



Kwalifikowana pierwsza pomoc

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Medyczny
Kierunek studiów	Audiofonologia z protetyką słuchu
Dyscyplina wiodąca	(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)
Profil studiów	(ogólnoakademicki/praktyczny)
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	II Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii ul. Banacha 1a, 02-097 Warszawa tel. (22) 599 20 02
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. n. med. Paweł Andruszkiewicz
Koordinator przedmiotu	
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr n. med. Wojciech Romanik wojciech.romanik@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Zespół II Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	I rok, II semestr	Liczba punktów ECTS	1,0
-----------------------	-------------------	---------------------	-----

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)	-	
seminarium (S)	4	
ćwiczenia (C)	12	
e-learning (e-L)	-	
zajęcia praktyczne (ZP)	-	
praktyka zawodowa (PZ)	-	
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	9	

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Nauka podstawowych metod ratujących życie (BLS) u dorosłych i dzieci
C2	Udzielanie pierwszej pomocy w przypadkach zatruc, chorób, czynników środowiskowych
C3	Postępowanie w wypadkach i urazach

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	zasady resuscytacji krążeniowo-oddechowej w zakresie podstawowym (BLS+AED) u dorosłych i dzieci;
W2	zasady postępowania w sytuacjach: omdlenie, cukrzyca, napad drgawek, krwawienie z nosa, gorączka u dzieci, ból w klatce piersiowej, duszność, astma, anafilaksja, udar, zatrucia, hipotermia, tonięcie, porażenie elektryczne, oparzenia, odmrożenia, udar ciepłny.
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	rozpoznać stan nieprzytomności oraz nagłe zatrzymanie krążenia;
U2	prawidłowo postępować z poszkodowanymi w wybranych sytuacjach
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	skutecznego komunikowania się z poszkodowanym, innymi ratownikami, osobami postronnymi, pogotowiem ratunkowym;

K2	zorganizowania postępowania na miejscu wypadku
----	--

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminaria, przygotowanie do zajęć i zaliczeń	Pacjent nieprzytomny - pierwsza pomoc. BLS – Basic Life Support, AED – automatyczny defibrylator zewnętrzny Podstawowe monitorowanie czynności życiowych. Krążeniowe i oddechowe stany zagrożenia życia. Nagłe zatrzymanie krążenia w sytuacjach szczególnych. Stany zagrożenia życia u dzieci. Uraz pojedynczy i mnogi. Metaboliczne i neurologiczne stany zagrożenia życia	p. pkt.4
Ćwiczenia	Wprowadzenie do zajęć. Wprowadzenie do udzielania pierwszej pomocy: organizacja miejsca zdarzenia, bezpieczeństwo, łańcuch przeżycia, wzywanie pomocy, priorytety w udzielaniu pierwszej pomocy, ocena świadomości poszkodowanego, postępowanie z nieprzytomnym, rozpoznanie zatrzymania krążenia, rola dyspozytora medycznego, RKO z instruktażem telefonicznym, algorytm BLS u dorosłych, użycie AED, pozycja bezpieczna. Kontynuacja BLS + AED, zagrożenia dla ratownika i ratowanego, monitorowanie podstawowych funkcji życiowych i stanu pacjenta. Asfiksja – przyczyny. Ciało obce w drogach oddechowych – dorosły. Zatrzymanie krążenia podczas uprawiania sportu. Stany zagrożenia życia na pokładzie samolotów. Krążeniowe i oddechowe stany zagrożenia życia. Ból w klatce piersiowej. Wstępne postępowanie w podejrzeniu OZW. Wstrząs (postępowanie przedszpitalne). Anafilaksja. Porażenie piorunem i urazy elektryczne. Ratownictwo wodne. Hipotermia. Hipertermia (udar cieplny, wyczerpanie cieplne). Oparzenia. Odmrożenia. Zatrzymanie krążenia związane z ciążą. Krwawienia wewnętrzne. Zatorowość. Omdlenie. Dusznosc. Astma. Anafilaksja. Porażenie piorunem i urazy elektryczne. Ratownictwo wodne. Hipotermia. Hipertermia (udar cieplny, wyczerpanie cieplne). Oparzenia. Odmrożenia. Zatrzymanie krążenia związane z ciążą. PBLS – małe dziecko, niemowlę. Ciało obce w drogach oddechowych – dziecko, niemowlę. Pozycja bezpieczna. Gorączka u dzieci. Podejrzenie sepsy u dzieci. Profilaktyka śmierci „łódeczkowej”. Postępowanie w wypadku komunikacyjnym. Wstrząśnienie mózgu. Uraz pojedynczy i mnogi. Postępowanie z osobami po urazie – głowa, oko, ząb, kręgosłup, kończyny, klatka piersiowa, jama brzuszna. Otwarta rana klatki piersiowej. Krwotoki, opaska uciskowa. Krwawienie z nosa. Złamanie. Amputacja urazowa. Metaboliczne i neurologiczne stany zagrożenia życia. Rozpoznawanie udaru. Cukrzyca – hipoglikemia, hiperglikemia. Drgawki. Zatrucia (leki, tlenek węgla, substancje psychoaktywne, narkotyki, zatrucia pokarmowe).	p. pkt.4

6. LITERATURA
Obowiązkowa
1. Zapoznanie się przed ćwiczeniami z rozdziałami: 4, 6, 8, 120, 12 w Wytycznych Resuscytacji ERC z 2021 r. https://www.prc.krakow.pl/wytyczne_2021.html 2. Zapoznanie się przed kolejnymi ćwiczeniami z materiałami: # https://www.mp.pl/pacjent/pierwsza_pomoc/212584,pierwsza-pomoc-podrecznik # https://www.mp.pl/interna/chapter/B16.III.23 .
Uzupełniająca
-

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
K_U03	Potrafi skutecznie komunikować się ze współpracownikami i innymi pracownikami ochrony zdrowia.	
K_U16	Potrafi pracować w zespole.	
K_U20	Potrafi podejmować czynności w ramach kwalifikowanej pierwszej pomocy.	Bez błędów krytycznych
K_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń.	
K_K02	Posiada umiejętność działania w warunkach niepewności i stresu.	
K_K03	Posiada nawyk i umiejętność stałego doskonalenia się.	
K_K04	Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	
K_K06	Przestrzega tajemnicy lekarskiej i innych praw pacjenta,	
K_K09	Właściwie organizuje pracę własną.	
K_K10	Potrafi brać odpowiedzialność za działania własne.	

8. INFORMACJE DODATKOWE
<i>Zajęcia odbywają się na terenie CSK UCK WUM ul. Banacha 1a.</i> <i>Indeksy składane są w sekretariacie kliniki: CSK UCK WUM, ul. Banacha 1a, blok B, piętro 1; Tel. 22 599 2002.</i> <i>Znajomość teorii oraz umiejętności praktycznych decydują o zaliczeniu przedmiotu.</i> <i>Na zajęciach obowiązuje punktualność oraz aktywne uczestnictwo w symulacjach medycznych.</i>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich
