



FIZJOTERAPIA PRZEDKLINICZNA

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025-2026
Wydział	Wydział Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarna
Typ modułu/przedmiotu	Oferta własna uczelni
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e	Zakład Podstaw Fizjoterapii Wydział Lekarsko-Stomatologiczny ul. Księcia Trojdena 2c Tel. 22 57 20 920

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. Anna Hadamus anna.hadamus@wum.edu.pl
Koordynator przedmiotu	Dr n.med. Monika Lewandowska monika.lewandowska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr n.med. Monika Lewandowska
Prowadzący zajęcia	Dr n.med. Monika Lewandowska Dr n. biol. Zbigniew Wroński

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok I, semestr II	Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		7	0,28
seminarium (S)		8	0,32
ćwiczenia (C)		15	0,6
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		20	0,8

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Szczegółowe zapoznanie studentów z zasadami i prawami obowiązującymi w fizjoterapii umożliwiającymi zrozumienie wpływu zabiegów na organizm.
C2	Nauka posługiwania się syntetycznie wiedzą uzyskaną podczas zajęć z fizjoterapii przedklinicznej i stały trening tych umiejętności.

C3	Przygotowanie słuchaczy do zajęć klinicznych na dalszych latach studiów poprzez sukcesywne wprowadzanie pojęć klinicznych obejmujących różne aspekty funkcjonowania narządu ruchu w zdrowiu i chorobie.
----	---

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ *(dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)*

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	
---	--

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

C.W3	Mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii.
C.W4	Metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostycznej metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych.
C.W5	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.
C.W7	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii.

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

C.U17	podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej.
-------	--

**W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie*

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ OGÓLNE

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W.O.7	zastosować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia, profilaktykę niepełnosprawności, a także pierwotną i wtórną profilaktykę chorób;
W.O.13	wykorzystywać wiedzę w zakresie racjonalizacji i optymalizacji fizjoterapii, także współpracując w zespole terapeutycznym;

Umiejętności – Absolwent potrafi:

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

U.O.1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
U.O.2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
U.O.3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;

Kompetencje społecznych – Absolwent jest gotów do:

KS.O.1	Nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych.
KS.O.2	Wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej.
KS.O.3	Prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty.
KS.O.4	Przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej.
KS.O.7	Wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym.

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	Wykłady mają charakter obowiązkowy, mogą być realizowane w formie w e-learningu, platforma Teams. • Obecność na wykładach jest obowiązkowa. • Na każdym wykładzie jest sprawdzana lista obecności. • Nie ma możliwości wejścia na wykład osób spóźnionych o więcej niż 15 minut. 1. Zapoznanie się z trybem i specyfiką pracy w fizjoterapii ambulatoryjnej 2. Miejsce i rola fizjoterapii przedklinicznej w medycynie.	C.W3, C.W4, C.W5, C.W7 W.O.7 W.O.13 KS.O.1 KS.O.2 KS.O.3 KS.O.4 KS.O.7
seminaria	Seminaria mają charakter obowiązkowy • Seminaria odbywają w semestrze letnim. • Obecność na seminariach jest obowiązkowa. • Na każdym seminarium jest sprawdzana lista obecności. • Nie ma możliwości wejścia na seminarium osób spóźnionych o więcej niż 15 minut.	C.W3, C.W4, C.W5, C.W7, C.U17 U.O.1 U.O.2 U.O.3 KS.O.1

	• Akceptowana jest 1 nieobecność. 1. Zasady bezpieczeństwa pracy z różnymi czynnikami fizycznymi stosowanymi w fizjoterapii. 2. Najczęściej spotykane błędy podczas wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych. 3. Prezentacja zabiegów fizjoterapeutycznych o podobnym działaniu terapeutycznym ze zwróceniem uwagi na mechanizm działania. 4. Kolejność zabiegów fizjoterapeutycznych z uwzględnieniem czynników fizycznych, stanu pacjenta, jednostki chorobowej. 5. Omówienie struktury zakładu opieki zdrowotnej, jego organizacji i zasad funkcjonowania. Zasady przyjęć pacjentów na leczenie i rehabilitację, planowanie pracy i organizacji stanowiska pracy oraz zasady współpracy członków zespołu rehabilitacyjnego. 6. Dokumentacja (historie choroby, karty zabiegowe, sprawozdania) i sposoby jej prowadzenia oraz przechowywania (w tym archiwizacji).	KS.O.2 KS.O.3 KS.O.4 KS.O.7
ćwiczenia	Ćwiczenia mają charakter obowiązkowy. 1-2. Nauka i doskonalenie prowadzenia wywiadu z pacjentami na potrzeby fizjoterapii przedklinicznej. 3-4. Próba oceny oraz zasadności doboru zabiegów fizjoterapeutycznych (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż) w wybranych jednostkach chorobowych na podstawie skal i kwestionariuszy badań. 5-6. Dobór właściwych pozycji wyjściowych do zabiegów fizjoterapeutycznych (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż) w wybranych jednostkach chorobowych. 7-8. Analiza wybranych jednostek chorobowych. Krótka prezentacja multimedialna wykonana przez studenta. Opis schorzenia, możliwe zabiegi (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż), właściwy dobór zabiegów (cz.1) na podstawie skal i kwestionariuszy badań. 9-10. Analiza wybranych jednostek chorobowych. Krótka prezentacja multimedialna wykonana przez studenta. Opis schorzenia, możliwe zabiegi (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż), właściwy dobór zabiegów (cz.2) na podstawie skal i kwestionariuszy badań..	C.U17

	11-12. Analiza najnowszych artykułów publikowanych w czasopismach medycznych. Dyskusja. 13-14. Profilaktyka pierwotna, a profilaktyka wtórna w fizjoterapii przedklinicznej. 15-16. Zaliczenie przedmiotu-test.	
--	--	--

7. LITERATURA	
Obowiązkowa	
1. Straburzyńska–Lupa A, Straburzyński G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi, PZWL, Warszawa 2008 2. Śliwiński Z, Sieroń A. (red.). Wielka fizjoterapia tom 1, Edra Urban & Partner, Wrocław 2022	
Uzupełniająca	
1. Olszewski J. Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny. PZWL, Warszawa 2021	

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W3, C.W4, C.W5, C.W7, C.U17 U.O.1 U.O.2 U.O.3 KS.O.1 KS.O.2 KS.O.3 KS.O.4 KS.O.7	Na zaliczenie przedmiotu składa się: 1. Obecność na zajęciach i/lub odpowiednie – ustalone z prowadzącym odrobienie nieobecności na zajęciach. 2. Zaliczenie z wynikiem pozytywnym testu sprawdzającego zbudowanego z 20 pytań 1 krotnego wyboru z 3 dystraktorami. 3. W sytuacji otrzymania oceny negatywnej z testu sprawdzającego przewidziany jest dodatkowy termin maj-czerwiec 2026.	Przedmiot bez oceny-zaliczenie Warunkiem zaliczenia jest osiągnięcie minimum 51% poprawnych odpowiedzi

9. INFORMACJE DODATKOWE <i>(tu należy zamieścić informacje istotne z punktu widzenia nauczyciela niezawarte w pozostałej części sylabusu, w szczególności w oparciu o regulacje wynikające z § 26 ust. 1 i 2, § 27 ust. 3 oraz § 28 ust. 1 Regulaminu Studiów wskazanie liczby terminów zaliczeń przedmiotu, w tym zaliczeń dopuszczających do egzaminu, oraz np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)</i>	
REGULAMIN ZAJĘĆ <u>Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:</u> • zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu fizjoterapia przedkliniczna, • zapoznania się z sylabusem z przedmiotu fizjoterapia przedkliniczna, • zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą, • zapoznać się z przepisami BHP obowiązującymi w sali seminaryjnej i ćwiczeniowej, • podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń, • zwracać się do niego w sytuacji wystąpienia podczas toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.	

Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, student powinien:

- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w razie napotkanych w toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Student zobowiązany jest do:

- bezwzględnego stosowania się do przepisów obowiązujących w czasie pandemii zarówno zewnętrznych, jak i wewnętrznych WUM,
- punktualnego zjawiania się na zajęciach,
- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni oraz zmiany obuwia,
- posiadania identyfikatora,
- posiadania stroju sportowego na zmianę (biała koszulka, krótkie spodenki, skarpetki),
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych,
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- poszanowania sprzętu: pomocy dydaktycznych, środków technicznych znajdujących się w pracowni (o uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować prowadzącego),
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów,
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy:
 - nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu,
 - nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z zadanego przez prowadzącego zagadnienia,
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego,
- samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny,
- wzajemnego użyczenia własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku Fizjoterapia).

Student ma prawo do:

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana,
- indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu,
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Wykładowca ma obowiązek:

- egzekwowania od studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych nadanych zajęciach z przedmiotu Fizjoterapia,
- niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiących regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej,
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Wykładowca ma prawo do:

- niedopuszczenia do odbywania zajęć Studenta/-ki, który/-a jest do nich nieprzygotowany/-a, nie posiada dostatecznej wiedzy do ich odbycia, nie zaliczył wejściówki lub nie posiada odpowiedniego stroju na zajęcia.

Zaliczenia:

- do każdego zaliczenia można przystąpić 2 razy,
- nieobecność nieusprawiedliwiona traktowana jest jako niezaliczenie kolokwium w danym terminie.

Wejściówki:

- wejściówka może zostać przeprowadzona przed rozpoczęciem zajęć,
- jeśli student nie zaliczył wejściówki, prowadzący ma prawo nie wpuścić studenta na zajęcia. Jest to traktowane jako nieobecność nieusprawiedliwiona i wymaga odrobienia zajęć z inną grupą lub w innym ustalonym z prowadzącym terminie.

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj:

- praca własna/samodzielna Studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych seminariów i ćwiczeń,
- 100% obecność na zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego),
- uzyskanie min 51% pkt. z zaliczenia.

Koło naukowe: SKN Fizjoterapii (Koło posiada sekcje tematyczne)

<http://sknfizjoterapii.wum.edu.pl/>

Dojazd na zajęcia:

Warszawa ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo- Rehabilitacyjne WUM www.csr.wum.edu.pl/

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich