



Psychologia medyczna

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Lekarsko-dentystyczny
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Studium Psychologii Zdrowia WUM ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa, tel.: +48 22 116 92 11 e-mail: zpikm@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. n. o zdr. Dorota Włodarczyk dorota.wlodarczyk@wum.edu.pl
Koordinator przedmiotu	Dr n. o zdr. Magdalena Łazarewicz magdalena.lazarewicz@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr n. o zdr. Magdalena Łazarewicz Dr n. med. Mirosława Adamus
Prowadzący zajęcia	Dr n. o zdr. Magdalena Łazarewicz

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok, IV semestr	Liczba punktów ECTS	1.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS	
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)	8	0.32	
seminarium (S)	12	0.48	
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	5	0.20	

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zdobycie podstawowej wiedzy psychologicznej w kontekście pomocy medycznej.
C2	Zapoznanie się z aktualnymi poglądami na temat zdrowia i choroby, wpływu środowiska społecznego rodziny, sieci relacji społecznych i nierówności społecznych na stan zdrowia, roli stresu społecznego w zachowaniu zdrowia.
C3	Zaznajomienie się z pojęciem jakości życia związanym ze zdrowiem jamy ustnej. Zdobycie wiedzy na temat psychospołecznych czynników ryzyka chorób somatycznych i podstawowych mechanizmów funkcjonowania człowieka w zdrowiu i w chorobie.
C4	Zdobycie wiedzy i podstawowych umiejętności z zakresu psychologicznych aspektów opieki nad pacjentem stomatologicznym.
C5	Zdobycie podstawowej wiedzy odnośnie pracy z bólem i lękiem oraz odnośnie zasad przeciwdziałania rozwojowi dentofofii u pacjentów.
C6	Zdobycie wiedzy z zakresu promocji zdrowia oraz diagnozowania postawy pacjenta wobec choroby. Znajomość podstawowych metod motywowania do zmiany zachowań zdrowotnych.
C7	Zapoznanie studentów z podstawami psychologii rozwojowej i podstawami pracy z pacjentem pediatrycznym.
C8	Zdobycie wiedzy na temat zjawiska wypalenia zawodowego oraz sposobów zapobiegania wypaleniu.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

zgodnie ze standardami uczenia się	
------------------------------------	--

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

D.W1.	pojęcia zdrowia i choroby, wpływ środowiska społecznego (rodzina, praca, relacje społeczne) i uwarunkowań społeczno-kulturowych (pochodzenie, status społeczny, wyznanie, narodowość, grupa etniczna) na stan zdrowia pacjenta;
D.W2.	zachowania człowieka sprzyjające utrzymaniu zdrowia, zasady promocji zdrowia, profilaktyki oraz prewencji pierwotnej i wtórnej
D.W4.	postawy społeczne wobec choroby, niepełnosprawności i starości oraz specyficzne oddziaływanie stereotypów, uprzedzeń i dyskryminacji;
D.W6.	psychofizyczny rozwój człowieka od narodzin do śmierci, z uwzględnieniem specyfiki rozwoju fizycznego, emocjonalnego, poznawczego i społecznego;
D.W8.	rolę rodziny pacjenta w procesie chorowania (rozpoznanie choroby, adaptacja do choroby, wyleczenie) oraz sposoby radzenia sobie w sytuacjach trudnych (postęp choroby, proces umierania, żałoba);
D.W9.	zasady motywowania pacjenta do zachowań prozdrowotnych i zachowania człowieka sprzyjające zachowaniu zdrowia
D.W11.	pojęcie stresu, w tym eustresu i dystresu, oraz wpływ stresu na etiopatogenezę i przebieg chorób somatycznych i zaburzeń psychicznych oraz mechanizmy radzenia sobie ze stresem;
D.W12	objawy zespołu wypalenia zawodowego lekarza dentysty oraz metody zapobiegania jego powstaniu

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

D.U5.	rozpoznawać i analizować sytuacje trudne i wyzwania związane z komunikowaniem się, w tym płacz, silne emocje, lęk, przerywanie wypowiedzi, kwestie kłopotliwe i drażliwe, milczenie, wycofanie, zachowania agresywne i roszczeniowe, oraz radzić sobie z nimi w sposób konstruktywny;
D.U10.	podejmować działania zmierzające do poprawy jakości życia pacjenta i zapobiegania pogorszeniu się jej w przyszłości;
D.U11.	rozpoznać zespół wypalenia zawodowego lekarza dentysty oraz mu przeciwdziałać.

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	-
----	---

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	-
----	---

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	-
----	---

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	W1 - Wykład 1 – Stres i wypalenie zawodowe Definicje, modele, rozwój, objawy i wczesne sygnały, zapobieganie.	D.W11., D.W12., D.U11.
	W2 - Wykład 2 - Współczesne spojrzenie na zdrowie i chorobę Holistyczny model opieki nad pacjentem, psychologia a medycyna, obecne spojrzenie na zdrowie i chorobę, polietiologiczna koncepcja choroby somatycznej, psychospołeczne czynniki ryzyka choroby, salutogeneza.	D.W1., D.W.4., D.W8.
	W3 - Wykład 3 - Jakość Życia Związana ze Stanem Zdrowia w wymiarze Stomatologicznym (Oral Health Related Quality of Life – OHRQoL) Definicje QoL, HRQoL i DHRQoL, znaczenie uwzględniania jakości życia pacjenta w pracy klinicznej, subiektywne i skoncentrowane na pacjencie metody pomiaru jakości życia znaczenie zdrowia i choroby w relacji do postaw społecznych. Funkcjonowanie w zdrowiu i w chorobie, wybrane aspekty adaptacji do choroby i niepełnosprawności jako do sytuacji trudnej (także sytuacji choroby terminalnej). O oddziaływanie stereotypów, uprzedzeń i dyskryminacji.	D.W.4., D.U10.
	W4 - Wykład 4 - Podstawy psychologii rozwojowej pozwalające na odniesienie zdobytej wiedzy do pracy z małym pacjentem - Psychologia life-span, wczesne stadia rozwoju, dzieci w opiece stomatologicznej. Zasady komunikacji z dzieckiem i jego opiekunem. Techniki behawioralne pracy z dziećmi.	D.W1., D.W6.
Seminaria	S1 - Seminarium 1 – Stres i radzenie sobie Definicje stresu, rola stresu w etiopatogenezie i przebiegu chorób, rola stresorów społecznych w rozwoju chorób. Rola stresu w przebiegu wizyty u stomatologa. Podstawowe techniki relaksacyjne.	D.W11., D.W12., D.U5., D.U11.
	S2-S3 - Seminarium 2 i 3 – Ból, lęk i dentofobia Definicja bólu, lęku, lęku stomatologicznego, dentofobii, rozwój lęku stomatologicznego, techniki pracy z pacjentem doświadczającym bólu. Komunikacja z pacjentem cierpiącym z powodu negatywnych emocji związanych z leczeniem.	D.U5.
	S4 - Seminarium 4 - Postawa wobec choroby i promocja zdrowia Definicja postawy wobec choroby i leczenia, podstawy wywiadu motywującego i promocji zdrowia na przykładzie pacjenta stomatologicznego z uwzględnieniem czynników psychospołecznych.	D.W2., D.W9.

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Psychologia w praktyce medycznej. Jakubowska-Winiecka, A. i Włodarczyk, D. PWN. 2007.
2. Współczesna stomatologia wieku rozwojowego. Olczak-Kowalczyk, D., Szczepańska, J. i Kaczmarek U. Med. Tour Press. 2017.
3. Zalecenia profilaktyczne dla kobiet w ciąży. Czego nauczyć przyszłą mamę? Jak wykorzystać wywiad motywujący? Kobylińska, A, Łazarewicz M. i Olczak-Kowalczyk, D. W: Kobieta w ciąży. D. Olczak-Kowalczyk i A. Kobylińska (Red.). PZWL. 2020.

4. Materiały w plikach pdf przekazane przez prowadzącego w trakcie zajęć.

Uzupełniająca

1. The Psychology of the Dentist-Patient Relationship (Contributions to Psychology and Medicine). Bochner, S. Springer. 2011.
2. Behavioral Dentistry. Mostofsky, D. I. & Fortune, F. Wiley-Blackwell. 2013.
3. The Fearful Dental Patient: A Guide to Understanding and Managing. Weiner, A. Wiley-Blackwell. 2010. Cognitive Behavioral Therapy for Dental Phobia and Anxiety. Öst L-G. & Skaret E. Wiley-Blackwell. 2013.

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.U5., D.U10., D.U11.	Wykonanie zadań w trakcie zajęć seminaryjnych (praca w parach i małych grupach zadaniowych) - Obserwacja i ocena umiejętności praktycznych	Aktywny udział w seminariach.
D.W1., D.W2., D.W4., D.W6., D.W8., D.W9., D.W11., D.W12., D.U5., D.U10., D.U11.	Kolokwium pisemne zaliczające treści prezentowane na wykładach i seminariach.	Kolokwium testowe (test wielokrotnego wyboru z jedną odpowiedzią prawidłową z 4 możliwych, łączenie w pary, krótkie pytania otwarte, 2 dłuższe pytania otwarte) >55% poprawnych odpowiedzi. Ocena Kryterium 2,0 (ndst) 0-54% 3,0 (dst) 55-63% 3,5 (dost plus) 64-72% 4,0 (db) 73-81% 4,5 (db plus) 82-90% 5,0 (bdb) 91-100%

9. INFORMACJE DODATKOWE

1. Przedmiot „Psychologia medyczna cz I i II” (na II i III roku studiów) realizowany jest przez Studium Psychologii Zdrowia WUM.
2. Wykłady są nagrywane i udostępnione w aplikacji Microsoft Teams.
3. Zajęcia seminaryjne mogą być odrabiane z inną grupą po wcześniejszym ustaleniu z prowadzącym zajęcia. W przypadku braku możliwości odrobienia zajęć z inną grupą, usprawiedliwiona nieobecność (jedna) może być zaliczona poprzez przygotowanie pracy pisemnej na temat uzgodniony z prowadzącym.
4. Kolokwium testowe odbywa się na ostatnich zajęciach. Osoby uczestniczące w zajęciach mają prawo do dwukrotnego podejścia do poprawy kolokwium. W razie niezaliczenia kolokwium w drugim terminie poprawkowym, osoba studiująca ma prawo do przystąpienia do zaliczenia komisyjnego u kierownik jednostki.
5. Przy Studium funkcjonuje anglojęzyczne Psychologiczne Studenckie Koło Naukowe „Psyche”; Opiekun SKN PSYCHE – dr n. o zdr. Magdalena Łazarewicz; email: magdalena.lazarewicz@wum.edu.pl.
6. Strona www Studium: <http://zpkm.wum.edu.pl/>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich