



Kliniczne podstawy fizjoterapii w ginekologii i położnictwie

Fizjoterapia kliniczna w ginekologii i położnictwie

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Lekarsko- Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Studia stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	II Katedra i Klinika Położnictwa i Ginekologii ul. Karowa 2, 00-315 Warszawa tel: (22) 596-64-21
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	prof. dr hab. n. med. Krzysztof Czajkowski
Koordynator przedmiotu	mgr Maria Rylke tel: 604 544 604 maria.rylke@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	mgr Maria Rylke tel: 604 544 604 maria.rylke@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	prof. dr hab. n. med. Krzysztof Czajkowski dr hab. n. med. Jacek Sieńko dr Magdalena Broś- Konopielko mgr Maria Rylke mgr Milena Otto

2. INFORMACJE PODSTAWOWE				
Rok i semestr studiów	II rok, semestr IV		Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS	
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim				
wykład (W)		5	0,20	
seminarium (S)		10	0,40	
ćwiczenia (C)		18	0,72	
e-learning (e-L)				
zajęcia praktyczne (ZP)				
praktyka zawodowa (PZ)				
Samodzielna praca studenta				
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		17	0,68	

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Przedstawienie podstawowych zagadnień z zakresu ginekologii i położnictwa
C2	Zapoznanie studentów z możliwościami zastosowania fizjoterapii w ginekologii i położnictwie
C3	Praktyczne wdrażanie i prowadzenie zajęć fizjoterapeutycznych w ginekologii i położnictwie

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
D.W3.	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie ginekologii i położnictwa, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii
D.W4.	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie ginekologii i położnictwa, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

D.W11.	metody badania klinicznego i diagnostyki dodatkowej w zakresie badań stosowanych w ginekologii i położnictwie;
--------	--

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

D.U3.	dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki;
D.U4.	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażeń oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa;
D.U40.	planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego;
D.U41.	instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu;
D.U42.	wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u osób z nietrzymaniem moczu oraz instruować je w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu;
D.U47.	stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego;

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
W2	

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	
U2	

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	
K2	

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
-------------	-------------------	--------------------

wykład	1. Podstawy anatomii narządów płciowych i miednicy kobiecej 2. Specyfika zmian okresu przekwitania, możliwości terapii. 3. Przewlekły ból miednicy. Diagnostyka, leczenie, możliwości zastosowania fizjoterapii w wybranych jednostkach chorobowych. 4. Fizjoterapia w bolesnym miesiączkowaniu. 5. Zastosowanie fizykoterapii i balneoterapii w ginekologii i położnictwie	D.W3, D.W4, D.W11,
ćwiczenia	1. Zmiany zachodzące w organizmie kobiety ciężarnej. Aktywność fizyczna w ciąży- korzyści, specyfika, ograniczenia, przeciwwskazania 2. Najczęstsze dolegliwości występujące w ciąży- bóle kręgosłupa, niestabilność obręczy miednicznej, zespoły uciskowe. Testy funkcjonalne, zasady bezpiecznego usprawniania. 3. Fizjologia położu. Zasady usprawniania po porodzie fizjologicznym i cesarskim cięciu. 4. Diagnostyka i postępowanie w powikłaniach położu- rozstęp mięśni prostych brzucha, rozejście spojenia łonowego, okołoporodowe uszkodzenie tkanek krocza, zapalenie gruczołu piersiowego, profilaktyka i terapia zrostów. Kolokwium.	D.W3, D.W4, D. W11, D.U3, D.U4, D.U40, D.U41, D.U42, D.U47

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Bochenek A, Reicher M: Anatomia, t.1 i 2, Warszawa 2022
2. Szukiewicz D (red): Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie, Warszawa 2022
3. Bręborowicz G: Położnictwo i Ginekologia t.1,2, Warszawa 2023

Uzupełniająca

1. Blandine Calais-Germain: Dno miednicy- ciąża, poród, połów. Anatomia i ćwiczenia, Warszawa 2021
2. Sandler S: Osteopathy and Obstetrics, Tunbridge Wells 2021
3. Oleś K: Poród naturalny. Warszawa 2021
4. Jachacz-Łopata M, Milka D: Rozejście mięśnia prostego brzucha. Terapia kompleksowa, Warszawa 2019

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.W3, D.W4, D. W11, D.U3, D.U4, D.U40, D.U41, D.U42.	Kolokwium ustne- ostatnie ćwiczenia	Zaliczenie kolokwium ustnego- minimum 60% poprawnych odpowiedzi

		Frekwencja na zajęciach (100%ćwiczeń)
D.W3, D.W4, D. W11,D.U3, D.U4, D.U40, D.U41, D.U42, D.U47,	Ocenianie ciągłe Inszenizacja, pokaz	Aktywne uczestnictwo w zajęciach

9. INFORMACJE DODATKOWE

Studenci proszeni są o punktualne zgłaszanie się na zajęcia, posiadanie identyfikatora, obuwia i odzieży medycznej na zmianę. Przed pierwszymi ćwiczeniami grupa proszona jest o zebranie się w holu przy wejściu głównym, gdzie odbierze od prowadzącego ćwiczenia kluczyki do szafek.

Nieobecność na ćwiczeniach należy zaliczyć w terminie do dwóch tygodni od daty jej wystąpienia. W sytuacji, w której niemożliwe jest odpracowanie zaległości przez bezpośredni udział w zajęciach, forma zaliczenia będzie uzgadniana indywidualnie z prowadzącym ćwiczenia.

Wszelkie pytania dotyczące organizacji zajęć studenci mogą kierować na adres mailowy: maria.rylke@wum.edu.pl

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich