



Praktyka fizjoterapeutyczna – zawodowa w lecznictwie otwartym

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e	Zakład Rehabilitacji UCK WUM ul. Banacha 1a 02-097 Warszawa tel 22 5992563

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof Dr hab. n. med. Witold Rongies,
Koordynator przedmiotu	Prof Dr hab. n. med. Witold Rongies, tel. do jednostki 22 5992563
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Mgr Lidia Koktysz Mgr Paweł Cukrowski
Prowadzący zajęcia	Mgr Lidia Koktysz Lic. Katarzyna Cukrowska Mgr Paweł Cukrowski Mgr Gabriela Majak Mgr Małgorzata Kowaliszyn Mgr Joanna Stefanowicz Mgr Anna Kosyl Dr Bartosz Słomka Mgr Karol Świtalski

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	5 rok semestr letni	Liczba punktów ECTS	4.0
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka asystencka (PZ)		100	4.0
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń			

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Doskonalenie umiejętności z zakresu wykonywania zabiegów kinezyterapeutycznych w warunkach szpitalnych, ambulatoryjnych i domowych.
C2	Umożliwienie tworzenia własnego warsztatu pracy z zakresu fizykoterapii.
C3	Doskonalenie umiejętności pracy z pacjentem oraz współpracy w interdyscyplinarnym zespole terapeutycznym.

STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
--	-------------------

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

F.W4	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii;
F. W 5	metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie fizjoterapii
F. W 8	zasady działania wyrobów medycznych stosowanych w rehabilitacji;
F. W 10	Zasady postępowania fizjoterapeutycznego oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine/physiotherapy)
F. W 12	Rolę fizjoterapeuty w kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym
F. W 18	zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

F.U1	przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych;
F. U 2	samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego
F. U 3	Tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, oraz celów kompleksowej rehabilitacji;

F. U 6	zastosować wyroby medyczne oraz poinstruować pacjenta, jak z nich korzystać
F. U 7	wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy;
F. U 9	wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta;
F. U 12	samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność;
F. U 14	aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego ;

4. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ *(nieobowiązkowe)*

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	Problematykę z zakresu dyscypliny naukowej- nauki biologiczne w tym rozwój, budowę i funkcje organizmu człowieka w warunkach prawidłowych i patologicznych;
W2	Mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka oraz oddziaływanie zabiegów fizykalnych w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach;
W3	Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
W4	Zalecenia do stosowania fizjoterapii w określonych stanach chorobowych;
W5	Zagadnienia z zakresu diagnostyki funkcjonalnej na potrzeby fizjoterapii, planowania postępowania fizjoterapeutycznego oraz kontrolowania jego efektów;
W6	Etyczne, prawne i społeczne uwarunkowania wykonywania zawodu fizjoterapeuty.

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	Wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
U2	Interpretować wyniki badań czynnościowych oraz przeprowadzać testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii i interpretować ich wyniki;
U3	Kontrolować efekty postępowania fizjoterapeutycznego;
U4	Zastosować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia;
U5	Wykazać wysoką sprawność fizyczną niezbędną do poprawnego demonstrowania i wykonywania zabiegów z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej;
U6	Planować własną aktywność edukacyjną i stale doskonalić się w celu aktualizacji

	wiedzy;
U7	Postępować zgodnie z zasadami etycznymi i bioetycznymi w wykonywaniu czynności właściwych dla zawodu fizjoterapeuty.
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
K2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
K7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
K8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
K9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Praktyczna	Fizykoterapia	F. W1
	1. Wyposażenie gabinetów fizykoterapeutycznych oraz omówienie zagadnień BHP obowiązujących w pracowni fizykoterapii. Zapoznanie się z regulaminem pracowni.	F. W2
	2. Omówienie zabiegów fizykalnych , doboru w zależności od jednostki chorobowej	F. W3
	3. Wykorzystanie światłolecznictwa w leczeniu wybranych jednostek chorobowych	F.W5
	3. Elektrolecznictwo w wybranych jednostkach chorobowych	F. W7
	4. Zabiegi z wykorzystaniem pól magnetycznych i elektromagnetycznych w wybranych jednostkach chorobowych	F. W12
	5. Ultradźwięki w wybranych jednostkach chorobowych	F. W14
		F. W16
		F. W17
		F. U1
		F. U4
		F. U6
		F. U7

	6. Termoterapia – leczenie ciepłem i zimnem w wybranych jednostkach chorobowych 7. Zabiegi hydroterapii i ich wykorzystanie w różnych jednostkach chorobowych 8. Omówienie nowych czynników fizykalnych wykorzystywanych w fizjoterapii (fala uderzeniowa, lasery wysokoenergetyczne) 9. Dokumentacja medyczna – sposoby tworzenia dla potrzeb fizjoterapii Uwaga: Z uwagi na równoległe prowadzenie zajęć w dwóch grupach istnieje możliwość zmiany kolejności tematów.	F. U9 F. U10 F. U11 F. U13 F. U14 F. U16 F. U17
	Kinezyterapia 1. Omówienie zasad BHP i organizacji pracy. Zapoznanie z charakterem pracy na każdej sali z kinezyterapii oraz omówienie przydatności wyposażenia gabinetów fizjoterapeutycznych. 2. Przypomnienie wywiadu przedmiotowego i podmiotowego z pacjentem oraz prawidłowego prowadzenia dokumentacji medycznej. 3. Samodzielne wykonywanie ćwiczeń z pacjentem pod nadzorem magistra rehabilitacji. 4. Tworzenie konspektów ćwiczeń przez studenta dla wybranego przez prowadzącego pacjenta. 5. Badanie funkcjonalne pacjenta dla potrzeb rehabilitacji – ocena chodu pod kątem patologii. 6. Badanie i ocena siły mięśniowej. Wdrożenie badania w praktyce z pacjentem. 7. Wykonanie pomiarów liniowych i zakresów ruchu w stawach w praktyce z pacjentem. Ocenianie ich w kontekście wieku pacjenta. 8. Prowadzenie ćwiczeń grupowych na „ból krzyża” pod nadzorem magistra rehabilitacji. 9. Badanie funkcjonalne pacjenta – praktyczne wykonanie testów klinicznych dla kręgosłupa, kończyn górnych i dolnych. 10. Praktyczne wykonanie ćwiczeń biernych i samo wspomaganych, ćwiczeń czynnych w odciążeniu i w odciążeniu z oporem w praktyce z pacjentem 11. Nauczanie prawidłowej oceny wizualnej pozycji skorygowanej w staniu i siadzie w praktyce z pacjentem. Zaliczenie: Losowanie pacjenta. Wywiad z pacjentem dla potrzeb fizjoterapii. Omówienie przez studenta przypadku pod kątem fizjoterapii. Wykonanie praktyczne z pacjentem wybranych przez prowadzącego ćwiczeń w warunkach ambulatoryjnych. Propozycja ćwiczeń w warunkach domowych (profilaktyka).	

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Zembaty A. Kinezyterapia, Kasper, Kraków 2002
2. Białoszewski D. (red.). Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2022
3. Białoszewski D, Wroński Z (red.) Fizjoterapeuta w Polsce. Wyd. PZWL, Warszawa 2017
4. Mika T, „Fizykoterapia” PZWL 2007
5. Straburzyński „Medycyna Fizykalna” PZWL 2007
6. Wojciech Kasprzak Fizjoterapia Kliniczna PZWL 2010
7. Jerzy E. Kiwerski Fizjoterapia Ogólna PZWL 2012

Uzupełniająca

1. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L. Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Bio-Styl, Kraków 2007
2. Gro Jamtvedt, Mark R. Elkins, Robert Herbert Praktyczna Fizjoterapia Oparta na Dowodach PZWL 2025
3. Johannes Buckup, Reinhard Hoffman Testy Kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni PZWL 2020
4. Goodman CC, Snyder TEK. Diagnostyka różnicowa dla fizjoterapeutów. DB Publishing. Warszawa 2010.
5. Nicola Petty, red. wyd. pol. Zbigniew Śliwiński, Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010.
6. A. Ward, V. Robertson, J. Low, A. Reed Fizykoterapia Aspekty Kliniczne i Biofizyczne ISBN 2009
7. Gieremek K., Nowotny J. Biostymulacja laserowa jako nowa metoda terapii fizykalnej. Zeszyty Metodyczno – Naukowe AWF, Katowice 1993
8. Gieremek K.: Kriostymulacja w fizykoterapii. Zeszyty Metodyczno – Naukowe AWF, Katowice 1993
9. Glinkowski W., Pokora L. Lasery w terapii. Centrum Techniki Laserowej, Warszawa 2013 A. Kapandji (red. A. Gnat). Anatomia funkcjonalna stawów, T. 1-3, Wyd. I polskie, Elsevier Urban& Partner, Wrocław 2013-2014 lub wydania późniejsze
10. A. Kapandji (red. A. Gnat). Anatomia funkcjonalna stawów, T. 1-3, Wyd. I polskie, Elsevier Urban& Partner, Wrocław 2013-2014 lub wydania późniejsze
11. J. Muscolino (red. Zbigniew Śliwiński): Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i strechingu. Wyd.2 Urban& Partner, Wrocław 2014 lub Wyd. 2, Wrocław 2016
12. M. Dutton (red. T. Gaździk). Ortopedia Duttona. Tom 1. Anatomia. Biomechanika. Kinezyjologia. PZWL, Warszawa 2014
13. D. Field, J. O. Hutchinson (red. Z. Śliwiński). Anatomia Fielda. Badanie palpacyjne i punkty odniesienia. Wyd. I polskie, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2014.
14. Maciejewski R, Torres K. Anatomia czynnościowa. CZELEJ, Lublin 2007
15. A. Gawryszewska, M. Fluder, R. Marciniak: Atlas anatomii palpacyjnej, Wyd.1, MedPharm Polska 2019
16. S. Tixa: Atlas anatomii palpacyjnej. PZWL, Wyd. 3 uzupeł., Warszawa 2017
17. Nicola Petty, red. wyd. pol. Zbigniew Śliwiński, Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010.

SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
F.W4, F. W5 F. W8, F. W10, F. W12 F. W18, F. U1, F. U2, F. U 3, F. U6, F. U7, F. U9, F. U12 F. U14	Ocena praktycznego wykonywania procedur przez opiekuna praktyk.	Zaliczenie

7. INFORMACJE DODATKOWE

FIZYKOTERAPIA

Studenta obowiązuje 100% obecności na zajęciach. Nieobecności wynikające ze zdarzeń losowych lub choroby można odrobić w innym terminie. Student obowiązkowo posiada schludny strój na zajęciach, buty na zmianę oraz identyfikator. W trakcie pracy z pacjentem obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych.

Zaliczenie praktyk odbywa się na ostatnich zajęciach. Student losowo ma przydzielonego pacjenta z którym ma przeprowadzić wywiad oraz wykonać zabiegi fizykalne zlecone w Zakładzie oraz przedstawić własne propozycje zabiegów. Student dostaje także pytania teoretyczne z zakresu n fizykoterapii i metod fizykalnych. Student proponuje własny pomysł przeprowadzenia terapii z pacjentem. Student może poprawić zaliczenie praktyk po umówieniu się z prowadzącym na dodatkowy termin.

KINEZYTERAPIA

Studenta obowiązuje 100% obecności na zajęciach. Nieobecności wynikające ze zdarzeń losowych lub choroby można odrobić w innym terminie. Student obowiązkowo posiada schludny strój na zajęciach, buty na zmianę oraz identyfikator.

Zaliczenie praktyk odbywa się na ostatnich zajęciach. Student losowo ma przydzielonego pacjenta

z którym ma przeprowadzić wywiad dla potrzeb fizjoterapii oraz zaproponować terapię pacjenta w warunkach ambulatoryjnych i domowych (profilaktyka). Student powinien potrafić wykonać terapię w warunkach ambulatoryjnych, zaproponowaną przez siebie.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich