



Kinezyterapia

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Wydział Lekarsko - Stomatologiczny
Kierunek studiów	Kierunek fizjoterapia, studia jednolite magisterskie
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	stacjonarna
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e	Zakład Podstaw Fizjoterapii Wydział Lekarsko-Stomatologiczny WUM ul. Księcia Trojdena 2c Tel. 22 57 20 920 e-mail: zpf@wum.edu.pl

	http://csr.wum.edu.pl/pl/zaklad-rehabilitacji
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. med. i n. o zdr. Anna Hadamus
Koordynator przedmiotu	dr n. o zdr. Karen Shahnazaryan, karen.shahnazaryan@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr n. o zdr. Karen Shahnazaryan, karen.shahnazaryan@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	dr n o zdr. Maria Kłoda dr n. o zdr. Karen Shahnazaryan dr n. biol. Zbigniew Wroński dr n. o zdr. Marta Pietras mgr Marta Grabowicz mgr Karolina Wiaderna

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok I , semestr II	Liczba punktów ECTS	2
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		3	0,1
seminarium (S)		10	0,5
ćwiczenia (C)		15	0,7
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		22	0,7

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Umiejętność przeprowadzenia badania podmiotowego pacjenta w tym prawidłowe przeprowadzenie wywiadu i umiejętne interpretowanie i analizowanie wywiadu oraz uzupełnianie dokumentacji stanu zdrowia pacjenta
C2	Umiejętność przeprowadzenia badania przedmiotowego w tym, podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii oraz pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C3	Znajomość mechanizmów zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych oraz teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw kinezyterapii.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	
---	--

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

C.W.2	mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem;
C.W.3	mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;
C.W.5	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;
C.W.7	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W.8	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

C.U.1	przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C.U.2	wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych;
C.U.4	instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych, instruować opiekuna w zakresie sprawowania opieki nad osobą ze specjalnymi potrzebami oraz nad dzieckiem - w celu stymulowania prawidłowego rozwoju;

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.).

C.U.6	dobrać poszczególne ćwiczenia dla osób z różnymi zaburzeniami i możliwościami funkcjonalnymi oraz metodycznie uczyć ich wykonywania, stopniując natężenie trudności oraz wysiłku fizycznego;
C.U.8	Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U.9	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U.10	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NISW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W.O.2	problematykę z zakresu dyscypliny naukowej – nauki medyczne w tym etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób;
W.O.5	mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka oraz oddziaływanie zabiegów fizykalnych w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach;
W.O.6	wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
W.O.9	specjalistyczne zagadnienia z zakresu teorii, metodyki i praktyki fizjoterapii;

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U.O.1	wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
U.O.4	kontrolować efekty postępowania fizjoterapeutycznego;
U.O.9	planować własną aktywność edukacyjną i stale dokształcać się w celu aktualizacji wiedzy;

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

KS.O.1	Absolwent jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
KS.O.2	Absolwent jest gotów do wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
KS.O.3	Absolwent jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
KS.O.4	Absolwent jest gotów do przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
KS.O.5	Absolwent jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.).

KS.O.6	Absolwent jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji
KS.O.7	Absolwent jest gotów do wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
KS.O.8	Absolwent jest gotów do formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
KS.O.9	Absolwent jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W	Wykład (2x1,5 godz. dydakt.) Wykłady mają charakter obowiązkowy i mogą być realizowane w formie tradycyjnej i/lub synchronicznie z wykorzystaniem aplikacji MS Teams W1- Kinezyterapia - podstawy , definicje, podział W2- Schematy badania pacjenta	C.W.2 C.W.3 C.W.5 C.W.7 C.W.8 W.O.2 W.O.6 W.O.9
	Seminaria (10h, 5x2 godz. dydakt.) Seminaaria oraz ich zaliczenia mają charakter obowiązkowy i mogą być realizowane w formie tradycyjnej i/lub synchronicznie z wykorzystaniem aplikacji MS Teams lub platformy e-learningowej S1 Wywiad, czerwone i żółte flagi, prowadzenie dokumentacji medycznej S2 Ocena wizualna w statyce S3 Pomiary zakresów ruchu stawów obwodowych i kręgosłupa, ocena orientacyjna i obiektywna (dostępne narzędzia do wykonywania pomiarów) S4 Pomiary długości i obwodów kg, kd S5 Zaliczenie teoretyczne (tematyka wykłady i seminaaria)	C.W.2 C.W.3 C.W.5 C.W.7 C.W.8 W.O.2 W.O.6 W.O.9 C.U.1 C.U.2 C.U.4 C.U.6 C.U.8 C.U.9 C.U.10 U.O.1 U.O.4 U.O.9
Ć	Ćwiczenia (15h; 7x2 godz. dydakt.(Ć1-7) + 1x1 godz. dydakt (Ć8)) Ć1 Wprowadzenie do zajęć, regulamin, BHP, obsługa sprzętu w salach do kinezyterapii, punkty kostne kg, kd, kręgosłup Ć2 Ocena wizualna pacjenta w statyce Ć3 Pomiary ruchomości kręgosłupa Ć4 pomiary długości kg i kd; Pomiary obwodów kg i kd Ć5 Pomiary zakresu ruchu kg Ć6 Pomiary zakresu ruchu kończyny dolnej	C.W.2 C.W.3 C.W.5 C.W.7 C.W.8 W.O.2 W.O.5 W.O.6 W.O.9

	Ć7+Ć8 Zaliczenie praktyczne (3h dydaktyczne)	C.U.1 C.U.2 C.U.4 C.U.6 C.U.8 C.U.9 C.U.10 U.O.1 U.O.4 U.O.9 KS.O.1 KS.O.2 KS.O.3 KS.O.4 KS.O.5 KS.O.6 KS.O.7 KS.O.8 KS.O.9
--	--	---

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Zembaty A. Kinezyterapia, Kasper, Kraków 2002-2003
2. Skolimowski T. Badania czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii. Wrocław 2012 wydanie II.
3. Nowotny J., Podstawy fizjoterapii tom 1-3. Wyd. Kasper, Kraków 2004
4. Wytyczne Krajowej Rady Fizjoterapeutów do udzielania świadczeń zdrowotnych z zakresu fizjoterapii i ich opisywania dokumentacji medycznej. Wydanie Drugie. KIF Warszawa 20.09.2023

Uzupełniająca

1. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L. Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Bio-Styl, Kraków 2007
2. Nicola Petty, red. wyd. pol. Zbigniew Śliwiński, Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010.
3. Hueter-Becker A., Doelken M., Szczegielniak J. Badanie kliniczne w fizjoterapii. Edra, 2018
4. Bac A., Jankowicz-Szymańska A., Liszka H., Wódka K. Diagnostyka narządu ruchu w fizjoterapii Edra, 2022

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W.2 C.W.3 C.W.5 C.W.7 C.W.8 W.O.2	Wykład - zaliczenie na ostatnim seminarium	Obecność na wykładach Zaliczenie na ostatnim seminarium w semestrze (próg zaliczenia 70%)

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.).

W.O.5 W.O.6 W.O.9		
C.U.1 C.U.2 C.U.4 C.U.6 C.U.8 C.U.9 C.U.10 U.O.1 U.O.4 U.O.9 KS.O.1 KS.O.2 KS.O.3 KS.O.4 KS.O.5 KS.O.6 KS.O.7 KS.O.8 KS.O.9	Seminaria - zaliczenie końcowe seminariów na ostatnim seminarium – teoretyczne;	Zaliczenie kolokwium (oceniane wg kryteriów podanych na stronie Zakładu; min. 70%);
C.W.2 C.W.3 C.W.5 C.W.7 C.W.8 W.O.2 W.O.5 W.O.6 W.O.9 C.U.1 C.U.2 C.U.4 C.U.6 C.U.8 C.U.9 C.U.10 U.O.1 U.O.4 U.O.9 KS.O.1 KS.O.2 KS.O.3 KS.O.4 KS.O.5 KS.O.6 KS.O.7 KS.O.8 KS.O.9	Ćwiczenia - zaliczenie praktyczne, wejściówki przed zajęciami;	Zaliczone wszystkie wejściówki (na min. 50%); Zaliczone wszystkie zaliczenia praktyczne (na min. 70%); Obecność na wszystkich zajęciach

9. INFORMACJE DODATKOWE

REGULAMIN ZAJĘĆ

Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:

- zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu – Kinezyterapia,
- zapoznania się z sylabusem z przedmiotu – Kinezyterapia
- zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,
- zapoznać się z przepisami BHP obowiązującymi w czasie pandemii.

Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, student powinien:

- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w razie napotkanych w toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości

Student zobowiązany jest do:

- punktualnego zgłaszania się na zajęcia;
- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni oraz zmiany obuwia;
- posiadania identyfikatora;
- posiadania stroju sportowego na zmianę (biała koszulka, krótkie spodenki, skarpetki) – strój powinien być schludny i czysty;
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych;
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- poszanowania sprzętu: pomocy dydaktycznych, środków technicznych znajdujących się w pracowni (o ewentualnym uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować prowadzącego);
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów;
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy:
 - nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu;
 - nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z zadanego przez prowadzącego zagadnienia;
 - czas na zgłoszenie się do prowadzącego i odrobienie nieobecności – 2 tygodnie
 - odrobienie zajęć z inną grupą możliwe po ustaleniu mailowo z prowadzącym
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego;
- samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny;
- wzajemnego użyczenia własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku Fizjoterapia).

Student ma prawo do:

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu;
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Osoba prowadząca zajęcia ma obowiązek:

- egzekwowania od studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych na danych zajęciach z przedmiotu Kinezyterapia;
- niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiących Regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,
- wykorzystywania potrzebnych pomocy dydaktycznych podczas zajęć,
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Osoba prowadząca zajęcia ma prawo do:

- niedopuszczenia do odbywania zajęć Studenta/-ki, który/-a jest do nich nieprzygotowany/-a – nie posiada dostatecznej wiedzy do ich odbycia, nie zaliczył wejściówki lub nie posiada odpowiedniego stroju.

Zaliczenia:

- Do każdego zaliczenia można przystąpić 3 razy.
- Nieobecność nieusprawiedliwiona traktowana jest jako niezaliczenie kolokwium w danym terminie.

Wejściówki:

- Wejściówka może zostać przeprowadzona przed rozpoczęciem zajęć. Zaliczenie każdej wejściówki na min. 50% dopuszcza do zaliczenia końcowego przedmiotu.
- Jeśli student nie zaliczył wejściówki, prowadzący ma prawo nie wpuścić studenta na zajęcia. Jest to traktowane jako nieobecność nieusprawiedliwiona i wymaga odrobienia zajęć z inną grupą lub w innym ustalonym z prowadzącym terminie.

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj:

- praca własna/samodzielna Studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych ćwiczeń
- 100% obecność na zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego)
- uzyskanie min 70% pkt. z zaliczenia.

Dyżury/konsultacje prowadzących zajęcia z przedmiotu Kinezyterapia realizowane są w trybie zdalnym lub tradycyjnie według grafiku umieszczonego w Zakładzie Rehabilitacji.

Koło naukowe: SKN Fizjoterapii
<http://sknfizjoterapii.wum.edu.pl/>

Dojazd na zajęcia:
ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne WUM

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich