



## Kliniczne podstawy fizjoterapii w ortopedii i traumatologii

| 1. METRYCZKA                          |                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rok akademicki                        | 2025/2026                                                                                                                                              |
| Wydział                               | WYDZIAŁ LEKARSKO-STOMATOLOGICZNY                                                                                                                       |
| Kierunek studiów                      | FIZJOTERAPIA – JEDNOLITE 5-LETNIE MAGISTERSKIE                                                                                                         |
| Dyscyplina wiodąca                    | NAUKI O ZDROWIU                                                                                                                                        |
| Profil studiów                        | PRAKTYCZNY                                                                                                                                             |
| Poziom kształcenia                    | JEDNOLITE MAGISTERSKIE                                                                                                                                 |
| Forma studiów                         | STACJONARNE                                                                                                                                            |
| Typ modułu/przedmiotu                 | OBOWIĄZKOWY                                                                                                                                            |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się | ZALICZENIE                                                                                                                                             |
| Jednostka/jednostki prowadząca/e      | Klinika Ortopedii i Rehabilitacji<br>MIĘDZYLESKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY W WARSZAWIE<br>Ul. Bursztynowa 2 , 04-749 Warszawa<br>Tel.: (+4822) 473-52-18 |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b> | Prof. dr hab. n. med. Artur Stolarczyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Koordynator</b>                              | dr n. med. Adam Bronikowski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b>          | dr n. med. Adam Bronikowski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Prowadzący zajęcia</b>                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prof. Dr hab. n. med. Artur Stolarczyk</li> <li>2. dr n. med. Adam Bronikowski</li> <li>3. dr n. med. Paweł Obidziński</li> <li>4. mgr Igor Jarzemski</li> <li>5. mgr Katarzyna Laprus</li> <li>6. mgr Michał Abramski</li> <li>7. mgr Mikołaj Pawłowski</li> <li>8. mgr Marcin Bator</li> <li>9. lek. med. Piotr Stępiński</li> <li>10. lek. med. Bartosz Maciąg</li> <li>11. lek. med. Krzysztof Modzelewski</li> <li>12. lek. med. Jakub Szymczak</li> <li>13. lek. med. Hanna Tsitko</li> <li>14. lek. med. Dawid Jegierski</li> <li>15. lek. med. Marcin Łapiński</li> </ol> |

| <b>2. INFORMACJE PODSTAWOWE</b> |                    |                            |     |
|---------------------------------|--------------------|----------------------------|-----|
| <b>Rok i semestr studiów</b>    | Rok II, semestr IV | <b>Liczba punktów ECTS</b> | 3.0 |
| <b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>  |                    |                            |     |

| Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim | Liczba godzin | Kalkulacja punktów ECTS |
|-----------------------------------------------|---------------|-------------------------|
| wykład (W)                                    | 10            | 0,4                     |
| seminarium (S)                                | 18            | 0,7                     |
| ćwiczenia (C)                                 | 20            | 0,8                     |
| e-learning (e-L)                              | ---           | ---                     |
| zajęcia praktyczne (ZP)                       | ---           | ---                     |
| praktyka zawodowa (PZ)                        | ---           | ---                     |
| <b>Samodzielna praca studenta</b>             |               |                         |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń             | 27            | 1,1                     |

| <b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b> |                                                                                                                     |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C1                         | Zapoznanie z wiedzą na temat podstaw badania ortopedycznego pacjenta                                                |
| C2                         | Zapoznanie z wiedzą na temat podstawowych jednostek chorobowych narządu ruchu                                       |
| C3                         | Zapoznanie z wiedzą na temat leczenia zachowawczego i operacyjnego podstawowych jednostek chorobowych narządu ruchu |
| C4                         | Zapoznanie ze specyfiką pracy fizjoterapeuty na oddziale urazowo ortopedycznym                                      |
| C5                         | Zapoznanie z wiedzą na temat podstaw badania ortopedycznego pacjenta                                                |

| <b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>      |                   |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się | Efekty w zakresie |

**Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:**

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>D.W1.</b>  | etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii i neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;                             |
| <b>D.W2.</b>  | zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii, neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii; |
| <b>D.W6.</b>  | ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego, neurologicznego, ortopedycznego i geriatrycznego;                                                                                                                                                                                           |
| <b>D.W10.</b> | zasady kwalifikacji do zabiegów operacyjnych oraz podstawowe zabiegi operacyjne, w tym amputacje z przyczyn naczyniowych i zabiegi z zakresu chirurgii małoinwazyjnej;                                                                                                                                            |

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>D.U1.</b> | przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>D.U2.</b> | przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu;                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>D.U3.</b> | dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki;                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>D.U4.</b> | dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażen oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa; |
| <b>D.U6.</b> | dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce;                                                                                                                                                                                 |

|               |                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>D.U7.</b>  | instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych; |
| <b>D.U39.</b> | stosować Międzynarodową Klasyfikację Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF);                                                                   |
| <b>D.U47.</b> | stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego;                                                                                                           |
| <b>D.U48.</b> | podejmować działania mające na celu poprawę jakości życia pacjenta, w tym pacjenta w okresie terminalnym, z zastosowaniem sprzętu rehabilitacyjnego                                                                            |

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

| <b>5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>                    |                          |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Numer efektu uczenia się</b>                           | <b>Efekty w zakresie</b> |
| <b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>                  |                          |
| W1                                                        |                          |
| W2                                                        |                          |
| <b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>                  |                          |
| U1                                                        |                          |
| U2                                                        |                          |
| <b>Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:</b> |                          |
| K1                                                        |                          |
| K2                                                        |                          |

| <b>6. ZAJĘCIA</b>  |                                |                           |
|--------------------|--------------------------------|---------------------------|
| <b>Forma zajęć</b> | <b>Treści programowe</b>       | <b>Efekty uczenia się</b> |
| Wykład             | 1 Zarys badania ortopedycznego | D.W1.<br>D.W2.            |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                              |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | <p>2 Urazy narządu ruchu i ich leczenie</p> <p>3 Badania dodatkowe w diagnostyce narządu ruchu</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>D.W6.</p> <p>D.W10.</p>                                                                                                                                                   |
| Seminarium | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Choroba zwyrodnieniowa stawów.</li> <li>2. Najczęstsze urazy kończyny dolnej</li> <li>3. Najczęstsze urazy kończyny górnej</li> <li>4. Najczęstsze urazy kręgosłupa.</li> <li>5. Podstawowe techniki rehabilitacji narządu ruchu.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>D.W1.</p> <p>D.W2.</p> <p>D.W6.</p> <p>D.W10.</p>                                                                                                                         |
| Ćwiczenia  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Choroba zwyrodnieniowa stawów.<br/><b>Treści kształcenia:</b> Omówienie etiologii choroby, metod leczenia operacyjnego i rehabilitacji.</li> <li>2. Najczęstsze urazy kończyny dolnej<br/><b>Treści kształcenia:</b> Omówienie najczęstszych urazów kończyny dolnej, metod leczenia operacyjnego oraz zasad rehabilitacji.</li> <li>3. Najczęstsze urazy kończyny górnej.<br/><b>Treści kształcenia:</b> Omówienie najczęstszych urazów kończyny górnej, metod leczenia operacyjnego oraz zasad rehabilitacji.</li> <li>4. Najczęstsze urazy kręgosłupa.<br/><b>Treści kształcenia:</b> Omówienie najczęstszych urazów kręgosłupa, metod leczenia operacyjnego oraz zasad rehabilitacji.</li> <li>5. Podstawowe techniki rehabilitacji narządu ruchu.<br/><b>Treści kształcenia:</b> Omówienie i nauka wykonywania podstawowych technik leczniczych w dysfunkcjach narządu ruchu.</li> </ol> | <p>D.W1.</p> <p>D.W2.</p> <p>D.W6.</p> <p>D.W10.</p> <p>D.U1.</p> <p>D.U2.</p> <p>D.U3.</p> <p>D.U4.</p> <p>D.U6.</p> <p>D.U7.</p> <p>D.U39.</p> <p>D.U47.</p> <p>D.U48.</p> |

Szczegółowy grafik nauczycieli akademickich prowadzących zajęcia dostępny w Klinice Ortopedii i Rehabilitacji

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

- „Ortopedia i Traumatologia”, Tadeusz Szymon Gaździk, PZWL, Warszawa 2009
- „Fizjoterapia w ortopedii”, Dariusz Białoszewski, PZWL 2014
- „Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni”, Klaus Buckup, redakcja naukowa Dariusz Białoszewski, Anna Hadamus, PZWL 2020
- „Poperacyjna rehabilitacja pacjentów ortopedycznych”, Lisa Maxey, Jim Magnusson, Elsevier 2018

### Uzupełniająca

- “Kliniczna medycyna sportowa” Brukner, Khan, DB Publishing 2012

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się                                                                              | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się | Kryterium zaliczenia                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| D.W1.<br>D.W2.<br>D.W6.<br>D.W10.<br>D.U1.<br>D.U2.<br>D.U3.<br>D.U4.<br>D.U6.<br>D.U7.<br>D.U39.<br>D.U47.<br>D.U48. | Ocena ciągłą podczas zajęć             | Obecność na wszystkich zajęciach, czynny udział w zajęciach |

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

Przy Klinice działa koło naukowe. Opiekun: mgr Igor Jarzemski

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich