



Kliniczne podstawy fizjoterapii w reumatologii
Diagnostyka funkcjonalna fizjoterapii w reumatologii

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Wydział Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Moduł D – nauki w zakresie fizjoterapii klinicznej / obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie

Jednostka/jednostki prowadząca/e	Klinika Rehabilitacji 1M6 Ul. Spartańska 1 02-637 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. n. med. Beata Tarnacka Prof. NIGRiR
Koordynator przedmiotu	Mgr Edyta Kępska
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Mgr Marzena Bonder, Katarzyna Roman katarzyna.roman@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Mgr Edyta Kępska mgr Katarzyna Kasprzak Mgr Natalia Salata Mgr Daniel Szewczyk Mgr Anna Trzaska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	ROK III semestr VI	Liczba punktów ECTS	1,8
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		10	0,4
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)		20	0,8
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			

Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	15	0,6

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zapoznanie studentów z klasyfikacją, objawami klinicznymi i diagnozowaniem w chorobach reumatologicznych
C2	Zapoznanie studentów z zasadami i sposobami indywidualnej pracy z pacjentem z chorobą reumatyczną

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
D.W.1	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii i neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;
D.W.2	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii, neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;
Umiejętności – Absolwent* potrafi:	
D.U.6.	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce
D.U.7.	instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych
D.U.8	przeprowadzić testy funkcjonalne przydatne w reumatologii, takie jak ocena stopnia uszkodzenia stawów i ich deformacji, funkcji ręki oraz lokomocji u pacjentów z chorobami reumatologicznymi;

D.U.9	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z chorobami reumatologicznymi, chorobami przyczepów mięśni, zmianami zwyrodnieniowo-wytwórczymi stawów oraz ograniczeniami zakresu ruchu lub pozostawowymi zespołami bólowymi o podłożu reumatycznym;
D.U10	wykonywać pionizację i naukę chodzenia pacjentów z chorobami reumatologicznymi, a także usprawnianie funkcjonalne ręki w chorobie reumatoidalnej
D.U47	stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego
D.U48	podejmować działania mające na celu poprawę jakości życia pacjenta, w tym pacjenta w okresie terminalnym, z zastosowaniem sprzętu rehabilitacyjnego;
D.U1	przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki
D.U3	dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
K2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnej do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;

K4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
K5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
K7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
K8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
K9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład	Definicja, objawy kliniczne, diagnostyka (ocena laboratoryjna i obrazowa) w reumatoidalnym zapaleniu stawów	D.W.1; D.W.2
Wykład	Definicja, objawy kliniczne, diagnostyka (ocena laboratoryjna i obrazowa) w łuszczykowym zapaleniu stawów	D.W.1; D.W.2
Wykład	Definicja, objawy kliniczne, diagnostyka (ocena laboratoryjna i obrazowa) w zeszywniającym zapaleniu stawów	D.W.1; D.W.2
Wykład	Definicja, objawy kliniczne, diagnostyka (ocena laboratoryjna i obrazowa) w toczniu rumieniowatym układowym	D.W.1; D.W.2
Wykład	Definicja, objawy kliniczne, diagnostyka (ocena laboratoryjna i obrazowa) w zapaleniu skórno – mięśniowym	D.W.1; D.W.2
Wykład	Definicja, objawy kliniczne, diagnostyka (ocena laboratoryjna i obrazowa) w chorobach zwyrodnieniowych stawów	D.W.1; D.W.2
Ćwiczenie	Zasady prowadzenia ćwiczeń ogólnousprawniających w chorobach reumatoidalnych	D.U.6.; D.U.7; D.U.8; D.U.9; D.U.10; D.U.47; D.U.48; D.U.1; D.U.3; K1; K2; K3; K4; K5; K6; K7; K8; K9
Ćwiczenie	Fizjoterapia – dorośli: indywidualna praca z pacjentem – wywiad, ocena kinezylogiczna i funkcjonalna, planowanie rehabilitacji, techniki usprawniania	D.U.6.; D.U.7; D.U.8; D.U.9; D.U.10; D.U.47; D.U.48; D.U.1; D.U.3; K1; K2; K3; K4; K5; K6; K7; K8; K9
Ćwiczenie	Ręka reumatoidalna - ocena kinezylogiczna i funkcjonalna, planowanie rehabilitacji, techniki usprawniania, zaopatrzenie ortopedyczne	D.U.6.; D.U.7; D.U.8; D.U.9; D.U.10; D.U.47; D.U.48; D.U.1; D.U.3; K1; K2; K3; K4; K5; K6; K7; K8; K9

Ćwiczenie	Zastosowanie i metodyka ćwiczeń w odciążeniu u pacjentów chorobami reumatycznymi	D.U.6.; D.U.7; D.U.8; D.U.9; D.U.10; D.U.47; D.U.48; D.U.1; D.U.3; K1; K2; K3; K4; K5; K6; K7; K8; K9
Ćwiczenie	Rehabilitacja z wykorzystaniem wirtualnej rzeczywistości	D.U.6.; D.U.7; D.U.8; D.U.9; D.U.10; D.U.47; D.U.48; D.U.1; D.U.3; K1; K2; K3; K4; K5; K6; K7; K8; K9

7. LITERATURA

Obowiązkowa

„Fizjoterapia w reumatologii” pod redakcją Krystyny Książkowskiej-Orłowskiej, Wydawnictwo PZWL 2013 ISBN: 978-83-200-4389-1

„Rehabilitacja” pod redakcją Beaty Tarnackiej, Wydawnictwo Asteria Med. 2019 ISBN: 978-83-65515-56-8

Uzupelniająca

Program leczenia usprawniającego pacjentów reumatycznych po implantacji endoprotezy stawu kolanowego, A. Prusinowska, P. Turski, M. Bogucki, Reumatologia /Medycyna Rodzinna, Klinika Nowa 2009; 16,1-2; 38-41

Endoprotezoplastyka stawu ramiennego w reumatoidalnym zapaleniu stawów- leczenie operacyjne i rehabilitacja, A. Prusinowska, P. Turski, E. Przepiórki, P. Małyk, K. Książkowska-Orłowska, Reumatologia 2013; 51,2,108-112

„Rehabilitacja” skrypt dla studentów medycyny pod redakcją dr hab. n med. Beaty Tarnackiej Dział Redakcji i Wydawnictwo WUM 2020 ISBN978-83-7637-544-1

Reumatologia dla studentów – wydanie rozszerzone, pod redakcją Małgorzaty Wiśłowskiej, Wydawnictwo Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego 2019

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.W.1.; D.W.2	Przepytywanie wstępne z materiału zamieszczonego na platformie e-learningowej	Udzielenie 2 poprawnych odpowiedzi na pytania prowadzącego
D.W.1; D.W.2	Aktywny udział w wykładach, test z części wykładowej na platformie e-learningowej	Obecność na wykładach test z części wykładowej na platformie e-learningowej zalicza 60%
D.U.8; D.U.9 K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9	Aktywny udział w ćwiczeniach, zaangażowanie podczas pracy z pacjentem w czasie ćwiczeń, chęć do testowania urządzeń terapeutycznych	Obecność na zajęciach Zaangażowanie w ćwiczenia

9. INFORMACJE DODATKOWE

Zajęcia odbywają się w Klinice Rehabilitacji ul. Spartańska 1; IV piętro

Na zajęcia studenci stawiają się przebrani w odzież medyczna wyposażeni w identyfikatory umieszczone w widocznym miejscu. Email ze szczegółowym planem organizacyjnymi wysyłany jest do starosty w tygodniu poprzedzającym zajęcia.

Sekretariat znajduje się w gabinecie 404B lub 440B

Dysponujemy szatnią dla studentów, na terenie szpitala znajduje się Bufet, kiosk z jedzeniem oraz automat z napojami i przekąskami. Bieżące informacje dotyczące przebiegu zajęć studenckich, koła naukowego działającego przy klinice, prac naukowo-dydaktycznych znajdują się na stronie kliniki <https://rehabilitacja.wum.edu.pl/>

W przypadku niezaliczenia materiału z części wykładowej możliwe jest drugie podejście w formie pisemnej w siedzibie kliniki w terminie ustalonym przez koordynatora.

W przypadku braku zaliczenia zajęć ćwiczeniowych przewiduje się możliwość ponownego podejścia do zaliczenia po zakończeniu zajęć wszystkich grup z roku, w terminie ustalonym przez koordynatora przedmiotu.

Studenci uczestniczący w zajęciach są zobligowani do przestrzegania regulaminu zajęć dydaktycznych dostępnego na stronie: <https://rehabilitacja.wum.edu.pl/content/dydaktyka-podyplomowa> Niestosowanie się do zasad regulaminu może skutkować niedopuszczeniem studenta do zaliczenia.

Regulamin porządkowy dla studentów fizjoterapii realizujących zajęcia dydaktyczne w Klinice Rehabilitacji

1. Punktualne przychodzenie na zajęcia i punktualne stawianie się na poszczególne bloki zajęć. Spóźnienia będą wymagały odrobienia, forma i czas uzgadniany będzie każdorazowo z koordynatorem przedmiotu.
2. Wymagane noszenie identyfikatora, brak identyfikatora oznacza niedopuszczenie do zajęć i konieczność odrabiania, forma i czas uzgadniany będzie każdorazowo z koordynatorem przedmiotu.
3. Wymagany strój medyczny, brak stroju oznacza niedopuszczenie do zajęć i konieczność odrabiania.
4. Niekorzystanie z telefonu podczas zajęć.
5. Przerwa odbywa się w wyznaczonym przez asystenta czasie i trwa 15 minut. Wymagane jest punktualne wracanie z przerw, odstępstwa będą rozpatrywane indywidualnie przez koordynatora przedmiotu.
6. O wcześniejszym wyjściu z zajęć należy poinformować opiekuna przedmiotu oraz ustalić z asystentem formę odpracowania.
7. Bezwzględny zakaz fotografowania, filmowania i nagrywania pacjentów, asystentów oraz dokumentacji medycznej.
8. Odrabianie zajęć następuje po konsultacji z koordynatorem przedmiotu. Odpracowania możliwe są w soboty oraz w czasie trwania przerw między planowymi zajęciami zajęć.
9. Poszanowanie prywatności pacjentów, nawiązanie i utrzymanie szacunku do nich z zachowaniem zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych.
10. Przestrzeganie etyki i tajemnicy zawodowej.

Załącznik nr 1 do zarządzenia nr 101/2023 Rektora WUM z dnia 28 kwietnia 2023 r.

Załącznik nr 2 do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów kształcenia stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 91/2014 Rektora WUM z dnia 22.12.2020 r. zm. zarządzeniem nr 42/2020 Rektora WUM z dnia 5.03.2020 r.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich