstawy terapii traumy. Diagnoza i metody terapeutyczne. Uniwersytet Jagielloński, Kraków 2020  
Rothschild B. Ciało pamięta. Psychofizjologia traumy i terapia osób po urazie psychicznym. Uniwersytet Jagielloński, Kraków 2014

### 6. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się                                                                       | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kryterium zaliczenia                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C.W3<br>C.W4<br>C.W5<br>C.U5<br>CU6<br>CU7<br>W.O.6<br>U.O.1<br>KS.O.1<br>KS.O.2<br>KS.O.3<br>KS.O.5<br>KS.O.6 | <b>Praca użytkowa</b><br><br><b>Ocenianie poziomu opanowania treści i umiejętności programowych</b><br><br><b>Obszary podlegające ocenie</b><br>- przygotowanie do zajęć<br>- postawa na zajęciach<br>- realizacja prac użytkowych<br>- aktywność na zajęciach<br>- wiedza z zakresu treści przedmiotowych dotyczących rehabilitacji w niepełnosprawnościach sprzężonych-test 20 pytań 3 dystraktory w ostatnim dniu zajęć. | Przedmiot bez oceny-zaliczenie<br><br>Warunkiem zaliczenia jest osiągnięcie minimum 51% poprawnych odpowiedzi. |
|                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                |

## **7. INFORMACJE DODATKOWE**

*(tu należy zamieścić informacje istotne z punktu widzenia nauczyciela niezawarte w pozostałej części sylabusa, w szczególności w oparciu o regulacje wynikające z § 26 ust. 1 i 2, § 27 ust. 3 oraz § 28 ust. 1 Regulaminu Studiów wskazanie liczby terminów zaliczeń przedmiotu, w tym zaliczeń dopuszczających do egzaminu, oraz np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)*

Koło naukowe: SKN Fizjoterapii ( Koło posiada sekcje tematyczne)

<http://sknfizjoterapii.wum.edu.pl/>

Dojazd na zajęcia:

Zakład Rehabilitacji WUM Warszawa ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo- Rehabilitacyjne WUM  
[www.csr.wum.edu.pl/pl/zaklad-rehabilitacji](http://www.csr.wum.edu.pl/pl/zaklad-rehabilitacji)

### **REGULAMIN ZAJĘĆ Z PODSTAW TERAPII ZAJĘCIOWEJ**

Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:

- zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu: Rehabilitacja w niepełnosprawnościach sprzężonych,
- zapoznania się z sylabusem z przedmiotu: Rehabilitacja w niepełnosprawnościach sprzężonych,
- zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,
- zapoznać się z wytycznymi dotyczącymi zaliczenia końcowego,
- zapoznać się z przepisami BHP obowiązującymi w czasie pandemii,
- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w sytuacji wystąpienia podczas toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

### **Studenci zobowiązani są w czasie roku akademickiego do:**

- bezwzględnego stosowania się do przepisów obowiązujących w czasie pandemii zarówno zewnętrznych, jak i wewnętrznych WUM,
- punktualnego zgłaszania się na zajęcia do sali ćwiczeniowej,
- posiadania identyfikatora,
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych zalecanych na pierwszych zajęciach ćwiczeniach lub/i wskazanych na kolejnych zajęciach,
- poszanowania sprzętu w sali ćwiczeniowej (o ewentualnym uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować osobę prowadzącą zajęcia).

W czasie pandemii zajęcia wymagają stosowania odpowiednich zabezpieczeń, mogą również być zawieszone.

- uczestniczenia we wszystkich wykładach, seminariach i ćwiczeniach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy.

### **Student/-ka ma prawo do:**

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu,
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

### **Wykładowca ma obowiązek:**

- egzekwowania od Studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych na danych zajęciach z przedmiotu Rehabilitacja w niepełnosprawnościach sprzężonych,
- niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiących Regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej,
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,
- wykorzystywania pomocy dydaktycznych podczas zajęć dydaktycznych,
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

**Wykładowca ma prawo do:**

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj: - praca własna/samodzielna Studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych ćwiczeń - 100% obecność na zajęciach (ćwiczenia i seminariach 100% obecność na zajęciach w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego) oraz wykonanie 2 (dwóch) prac zaliczeniowych, których terminy i tematyka podane będą na 1 zajęciach.

Dyżury/konsultacje prowadzącej zajęcia z przedmiotu Podstawy terapii zajęciowej realizowane są w trybie zdalnym lub tradycyjnie według grafiku umieszczonego w Zakładzie Podstaw Fizjoterapii WLS WUM.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich