



Profilaktyka w stomatologii

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Lekarsko-dentystyczny
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Propedeutyki i Profilaktyki Stomatologicznej ul. Nowogrodzka 59 paw. XID, tel. 22 6256602, e-mail: zpips@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. med. Leopold Wagner
Koordynator przedmiotu	dr hab. n. med. Leopold Wagner, lwagner@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	dr n. med. Barbara Rafałowicz, brafalowicz@wum.edu.pl,
Prowadzący zajęcia	dr n. med. Ewa Fitak, efitak@wum.edu.pl, dr n. med. Krzysztof Wilk, kwilk@wum.edu.pl dr n. med. Barbara Rafałowicz, brafalowicz@wum.edu.pl, dr n. o zdr. Waldemar Ćwirzeń, wcwirzen@wum.edu.pl lek. dent. Juliusz Rafałowicz, jrafalowicz@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	I rok, II semestr	Liczba punktów ECTS	3.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		10	0,4
seminarium (S)		15	0,6

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

ćwiczenia (C)	20	0,8
e-learning (e-L)	-	-
zajęcia praktyczne (ZP)	-	-
praktyka zawodowa (PZ)	-	-
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	30	1,2

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Nabycie wiedzy odnośnie wpływu czynników fizycznych, chemicznych, biologicznych, odżywiania i stresu na narząd żucia.
C2	Nabycie wiedzy z zakresu higieny jamy ustnej, profilaktyki, promocji zdrowia i zasad planowania postępowania zapobiegawczego w stomatologii.
C3	Nabycie wiedzy dotyczącej ogólnych zasad badania pacjenta, przeprowadzania badania podmiotowego i przedmiotowego.
C4	Nabycie umiejętności przeprowadzania wywiadu lekarskiego.
C5	Nabycie umiejętności przeprowadzenia badania fizykalnego.
C6	Nabycie umiejętności wykonywania podstawowych zabiegów profilaktycznych.
C7	Nabycie umiejętności opracowania programów z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia.
4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
B.W21.	zasady metabolizmu i żywienia
C.W6.	czynniki ryzyka chorób: zewnętrzne i wewnętrzne, modyfikowalne i niemodyfikowalne
C.W32.	skład, budowę, właściwości, przeznaczenie i sposób użycia materiałów stomatologicznych
C.W38.	podstawowe procedury kliniczne w profilaktyce próchnicy
E.W3.	wpływ na organizm człowieka czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych oraz awitaminoz i stresu
F.W2.	zasady profilaktyki stosowanej w chorobach narządu żucia, w tym onkologicznej
G.W3.	podstawowe pojęcia z zakresu profilaktyki, promocji zdrowia, higieny środowiskowej oraz związane ze zdrowiem osobniczym i populacji, a także stylem życia
G.W12.	zasady planowania i ewaluacji działań profilaktycznych
Umiejętności – Absolwent* potrafi:	

C.U19.	planować i przeprowadzać działania z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki próchnicy
F.U1.	zebrać wywiad lekarski i stomatologiczny z pacjentem lub jego rodziną z zachowaniem zasad profesjonalnej komunikacji
F.U6.	przeprowadzić stomatologiczne badanie fizykalne pacjenta
G.U4.	opracowywać proste programy z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia jamy ustnej

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	(pole nieobowiązkowe) Efekty w zakresie
--------------------------	--

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
W2	

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	
U2	

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	
K2	

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W1-Wykład 1-3	Wybrane materiały stosowane w higienie i profilaktyce jamy ustnej – mechaniczne środki higieny, skład past do czyszczenia zębów, metody szczotkowania zębów i oczyszczania przestrzeni międzyzębowych, płukanki przeciwbakteryjne – podział, skład, wymagania, mechanizm działania, objawy uboczne, związki fluoru występujące w materiałach stomatologicznych, pokrywanie bruzd i szczelin powierzchni żującej – materiały i sposób postępowania.	C.W38.
W2-Wykład 4-6	Zasady postępowania profilaktycznego w różnych dziedzinach stomatologii - działy stomatologii i ich podstawowe zadania, cele i zadania profilaktyki stomatologicznej, stomatopatie protetyczne.	F.W2., G.W3., G.W12., C.U19., G.U4.
W3-Wykład 7	Formy i środki dydaktyczne stosowane w edukacji prozdrowotnej, promocja zdrowia jamy ustnej, planowanie programów profilaktycznych.	F.W2., G.W3., G.W12., C.U19., G.U4.
W4- Wykład 8	Wprowadzenie do profilaktyki onkologicznej, zmiany w jamie ustnej pochodzenia miejscowego i ogólnoustrojowego, objawy, zapobieganie.	F.W2.
W5-Wykład 9-10	Odżywianie, a zdrowie jamy ustnej - wpływ węglowodanów, białek i tłuszczów na zdrowie jamy ustnej, niedobory żywieniowe,	B.W21.

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

	użytki, zalecenia dietetyczne.	
S1-Seminarium 1-3	Badanie fizykalne pacjenta - badanie zewnątrzustne – ocena: symetrii twarzy, powłok skórnych, warg, węzłów chłonnych podżuchwowych, podbródkowych i szyjnych, funkcji stawów skroniowo-żuchwowych i real nerwu trójdzielnego, badanie wewnętrzne przedsionka jamy ustnej, podniebienia, cieśni gardła, języka, dna jamy ustnej i łuków zębowych, metody wykorzystywane przy badaniu fizykalnym – wizualne (oglądanie, lusterko, kamera wewnętrzna), dotykane, osłuchiwanie i opukiwanie	F.U1., F.U5.
S2-Seminarium 4-7	Wpływ czynników wewnętrznych i zewnętrznych na zdrowie jamy ustnej czynniki mechaniczno-fizyczne: temperatura, pH, wilgotność, promieniowanie optyczne i jonizujące, przeciążenia, urazy, ogólne właściwości spożywanych pokarmów i materiałów stomatologicznych, substancje chemiczne o działaniu korzystnym i niekorzystnym, czynniki biologiczne, odpowiedź komórkowa organizmu, funkcja witamin i przeciwutleniaczy – nadmierna podaż i niedobory, stres pozytywny i negatywny, problemy jamy ustnej wynikające z negatywnego oddziaływania stresu – zmiany w stawach skroniowo-żuchwowych, bruksizm, obturacja bezdech senny. Sprawdzian pisemny	C.W6., E.W3., B.W21.
S3-Seminarium 8-9	Oświata zdrowotna, profilaktyka i promocja zdrowia – podstawowe pojęcia z zakresu oświaty i promocji zdrowia, planowanie działań profilaktycznych w różnych dziedzinach stomatologii, zasady postępowania profilaktycznego	G.W3., G.W12., G.U4.
S4-Seminarium 10-15	Przygotowanie i przedstawienie własnych programów z zakresu oświaty zdrowotnej, profilaktyki i promocji zdrowia, praca w grupach 2 osobowych	C.W25., F.W21., G.W3., G.W17., G.U4.
C1-Ćwiczenia 1-9	Badanie pacjenta - przeprowadzenie badania podmiotowego i przedmiotowego, wypełnianie karty badania.	F.U1. i F.U2.
C2-Ćwiczenia 10-14	Higiena jamy ustnej - promocja zdrowia jamy ustnej, metody szczotkowania zębów, czyszczenie przestrzeni międzyzębowych, wybarwienie płytki i osadów nazębnych, płukanki przeciwbakteryjne- prowadzone przez trenerki Oral B	C.U19.
C3-Ćwiczenie 15-16	Trening higieny jamy ustnej ITOP – prowadzony przez trenerki ITOP Curaprox	C.W38., G.W3.
C4-Ćwiczenie 17-18	Guided Biofilm Therapy (GBT) najnowocześniejszy protokół higieny jamy ustnej przedstawiony przez firmę EMS.	C.W38., G.W3.
C5-Ćwiczenia 19-20	Lakowanie i lakierowanie powierzchni zębów - zastosowanie lakierów fluorkowych i materiałów uszczelniających – zabiegi wykonywane na fantomach.	C.U19.

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Podstawy profilaktyki stomatologicznej-metodyka i środki. Krajewski W. Med. Tour Press International.Otwork 2019
2. Podręcznik dla asystentek i higienistek stomatologicznych. Kowaluk A. Mielczarek A., Najman M. PZWL. Warszawa. 2022
3. Profilaktyka stomatologiczna. Szymańska Sowula M, Chmiel K, Nowicka M, EDICON, 2017, PDF, IBUK

Uzupełniająca

1. Profilaktyka profesjonalna w stomatologii Jańczuk Z. PZWL, Warszawa 2004

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
A.W1., B.W1., B.W21., C.W6., C.W32., C.W38., E.W3., F.W2., G.W2., G.W3., G.W12.	Sprawdzian pisemny (6 pytań opisowych)	Każde pytanie oceniane jest w skali od 1 do 3 pkt. Zaliczenie wymaga osiągnięcia co najmniej 10 punktów
B.W1., B.W21., C.W38., C.W5., E.W3., G.W2., G.W3., G.W12., G.U4., G.U5., G.U9.	Prezentacje multimedialne – praca w grupach 2 osobowych	Zgodność prezentacji z zadaniem tematem, zawartość merytoryczna, sposób wygłaszania oraz umiejętność dyskusji. Każde z w/w kryteriów oceniane jest w skali od 1 do 3 pkt. Zaliczenie wymaga osiągnięcia co najmniej 7 pkt
C.U19., F.U1., F.U6., G.U4., G.U5., G.U9.	Obserwacja i ocena umiejętności praktycznych	Zaliczenie każdego wykonanego zadania

9. INFORMACJE DODATKOWE

Zaliczenie przedmiotu: zaliczenie bez oceny

Opiekunem dydaktycznym przedmiotu jest dr n. med. Barbara Rafałowicz, brafalowicz@wum.edu.pl.

Zaliczenie przedmiotu: średnia ważona ocen z poszczególnych modułów przy równej ważności (50%) wiedzy i umiejętności, pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny ze wszystkich zaliczeń częściowych oraz zadań praktycznych.

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest udział we wszystkich wykładach, seminariach i ćwiczeniach. W każdym bloku dopuszcza się nieobecność na 1 wykładzie, seminarium i ćwiczeniu. W przypadku nieobecności z przyczyn zdrowotnych student zobowiązany jest dostarczyć zwolnienie lekarskie w ciągu trzech dni roboczych.

Studentowi, który uzyskał negatywną ocenę z zaliczenia częściowego przysługują 2 terminy poprawkowe.

Zaliczenie ćwiczeń wymaga uzyskania pozytywnej oceny każdego wykonanego zadania. W przypadku nieobecności należy zaliczyć zaplanowane zadania w kolejnym tygodniu zajęć lub odrobić zajęcia z inną grupą. Student może się także zgłosić do prowadzącego zajęcia nauczyciela akademickiego w godzinach jego dyżuru.

Nieobecność lub niezaliczenie seminarium S4 skutkuje niezaliczeniem przedmiotu.

W uzasadnionej sytuacji student może się spóźnić na zajęcia do 15 minut.

Na zajęciach nie wolno używać telefonów komórkowych lub innych urządzeń elektronicznych, student na salę ćwiczeniową może wnieść tylko rzeczy dopuszczone przez prowadzącego. Student na sali ćwiczeniowej musi mieć fartuch, jednorazowe rękawiczki, upięte włosy lub czepek oraz zmienione obuwie.

Studenckie Koło Naukowe przy Zakładzie Propedeutyki i Profilaktyki Stomatologicznej, opiekun dr n. med. Łukasz Zadrozny, e-mail:

lukasz.zadrozny@wum.edu.pl

Strona internetowa Zakładu: <https://propedeutyka-stomatologiczna.wum.edu.pl>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich