



Praktyka asystencka

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e	Zakład Rehabilitacji UCK WUM ul. Banacha 1a 02-097 Warszawa tel 22 5992563

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof Dr hab. n. med. Witold Rongies,
Koordynator przedmiotu	Prof Dr hab. n. med. Witold Rongies, tel. do jednostki 22 5992563
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Mgr Lidia Koktysz Mgr Paweł Cukrowski
Prowadzący zajęcia	Mgr Lidia Koktysz Lic. Katarzyna Cukrowska Mgr Paweł Cukrowski Mgr Gabriela Majak Mgr Małgorzata Kowaliszyn Mgr Joanna Stefanowicz Mgr Anna Kosyl Dr Bartosz Słomka Mgr Karol Świtalski Mgr Andrzej Lazar

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	2 rok semestr zimowy i letni	Liczba punktów ECTS	5.0
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka asystencka (PZ)		150	5.0
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń			

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Doskonalenie umiejętności z zakresu wykonywania zabiegów kinezyterapeutycznych w warunkach szpitalnych, ambulatoryjnych i domowych.
C2	Umożliwienie tworzenia własnego warsztatu pracy z zakresu fizykoterapii.
C3	Doskonalenie umiejętności pracy z pacjentem oraz współpracy w interdyscyplinarnym zespole terapeutycznym.

STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
F.W1	zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych;
F.W2	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego
F.W3	metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych
F. W 5	metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie fizjoterapii
F. W 6	podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności;
F. W 7	zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej oraz dyscyplin sportowych osób z niepełnosprawnościami w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób ze specjalnymi potrzebami
F. W 12	rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym
F. W 14	zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę fizjoterapeuty w propagowaniu zdrowego stylu życia
F. W 16	zadania poszczególnych organów samorządu zawodowego fizjoterapeutów oraz prawa i obowiązki jego członków;
F. W 17	zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty;

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

F.U1	przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych;
F. U 4	wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej;
F. U 7	wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy;
F. U 11	określić zakres swoich kompetencji zawodowych i współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych;
F. U 12	samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność;
F. U 14	aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego
F. U 15	aktywnie uczestniczyć w dyskusjach na temat problemów zawodowych, z uwzględnieniem zasad etycznych;
F. U 17	. przestrzegać praw pacjenta;
F. U 18	nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku.

4. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ *(nieobowiązkowe)*

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
W2	

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	
U2	

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
K2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;

K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
K7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
K8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
K9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Praktyczna	Fizykoterapia 1. Wyposażenie gabinetów fizykoterapeutycznych oraz omówienie zagadnień BHP obowiązujących w pracowni fizykoterapii. Zapoznanie się z regulaminem pracowni. 2. Hydroterapia Zabiegi hydroterapeutyczne wykorzystywane w fizykoterapii – prezentacje multimedialne 3. Termoterapia (leczenie ciepłem). Okłady i kąpiele parafinowe – Metodyka, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Praktyczne wykonywanie zabiegów z użyciem parafiny. 4. Fototerapia Metodyka, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z użyciem promieniowania nadfioletowego. 5. Doskonalenie wykonywania zabiegów światłoleczniczych. Doskonalenie umiejętności 6. Zaliczenie praktyczne w formie inscenizacji z wykonywanego zabiegu. 7. Laseroterapia biostymulacyjna Rodzaje aparatów, metodyka, wskazania i przeciwwskazania do terapii laserowej. 8. Laseroterapia Doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów przy użyciu różnej długości wiązki laserowej.	F. W1 F. W2 F. W3 F. W6 F. W7 F. W12 F. W14 F. W16 F. W17 F. U1 F. U4 F. U7 F. U11 F. U12 F. U14 F. U15 F. U17 F. U 18

9. Zaliczenie praktyczne w formie inscenizacji z wykonywanego zabiegu.
10. Krioterapia
Rodzaje aparatów, metodyka dawki, wskazania i przeciwwskazania.
Doskonalenie wykonywania zabiegów z zakresu krioterapii.
11. Prąd stały
Wprowadzenie i BHP pracy z urządzeniami generującymi prąd stały.
Doskonalenie właściwego mocowania elektrod na ciele pacjenta – praca w podgrupach.
12. Wskazania, przeciwwskazania do elektroterapii
Metodyka zabiegów oraz dawki stosowane w elektroterapii.
13. Doskonalenie wykonywania zabiegów z użyciem prądu stałego – galwanizacja
Doskonalenie umiejętności
14. Jonoforeza
Dawki i podział leków stosowanych w elektroterapii, przygotowywanie roztworów lekowych do zabiegu jonoforezy.
Wskazania, przeciwwskazania oraz metodyka wykonywania zabiegu.
15. Kąpiele elektryczno – wodne
Rodzaje, działanie, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania kąpieli.
16. Zabiegi elektroterapeutyczne z użyciem prądu stałego
Zaliczenie praktyczne w formie inscenizacji z wykonania zabiegu oraz teoretyczne.
17. Charakterystyka i działanie na organizm prądów niskiej i średniej częstotliwości.
Omówienie różnic fizycznych i biologicznych prądów
18. Zastosowanie terapeutyczne prądów niskiej i średniej częstotliwości.
Doskonalenie umiejętności w wykonywaniu zabiegów z użyciem prądów diadynamicznych interferencyjnych oraz stereointerferencyjnych.
19. Zastosowanie praktyczne w wybranych jednostkach chorobowych prądów niskiej i średniej częstotliwości.
20. Doskonalenie umiejętności wykorzystywania metod ilościowych i jakościowych w elektrodiagnostyce.
21. Zastosowanie elektrostymulacji w fizykoterapii
Podstawy biofizyczne i rodzaje stymulacji (FES, Tonoliza , metoda Hufschmidta , TENS, prądy Kotza). Doskonalenie wykonywania wybranych metod stosowanych w elektrostymulacji –metodyka i praktyka zabiegów.
22. Zaliczenie praktyczne w formie inscenizacji z zabiegu oraz

	pisemne materiału z zakresu elektrostymulacji. Uwaga: Z uwagi na równoległe prowadzenie zajęć w dwóch grupach istnieje możliwość zmiany kolejności tematów w zależności od wykorzystanych pracowników.	
	Kinezyterapia 1. Omówienie zasad BHP i organizacji pracy. Zapoznanie z charakterem pracy na każdej sali z kinezyterapii oraz omówienie przydatności wyposażenia gabinetów fizjoterapeutycznych. 2. Omówienie wywiadu przedmiotowego i podmiotowego z pacjentem oraz prawidłowego prowadzenia dokumentacji medycznej. 3. Badanie funkcjonalne pacjenta dla potrzeb rehabilitacji – ocena chodu pod kątem patologii 4. Badanie funkcjonalne pacjenta – praktyczne wykonanie testów klinicznych dla kręgosłupa, kończyn górnych i dolnych. 5. Praktyczne wykonanie ćwiczeń biernych i samo wspomaganych, ćwiczeń czynnych w odciążeniu i w odciążeniu z oporem w praktyce z pacjentem 6. Praktyczna ocena siły mięśniowej w pracy z pacjentem. 7. Nauczanie prawidłowej oceny wizualnej pozycji skorygowanej w staniu i siedzie w praktyce z pacjentem 8. Nauka prawidłowej oceny wizualnej chodu z wykorzystaniem metody biofeedback (lustro) w praktyce z pacjentem 9. Wykonywanie pomiarów liniowych i zakresu ruchu w stawach w praktyce z pacjentem. Ocenianie ich w kontekście wieku pacjenta. 10. Badanie i ocena siły mięśniowej w parach studenckich. Zwracanie uwagi na prawidłową pozycję wyjściową do pomiarów. Wdrożenie badania w praktyce z pacjentem. 11. Omówienie formy wykonania ćwiczeń czynnych w odciążeniu i w odciążeniu w praktyce z pacjentem. 12. Omówienie ćwiczeń czynnych wolnych i z oporem w praktyce z pacjentem. 13. Omówienie ćwiczeń izometrycznych i synergistycznych w praktyce z pacjentem. 14. Omówienie ćwiczeń oddechowych i relaksacyjnych w praktyce z pacjentem. 15. Omówienie ćwiczeń w basenie i umożliwienie poprowadzenia ich w praktyce z pacjentem. 16. Omówienie ćwiczeń grupowych na „ból krzyża” i umożliwienie poprowadzenia ich w praktyce z pacjentem. Zaliczenie: Losowanie pacjenta. Wywiad z pacjentem dla potrzeb fizjoterapii. Omówienie przez studenta przypadku pod kątem fizjoterapii. Propozycja terapii pacjenta w warunkach ambulatoryjnych i domowych (profilaktyka).	

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Zembaty A. Kinezyterapia, Kasper, Kraków 2002
2. Białoszewski D. (red.). Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2022
3. Białoszewski D, Wroński Z (red.) Fizjoterapeuta w Polsce. Wyd. PZWL, Warszawa 2017
4. Mika T, „Fizykoterapia” PZWL 2003
5. Straburzyński „Medycyna Fizykalna” PZWL 2007

Uzupełniająca

1. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L. Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Bio-Styl, Kraków 2007
2. Buckup K., Buckup J. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. Białoszewski D., Słupik A. (red.). PZWL, Warszawa 2016
3. Goodman CC, Snyder TEK. Diagnostyka różnicowa dla fizjoterapeutów. DB Publishing. Warszawa 2010.
4. Nicola Petty, red. wyd. pol. Zbigniew Śliwiński, Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010.
5. Gieremek K., Nowotny J. Biostymulacja laserowa jako nowa metoda terapii fizykalnej. Zeszyty Metodyczno – Naukowe AWF, Katowice 1993
6. Gieremek K.: Kriostymulacja w fizykoterapii. Zeszyty Metodyczno – Naukowe AWF, Katowice 1993
7. Glinkowski W., Pokora L. Lasery w terapii. Centrum Techniki Laserowej, Warszawa 2013

SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
F. W1, F. W2, F.W3 F. W7, F. W12, F. W14 F. W16, F. W17 F. U1, F. U4, F. U7, F. F. U11 F. U12, F. U14 F. U15, F. U17, F. U18	Ocena praktycznego wykonywania procedur przez opiekuna praktyk.	Zaliczone wykonywanie procedur – każda na min. 60%. 2,0 (ndst.) <60% 3,0 (dost.) 60-70% 3,5 (ddb) 71-75% 4,0 (db) 76-85% 4,5 (pdb) 86-90% 5,0 (bdb) >90%

7. INFORMACJE DODATKOWE

FIZYKOTERAPIA

Studenta obowiązuje 100% obecności na zajęciach. Nieobecności wynikające ze zdarzeń losowych lub choroby można odrobić w innym terminie. Student obowiązkowo posiada schludny strój na zajęciach, buty na zmianę oraz identyfikator. Zakaz używania telefonów komórkowych w trakcie zajęć z pacjentem.

Zaliczenie praktyk odbywa się na ostatnich zajęciach. Student losowo ma przydzielonego pacjenta z którym ma przeprowadzić wywiad oraz wykonać zabiegi fizykalne a także odpowiedzieć na pytania z zakresu metod fizykalnych.

KINEZYTERAPIA

Studenta obowiązuje 100% obecności na zajęciach. Nieobecności wynikające ze zdarzeń losowych lub choroby można odrobić w innym terminie. Student obowiązkowo posiada schludny strój na zajęciach, buty na zmianę oraz identyfikator.

Zaliczenie praktyk odbywa się na ostatnich zajęciach. Student losowo ma przydzielonego pacjenta z którym ma przeprowadzić wywiad dla potrzeb fizjoterapii oraz zaproponować terapię pacjenta w warunkach ambulatoryjnych i domowych (profilaktyka). Student powinien potrafić wykonać terapię w warunkach ambulatoryjnych, zaproponowaną przez siebie.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich