



## Fizjoterapia w medycynie sportowej

### 1. METRYCZKA

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rok akademicki                        | 2025/2026                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Wydział                               | Wydział Lekarsko-Stomatologiczny                                                                                                                                                                                                                           |
| Kierunek studiów                      | Fizjoterapia                                                                                                                                                                                                                                               |
| Dyscyplina wiodąca                    | Nauki o zdrowiu                                                                                                                                                                                                                                            |
| Profil studiów                        | Praktyczny                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Poziom kształcenia                    | Jednolite magisterskie                                                                                                                                                                                                                                     |
| Forma studiów                         | stacjonarne                                                                                                                                                                                                                                                |
| Typ modułu/przedmiotu                 | Moduł C - Podstawy fizjoterapii przedmiot z oferty własnej                                                                                                                                                                                                 |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się | Zaliczenie                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Jednostka/jednostki prowadząca/e      | Zakład Podstaw Fizjoterapii<br>Wydział Lekarsko-Stomatologiczny WUM<br>ul. Księcia Trojdena 2c<br>Tel. 22 57 20 920<br>e-mail: zpf@wum.edu.pl<br><a href="http://csr.wum.edu.pl/pl/zaklad-rehabilitacji">http://csr.wum.edu.pl/pl/zaklad-rehabilitacji</a> |

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

|                                                 |                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b> | dr hab. n. med. i n. o zdr. Anna Hadamus                                                                                    |
| <b>Koordynator przedmiotu</b>                   | dr n. o zdr. Andrzej Kępczyński, andrzej.kepczynski@wum.edu.pl                                                              |
| <b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b>          | dr n. o zdr. Andrzej Kępczyński, andrzej.kepczynski@wum.edu.pl                                                              |
| <b>Prowadzący zajęcia</b>                       | dr n. o zdr. Andrzej Kępczyński, andrzej.kepczynski@wum.edu.pl<br>dr n. biol. Zbigniew Wroński, zbigniew.wronski@wum.edu.pl |

| <b>2. INFORMACJE PODSTAWOWE</b>                      |                    |                            |                                |
|------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------------------|
| <b>Rok i semestr studiów</b>                         | IV rok, VI semestr | <b>Liczba punktów ECTS</b> | 2                              |
| <b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>                       |                    | <b>Liczba godzin</b>       | <b>Kalkulacja punktów ECTS</b> |
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b> |                    |                            |                                |
| wykład (W)                                           |                    | 7                          | 0,2                            |
| seminarium (S)                                       |                    | 8                          | 0,3                            |
| ćwiczenia (C)                                        |                    | 15                         | 0,7                            |
| e-learning (e-L)                                     |                    |                            |                                |
| zajęcia praktyczne (ZP)                              |                    |                            |                                |
| praktyka zawodowa (PZ)                               |                    |                            |                                |
| <b>Samodzielna praca studenta</b>                    |                    |                            |                                |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń                    |                    | 20                         | 0,8                            |

| <b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b> |                                                                                                                                                             |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C1                         | Wyjaśnienie podstaw teoretycznych i uzasadnienie zastosowania poszczególnych metod kinezyterapeutycznych.                                                   |
| C2                         | Stosowanie wiedzy z zakresu nauk medycznych, a w szczególności: anatomii, fizjologii, patologii do diagnostyki i wybory odpowiedniej metody terapeutycznej. |

|    |                                                                                                                                                                                         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C3 | Dobieranie właściwych technik badania w poszczególnych metodach, znajomość czerwonych i żółtych flag w procesie diagnostyczno-terapeutycznym, interpretowanie uzyskanych wyników badań. |
| C4 | Przedstawienie wskazań i przeciwwskazań do wykonywania terapii daną metodą.                                                                                                             |
| C5 | Przeprowadzenie procesu terapeutycznego zgodnie z wymogami danej metody.                                                                                                                |
| C6 | Ocena wyników terapii i modyfikacja programu leczenia.                                                                                                                                  |

#### 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się | Efekty w zakresie                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b>                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| C.W.2                                                                | mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem;                                                                                                                                                                                    |
| C.W.3                                                                | mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;                                                                                                                                                                       |
| C.W.4                                                                | metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych; |
| C.W.5                                                                | zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;                                                                                                                                                       |
| C.W.6                                                                | teoretyczne i metodyczne podstawy procesu uczenia się i nauczania czynności ruchowych;                                                                                                                                                                                |
| C.W.7                                                                | teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;                                                                                                                                          |
| C.W.8                                                                | wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;                                                                                                                                  |
| <b>Umiejętności – Absolwent* potrafi:</b>                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

#### 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Numer efektu uczenia się | Efekty w zakresie |
|--------------------------|-------------------|
|--------------------------|-------------------|

**Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:**

|        |                                                                                                                                                                                   |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| W.O.7  | zalecenia do stosowania fizjoterapii w określonych stanach chorobowych;                                                                                                           |
| W.O.9  | specjalistyczne zagadnienia z zakresu teorii, metodyki i praktyki fizjoterapii;                                                                                                   |
| W.O.10 | zagadnienia z zakresu diagnostyki funkcjonalnej na potrzeby fizjoterapii, planowania postępowania fizjoterapeutycznego oraz kontrolowania jego efektów – w stopniu zaawansowanym; |

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

|       |                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| U.O.1 | wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;                            |
| U.O.2 | interpretować wyniki badań czynnościowych oraz przeprowadzać testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii i interpretować ich wyniki; |
| U.O.4 | kontrolować efekty postępowania fizjoterapeutycznego;                                                                                                |
| U.O.9 | planować własną aktywność edukacyjną i stale dokształcać się w celu aktualizacji wiedzy;                                                             |

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KS.O.1 | nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;                                                                                                                           |
| KS.O.2 | wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;                                                                                                                                            |
| KS.O.3 | prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty; |
| KS.O.4 | przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;                                                                                                                                                                                                               |
| KS.O.6 | korzystania z obiektywnych źródeł informacji;                                                                                                                                                                                                                       |
| KS.O.7 | wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;                                                                         |

## 6. ZAJĘCIA

| Forma zajęć                                                                                                                                                                       | Treści programowe                                                                                                                                                                                                                                        | Efekty uczenia się                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Wykłady<br><br><i>Wykłady oraz ich zaliczenia mają charakter obowiązkowy i mogą być realizowane w formie tradycyjnej i/lub synchronicznie z wykorzystaniem aplikacji MS Teams</i> | Wykłady będą obejmować zagadnienia:<br><i>Formy i metody terapii w określonych okresach leczenia zachowawczego i pooperacyjnego w wybranych dyscyplinach sportowych</i><br><i>Wybrane metody kinezyterapii i terapii manualnej w medycynie sportowej</i> | C.W.2<br>C.W.3<br>C.W.4<br>C.W.5<br>C.W.6<br>C.W.7<br>C.W.8 |

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

|                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                | W.O.7<br>W.O.9<br>W.O.10                                                                                                            |
| Seminaria<br><br><i>Seminaria oraz ich zaliczenia mają charakter obowiązkowy i mogą być realizowane w formie tradycyjnej i/lub synchronicznie z wykorzystaniem aplikacji MS Teams</i> | Seminaria będą obejmować zagadnienia:<br><i>Protokoły usprawniania pacjentów po wybranych urazach układu ruchu</i><br><i>Testy RTS (ang. Return to sport)</i><br><i>Wybrane metody uzupełniające w fizjoterapii sportowej.</i> | C.W.2<br>C.W.3<br>C.W.4<br>C.W.5<br>C.W.6<br>C.W.7<br>C.W.8<br><br>W.O.7<br>W.O.9<br>W.O.10<br><br>U.O.1<br>U.O.2<br>U.O.4<br>U.O.9 |

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa:

1. Back up K.: Testy kliniczne w badaniu kości, stawów, mięśni. PZWL 2007.
2. Donatelli R: Rehabilitacja w sporcie, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011.
3. Dziak A, Tayara S: Urazy i uszkodzenia w sporcie, Wydawnictwo Kasper, Kraków 2000
4. Gaździk T.: Ortopedia i traumatologia. (1, 2), PZWL 2010.
5. Kwolek A.: Rehabilitacja Medyczna. tom I i II, wyd. 2., Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocław 2011, 2013.
6. Maxey L., Magnusson J., Pooperacyjna rehabilitacja pacjentów ortopedycznych, DB Publishing, 2018.
7. McMahon P. J.: Medycyna sportowa, PZWL, Warszawa 2009.
8. Milanowska K., Dega W.: Rehabilitacja Medyczna. Warszawa PZWL, wyd. 4., 2003.
9. Mumenthaler M, Schliack H. (red.): Uszkodzenia nerwów obwodowych, PZWL, Warszawa, 1998.
10. Skolimowski T., badania czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii, AWF Wrocław 2009
11. Szprynger J., Sozańska G.: Neuromobilizacje, Kined, Warszawa, 2013

### Literatura uzupełniająca:

12. Evjenth O., Gloeck C.; Lokalizacja objawów w obrębie kręgosłupa i kończyn. Wydawnictwo Rolewski 2002.
13. Lephart SM . Fu FH. (Ed's): Proprioception and Neuromuscular Control in Joint Stability, Human Kinetics, Illinois 2000
14. Mulligan RB. Terapia Manualna. Zdrowie dla Wszystkich, Kraków 2003
15. Olszewski J.: Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.
16. Richter P, Hebgen E. Punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo- powięziowe w osteopatii i terapii manualnej wyd. Galaktyka, Łódź 2010
17. Petty N.J.: Badanie i ocean narządu ruchu. Elsevier Urnab & Partner 2010.
18. Schultz RL: Nieskończona sieć. Anatomia powięzi w działaniu, Virgo, Wydanie I, Warszawa

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się  | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się                           | Kryterium zaliczenia                                                                  |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| C.W.2<br>C.W.3<br>C.W.4<br>C.W.5<br>C.W.6 | Zaliczenie teoretyczne, możliwe również w formie elektronicznej; | 1.Uczestnictwo we wszystkich ćwiczeniach i wykładach<br>2. Uzyskanie oceny pozytywnej |

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

|                                                                                                                                     |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C.W.7<br>C.W.8<br><br>W.O.7<br>W.O.9<br>W.O.10                                                                                      |                       | z zaliczeń – min. 60% punktów<br>- ocena 3 (dst) – 60-68% prawidłowych odpowiedzi<br>- ocena 3,5 (ddb) 69-75% prawidłowych odpowiedzi<br>- ocena 4,0 (db) – 76-82% prawidłowych odpowiedzi<br>- ocena 4,5 (pdb) 83-90% prawidłowych odpowiedzi<br>- ocena 5,0 (bdb) powyżej 91% prawidłowych odpowiedzi |
| C.W.2<br>C.W.3<br>C.W.4<br>C.W.5<br>C.W.6<br>C.W.7<br>C.W.8<br><br>W.O.7<br>W.O.9<br>W.O.10<br><br>U.O.1<br>U.O.2<br>U.O.4<br>U.O.9 | Zaliczenie praktyczne | 1. Uczestnictwo we wszystkich ćwiczeniach i wykładach<br>2. Uzyskanie oceny pozytywnej z zaliczeń – min. 70% punktów                                                                                                                                                                                    |

**9. INFORMACJE DODATKOWE** (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

**REGULAMIN ZAJĘĆ**

Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:

- zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu – Fizjoterapia w medycynie sportowej,
- zapoznania się z sylabusem z przedmiotu – Fizjoterapia w medycynie sportowej
- zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,
- zapoznać się z przepisami BHP obowiązującymi w czasie pandemii.

Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, student powinien:

- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w razie napotkanych w toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości

Student zobowiązany jest do:

- punktualnego zgłaszania się na zajęcia;
- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni oraz zmiany obuwia;
- posiadania identyfikatora;
- posiadania stroju sportowego na zmianę (biała koszulka, krótkie spodenki, skarpetki) – strój powinien być schludny i czysty;
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych;
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- poszanowania sprzętu: pomocy dydaktycznych, środków technicznych znajdujących się w pracowni (o ewentualnym uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować prowadzącego);
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów;
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy:

- nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu;
- nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z zadanego przez prowadzącego zagadnienia;
- czas na zgłoszenie się do prowadzącego i odrobienie nieobecności – 2 tygodnie
- odrobienie zajęć z inną grupą możliwe po ustaleniu mailowo z prowadzącym
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego;
- samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny;
- wzajemnego użyczenia własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku Fizjoterapia).

Student ma prawo do:

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu;
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Osoba prowadząca zajęcia ma obowiązek:

- egzekwowania od studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych na danych zajęciach z przedmiotu Fizjoterapia w medycynie sportowej;
- niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiących Regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,
- wykorzystywania potrzebnych pomocy dydaktycznych podczas zajęć,
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Osoba prowadząca zajęcia ma prawo do:

- niedopuszczenia do odbywania zajęć Studenta/-ki, który/-a jest do nich nieprzygotowany/-a – nie posiada dostatecznej wiedzy do ich odbycia, nie zaliczył wejściówki lub nie posiada odpowiedniego stroju.

Zaliczenia:

- Do każdego zaliczenia można przystąpić 2 razy.
- Nieobecność nieusprawiedliwiona traktowana jest jako niezaliczenie kolokwium w danym terminie.

Wejściówki:

- Wejściówka może zostać przeprowadzona przed rozpoczęciem zajęć. Zaliczenie każdej wejściówki na min. 50% dopuszcza do zaliczenia końcowego przedmiotu.
- Jeśli student nie zaliczył wejściówki, prowadzący ma prawo nie wpuścić studenta na zajęcia. Jest to traktowane jako nieobecność nieusprawiedliwiona i wymaga odrobienia zajęć z inną grupą lub w innym ustalonym z prowadzącym terminie.

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj:

- praca własna/samodzielna Studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych ćwiczeń
- 100% obecność na zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego )
- uzyskanie min 70% pkt. z zaliczenia.

Dyżury/konsultacje prowadzących zajęcia z przedmiotu Fizjoterapia w medycynie sportowej realizowane są w trybie zdalnym lub tradycyjnie według grafiku umieszczonego w Zakładzie Rehabilitacji.

Koło naukowe: SKN Fizjoterapii  
<http://sknfizjoterapii.wum.edu.pl/>

Dojazd na zajęcia:  
ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne WUM

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**

**(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)**

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich