



Kwalifikowana pierwsza pomoc

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Wydział Lekarsko - Stomatologiczny
Kierunek studiów	Audiofonologia z protetyką słuchu
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	II Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii (IMC2) ul. Banacha 1a, 02-097 Warszawa tel. (22) 59 92 002 anestezjologia.csk@uckwum.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n.med. Paweł Andruszkiewicz pawel.andruszkiewicz@wum.edu.pl
Koordinator przedmiotu	
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr n.med. Wojciech Romanik wojciech.romanik@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Zespół II Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	Rok I, semestr II (letni)	Liczba punktów ECTS	1
-----------------------	---------------------------	---------------------	---

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)	-	-
seminarium (S)	4	0,2
ćwiczenia (C)	12	0,5
e-learning (e-L)	-	-
zajęcia praktyczne (ZP)	-	-
praktyka zawodowa (PZ)	-	-
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	9	0,3

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Nauka podstawowych metod ratujących życie (BLS) u dorosłych i dzieci
C2	Udzielanie pierwszej pomocy w przypadkach zatruc, chorób, czynników środowiskowych
C3	Postępowanie w wypadkach i urazach

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
---------------------------------	--------------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	zasady resuscytacji krążeniowo-oddechowej w zakresie podstawowym (BLS+AED) u dorosłych i dzieci;
W2	zasady postępowania w sytuacjach: omdlenie, cukrzyca, napad drgawek, krwawienie z nosa, gorączka u dzieci, ból w klatce piersiowej, duszność, astma, anafilaksja, udar, zatrucia, hipotermia, tonięcie, porażenie elektryczne, oparzenia, odmrożenia, udar cieplny.

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	rozpoznać stan nieprzytomności oraz nagłe zatrzymanie krążenia;
U2	prawidłowo postępować z poszkodowanymi w wybranych sytuacjach

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	skutecznego komunikowania się z poszkodowanym, innymi ratownikami, osobami postronnymi, pogotowiem ratunkowym
----	---

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

K2	zorganizowania postępowania na miejscu wypadku
----	--

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminaria, przygotowanie do zajęć i zaliczeń	Pacjent nieprzytomny - pierwsza pomoc. BLS– Basic Life Support, AED–automatyczny defibrylator zewnętrzny. Podstawowe monitorowanie czynności życiowych. Krążeniowe i oddechowe stany zagrożenia życia. Nagłe zatrzymanie krążenia w sytuacjach szczególnych. Stany zagrożenia życia u dzieci. Uraz pojedynczy i mnogi. Metaboliczne i neurologiczne stany zagrożenia życia.	p. pkt.4
Ćwiczenia	Wprowadzenie do udzielania pierwszej pomocy: organizacja miejsca zdarzenia, bezpieczeństwo, łańcuch przeżycia, wzywanie pomocy, priorytety w udzielaniu pierwszej pomocy, ocena świadomości poszkodowanego, postępowanie z nieprzytomnym, rozpoznanie zatrzymania krążenia, rola dyspozytora medycznego, RKO z instruktą telefonicznym, algorytm BLS u dorosłych, użycie AED, pozycja bezpieczna. Kontynuacja BLS + AED, zagrożenia dla ratownika i ratowanego, monitorowanie podstawowych funkcji życiowych i stanu pacjenta. Asfiksja– przyczyny. Ciało obce w drogach oddechowych– dorosły. Krążeniowe i oddechowe stany zagrożenia życia. Ból w klatce piersiowej. Wstępne postępowanie w podejrzeniu OZW. Wstrząs (postępowanie przedszpitalne). Anafilaksja. Porażenie piorunem i urazy elektryczne. Ratownictwo wodne. Hipotermia. Hipertermia (udar cieplny, wyczerpanie cieplne). Oparzenia. Odmrożenia. Zatrzymanie krążenia związane z ciążą. Krwawienia. Krwawienia wewnętrzne. Zatorowość. Omdlenie. Dusznosc. Astma. PBLS– małe dziecko, niemowlę. Ciało obce w drogach oddechowych– dziecko, niemowlę. Pozycja bezpieczna. Gorączka u dzieci. Podejrzenie sepsy u dzieci. Profilaktyka śmierci „łóżeczkowej”. Postępowanie w wypadku komunikacyjnym. Wstrząśnienie mózgu. Uraz pojedynczy i mnogi. Postępowanie z osobami po urazie– głowa, oko, ząb, kręgosłup, kończyny, klatka piersiowa, jama brzuszna. Otwarta rana klatki piersiowej. Krwotoki, opaska uciskowa. Krwawienie z nosa. Złamania. Amputacja urazowa. Metaboliczne i neurologiczne stany zagrożenia życia. Rozpoznawanie udaru. Cukrzyca– hipoglikemia, hiperglikemia. Drgawki. Zatrucia (leki, tlenek węgla, substancje psychoaktywne, narkotyki, zatrucia pokarmowe). Zatrzymanie krążenia podczas uprawiania sportu. Stany zagrożenia życia na pokładzie samolotów.	p. pkt.4

6. LITERATURA
Obowiązkowa
1. Zapoznanie się przed ćwiczeniami z Podsumowaniem Wytycznych Resuscytacji ERC z 2025 r. https://www.prc.krakow.pl/wp-content/uploads/2026/01/WytResusc2025_20a.pdf (strony 15-24; 60-69; 87-97; poglądowo: 32-43; 74-79) 2. Zapoznanie się przed kolejnymi ćwiczeniami z materiałami: # https://www.mp.pl/pacjent/pierwsza_pomoc (odpowiednie rozdziały) # https://www.mp.pl/pacjent/pierwsza_pomoc/212584.pierwsza-pomoc-podrecznik # https://www.mp.pl/interna/chapter/B16.III.23.
Uzupełniająca

-

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
K_U03	Potrafi skutecznie komunikować się ze współpracownikami i innymi pracownikami ochrony zdrowia.	
K_U16	Potrafi pracować w zespole.	
K_U20	Potrafi podejmować czynności w ramach kwalifikowanej pierwszej pomocy.	Bez błędów krytycznych
K_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń.	
K_K02	Posiada umiejętność działania w warunkach niepewności i stresu.	
K_K03	Posiada nawyk i umiejętność stałego doskonalenia się.	
K_K04	Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	
K_K06	Przestrzega tajemnicy lekarskiej i innych praw pacjenta,	
K_K09	Właściwie organizuje pracę własną.	
K_K10	Potrafi brać odpowiedzialność za działania własne.	

8. INFORMACJE DODATKOWE

Zajęcia odbywają się na terenie CSK UCK WUM ul. Banacha 1a.
Indeksy składane są w sekretariacie kliniki: CSK UCK WUM, ul. Banacha 1a, blok B, piętro I; Tel. 22 599 2002. Znajomość teorii oraz umiejętności praktycznych decydują o zaliczeniu przedmiotu.
Na zajęciach obowiązuje punktualność oraz aktywne uczestnictwo w symulacjach medycznych.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich