



Promocja zdrowia jamy ustnej

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Higiena Stomatologiczna
Dyscyplina wiodąca	Nauki Medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	1 - Zakład Stomatologii Zintegrowanej WUM, ul.Binieckiego 6, 02—097 Warszawa, stom.zintegrowana@wum.edu.pl ; tel.221166419
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. n. med. Dominika Gawlak dominika.gawlak@wum.edu.pl
Koordynator przedmiotu	Dr hab. n. med. Dominika Gawlak dominika.gawlak@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr n med. Alicja Aluchna - alicja.aluchna@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Pracownicy jednostek Wydziału Lekarsko-Stomatologicznego 1 - Zespół Zakładu Stomatologii Zintegrowanej Dr hab. n. med. Dominika Gawlak dominika.gawlak@wum.edu.pl Prof. dr hab.n.med. Izabela Strużycka - izabela.struzicka@wum.edu.pl Dr n med. Alicja Aluchna - alicja.aluchna@wum.edu.pl Lek dent. Marta Kaźmierczyk-Winciorek - marta.kazmierczyk-winciorek@wum.edu.pl Dr n. med. Agnieszka Bogusławska –Kapała- aboguslawska@wum.edu.pl Dr n.med. Katarzyna Brus Sawczuk- katarzyna.brus-sawczuk@wum.edu.pl Lek.stom. Michał Fidecki- mfidecki@wum.edu.pl

	Lek.stom.Agnieszka Banatkiewicz- abanatkiewicz@wum.edu.pl lek.stom. Joanna Gordon Piotrowska stom.zintegrowana @wum.edu.pl
--	--

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok II Semestr 3 i 4		Liczba punktów ECTS
			5,0
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		20	0,8
seminarium (S)		30	1,2
ćwiczenia (C)		15	0,6
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		60	2,4

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Poznanie zasad użytkowania sprzętu stomatologicznego, zgodnie z ergonomią pracy w zespole stomatologicznym.
C2	Poznanie zasad prowadzenia badania podmiotowego i przedmiotowego.
C3	Poznanie wiadomości i nabycie umiejętności w zakresie prowadzenia edukacji i polityki prozdrowotnej.
C4	Poznanie celów i kierunków działania w zakresie promocji zdrowia w różnych środowiskach.
C5	Zdobycie wiedzy na temat historii i rozwoju promocji zdrowia w Polsce.
C6	Poznanie wiadomości z zakresu profilaktyki i prowadzenia stomatologicznej edukacji prozdrowotnej oraz promocji zdrowia w różnych środowiskach, w tym udzielania profesjonalnych porad i instruktażu w zakresie prawidłowego żywienia, higieny i innych zachowań związanych z promocją zdrowia jamy ustnej. Nabycie umiejętności i kompetencji pracy w zespole interdyscyplinarnym i poznanie zasad komunikacji z pacjentem.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

HS_W16	pojęcia i wskaźniki definiujące epidemiologię chorób narządu żucia P6S_WG
HS_W17	podstawowe pojęcia z zakresu promocji i profilaktyki zdrowia P6S_WG
HS_W18	rolę zdrowia jamy ustnej w aspekcie zdrowia ogólnego P6S_WG
HS_W19	zasady zdrowego stylu życia P6S_WG
HS_W29	zasady i procedury obowiązujące podczas wykonywania wstępnych badań stomatologicznych P6S_WG
HS_W31	podstawowe metody diagnozowania chorób jamy ustnej P6S_WG
HS_W33	zasady współpracy z lekarzem dentystą w zakresie oceny potrzeb leczniczych, klasyfikacji pacjentów do leczenia monitorowania jego efektów P6S_WG
HS_W37	Podstawowe wyposażenie gabinetów stomatologicznych P6S_WG
HS_W38	zastosowanie wybranej aparatury, narzędzi i materiałów stosowanych w gabinecie stomatologicznym P6S_WG
HS_W39	wskazania i przeciwwskazania do stosowania urządzeń stomatologicznych P6S_WG
HS_W45	metody profilaktyki indywidualnej i grupowej w różnych grupach wiekowych P6S_WG
HS_W46	rolę pożywienia, witamin i mikroelementów w etiologii i profilaktyce chorób jamy ustnej P6S_WG
HS_W48	rolę zabiegów higienicznych w utrzymaniu zdrowia jamy ustnej P6S_WG

Umiejętności – Absolwent potrafi:

HS_W49 wp

HS_U02	dobierać formy edukacji promującej zdrowie jamy ustnej do możliwości poznawczych pacjentów P6S_UW
HS_U04	udzielać porad na temat roli racjonalnego odżywiania w utrzymaniu zdrowia jamy ustnej w różnym okresie życia pacjenta P6S_UW
HS_U06	dobierać właściwe środki wizualne i audiowizualne w edukacji i promocji zdrowia P6S_UW

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

HS_K07	identyfikowania indywidualnych potrzeb człowieka P6S_KO
--------	---

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
1 - Zakład Stomatologii Zintegrowanej Wykłady (20h)	1. Wyposażenie gabinetu stomatologicznego oraz podstawowe zasady obsługi sprzętu i urządzeń stomatologicznych. Unit dentystyczny. Narzędzia i instrumentarium. 2. Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie stomatologicznym. Aseptyka i antyseptyka w gabinecie stomatologicznym, standardy zachowań. Gabinet stomatologiczny jako ogniwo łańcucha epidemiologicznego. Przyczyny i kontrola zakażeń w gabinecie stomatologicznym. Zapobieganie zakażeniom krzyżowym. 3. Dokumentacja medyczna i archiwizacja danych oraz przepisy i	HS_W16, HS_W17, HS_W18, HS_W19, HS_W29, HS_W31, HS_W33, HS_W37, HS_W38, HS_W39, HS_W45, HS_W46, HS_W48, HS_W49, HS_W50, HS_W66, HS_U02, HS_U04, HS_U06, HS_K07

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

	regulacje prawne obowiązujące w zakresie prowadzenia dokumentacji stomatologicznej. Wykorzystanie dokumentacji radiologicznej w pracy klinicznej. 4. Bezpieczeństwo i higiena pracy w gabinecie stomatologicznym. Regulaminy pracy. Urzędowe normy i regulacje pracy w gabinecie stomatologicznym. 5. Współpraca członków zespołu stomatologicznego w różnych dziedzinach stomatologii. Ergonomia pracy w gabinecie stomatologicznym. Uwarunkowania pracy na 4 i 6 rąk. 6. Podstawowe założenia i główne cele promocji zdrowia. 7. Historia promocji zdrowia. Rozwój promocji zdrowia w Polsce. 8. Psychologiczne i socjologiczne aspekty promocji zdrowia. Teoretyczne podstawy promocji zdrowia. Edukacja zdrowotna. 9. Profilaktyka a promocja zdrowia. Polityka zdrowotna. Znaczenie marketingu społecznego w promocji zdrowia. Podstawowe zasady konstruowania programów zdrowotnych. 10. Idea promocji zdrowia w społecznościach lokalnych. Opieka nad osobami niepełnosprawnymi i starszymi.	
1 - Zakład Stomatologii Zintegrowanej Seminarium (30h)	1. Rola zespołu stomatologicznego w edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia jamy ustnej. Zasady komunikacji interpersonalnej podczas wizyty pacjenta w gabinecie stomatologicznym. 2. Komunikacja interpersonalna a promowanie zachowań prozdrowotnych. 3. Standard rozmowy motywacyjnej w praktyce stomatologicznej. 4. Profesjonalna kontrola płytki nazębnej w profilaktyce zapalenia dziąseł i próchnicy zębów. 5. Prawidłowy instruktaż higieny jamy ustnej. Domowa higiena jamy ustnej. 6. Zasady postępowania w pracy z pacjentem nosicielem wirusa HIV, wirusowego zapalenia wątroby B i C oraz wirusa opryszczki. Standard postępowania w pracy z pacjentem nosicielem wirusa SARS-CoV-2. 7. Profesjonalna higiena jamy ustnej. Kontrola biofilmu jamy ustnej. Usuwanie osadów i przebarwień. 8. Profilaktyka i leczenie chorób przyzębia. Wskazania i przeciwwskazania do skalingu. 9. Skaling ręczny vs skaling ultradźwiękowy – u pacjentów z wybranymi chorobami ogólnymi. 10. Przygotowanie i leczenie pacjentów onkologicznych. 11. Profilaktyka próchnicy. Profilaktyka fluorkowa. 12. Etyczne i moralne aspekty w realizacji celów i zadań promocji zdrowia. 13. Pacjenci z niepełnosprawnością w gabinecie stomatologicznym. 14. Szkoły promujące zdrowie. Wybrane aspekty poradnictwa zdrowotnego. Co to znaczy zdrowe miejsce pracy? 15. Kolokwium	HS_W16, HS_W17, HS_W18, HS_W19, HS_W29, HS_W31, HS_W33, HS_W37, HS_W38, HS_W39, HS_W45, HS_W46, HS_W48, HS_W49, HS_W50, HS_W66, HS_U02, HS_U04, HS_U06, HS_K07
1 - Zakład Stomatologii Zintegrowanej Ćwiczenia (7h + 8h)	Praktyczna nauka zawodu: Poznanie wyposażenia gabinetu stomatologicznego oraz zasad obsługi urządzeń stomatologicznych; Poznanie zasad przeprowadzania badania podmiotowego i przedmiotowego pacjenta, podstaw do zlecenia konsultacji specjalistycznych, oraz zasad prowadzenia dokumentacji medycznej; Poznanie praktycznego zastosowania wskaźników oceny zdrowia zębów, dziąseł i przyzębia oraz ich stosowanie; Poznanie prawidłowych sposobów i dokonywanie oceny stanu higieny	HS_W16, HS_W17, HS_W18, HS_W19, HS_W29, HS_W31, HS_W33, HS_W37, HS_W38, HS_W39, HS_W45, HS_W46, HS_W48, HS_W49, HS_W50, HS_W66, HS_U02, HS_U04, HS_U06, HS_K07

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

	jamy ustnej oraz zębów nazębnych; Omawianie wybranych badań dodatkowych w diagnostyce chorób jamy ustnej; Praktyczne przyjmowanie pacjentów w zakresie klinicznej kontroli płytki nazębnej, oceny stanu higieny jamy ustnej i udzielanie spersonalizowanego instruktażu higieny jamy ustnej; Praktyka wykonywania zabiegu skalingu w trakcie pracy na 4 ręce; Praktyka wykonywania lakierowania powierzchni zębów oraz lakowania bruzd u osób dorosłych. Nauka prowadzenia rozmowy motywacyjnej i instruktażu higieny jamy ustnej, jako podstawowego narzędzia w profilaktyce próchnicy, chorób dziąseł i przyzębia.	
--	--	--

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Stomatologia zachowawcza z endodoncją. Zarys kliniczny. Red. Jańczuk Z., Kaczmarek U., Lipski M. PZWL. 2014
2. Podręcznik dla asystentek i higienistek stomatologicznych. Jańczuk Z. PZWL. 2024, wyd.III
3. Podręcznik dla asystentek i higienistek stomatologicznych, Mielczarek A., Kowalik R., Najman M., PZWL, 2023
4. Periodontologia współczesna. Red. Górka R., Konopka T. Med. Tour Press International, 2013
5. Choroby błony śluzowej jamy ustnej. Red. Górka R. edra Urban&partner, 2023
6. Asystowanie w stomatologii. Red. Bładowski M. Urban&Partner. 2014
7. Podstawy promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej dla studentów higieny stomatologicznej. Słotwińska S. Wyd. WUM 2022
8. Promocja zdrowia. Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M. CZELEJ. 2008
9. Podręcznik dla asystentek i higienistek stomatologicznych. Jańczuk Z. PZWL. 2006
10. Wiadomości podane na wykładach i seminariach.

Uzupełniająca

1. Zdrowie jamy ustnej. Edukacja i promocja. Felton A; red. pol. Kaczmarek U. 2011
2. Kwartalnik: Asystentka i Higienistka Stomatologiczna. Wydawnictwo: As Media.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C1-6, W1-16, U1-3, K1	Obecność na wszystkich seminariach, wykładach i ćwiczeniach. Umiejętność pracy w grupie, aktywny udział w dyskusji. Zaliczenie kolokwium – testowe jednokrotnego wyboru.	Aktywność i obecność na zajęciach. W razie <u>nieobecności usprawiedliwionej</u> student jest zobowiązany do odrobienia zajęć i/lub zaliczenia z danego tematu w terminie ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia. Zaliczenie w formie ćwiczeń przez nauczyciela prowadzącego zajęcia kliniczne Zaliczenie kolokwium Skala ocen z kolokwium: 14 pkt lub mniej - 2 15-16 pkt -3 17-18 pkt -3,5

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

		19-21 pkt -4 22-23 pkt -4,5 24-25 pkt -5
--	--	--

8. INFORMACJE DODATKOWE

1. Obecność na wszystkich wykładach i seminariach jest obowiązkowa, w przypadku usprawiedliwionej nieobecności należy z asystentem prowadzącym ustalić termin i formę zaliczenia.
2. Prosimy o punktualne przychodzenie na zajęcia. Spóźnienie powyżej 15 min. traktowane jest jako nieobecność.
3. Zaliczenie końcowe: dwa terminy zaliczeń w formie testowej; trzeci termin – komisyjny.
4. Informacja dotycząca godzin konsultacyjnych z prowadzącymi umieszczone są na tablicach ogłoszeń w Zakładach.
5. Studenckie Koła Naukowe:

Koło Naukowe Higieny Stomatologicznej; opiekun: dr n med. Alicja Aluchna - alicia.aluchna@wum.edu.pl

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich