



Promocja zdrowia

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Elektroradiologia
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Praktyczne
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	Niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obieralny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Epidemiologii i Biostatystyki ul. Oczki 3, 02-007 Warszawa tel 22 629 02 43 e-mail epidemiologia@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska
Koordynator przedmiotu	Dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska jperadzynska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska
Prowadzący zajęcia	Dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska Mgr Olga Wojciechowska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	2 rok, 3 semestr	Liczba punktów ECTS	2,5
-----------------------	------------------	---------------------	-----

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)	0	
seminarium (S)	25	1,0
ćwiczenia (C)	0	
e-learning (e-L)	0	
zajęcia praktyczne (ZP)	0	
praktyka zawodowa (PZ)	0	
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	38	1,5

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Przedstawienie historii, podstawowych definicji i zadań promocji zdrowia. Przekazanie wiedzy o zdrowym stylu życia: zdrowe środowisko, prawidłowe żywienie, prawidłowa aktywność fizyczna, unikanie nałogów, praca a zdrowie i inne.
C2	Zasady motywowania pacjentów do zachowań prozdrowotnych. Zasady profilaktyki przewlekłych chorób niezakaźnych i zakaźnych.
C3	

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
E2.W.07	Rozumie i diagnozuje styl życia oraz wybrane modele zachowań prozdrowotnych, kreacyjnych i rekreacyjnych podejmowanych przez człowieka oraz rozumie uwarunkowania kulturowe potrzeb i problemów jednostek oraz grup społecznych.
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
E2.U.09	Posiada umiejętność wykorzystania wychowawczych aspektów promocji zdrowia i aktywności fizycznej w profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych.
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
E2.K.09	Demonstruje postawę promującą zdrowie i aktywność fizyczną.

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady		E2.W.07
Seminaria	1. Wprowadzenie do zagadnień promocji zdrowia – podstawowe pojęcia, definicje, historia, współczesne zadania. 2. Ekologiczne uwarunkowania zdrowia w środowisku bytowania i pracy – znaczenie, jakości czystego powietrza i wody dla zdrowia człowieka, podstawowe zagrożenia zdrowia (m.in. smog, kwaśne deszcze, dziura ozonowa, efekt cieplarniany, bakterie legionella, radon, pierwiastki promieniotwórcze, promieniowanie rentgenowskie, promieniowanie elektromagnetyczne) 3. Zachowania zdrowotne, w tym prawidłowe żywienie i aktywność fizyczna, unikanie nałogów, realizacja promocji zdrowia w miejscu zamieszkania i pracy Elektroradiologa 4. Aktualne wyzwania promocji zdrowia w Polsce i w świecie, nierówności w zdrowiu, główne problemy zdrowotne w Polsce na tle krajów Unii Europejskiej. 5. Problem zdrowotne w kontekście zmian demograficznych społeczeństw, Narodowy Program Zdrowia – cele i założenia 6. Podstawy metodologii tworzenia programów promocji zdrowia, przykłady programów w Polsce i na świecie.	E2.U.09 E2.K.09
Ćwiczenia		

6. LITERATURA
Obowiązkowa
1. Karski J. Praktyka i teoria promocji zdrowia. Wydawca: CeDeWu, 2023
Uzupełniająca
2. Golinowska S., Mrozek-Gąsiorowska A. Zdrowie publiczne : wymiar społeczny i ekologiczny. Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2022

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E2.W.07 E2.U.09 E2.K.09	Kolokwium testowe	Min. 60% poprawnych odpowiedzi

8. INFORMACJE DODATKOWE
liczba możliwych terminów zaliczenia przedmiotu: możliwość dwóch terminów kolokwium testowego (jeżeli Student nie otrzyma pozytywnej oceny w pierwszym terminie)

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów

(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich