



## Diagnostyka funkcjonalna i programowanie rehabilitacji w kardiologii

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2023/2024
<b>Wydział</b>	Wydział Lekarsko-Stomatologiczny
<b>Kierunek studiów</b>	Fizjoterapia
<b>Dyscyplina wiodąca</b> <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NISW z 26 lipca 2019)</i>	<b>Nauki o Zdrowiu</b>
<b>Profil studiów</b> <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b> <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	Studia jednolite
<b>Forma studiów</b> <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	stacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b> <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Moduł D – nauki w zakresie fizjoterapii klinicznej / obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b> <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	<b>egzamin</b>
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b> <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Niewydolności Serca i Rehabilitacji Kardiologicznej Mazowiecki Szpital Bródnowski 03-242 Warszawa, ul. Kondratowicza 8, tel 223265505, znsir@wum.edu.pl

<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	dr n. med. Maciej Janiszewski ( <a href="mailto:maciej.janiszewski@wum.edu.pl">maciej.janiszewski@wum.edu.pl</a> )
<b>Koordynator przedmiotu</b> (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	dr n. med. Maciej Janiszewski ( <a href="mailto:maciej.janiszewski@wum.edu.pl">maciej.janiszewski@wum.edu.pl</a> )
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b> (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	dr n. med. Ewa Wujek-Krajewska ( <a href="mailto:ewa.wujek-krajewska@wum.edu.pl">ewa.wujek-krajewska@wum.edu.pl</a> )
<b>Prowadzący zajęcia</b>	dr n. med. Maciej Janiszewski dr n. med. Ewa Wujek-Krajewska dr n. med. Piotr Pietras dr n. med. Agnieszka Jakubiak mgr Joanna Urbańska mgr Maja Sadkowska mgr Karolina Szymańska mgr Edyta Bukowiec

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	Rok IV semestr VII zimowy	<b>Liczba punktów ECTS</b>	3,8
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		6	0,23
seminarium (S)		6	0,23
ćwiczenia (C)		52	2,1
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		31	1,25

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	Doskonalenie umiejętności studenta w zakresie programowania indywidualnego planu rehabilitacji u pacjenta ze schorzeniami układu sercowo-naczyniowego, w tym u pacjenta po przebytych zawale serca, z niewydolnością serca, po operacjach kardiologicznych.
C2	Opanowanie przez studenta programowania i technik rehabilitacyjnych u pacjentów ze schorzeniami kardiologicznymi pozostającymi w stanie ciężkim, w tym pacjentów hospitalizowanych w Oddziale Intensywnego Nadzoru Kardiologicznego

<b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓLWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)</b>	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Efekty w zakresie

**Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:**

D.W4	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiologii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii
D.W7	zasady interpretacji wyników badań dodatkowych w diagnostyce chorób układu krążenia i w fizjoterapii kardiologicznej, w tym: badania elektrokardiograficznego (EKG) i ultrasonograficznego, prób czynnościowych EKG, klinicznej oceny stanu zdrowia pacjenta z chorobą kardiologiczną według różnych skal, w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii;

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

D.U32	instruować pacjenta z chorobami układu krążenia w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu oraz aktywności fizycznej, jako prewencji wtórnej
D.U37	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u pacjentów z czynnościowymi i organicznymi chorobami naczyń obwodowych oraz pacjentów po amputacji z przyczyn naczyniowych

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
wykłady	<b>Wykłady:</b> W1 - Rehabilitacja pacjenta z niewydolnością serca W2 - Jak leki stosowane przez pacjentów kardiologicznych mogą wpływać na przebieg rehabilitacji kardiologicznych ? W3 - Otyłość – pierwotna przyczyna licznych schorzeń kardiologicznych – co może / powinien fizjoterapeuta ?	D.W7
ćwiczenia	C1 - III etap rehabilitacji kardiologicznej – metody, czas trwania, ograniczenia C2 - Specyfika rehabilitacji chorego z cukrzycą i otyłością C3 - Telerehabilitacja kardiologiczna – przyszłość czy teraźniejszość ? C4 - Specyfika rehabilitacji pacjentów w wieku podeszłym oraz testy funkcjonalne C5 - Rodzaje treningów prowadzonych w ramach rehabilitacji kardiologicznej – podsumowanie C6 Podstawy Hemodynamiki – zajęcia praktyczne C7 Zajęcia w Oddziale Ogólnym Kardiologii C8 Zajęcia w OIOK C9 Leczenie uzdrowiskowe u pacjentów ze schorzeniami układu krążenia – korzyści i zagrożenia	K D.W4 D.U32 D.U37 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9

7. LITERATURA	
<b>Obowiązkowa</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>M. Kuch, M. Janiszewski, A. Mamcarz – Rehabilitacja Kardiologiczna – Medical Education Warszawa 2014</li> <li>Rekomendacje w zakresie realizacji kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej – Stanowisko ekspertów Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii Wysiłku Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego – Wydawnictwo AsteriaMED – Gdańsk 2017</li> <li>Rozdział pt. Rehabilitacja kardiologiczna – autorzy M. Janiszewski, E. Wujek-Krajewska, M. Kuch w podręczniku „Kardiologia” Via Medica, Gdańsk 2019</li> </ul>	
<b>Uzupełniająca</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>E. Smolis-Bąk, R. Dąbrowski – Nowoczesna Rehabilitacja Kardiologiczna, PZWL 2023</li> <li>Artykuły dydaktyczne poświęcone rehabilitacji kardiologicznej w czasopiśmie: „Medycyna Praktyczna”, „Medycyna po Dyplomie”, „Kardiologia po Dyplomie”, „Medycyna Faktów”</li> </ul>	

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.W4 D.W7 D.U32 D.U37	Zaliczenie	Opracowanie i prezentacja planu rehabilitacji przydzielonego losowo pacjenta ze schorzeniami układu krążenia Prawidłowe i zgodne z aktualnymi wytycznymi przygotowanie i przedstawienia planu rehabilitacji z uwzględnieniem przeciwwskazań i oczekiwanych korzyści
D.W4 D.W7 D.U32 D.U37 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9	Egzamin testowy	2,0 (ndst) Mniej niż 66% prawidłowych odpowiedzi testowych 3,0 (dost) 66-73% prawidłowych odpowiedzi testowych 3,5 (ddb) 74-76% prawidłowych odpowiedzi testowych 4,0 (db) 77-80% prawidłowych odpowiedzi testowych 4,5 (pdb) 81-90% prawidłowych odpowiedzi testowych 5 (bdb) ponad 90% prawidłowych odpowiedzi testowych

- **INFORMACJE DODATKOWE** (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)
- Zajęcia odbywają się w Klinice Kardiologii, Nadciśnienia Tętniczego i Chorób Wewnętrznych – Mazowiecki Szpital Bródnowski – Warszawa, ul. Kondratowicza 8
- Pierwszego dnia zajęć spotykamy się w bloku C – 2 piętro – przy Sekretariacie
- Obowiązuje odzież medyczna i obuwie medyczne
- W Zakładzie funkcjonuje Studenckie Koło Naukowe – osoby zainteresowane proszone są o kontakt z dr Piotrem Pietrasem

**Załącznik nr 1 do zarządzenia nr 101/2023 Rektora WUM z dnia 28 kwietnia 2023 r.**

Załącznik nr 2 do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów kształcenia  
stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 91/2014 Rektora WUM z dnia 22.12.2020 r.  
zm. zarządzeniem nr 42/2020 Rektora WUM z dnia 5.03.2020 r.

**„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.”.**

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich