



Fizjoterapia kliniczna w ortopedii i traumatologii
Diagnostyka funkcjonalna fizjoterapii w ortopedii i
traumatologii
Planowanie fizjoterapii w ortopedii i traumatologii

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Wydział lekarsko-stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia – jednolite 5-letnie magisterskie
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e	Klinika Ortopedii i Rehabilitacji MIĘDZYLESKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY W WARSZAWIE Ul. Bursztynowa 2 , 04-749 Warszawa

	Tel.: (+4822) 473-52-18
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Artur Stolarczyk
Koordinator	dr n. med. Adam Bronikowski
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr n. med. Adam Bronikowski adam.bronikowski@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prof. Dr hab. n. med. Artur Stolarczyk 2. dr n. med. Adam Bronikowski 3. dr n. med. Paweł Obidziński 4. dr n. o zdr. Magda Stolarczyk 5. mgr Igor Jarzemski 6. mgr Katarzyna Laprus 7. mgr Michał Abramski 8. mgr Magda Gąsowska 9. mgr Mikołaj Pawłowski 10. mgr Marcin Bator 11. lek. med. Piotr Stępiński 12. lek. med. Bartosz Maciąg 13. lek. med. Krzysztof Modzelewski 14. lek. med. Jakub Szymczak

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	Rok III, semestr V/VI	Liczba punktów ECTS	4,5
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		12	0,5
seminarium (S)		-	---
ćwiczenia (C)		63	2,5
e-learning (e-L)		---	---

zajęcia praktyczne (ZP)	---	---
praktyka zawodowa (PZ)	---	---
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	37	1,5

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie z wiedzą na temat badania ortopedycznego pacjenta
C2	Zapoznanie z wiedzą na temat jednostek chorobowych narządu ruchu
C3	Zapoznanie z wiedzą na temat leczenia zachowawczego i operacyjnego jednostek chorobowych narządu ruchu
C4	Zapoznanie ze specyfiką pracy fizjoterapeuty na oddziale urazowo ortopedycznym

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
--	-------------------

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

D.W1.	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii i neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;
D.W2.	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii, neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;
D.W6.	ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego, neurologicznego, ortopedycznego i geriatrycznego;
D.W10.	zasady kwalifikacji do zabiegów operacyjnych oraz podstawowe zabiegi operacyjne, w tym amputacje z przyczyn naczyniowych i zabiegi z zakresu chirurgii małoinwazyjnej;
D.W16	założenia i zasady Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning Disability and Health, ICF)

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

D.U1.	przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki
D.U2.	przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu;

D.U3.	dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki;
D.U4.	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażen oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa;
D.U6.	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce;
D.U7.	instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych;
D.U39.	stosować Międzynarodową Klasyfikację Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF);
D.U47.	stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego;
D.U48.	podjąć działania mające na celu poprawę jakości życia pacjenta, w tym pacjenta w okresie terminalnym, z zastosowaniem sprzętu rehabilitacyjnego
D.U49	planować, dobierać i modyfikować programy rehabilitacji pacjentów z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu oraz chorobami wewnętrznymi w zależności od stanu klinicznego, funkcjonalnego i psychicznego (poznawczo-emocjonalnego) chorego, jego potrzeb oraz potrzeb opiekunów faktycznych

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	
W2	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
U2	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	
K2	

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład	1. Choroby i urazy obręczy barkowej	D.W1.

	<p>2. Choroby i urazy kręgosłupa i rdzenia kręgowego</p> <p>3. Choroby i urazy stawu skokowego, łokciowego oraz nadgarstka</p> <p>4. Choroby i urazy stawu skokowego, łokciowego oraz nadgarstka</p> <p>5. Choroby i urazy stopy</p> <p>6. Choroby i urazy stawu kolanowego</p>	<p>D.W2.</p> <p>D.W6.</p> <p>D.W10.</p>
Seminarium	<p>Problematyka istotności leczenia usprawniającego u pacjentów ortopedycznych w poszczególnych jednostkach chorobowych</p>	<p>D.W1.</p> <p>D.W2.</p> <p>D.W6.</p> <p>D.W10.</p>
Ćwiczenia	<p>1. Staw skokowo-goleniowy- anatomia, biomechanika, testy kliniczne, jednostki chorobowe, programy rehabilitacji</p> <p>Treści kształcenia: Przypomnienie anatomii i biomechaniki stawu skokowo-goleniowego, omówienie stawu w zakresie zaburzeń ortopedycznych, etiologii powstawania najczęstszych jednostek chorobowych i urazów. Przeprowadzenie testów klinicznych, omówienie sposobów leczenia i przedstawienie programów rehabilitacji.</p> <p>2. Stopa- anatomia, biomechanika, testy kliniczne, jednostki chorobowe, programy rehabilitacji</p> <p>Treści kształcenia: Przypomnienie anatomii i biomechaniki stawów stopy, omówienie stawów stopy w zakresie zaburzeń ortopedycznych, etiologii powstawania najczęstszych jednostek chorobowych i urazów. Przeprowadzenie testów klinicznych, omówienie sposobów leczenia i przedstawienie programów rehabilitacji.</p> <p>3. Staw kolanowy- anatomia, biomechanika, testy kliniczne, jednostki chorobowe, programy rehabilitacji</p> <p>Treści kształcenia: Przypomnienie anatomii i biomechaniki stawu kolanowego, omówienie stawu w zakresie zaburzeń ortopedycznych, etiologii powstawania najczęstszych jednostek chorobowych i przypomnienie urazów w obrębie stawu kolanowego. Przeprowadzenie testów klinicznych, omówienie sposobów leczenia i przedstawienie programów rehabilitacji.</p> <p>4. Staw biodrowy- anatomia, biomechanika, testy kliniczne, jednostki chorobowe, programy rehabilitacji</p> <p>Treści kształcenia: Przypomnienie anatomii i biomechaniki stawu biodrowego, omówienie stawu w zakresie zaburzeń ortopedycznych, etiologii powstawania najczęstszych jednostek chorobowych i przypomnienie urazów w obrębie stawu biodrowego. Przeprowadzenie testów klinicznych, omówienie sposobów leczenia i przedstawienie programów rehabilitacji.</p> <p>5. Odcinek lędźwiowy kręgosłupa, - anatomia, biomechanika, testy kliniczne, jednostki chorobowe, programy rehabilitacji</p> <p>Treści kształcenia: Przypomnienie anatomii i biomechaniki odcinka lędźwiowego kręgosłupa, omówienie w zakresie zaburzeń ortopedycznych, etiologii powstawania najczęstszych jednostek chorobowych i urazów. Przeprowadzenie testów klinicznych, omówienie sposobów leczenia i przedstawienie programów rehabilitacji.</p>	<p>D.W1.</p> <p>D.W2.</p> <p>D.W6.</p> <p>D.W10.</p> <p>D.W16</p> <p>D.U1.</p> <p>D.U2.</p> <p>D.U3.</p> <p>D.U4.</p> <p>D.U6.</p> <p>D.U7.</p> <p>D.U39.</p> <p>D.U47.</p> <p>D.U48.</p> <p>D.U49</p>

	<p>6. Odcinek piersiowy kręgosłupa- anatomia, biomechanika, testy kliniczne, jednostki chorobowe, programy rehabilitacji</p> <p>Treści kształcenia: Przypomnienie anatomii i biomechaniki odcinka piersiowego kręgosłupa, omówienie w zakresie zaburzeń ortopedycznych, etiologii powstawania najczęstszych jednostek chorobowych i urazów. Przeprowadzenie testów klinicznych, omówienie sposobów leczenia i przedstawienie programów rehabilitacji.</p> <p>7. Odcinek szyjny kręgosłupa- anatomia, biomechanika, testy kliniczne, jednostki chorobowe, programy rehabilitacji</p> <p>Treści kształcenia: Przypomnienie anatomii i biomechaniki odcinka szyjnego kręgosłupa, omówienie w zakresie zaburzeń ortopedycznych, etiologii powstawania najczęstszych jednostek chorobowych i urazów. Przeprowadzenie testów klinicznych, omówienie sposobów leczenia i przedstawienie programów rehabilitacji.</p> <p>8. Obręcz barkowa- anatomia, biomechanika, testy kliniczne, jednostki chorobowe, programy rehabilitacji</p> <p>Treści kształcenia: Przypomnienie anatomii i biomechaniki obręczy barkowej omówienie stawów w zakresie zaburzeń ortopedycznych, etiologii powstawania najczęstszych jednostek chorobowych i urazów. Przeprowadzenie testów klinicznych, omówienie sposobów leczenia i przedstawienie programów rehabilitacji.</p> <p>9. Staw łokciowy- anatomia, biomechanika, testy kliniczne, jednostki chorobowe, programy rehabilitacji, Stawy nadgarstka i ręki</p> <p>Treści kształcenia: Przypomnienie anatomii i biomechaniki stawu łokciowego, omówienie stawu w zakresie zaburzeń ortopedycznych, etiologii powstawania najczęstszych jednostek chorobowych i urazów. Przeprowadzenie testów klinicznych, omówienie sposobów leczenia i przedstawienie programów rehabilitacji.</p> <p>10. Obiektywna ocena narządu ruchu na potrzeby planowania i monitorowania leczenia usprawniającego</p> <p>Treści kształcenia: Zastosowanie urządzeń służących ocenie obiektywnej w planowaniu i ocenie postępowania terapeutycznego.</p>	
Szczegółowy grafik nauczycieli akademickich prowadzących zajęcia dostępny w Klinice Ortopedii i Rehabilitacji		

7. LITERATURA

Obowiązkowa

- „Ortopedia i Traumatologia”, Tadeusz Szymon Gaździk, PZWL, Warszawa 2009
- „Fizjoterapia w ortopedii”, Dariusz Białoszewski, PZWL 2014
- „Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni”, Klaus Buckup, redakcja naukowa Dariusz Białoszewski, Anna Hadamus, PZWL 2020
- „Pooperacyjna rehabilitacja pacjentów ortopedycznych”, Lisa Maxey, Jim Magnusson, Elsevier 2018

Uzupełniająca

- "Kliniczna medycyna sportowa" Brukner, Khan, DB Publishing 2012

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.W1. D.W2. D.W6. D.W10. D.U1. D.U2. D.U3. D.U4. D.U6. D.U7. D.U39. D.U47. D.U48.	Ocena ciągła podczas zajęć	Obecność na wszystkich zajęciach, czynny udział w zajęciach

9. INFORMACJE DODATKOWE

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich

Przy Klinice działa koło naukowe. Opiekun: mgr Igor Jarzemski