



Kinezyterapia

Procedury kinezyterapii

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Moduł C - Podstaw fizjoterapii - Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e	Zakład Podstaw Fizjoterapii Wydział Lekarsko-Stomatologiczny WUM ul. Księcia Trojdena 2c Tel. 22 57 20 920 e-mail: zpf@wum.edu.pl

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

	http://csr.wum.edu.pl/pl/zaklad-rehabilitacji
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. med. i n. o zdr. Anna Hadamus
Koordynator przedmiotu	dr n o zdr. Maria Kłoda, maria.kloda@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr n o zdr. Maria Kłoda, maria.kloda@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	dr n o zdr. Maria Kłoda dr n. o zdr. Karen Shahnazaryan dr n. biol. Zbigniew Wroński dr n. o zdr. Marta Pietras mgr Marta Grabowicz mgr Karolina Wiaderna

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok II semestry III i IV	Liczba punktów ECTS	4
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		4	0,1
seminarium (S)		10	0,4
ćwiczenia (C)		60	2
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Samokształcenie „praca własna”		35	1,5

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Umiejętność przeprowadzenia badania podmiotowego pacjenta w tym prawidłowe przeprowadzenie wywiadu i umiejętne interpretowanie i analizowanie wywiadu oraz uzupełnianie dokumentacji stanu zdrowia pacjenta
C2	Umiejętność przeprowadzenia badania przedmiotowego w tym, podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii oraz pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C3	Znajomość mechanizmów zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych oraz teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw kinezyterapii.
4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
C.W.2	mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem;
C.W.3	mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;
C.W.5	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;
C.W.7	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W.8	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
Umiejętności – Absolwent* potrafi:	
C.U.1	przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C.U.2	wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych;
C.U.4	instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych, instruować opiekuna w zakresie sprawowania opieki nad osobą ze specjalnymi potrzebami oraz nad dzieckiem - w celu stymulowania prawidłowego rozwoju;
C.U.6	dobierać poszczególne ćwiczenia dla osób z różnymi zaburzeniami i możliwościami funkcjonalnymi oraz metodycznie uczyć ich wykonywania, stopniując natężenie trudności oraz wysiłku fizycznego;
C.U.8	Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U.9	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

C.U.10	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
--------	--

**W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie*

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W.O.2	problematykę z zakresu dyscypliny naukowej – nauki medyczne w tym etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób;
W.O.5	mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka oraz oddziaływanie zabiegów fizykalnych w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach;
W.O.6	wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
W.O.9	specjalistyczne zagadnienia z zakresu teorii, metodyki i praktyki fizjoterapii;

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U.O.1	wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
U.O.4	kontrolować efekty postępowania fizjoterapeutycznego;
U.O.9	planować własną aktywność edukacyjną i stale dokształcać się w celu aktualizacji wiedzy;

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

KS.O.1	Absolwent jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
KS.O.2	Absolwent jest gotów do wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
KS.O.3	Absolwent jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
KS.O.4	Absolwent jest gotów do przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
KS.O.5	Absolwent jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych
KS.O.6	Absolwent jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji
KS.O.7	Absolwent jest gotów do wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
KS.O.8	Absolwent jest gotów do formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
KS.O.9	Absolwent jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
III semestr Wykłady (2 x 2 godziny dydaktyczne)	Wykłady mają charakter obowiązkowy i mogą być realizowane w formie tradycyjnej i/lub synchronicznie z wykorzystaniem aplikacji MS Teams W1. Testy kliniczne, skale ocen pacjenta, ICF W2. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii	C.W.2 C.W.3 C.W.5 C.W.7 C.W.8 W.O.2 W.O.6 W.O.7 W.O.9
III semestr Seminaria - 5h; 2 x 2 godz. dydakt. 1 x 1 godz. dydakt. (zaliczenie)	Seminaria mają charakter obowiązkowy i mogą być realizowane w formie tradycyjnej i/lub synchronicznie z wykorzystaniem aplikacji MS Teams S1 Badanie części recepcyjnej układu nerwowego, mięśnie wskaźnikowe, dermatomy - cele badania S2 Pomiar siły mięśniowej – test Lovetta S3. Zaliczenie – test (1 godz. dydakt. - 45 min) - zaliczenie ma charakter obowiązkowy i może być realizowane w formie tradycyjnej i/lub synchronicznie z wykorzystaniem aplikacji MS Teams/platfomy e-learningowej	C.W.2 C.W.3 C.W.5 C.W.7 C.W.8 W.O.2 W.O.6 W.O.7 W.O.9 C.U.1 C.U.2 C.U.4 C.U.6 C.U.8 C.U.9 C.U.10 U.O.1 U.O.4 U.O.9 U.O.12
III semestr Ćwiczenia (30h; 15 zajęć x 2 godziny dydaktyczne)	Ć1. Wstęp organizacyjny, przedstawienie zasad BHP, regulaminu pracowni kinezyterapii. Powtórzenie wywiadu i oceny w statyce pacjenta. Ć2. Badanie części recepcyjnej układu nerwowego, mięśnie wskaźnikowe, dermatomy praktyka Ć3 Test Lovetta – badanie wybranych grup mięśniowych Ć4. Staw ramienny – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć5. Staw łokciowy, nadgarstek i dłoń – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć6. Nadgarstek i dłoń – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć7. Staw biodrowy – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć8. Staw kolanowy, staw skokowy i stopa – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć9. Staw skokowy i stopa – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć10. Kręgosłup odcinek szyjny – badanie funkcjonalne, diagnostyka.	C.W.2 C.W.3 C.W.5 C.W.7 C.W.8 W.O.2 W.O.6 W.O.7 W.O.9 C.U.1 C.U.2 C.U.4

	Ć11. Stawy skroniowo-żuchwowe - badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć12. Kręgosłup odcinek piersiowy i lędźwiowy, stawy krzyżowo-biodrowe – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć13. Stawy krzyżowo-biodrowe – badanie funkcjonalne, diagnostyka. Ć14. Powtórzenie materiału Ć15. Zaliczenie	C.U.6 C.U.8 C.U.9 C.U.10 U.O.1 U.O.4 U.O.9 U.O.12 KS.O.1 KS.O.2 KS.O.3 KS.O.4 KS.O.5 KS.O.6 KS.O.7 KS.O.8 KS.O.9
IV semestr Seminaria (5h, 2 zajęcia x 2 godziny dydaktyczne; zaliczenie – 1h dydaktyczna)	Seminaria oraz ich zaliczenia mają charakter obowiązkowy i mogą być realizowane w formie tradycyjnej i/lub synchronicznie z wykorzystaniem aplikacji MS Teams S1. Chód cz.1 S2. Chód cz.2 S3. Zaliczenie – test 45 min	C.W.2 C.W.3 C.W.5 C.W.7 C.W.8 W.O.2 W.O.6 W.O.7 W.O.9 C.U.1 C.U.2 C.U.4 C.U.6 C.U.8 C.U.9 C.U.10 U.O.1 U.O.4 U.O.9 U.O.12
IV semestr Ćwiczenia (30h; 10 zajęć x 3 godziny dydaktyczne)	Ć1. Ćwiczenia kinezyterapii miejscowej – ćwiczenia bierne i czynno-bierne. Budowanie schematu ciała wg PNF. Ć2. Ćwiczenia kinezyterapii miejscowej – ćwiczenia w odciążeniu, samowspomagane Ć3. Ćwiczenia kinezyterapii miejscowej – ćwiczenia w odciążeniu z oporem, Ć4. Ćwiczenia kinezyterapii miejscowej – ćwiczenia izometryczne, synergistyczne, czynne i czynne z oporem Ć5. Zaliczenie Ć6. Ocena wizualna w dynamice, pionizacja, elementy nauki chodu. Ć7. Ćwiczenia oddechowe; ćwiczenia relaksacyjne Ć8. PIR Ć9. Trening sensomotoryczny	C.W.2 C.W.3 C.W.5 C.W.7 C.W.8 W.O.2 W.O.6 W.O.7 W.O.9 C.U.1 C.U.2

	Ć10. Zaliczenie	C.U.4 C.U.6 C.U.8 C.U.9 C.U.10 U.O.1 U.O.4 U.O.9 U.O.12 KS.O.1 KS.O.2 KS.O.3 KS.O.4 KS.O.5 KS.O.6 KS.O.7 KS.O.8 KS.O.9
--	------------------------	---

7. LITERATURA
Obowiązkowa
1. Nowotny J., Podstawy fizjoterapii tom 1-3. Wyd. Kasper, Kraków 2004 2. Nicola Petty, red. wyd. pol. Zbigniew Śliwiński, Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010, wyd.1. 3. Whittle M., Whittle Analiza chodu, red. wyd. pol. Rafał Gnat Urban & Partner Wydawnictwo Wrocław 2014, wyd.1
Uzupełniająca
1. Adler SS, Beckers D, Buck M. PNF w Praktyce. d&b Publishing 2009. 2. Buckup J, Hoffmann R. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. Białoszewski D., Hadamus A. (red.). PZWL, Warszawa 2020 3. Białoszewski D. (red.). Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2022 4. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L. Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Bio-Styl, Kraków 2007 5. Zembaty A. Kinezyterapia, Kasper, Kraków 2002-2003

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W.2 C.W.3 C.W.5 C.W.7 C.W.8 W.O.2 W.O.6	Zaliczenie pisemne (kolokwium) na seminariach; zaliczenie możliwe w formie elektronicznej	70%

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

W.O.7 W.O.9		
C.W.2 C.W.3 C.W.5 C.W.7 C.W.8 W.O.2 W.O.6 W.O.7 W.O.9 U.O.1 U.O.4 U.O.9 U.O.12 KS.O.1 KS.O.2 KS.O.3 KS.O.4 KS.O.5 KS.O.6 KS.O.7 KS.O.8 KS.O.9	Wejściówka przed każdymi zajęciami Zaliczenia teoretyczno / praktyczne z poszczególnych fragmentów materiałów. Wejściówka może być przeprowadzana w formie elektronicznej lub pisemnej lub ustnej przed zajęciami	Zaliczone wszystkie kartkówki (każda na min 50%); Zaliczone wszystkie zaliczenia praktyczne (na min. 70%); Obecność na wszystkich zajęciach
C.W.2 C.W.3 C.W.5 C.W.7 C.W.8 W.O.2 W.O.6 W.O.7 W.O.9	Egzamin zintegrowany – test multimedialny jednokrotnego wyboru	60%

9. INFORMACJE DODATKOWE

REGULAMIN ZAJĘĆ

Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:

- zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu – Kinezyterapia,
- zapoznania się z sylabusem z przedmiotu – Kinezyterapia
- zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,
- zapoznać się z przepisami BHP obowiązującymi w czasie pandemii.

Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, student powinien:

- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w razie napotkanych w toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości

Student zobowiązany jest do:

- punktualnego zgłaszania się na zajęcia;

- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni oraz zmiany obuwia;
- posiadania identyfikatora;
- posiadania stroju sportowego na zmianę (biała koszulka, krótkie spodenki, skarpetki) – strój powinien być schludny i czysty;
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych;
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- poszanowania sprzętu: pomocy dydaktycznych, środków technicznych znajdujących się w pracowni (o ewentualnym uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować prowadzącego);
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów;
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy:
 - nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu;
 - nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z zadanego przez prowadzącego zagadnienia;
 - czas na zgłoszenie się do prowadzącego i odrobienie nieobecności – 2 tygodnie
 - odrobienie zajęć z inną grupą możliwe po ustaleniu mailowo z prowadzącym
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego;
- samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny;
- wzajemnego użyczenia własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku Fizjoterapia).

Student ma prawo do:

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu;
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Osoba prowadząca zajęcia ma obowiązek:

- egzekwowania od studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych na danych zajęciach z przedmiotu Kinezyterapia;
- niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiących Regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,
- wykorzystywania potrzebnych pomocy dydaktycznych podczas zajęć,
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Osoba prowadząca zajęcia ma prawo do:

- niedopuszczenia do odbywania zajęć Studenta/-ki, który/-a jest do nich nieprzygotowany/-a – nie posiada dostatecznej wiedzy do ich odbycia, nie zaliczył wejściówki lub nie posiada odpowiedniego stroju.

Zaliczenia:

- Do każdego zaliczenia można przystąpić 2 razy.
- Nieobecność nieusprawiedliwiona traktowana jest jako niezaliczenie kolokwium w danym terminie.

Wejściówki:

- Wejściówka może zostać przeprowadzona przed rozpoczęciem zajęć. Zaliczenie każdej wejściówki na min. 50% dopuszcza do zaliczenia końcowego przedmiotu.
- Jeśli student nie zaliczył wejściówki, prowadzący ma prawo nie wpuścić studenta na zajęcia. Jest to traktowane jako nieobecność nieusprawiedliwiona i wymaga odrobienia zajęć z inną grupą lub w innym ustalonym z prowadzącym terminie.

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj:

- praca własna/samodzielna Studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych ćwiczeń
- 100% obecność na zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego)
- uzyskanie min 70% pkt. z zaliczenia.

Dyżury/konsultacje prowadzących zajęcia z przedmiotu Kinezyterapia realizowane są w trybie zdalnym lub tradycyjnie według grafiku umieszczonego w Zakładzie Rehabilitacji.

Koło naukowe: SKN Fizjoterapii

<http://sknfizjoterapii.wum.edu.pl/>

Dojazd na zajęcia:

ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne WUM

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich