



Fizjoterapia kliniczna w ginekologii i położnictwie
Diagnostyka funkcjonalna w ginekologii i położnictwie
Planowanie fizjoterapii w ginekologii i położnictwie

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Lekarsko- Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Studia stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	II Katedra i Klinika Położnictwa i Ginekologii ul. Karowa 2, 00-315 Warszawa tel: (22) 596-64-21
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	prof. dr hab. n. med. Krzysztof Czajkowski
Koordynator przedmiotu	mgr Maria Rylke tel: 604 544 604 maria.rylke@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	mgr Maria Rylke tel: 604 544 604 maria.rylke@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	prof. dr hab. n. med. Krzysztof Czajkowski dr hab. n. med. Jacek Sieńko dr Magdalena Broś- Konopielko mgr Maria Rylke mgr Milena Otto

2. INFORMACJE PODSTAWOWE				
Rok i semestr studiów	III rok, semestr V		Liczba punktów ECTS	3.5
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS	
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim				
wykład (W)		10	0,40	
seminarium (S)		17	0,69	
ćwiczenia (C)		35	1,41	
e-learning (e-L)				
zajęcia praktyczne (ZP)				
praktyka zawodowa (PZ)				
Samodzielna praca studenta				
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		25	1,00	

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Przedstawienie podstawowych zagadnień z zakresu ginekologii i położnictwa
C2	Zapoznanie studentów z możliwościami zastosowania fizjoterapii w ginekologii i położnictwie ze szczególnym uwzględnieniem diagnostyki funkcjonalnej
C3	Programowanie i prowadzenie indywidualnej fizjoterapii w oddziałach ginekologii i położnictwa

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
D.W3.	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie ginekologii i położnictwa, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

D.W4.	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie ginekologii i położnictwa, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii
D.W11.	metody badania klinicznego i diagnostyki dodatkowej w zakresie badań stosowanych w ginekologii i położnictwie;
D.W16.	założenia i zasady Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning Disability and Health, ICF)

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

D.U3.	dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki;
D.U4.	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażen oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa;
D.U40.	planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego;
D.U42.	wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u osób z nietrzymaniem moczu oraz instruować je w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu;
D.U49.	planować, dobierać i modyfikować programy rehabilitacji pacjentów z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu oraz chorobami wewnętrznymi w zależności od stanu klinicznego, funkcjonalnego i psychicznego (poznawczo-emocjonalnego) chorego, jego potrzeb oraz potrzeb opiekunów faktycznych;

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
W2	

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	
U2	

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	
K2	

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
wykład	1. Cięża o przebiegu nieprawidłowym, choroby współistniejące z ciążą. 2. Podstawy fizjologii i patologii porodu 3. Ginekologia operacyjna i onkologia ginekologiczna. 4. Nietrzymanie moczu - przegląd metod terapeutycznych	D.W3, D.W4, D.W11, D.W16
ćwiczenia	Fizjoterapia kliniczna w ginekologii i położnictwie: 1. Zasady usprawniania po porodzie fizjologicznym i cesarskim cięciu. Diagnostyka funkcjonalna i postępowanie w najczęstszych powikłaniach porodu. 2. Ból segmentu lędźwiowo-miednicznego w porodu. Postępowanie mające na celu zmniejszenie dolegliwości bólowych i poprawę stabilizacji. 3. Fizjoterapia w ginekologii operacyjnej- usprawnianie przed i po operacjach wykonywanych z dostępu brzuszego i pochwowego. Ograniczenia rehabilitacji zależne od wskazań i typu zabiegu. Pacjent onkologiczny w ginekologii. Specyfika usprawniania po operacjach onkologicznych. 4. Przygotowanie do porodu naturalnego. Etapy porodu i ich charakterystyka. Pozycje w I i II okresie porodu, oddech, relaksacja, naturalne metody łagodzenia bólu porodowego, poród w wodzie, metody zapobiegania okołoporodowym uszkodzeniom krocza. Rola fizjoterapeuty w edukacji okołoporodowej. Diagnostyka funkcjonalna i planowanie fizjoterapii w ginekologii i położnictwie: 1. Diagnostyka funkcjonalna mięśni dna miednicy. Wywiad, metody oceny: USG, EMG, schemat badania, omówienie zasad palpacji, skala Oxford, ocena synergistów. 2. Rehabilitacja uroginekologiczna. Profilaktyka, diagnostyka, programowanie usprawniania: wysiłkowe nietrzymanie moczu, pęcherz nadreaktywny, obniżenie narządu rodного. 3. Zespoły bólowe w obrębie miednicy- różnicowanie, możliwości kompleksowej fizjoterapii. Metody pracy ze wzmożonym napięciem spoczynkowym i nadreaktywnością mięśni dna miednicy.	D.W3, D.W4, D. W11, D.W16, D.U3, D.U4, D.U40, D.U42, D.U49

	4. Specyfika usprawniania dzieci z nietrzymaniem moczu i innymi zaburzeniami układu urogenitalnego. 5. Elementy metody NDT-Bobath w pielęgnacji noworodków i niemowląt- „handling”. Kolokwium końcowe. Ćwiczenia składają się z części seminaryjnej i pracy indywidualnej studenta z pacjentkami oddziałów ginekologii i położnictwa	
--	---	--

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Szukiewicz D (red): Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie, Warszawa 2022
2. Baranowski W, Rogowski A: Uroginekologia, Warszawa 2019
3. Vercellini P, Aydin A, red. wyd. pol. Dębski R: Przewlekły ból miednicy, Wrocław 2013

Uzupełniająca

1. Wise D, Rodney A: A Headache in the Pelvis: a new understanding and treatment for chronic pelvic pain syndromes, Hay House, 2018
2. Padoa A, Rosenbaum T: The overactive pelvic floor, Springer 2016
3. Bo K, Berghmans B, Morkved S, Kampen M: Evidence based physical therapy for the pelvic floor, Churchill Livingstone, 2015
4. Starzec-Proserpio M: Zaburzenia seksualne a fizjoterapia, PZWL, Warszawa 2023
5. Oleś K: Poród naturalny, wyd. Natuli, Warszawa 2021

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.W3, D.W4, D. W11, D.W16, D.U3, D.U4, D.U40, D.U42, D.U49	Kolokwium ustne- ostatnie ćwiczenia	Zaliczenie kolokwium ustnego- minimum 60% poprawnych odpowiedzi Frekwencja na zajęciach (100%ćwiczeń)
D.W3, D.W4, D. W11, D.U3, D.U4, D.U40, D.U42, D.U49	Ocenianie ciągłe Inszenizacja, pokaz	Aktywne uczestnictwo w zajęciach

9. INFORMACJE DODATKOWE

Studenci proszeni są o punktualne zgłaszanie się na zajęcia, posiadanie identyfikatora, obuwia i odzieży medycznej na zmianę. Przed pierwszymi ćwiczeniami grupa proszona jest o zebranie się w holu przy wejściu głównym, gdzie odbierze od prowadzącego ćwiczenia kluczyki do szafek.

Nieobecność na ćwiczeniach należy zaliczyć w terminie do dwóch tygodni od daty jej wystąpienia. W sytuacji, w której niemożliwe jest odpracowanie zaległości przez bezpośredni udział w zajęciach, forma zaliczenia będzie uzgadniana indywidualnie z prowadzącym ćwiczenia.

Wszelkie pytania dotyczące organizacji zajęć studenci mogą kierować na adres mailowy: maria.rylke@wum.edu.pl lub kontaktować się telefonicznie: 604-544-604

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich