



## Kinezyterapia

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2023/2024
<b>Wydział</b>	Wydział Lekarsko - Stomatologiczny
<b>Kierunek studiów</b>	Kierunek fizjoterapia
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	Nauki o zdrowiu
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b>	Jednolite magisterskie
<b>Forma studiów</b>	stacjonarna
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	Obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	Egzamin
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b>	Zakład Rehabilitacji Wydział Lekarsko-Stomatologiczny WUM ul. Księcia Trojdena 2c Tel. 22 57 20 920

	e-mail: zakladrehabilitacji@wum.edu.pl
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	dr hab. n. o zdr. Anna Hadamus, anna.hadamus@wum.edu.pl
<b>Koordynator przedmiotu</b>	dr n. o zdr. Anna Daniluk, anna.daniluk@wum.edu.pl
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b>	dr n. o zdr. Anna Daniluk
<b>Prowadzący zajęcia</b>	dr n o zdr. Anna Daniluk dr n o zdr. Maria Kłoda dr n. o zdr. Karen Shahnazaryan dr n. biol. Zbigniew Wroński mgr Aneta Ferenc mgr Marta Grabowicz mgr Aleksandra Olbryś mgr Dariusz Piszczyk mgr Karolina Wiaderna

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	Rok I , semestr II	<b>Liczba punktów ECTS</b>	1,6
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		3	0,1
seminarium (S)		10	0,4
ćwiczenia (C)		15	0,6
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			

<b>Samodzielna praca studenta</b>		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	13	0,5

### 3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Umiejętność przeprowadzenia badania podmiotowego pacjenta w tym prawidłowe przeprowadzenie wywiadu i umiejętne interpretowanie i analizowanie wywiadu oraz uzupełnianie dokumentacji stanu zdrowia pacjenta
C2	Umiejętność przeprowadzenia badania przedmiotowego w tym, podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii oraz pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C3	Znajomość mechanizmów zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych oraz teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw kinezyterapii.

### 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	
--	--

#### Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:

C.W2.	mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem;
C.W3.	mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;
C.W5.	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;
C.W7.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W8.	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;

#### Umiejętności – Absolwent\* potrafi:

C.U1.	przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C.U2.	wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych;
C.U4.	instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych, instruować opiekuna w zakresie sprawowania opieki nad osobą ze specjalnymi potrzebami oraz nad dzieckiem – w celu stymulowania prawidłowego rozwoju;

C.U6.	dobrać poszczególne ćwiczenia dla osób z różnymi zaburzeniami i możliwościami funkcjonalnymi oraz metodycznie uczyć ich wykonywania, stopniując natężenie trudności oraz wysiłku fizycznego;
C.U8.	Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U9.	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U10.	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;

## 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

### Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
W2	

### Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	
U2	

### Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	Absolwent jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
K2	Absolwent jest gotów do wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
K3	Absolwent jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K4	Absolwent jest gotów do przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
K5	Absolwent jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych
K6	Absolwent jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji
K7	Absolwent jest gotów do wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
K8	Absolwent jest gotów do formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
K9	Absolwent jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;

<b>6. ZAJĘCIA</b>		
<b>Forma zajęć</b>	<b>Treści programowe</b>	<b>Efekty uczenia się</b>
Wykład (2x1,5 godz. dydak.)  Wykłady mają charakter obowiązkowy i mogą być realizowane w formie tradycyjnej i/lub synchronicznie z wykorzystaniem aplikacji MS Teams	W1- Kinezyterapia - podstawy, definicje, podział W2- Schematy badania pacjenta	C.W2, C.W3, C.W5, C.W7, C.W8
Seminaria (10h, 5x2 godz. dydak.)  Seminaria oraz ich zaliczenia mają charakter obowiązkowy i odbywają się stacjonarnie	S1 Wywiad, czerwone i żółte flagi S2 Pomiary długości i obwodów S3 Pomiary zakresów ruchu, dostępne narzędzia do wykonywania pomiarów S4 Ocena wizualna pacjenta w statyce S5 Zaliczenie teoretyczne	C.W2, C.W3, C.W5, C.W7, C.W8, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9
Ćwiczenia (15h; 7x2 godz. dydak.(Ć1-7) + 1x1 godz. dydak (Ć8))	Ć1 Wprowadzenie do zajęć, regulamin, BHP, obsługa sprzętu w salach do kinezyterapii, wywiad, prowadzenie dokumentacji medycznej Ć2 Punkty kostne kg, kd, kręgosłup Ć3 pomiary długości kg i kd; Pomiary obwodów kg i kd Ć4 Pomiary zakresu ruchu kończyny górnej i odc. C - kręgosłup funkcjonalnie Ć5 Pomiary zakresu ruchu kd i odc Th i L - kręgosłup funkcjonalnie Ć6 Ocena wizualna pacjenta w statyce Ć7+Ć8 Zaliczenie praktyczne (3h dydaktyczne)	C.U1, C.U2, C.U4, C.U6, C.U8, C.U9, C.U10, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9

<b>7. LITERATURA</b>
<b>Obowiązkowa</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Buckup J, Hoffmann R. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. Białoszewski D., Hadamus A. (red.). PZWL, Warszawa 2020</li> <li>2. Nicola Petty, red. wyd. pol. Zbigniew Śliwiński, Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów, Elsevier Urban &amp; Partner, Wrocław 2010.</li> <li>3. Zembaty A. Kinezyterapia, Kasper, Kraków 2002-2003</li> </ol>
<b>Uzupełniająca</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nowotny J., Podstawy fizjoterapii tom 1-3. Wyd. Kasper, Kraków 2004</li> <li>2. Białoszewski D. (red.). Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2022</li> <li>3. Skolimowski T. Badania czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii. Wrocław 2012 wydanie II.</li> <li>4. Adler SS, Beckers D, Buck M. PNF w Praktyce. d&amp;b Publishing 2009.</li> </ol>

<b>8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ</b>		
<b>Symbol przedmiotowego efektu uczenia się</b>	<b>Sposoby weryfikacji efektu uczenia się</b>	<b>Kryterium zaliczenia</b>
C.W2 C.W3 C.W5 C.W7 C.W8	Wykład - zaliczenie na ostatnim seminarium	Obecność na wykładach Zaliczenie na ostatnim seminarium w semestrze (próg zaliczenia: 70%)
C.W2 C.W3 C.W5 C.W7 C.W8 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9	Seminaria - zaliczenie końcowe seminariów na ostatnim seminarium – teoretyczne;	Zaliczenie kolokwium (próg zaliczenia: 70%)
C.U1 C.U2 C.U4 C.U6 C.U8 C.U9 C.U10 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9	Ćwiczenia - zaliczenie praktyczne, wejściówki przed zajęciami;	Zaliczone wszystkie wejściówki (na min. 50%); Zaliczone wszystkie zaliczenia praktyczne (na min. 70%); Obecność na wszystkich zajęciach

<b>9. INFORMACJE DODATKOWE</b>
<p><b>REGULAMIN ZAJĘĆ</b> Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy student/-ka ma obowiązek:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zapoznać się z regulaminem odbywania zajęć,</li> <li>• zapoznać się z sylabusem,</li> <li>• zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,</li> <li>• zapoznać się z przepisami BHP.</li> </ul> <p>Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, student powinien:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,</li> </ul>

- zwracać się do niego w razie napotkanych w toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Student zobowiązany jest do:

- punktualnego zgłaszania się na zajęcia;
- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni oraz zmiany obuwia;
- posiadania identyfikatora;
- posiadania stroju sportowego na zmianę (biała koszulka, krótkie spodenki, skarpetki) – strój powinien być schludny i czysty;
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych;
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- poszanowania sprzętu: pomocy dydaktycznych, środków technicznych znajdujących się w pracowni (o ewentualnym uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować prowadzącego);
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów;
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy:
  - nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu;
  - nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z zadanego przez prowadzącego zagadnienia;
  - czas na zgłoszenie się do prowadzącego i odrobienie nieobecności – 2 tygodnie;
  - odrobienie zajęć z inną grupą jest możliwe po wcześniejszym ustaleniu tego mailowo z prowadzącym.
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego;
- samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny;
- wzajemnego użyczenia własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku Fizjoterapia).

Student ma prawo do:

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu;
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Osoba prowadząca zajęcia ma obowiązek:

- egzekwowania od studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych na danych zajęciach z przedmiotu;
- niedopuszczenia studenta/-ki, łamiących regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej;
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym;
- wykorzystywania potrzebnych pomocy dydaktycznych podczas zajęć;
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Osoba prowadząca zajęcia ma prawo do:

- niedopuszczenia do odbywania zajęć studenta/-ki, który/-a jest do nich nieprzygotowany/-a – nie posiada dostatecznej wiedzy do ich odbycia, nie zaliczył wejściówki lub nie posiada odpowiedniego stroju.

Zaliczenia

- Do każdego zaliczenia można przystąpić 2 razy (1-szy termin - podstawowy; 2-gi termin - poprawkowy).
- Nieobecność nieusprawiedliwiona traktowana jest jako niezaliczenie kolokwium w danym terminie.
- W przypadku braku zaliczenia w dwóch terminach, student ma prawo przystąpić do zaliczenia komisyjnego.

Wejściówki

- Wejściówka może zostać przeprowadzona przed rozpoczęciem zajęć. Zaliczenie każdej wejściówki na min. 50% dopuszcza do zaliczenia końcowego przedmiotu.
- Jeśli student nie zaliczył wejściówki, prowadzący ma prawo nie wpuścić studenta na zajęcia. Jest to traktowane jako nieobecność nieusprawiedliwiona i wymaga odrobienia zajęć z inną grupą lub w innym ustalonym z prowadzącym terminie.

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj:

- praca własna/samodzielną studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych ćwiczeń;
- 100% obecność na zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego);
- uzyskanie min 60% pkt. z zaliczenia.

Dyżury/konsultacje prowadzących zajęcia realizowane są w trybie zdalnym lub tradycyjnie według grafiku umieszczonego w Zakładzie Rehabilitacji.

Koło naukowe: SKN Fizjoterapii  
<http://sknfizjoterapii.wum.edu.pl/>

Dojazd na zajęcia:  
ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne WUM

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich