



Jakość życia związana ze zdrowiem jamy ustnej

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Higiena Stomatologiczna
Dyscyplina wiodąca	Nauki Medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Moduł
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	1 - Zakład Stomatologii Zintegrowanej WUM, ul.Binieckiego 6, 02—097 Warszawa, stom.zintegrowana@wum.edu.pl ; tel.221166419
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. n. med. Dominika Gawlak dominika.gawlak@wum.edu.pl
Koordynator przedmiotu	Dr hab. n. med. Dominika Gawlak dominika.gawlak@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr n med. Alicja Aluchna - alicja.aluchna@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Pracownicy jednostek Wydziału Lekarsko-Stomatologicznego 1 - Zespół Zakładu Stomatologii Zintegrowanej Dr hab. n. med. Dominika Gawlak dominika.gawlak@wum.edu.pl Prof. dr hab.n.med. Izabela Strużycka - izabela.struzicka@wum.edu.pl Dr n med. Alicja Aluchna - alicja.aluchna@wum.edu.pl Lek dent. Marta Kaźmierczyk-Winciorek - marta.kazmierczyk-winciorek@wum.edu.pl Dr n. med. Agnieszka Bogusławska –Kapała- aboguslawska@wum.edu.pl Dr n.med. Katarzyna Brus Sawczuk- katarzyna.brus-sawczuk@wum.edu.pl Lek.stom. Michał Fidecki- mfidecki@wum.edu.pl

	Lek.stom.Agnieszka Banatkiewicz- abanatkiewicz@wum.edu.pl lek.stom. Joanna Gordon Piotrowska stom.zintegrowana @wum.edu.pl
--	---

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok II Semestr 3 i 4	Liczba punktów ECTS	0,64 (4.00)
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		2	0,08
seminarium (S)		6	0,24
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		8	0,32

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Poznanie wpływu zdrowia jamy ustnej na zdrowie i jakość życia.
C2	Zrozumienie koncepcji korelacji estetyki uzębienia z jakością życia.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
HS_W18	rolę zdrowia jamy ustnej w aspekcie zdrowia ogólnego P6S_WG
HS_W19	zasady zdrowego stylu życia P6S_WG
HS_W49	wpływ zdrowia jamy ustnej na zdrowie ogólne i jakość życia P6_WG
Umiejętności – Absolwent potrafi:	

HS_W49 wp

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

HS_U19	promować zdrowy styl życia P6S_UK
HS_U20	wdrażać zasady zdrowego stylu życia w aspekcie zdrowia ogólnego i zdrowia jamy ustnej P6S_UK

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

HS_K07	identyfikowania indywidualnych potrzeb człowieka P6S_KO
--------	---

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
1 - Zakład Stomatologii Zintegrowanej Wykłady (2godziny dydaktyczne)	Semestr zimowy: 1. Co warunkuje jakość życia? Definicja zdrowia. Stres – objawy w układzie stomatognatycznym. 2. Diagnozowanie i leczenie bólu w postępowaniu stomatologicznym.	HS_W18, HS_W19, HS_W49, HS_U19, HS_U20, HS_K07
1 - Zakład Stomatologii Zintegrowanej Seminaria (2x 3godziny dydaktyczne)	Semestr zimowy: 1. Zaburzenia jakościowe i/lub ilościowe śliny w chorobach ogólnych. Semestr letni: 2. Estetyka uzębienia: - dobrostan - definicja - harmonia pięknego uśmiechu - zdrowe jest piękne - wybielanie zębów – część ogólna; wybielanie zębów żywych i martwych	HS_W18, HS_W19, HS_W49, HS_U19, HS_U20, HS_K07

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Anatomia głowy dla stomatologów. Łasiński W. PZWL, 1978
2. Stomatologia zachowawcza z endodoncją. Zarys kliniczny. Red. Jańczuk Z., Kaczmarek U., Lipski M. PZWL. 2014
3. Podręcznik dla asystentek i higienistek stomatologicznych. Jańczuk Z. PZWL. 2024, wyd.III
4. Podręcznik dla asystentek i higienistek stomatologicznych, Mielczarek A., Kowalik R., Najman M., PZWL, 2023
5. Profesjonalne wybielanie zębów. Wagner L. Bestom, 2007.
6. Choroby błony śluzowej jamy ustnej. Red. Górska R. edra Urban&partner, 2023
7. Wiadomości podane na wykładach i seminariach

Uzupełniająca

Kwartalnik: Asystentka i Higienistka Stomatologiczna. Wydawnictwo: As Media.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
HS_W18, HS_W19,	Obecność na wszystkich seminariach i wykładach.	Aktywność i obecność na

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

HS_W49, HS_U19, HS_U20, HS_K07	Umiejętność pracy w grupie, aktywny udział w dyskusji.	zajęciach. W razie <u>nieobecności</u> <u>usprawiedliwionej</u> student jest zobowiązany do odrobienia zajęć i/lub zaliczenia z danego tematu w terminie ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia.
-----------------------------------	--	--

8. INFORMACJE DODATKOWE

1. Obecność na wszystkich wykładach i seminariach jest obowiązkowa, w przypadku usprawiedliwionej nieobecności należy z asystentem prowadzącym ustalić termin i formę zaliczenia.
2. Prosimy o punktualne przychodzenie na zajęcia. Spóźnienie powyżej 15 min. traktowane jest jako nieobecność.
3. Zaliczenie końcowe: dwa terminy zaliczeń w formie testowej; trzeci termin – komisyjny.
4. Informacja dotycząca godzin konsultacyjnych z prowadzącymi umieszczone są na tablicach ogłoszeń w Zakładach.
5. Studenckie Koła Naukowe:

Koło Naukowe Higieny Stomatologicznej; opiekun: dr n med. Alicja Aluchna - alicia.aluchna@wum.edu.pl

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich