



Wybrane zagadnienia z psychologii zdrowia

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Wydział Lekarsko - Stomatologiczny
Kierunek studiów	Audiofonologia z protetyką słuchu
Dyscyplina wiodąca (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Nauki medyczne
Profil studiów (ogólnoakademicki/praktyczny)	Praktyczny
Poziom kształcenia (I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)	I stopnia
Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne)	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu (obowiązkowy/wybieralny)	Wybieralny
Forma weryfikacji efektów uczenia się (egzamin/zaliczenie)	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące (oraz adres/y jednostki/jednostek)	Studium Psychologii Zdrowia (2MB) ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa – pokój 103 tel. (22) 11 69 211 zpkm@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. Dorota Włodarczyk dorota.wlodarczyk@wum.edu.pl
Koordynator przedmiotu	dr n. hum. Joanna Chylińska joanna.chylinska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr n. hum. Joanna Chylińska
Prowadzący zajęcia	dr n. hum. Joanna Chylińska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

Rok i semestr studiów	Rok I, semestr II (letni)		Liczba punktów ECTS	2
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS	
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim				
wykład (W)		-	-	
seminarium (S)		25	1,0	
ćwiczenia (C)		-	-	
e-learning (e-L)		-	-	
zajęcia praktyczne (ZP)		-	-	
praktyka zawodowa (PZ)		-	-	
Samodzielna praca studenta				
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		25	1,0	

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie się z aktualnymi poglądami na temat zdrowia i choroby, wpływu środowiska społecznego rodziny, roli stresu społecznego w zachowaniu zdrowia.
C2	Zapoznanie się z psychologicznymi czynnikami determinującymi stan zdrowia
C3	Zdobycie wiedzy z zakresu promocji zdrowia oraz diagnozowania postawy pacjenta wobec choroby. Znajomość podstawowych metod motywowania do zmian zachowań zdrowotnych.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	Cele i obszary działania oraz subdyscypliny psychologii, a także wkład poszczególnych nurtów psychologicznych w rozumienie zjawisk psychologicznych.
W2	Obszary psychologii zdrowia, pojęcie stresu psychologicznego oraz jego związku ze zdrowiem.
W3	Rola zdrowego stylu życia oraz wybrane koncepcje wyjaśniające wprowadzanie zmian w zachowaniach zdrowotnych.
W4 (K_W07)	Rozumie uwarunkowania społeczne zdrowia i choroby.

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	Odnieść pojęcia i koncepcje dotyczące funkcjonowania psychicznego człowieka do problemów związanych ze zdrowiem.
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	Oceny nabytej wiedzy, zachowując postawę rozumiejącą i wrażliwą na dobro jednostki.
K2 (K_K03)	Posiada nawyk i umiejętności stałego doskonalenia się.

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminarium 1	Główne podejścia teoretyczne do psychologii zdrowia	K_W01, K_W05, K_U01
Seminarium 2	Stres a zdrowie	K_W05, K_U01
Seminarium 3	Radzenie sobie ze stresem	K_W05, K_U01
Seminarium 4	Rola wybranych zasobów psychospołecznych w zdrowiu i chorobie	K_W01, K_U01
Seminarium 5	Jak wprowadzać i utrzymywać pożądane zachowania związane ze zdrowiem? Poczucie własnej skuteczności a podejmowanie i kontynuowanie zachowań zdrowotnych	K_W01, K_W05, K_U01
Seminarium 6	Styl życia a zdrowie: uzależnienia substancjalne i behawioralne	K_W01, K_W06, K_W07, K_U01
Seminarium 7	Psychologiczne aspekty chorowania i niepełnosprawności cz. 1	K_W01, K_W06, K_W07, K_U01
Seminarium 8	Psychologiczne aspekty chorowania i niepełnosprawności cz. 2 Znaczenie relacji i komunikacji z zespołem medycznym	K_W05, K_W07, K_U01
Seminarium 9	Kolokwium zaliczeniowe	K_W01, K_W05, K_W06, K_W07, K_U01, K_K03

6. LITERATURA
Obowiązkowa
- Włodarczyk D, Łazarewicz M. (red.) (2026). <i>Psychologia w medycynie i naukach o zdrowiu</i>. Warszawa: Wydawnictwo PWN (wybrane rozdziały). - Heszen I, Sęk H. (2020) <i>Psychologia zdrowia</i>, Wydawnictwo Naukowe PWN
Uzupełniająca
- Popa-Vellea i in. (2026). <i>Podręcznik Empatii – wydanie kieszonkowe</i>. Wydawnictwo WUM. Do pobrania z: https://erudite-project.eu/empathy-manual/ - Sapolsky, R. (2019) <i>Dlaczego zebry nie mają wrzodów?</i> Warszawa: PWN.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

K_W01, K_W05, K_W06, K_W07, K_U01, K_K03	Obecność na zajęciach i aktywność na zajęciach	Przynajmniej 90% obecności na zajęciach
K_W01, K_W05, K_W06, K_W07, K_U01, K_K03	Kolokwium zaliczeniowe	Przynajmniej 60% prawidłowych odpowiedzi

8. INFORMACJE DODATKOWE

Dopuszczalne są trzy podejścia do zaliczenia: w przypadku niezaliczenia kolokwium, wyznaczone zostaną terminy poprawkowe w ustalonym terminie.

Przy Studium funkcjonuje anglojęzyczne Psychologiczne Studenckie Koło Naukowe „Psyche”; Opiekun SKN PSYCHE – dr n. o zdr. Magdalena Łazarewicz; email: magdalena.lazarewicz@wum.edu.pl.

Strona www Studium: <http://zpkm.wum.edu.pl/>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich