



## FIZJOTERAPIA PRZEDKLINICZNA

### 1. METRYCZKA

<b>Rok akademicki</b>	2023-2024
<b>Wydział</b>	Wydział Lekarsko-Stomatologiczny
<b>Kierunek studiów</b>	Fizjoterapia
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	<i>Nauki o zdrowiu</i>
<b>Profil studiów</b>	<i>Praktyczny</i>
<b>Poziom kształcenia</b>	<i>Jednolite magisterskie</i>
<b>Forma studiów</b>	<i>Stacjonarna</i>
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	<i>Obowiązkowy Oferta własna uczelni</i>
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	<i>Zaliczenie</i>
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b>	<i>Zakład Rehabilitacji Wydział Lekarsko-Stomatologiczny ul. Księcia Trojdena 2c Tel. 22 57 20 920 e-mail: zakladrehabilitacji@wum.edu.pl</i>

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. Anna Hadamus anna.hadamus@wum.edu.pl
Koordynator przedmiotu	<i>Dr n.med. Monika Lewandowska</i> monika.lewandowska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	<i>Dr n.med. Monika Lewandowska</i>
Prowadzący zajęcia	<i>Dr n.med. Monika Lewandowska</i>

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	Rok I, semestr II	Liczba punktów ECTS	1,5
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		7	0,20
seminarium (S)		8	0,25
ćwiczenia (C)		15	0,80
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		8	0,25

## 3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Szczegółowe zapoznanie studentów z zasadami i prawami obowiązującymi w fizjoterapii umożliwiającymi zrozumienie wpływu zabiegów na organizm.
C2	Nauka posługiwania się syntetycznie wiedzą uzyskaną podczas zajęć z fizjoterapii przedklinicznej i stały trening tych umiejętności.

C3	Przygotowanie słuchaczy do zajęć klinicznych na dalszych latach studiów poprzez sukcesywne wprowadzanie pojęć klinicznych obejmujących różne aspekty funkcjonowania narządu ruchu w zdrowiu i chorobie.
----	---

#### 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ *(dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)*

<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b> <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	
--	--

##### Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:

C.W3	Mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii.
C.W4	Metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostycznej metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych.
C.W5	Zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.
C.W7	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii.

##### Umiejętności – Absolwent\* potrafi:

C.U17	podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej.
-------	--

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

#### 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ *(nieobowiązkowe)*

<b>Numer efektu uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
---------------------------------	--------------------------

##### Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:


##### Umiejętności – Absolwent potrafi:

--	--

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
O.K1	Nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych.
O.K2	Wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej.
O.K3	Prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty.
O.K4	Przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej.
O.K5	Dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.
O.K6	Korzystania z obiektywnych źródeł informacji.
O.K7	Wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym.
O.K8	Formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej.
O.K9	Przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	<p><b>Wykłady mają charakter obowiązkowy, mogą być realizowane w formie w e-learningu, platforma Teams.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obecność na wykładach jest obowiązkowa.</li> <li>• Na każdym wykładzie jest sprawdzana lista obecności.</li> <li>• Nie ma możliwości wejścia na wykład osób spóźnionych o więcej niż 15 minut.</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zapoznanie się z trybem i specyfiką pracy w fizjoterapii ambulatoryjnej</b></li> <li>2. <b>Miejsce i rola fizjoterapii przedklinicznej w medycynie.</b></li> </ol>	C.W3, C.W4, C.W5, C.W7
seminaria	<p><b>Seminaria mają charakter obowiązkowy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Seminaria odbywają w semestrze letnim.</b></li> <li>• <b>Obecność na seminariach jest obowiązkowa.</b></li> <li>• <b>Na każdym seminarium jest sprawdzana lista obecności.</b></li> </ul>	C.W3, C.W4, C.W5, C.W7, C.U17

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nie ma możliwości wejścia na seminarium osób spóźnionych o więcej niż 15 minut.</li> <li>• Akceptowana jest 1 nieobecność.</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zasady bezpieczeństwa pracy z różnymi czynnikami fizycznymi stosowanymi w fizjoterapii.</li> <li>2. Najczęściej spotykane błędy podczas wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych.</li> <li>3. Prezentacja zabiegów fizjoterapeutycznych o podobnym działaniu terapeutycznym ze zwróceniem uwagi na mechanizm działania.</li> <li>4. Kolejność zabiegów fizjoterapeutycznych z uwzględnieniem czynników fizycznych, stanu pacjenta, jednostki chorobowej.</li> <li>5. Omówienie struktury zakładu opieki zdrowotnej, jego organizacji i zasad funkcjonowania. Zasady przyjęć pacjentów na leczenie i rehabilitację, planowanie pracy i organizacji stanowiska pracy oraz zasady współpracy członków zespołu rehabilitacyjnego.</li> <li>6. Dokumentacja (historie choroby, karty zabiegowe, sprawozdania) i sposoby jej prowadzenia oraz przechowywania (w tym archiwizacji).</li> </ol>	
<p>ćwiczenia</p>	<p>Ćwiczenia mają charakter obowiązkowy.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1-2. Nauka i doskonalenie prowadzenia wywiadu z pacjentami na potrzeby fizjoterapii przedklinicznej.</li> <li>3-4. Próba oceny oraz zasadności doboru zabiegów fizjoterapeutycznych (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż) w wybranych jednostkach chorobowych.</li> <li>5-6. Dobór właściwych pozycji wyjściowych do zabiegów fizjoterapeutycznych (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż) w wybranych jednostkach chorobowych.</li> <li>7-8. Analiza wybranych jednostek chorobowych. Krótka prezentacja multimedialna wykonana przez studenta. Opis schorzenia, możliwe zabiegi (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż), właściwy dobór zabiegów (cz.1).</li> <li>9-10. Analiza wybranych jednostek chorobowych. Krótka prezentacja multimedialna wykonana przez studenta. Opis schorzenia, możliwe zabiegi (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż), właściwy dobór zabiegów (cz.2).</li> <li>11-12. Analiza najnowszych artykułów publikowanych w czasopismach medycznych. Dyskusja.</li> </ol>	<p>C.U17</p>

	13-14. Profilaktyka pierwotna, a profilaktyka wtórna w fizjoterapii przedklinicznej.	
	15-16. Zaliczenie przedmiotu.	

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. Straburzyńska–Lupa A, Straburzyński G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi, PZWL, Warszawa 2008
2. Śliwiński Z, Sieroń A. (red.). Wielka fizjoterapia tom 1, Edra Urban & Partner, Wrocław 2022

### Uzupełniająca

1. Olszewski J. Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny. PZWL, Warszawa 2021

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W3, C.W4, C.W5, C.U1, C.U2, C.U9, O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9	Na zaliczenie przedmiotu składa się: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Obecność na zajęciach i/lub odpowiednie – ustalone z prowadzącym odrobienie nieobecności na zajęciach.</li> <li>2. Zaliczenie z wynikiem pozytywnym testu sprawdzającego.</li> <li>3. W sytuacji otrzymania oceny negatywnej z testu sprawdzającego przewidziany jest dodatkowy termin marzec 2024.</li> </ol>	<b>Przedmiot bez oceny-zaliczenie</b>  <b>Warunkiem zaliczenia jest osiągnięcie minimum 61% poprawnych odpowiedzi</b>

## 9. INFORMACJE DODATKOWE *(informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)*

### REGULAMIN ZAJĘĆ

Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:

- zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu fizjoterapia przedkliniczna,
- zapoznania się z sylabusem z przedmiotu fizjoterapia przedkliniczna,
- zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,
- zapoznać się z przepisami BHP obowiązującymi w sali seminaryjnej i ćwiczeniowej,
- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w sytuacji wystąpienia podczas toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, student powinien:

- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w razie napotkanych w toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Student zobowiązany jest do:

- bezwzględnego stosowania się do przepisów obowiązujących w czasie pandemii zarówno zewnętrznych, jak i wewnętrznych WUM,
- punktualnego zjawiania się na zajęciach,

- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni oraz zmiany obuwia,
- posiadania identyfikatora,
- posiadania stroju sportowego na zmianę (biała koszulka, krótkie spodenki, skarpetki),
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych,
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- poszanowania sprzętu: pomocy dydaktycznych, środków technicznych znajdujących się w pracowni (o uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować prowadzącego),
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów,
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy:
  - nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu,
  - nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z zadanego przez prowadzącego zagadnienia,
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego,
- samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny,
- wzajemnego użyczenia własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku Fizjoterapia).

Student ma prawo do:

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana, indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu,
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Wykładowca ma obowiązek:

- egzekwowania od studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych nadanych zajęciach z przedmiotu Fizjoterapia,
- niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiących regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej,
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Wykładowca ma prawo do:

- niedopuszczenia do odbywania zajęć Studenta/-ki, który/-a jest do nich nieprzygotowany/-a, nie posiada dostatecznej wiedzy do ich odbycia, nie zaliczył wejściówki lub nie posiada odpowiedniego stroju na zajęcia.

Zaliczenia:

- do każdego zaliczenia można przystąpić 2 razy,
- nieobecność nieusprawiedliwiona traktowana jest jako niezaliczenie kolokwium w danym terminie.

Wejściówki:

- wejściówka może zostać przeprowadzona przed rozpoczęciem zajęć,
- jeśli student nie zaliczył wejściówki, prowadzący ma prawo nie wpuścić studenta na zajęcia. Jest to traktowane jako nieobecność nieusprawiedliwiona i wymaga odrobienia zajęć z inną grupą lub w innym ustalonym z prowadzącym terminie.

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj:

- praca własna/samodzielna Studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych seminariów i ćwiczeń,
- 100% obecność na zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego),
- uzyskanie min 61% pkt. z zaliczenia.

Koło naukowe: SKN Fizjoterapii ( Koło posiada sekcje tematyczne)

Opiekun Koła: w roku akad. 2023-2024 dr n.o zdr. Anna Daniluk

Załącznik nr 1 do zarządzenia nr 101/2023 Rektora WUM z dnia 28 kwietnia 2023 r.

Załącznik nr 2 do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów kształcenia  
stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 91/2014 Rektora WUM z dnia 22.12.2020 r.  
zm. zarządzeniem nr 42/2020 Rektora WUM z dnia 5.03.2020 r.

<http://sknfizjoterapii.wum.edu.pl/>

Dojazd na zajęcia:

Zakład Rehabilitacji WM WUM Warszawa ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo- Rehabilitacyjne WUM

[www.csr.wum.edu.pl/pl/zaklad-rehabilitacji](http://www.csr.wum.edu.pl/pl/zaklad-rehabilitacji)



Załącznik nr 1 do zarządzenia nr 101/2023 Rektora WUM z dnia 28 kwietnia 2023 r.

Załącznik nr 2 do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów kształcenia  
stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 91/2014 Rektora WUM z dnia 22.12.2020 r.  
zm. zarządzeniem nr 42/2020 Rektora WUM z dnia 5.03.2020 r.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich