



## Medycyna fizykalna

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2023/2024
<b>Wydział</b>	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
<b>Kierunek studiów</b>	Kierunek fizjoterapia, studia 5 letnie jednolite magisterskie
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	Nauki medyczne
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b>	Jednolite magisterskie
<b>Forma studiów</b>	Stacjonarna
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	Obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	Egzamin
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b>	Zakład Rehabilitacji Wydział Lekarsko Stomatologiczny ul. Księcia Trojdena 2c Tel. 22 57 20 920 <a href="mailto:zakladrehabilitacji@wum.edu.pl">zakladrehabilitacji@wum.edu.pl</a>
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	dr hab. n. o zdr. Anna Hadamus, <a href="mailto:anna.hadamus@wum.edu.pl">anna.hadamus@wum.edu.pl</a>
<b>Koordynator przedmiotu</b>	mgr Ewa Niemczyk, <a href="mailto:eniemczyk@wum.edu.pl">eniemczyk@wum.edu.pl</a>
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b>	mgr Ewa Niemczyk

<b>Prowadzący zajęcia</b>	dr n. o zdr. Weronika Woźniak- Czekierda mgr Ewa Niemczyk, <a href="mailto:eniemczyk@wum.edu.pl">eniemczyk@wum.edu.pl</a> mgr Agnieszka Borysiuk, <a href="mailto:aborysiuk@wum.edu.pl">aborysiuk@wum.edu.pl</a>
---------------------------	--

<b>2. INFORMACJE PODSTAWOWE</b>			
Rok i semestr studiów	Rok III, semestr I i II	Liczba punktów ECTS	1,2
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		2	0,1
seminarium (S)		3	0,1
ćwiczenia (C)		15	0,6
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		9	0,4

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	Poznanie podstawowych pojęć i zagadnień z zakresu medycyny fizykalnej, balneoklimatologii i fizjoterapii uzdrowiskowej. Zrozumienie mechanizmu działania zabiegów fizykalnych w leczeniu uzdrowiskowym. Znajomość roli i znaczenia leczenia uzdrowiskowego w całoksztalcie procesu rehabilitacji.
C2	Zdobycie podstawowych umiejętności planowania zabiegów fizykalnych w leczeniu klinicznym. Zdobycie wiedzy na temat możliwości wykorzystania leczenia uzdrowiskowego w programowaniu fizjoterapii różnych schorzeń i dysfunkcji.
C3	Przygotowanie słuchaczy do zajęć klinicznych na dalszych latach studiów poprzez sukcesywne wprowadzanie pojęć klinicznych obejmujących różne aspekty funkcjonowania narządu ruchu w zdrowiu i chorobie.

<b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b> (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)	
<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b>	
C.W4	Metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych.
C.W5	Zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.
C.W9	Teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.
<b>Umiejętności – Absolwent* potrafi:</b>	
C.U2	Wypełniać dokumentacje stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych.
C.U9	Obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
C.U11	Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.
C.U12	Obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

<b>5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b> (nieobowiązkowe)	
<b>Numer efektu uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
O.W5	Mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka oraz oddziaływanie zabiegów fizykalnych w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach.
O.W6	Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów z zakresu fizykoterapii, masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
O.U1	Wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
O.U9	Planować własną aktywność edukacyjną i stale doksztalać się w celu aktualizacji wiedzy.

Kompetencje społecznych – Absolwent jest gotów do:	
O.K1	Nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych.
O.K2	Wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej.
O.K3	Prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty.
O.K4	Przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej.
O.K5	Dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.
O.K6	Korzystania z obiektywnych źródeł informacji.
O.K7	Wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym.
O.K8	Formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej.
O.K9	Przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	Wykład ma charakter obowiązkowy i może być realizowany w formie tradycyjnej lub za pomocą platformy e-learningowej w czasie rzeczywistym.	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykład odbywa się 1x w tygodniu w semestrze zimowym.</li> <li>• Obecność na wykładzie jest obowiązkowa.</li> <li>• Na wykładzie sprawdzana jest lista obecności.</li> </ul> 1. Rys historyczny medycyny fizykalnej, balneologii i lecznictwa uzdrowiskowego.	C.W4, C.W5, C.W9 O.W5, O.W6
Seminaria	Seminarium ma charakter obowiązkowy i jest realizowane w formie stacjonarnej zgodnie z planem zajęć <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminarium odbywa się 1x w tygodniu w semestrze letnim.</li> <li>• Obecność na seminarium jest obowiązkowa.</li> <li>• Na seminarium jest sprawdzana lista obecności.</li> <li>• Nie ma możliwości wejścia na seminarium osób spóźnionych o więcej niż 15 minut.</li> </ul> 1. Medycyna fizykalna w diagnostyce i terapii bólu.	

<b>Ćwiczenia</b>	<p><b>Ćwiczenia mają charakter obowiązkowy i będą realizowane w formie tradycyjnej, a część obowiązujących treści może być przekazywana jako uzupełnienie za pomocą platformy e-learningowej.</b></p>	
	<p><b>Semestr 1</b></p>	<p>C.W4, C.W5, C.W9 C.U2, C.U9, C.U11, C.U12 O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9</p>
	<p><b>Semestr 2</b></p>	<p>C.W4, C.W5, C.W9 C.U2, C.U9, C.U11, C.U12 O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9</p>

<b>7. LITERATURA</b>
<b>Obowiązkowa</b>
1. Kochański J.W., Kochański M.,: Medycyna fizykalna, PHU Technomex, Gliwice 2009

<p>2. Kasprzak W., Mańkowska A.: Medycyna fizykalna w praktyce klinicznej, PZWL, Warszawa 2020</p> <p>3. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL Warszawa 2017</p>
<p><b>Uzupełniająca</b></p> <p>1. Białoszewski D. (red.): Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2014</p> <p>2. Ponikowska I.: Kompendium Balneologii wyd. A. Marszałek Toruń 2019</p> <p>3. Ponikowska I., Ferson D.: Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa, Aluna, Konstancin-Jeziorna 2017</p> <p>4. Straburzyńska-Lupa A, Straburzyński G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi, PZWL, Warszawa 2008</p> <p>5. Wielka Księga Balneologii, Medycyny Fizykalnej i Uzdrowiskowej (red. Ponikowska I., Kochański JW), T. 1,2 , Aluna, Konstancin-Jeziorna, 2018</p> <p>6. <a href="http://www.mz.gov.pl/leczenie/lecznictwo-uzdrowiskowe/lecznictwo-uzdrowiskowe/kierunki-lecznicze-uzdrowisk/">http://www.mz.gov.pl/leczenie/lecznictwo-uzdrowiskowe/lecznictwo-uzdrowiskowe/kierunki-lecznicze-uzdrowisk/</a></p>
<p><b>Zalecane czasopisma:</b></p> <p>7. Kwartalnik "Acta Balneologica"</p> <p>8. „Balneologia Polska”</p> <p>9. „Rehabilitacja w praktyce”</p>

<b>8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ</b>		
<b>Symbol przedmiotowego efektu uczenia się</b>	<b>Sposoby weryfikacji efektu uczenia się</b>	<b>Kryterium zaliczenia</b>
<p>C.W4, C.W5, C.W9 C.U2, C.U9, C.U11, C.U12 O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9</p>	<p>W sesji letniej odbywa się egzamin testowy obejmujący całość tematyki przekazanej podczas wykładów, seminarium i ćwiczeń, który ma formę multimedialną. Pytania są jednokrotnego wyboru z czterema dystraktorami. Taktowanie pytań od 45 do 90 sekund. Próg zaliczenia wynosi 61%. Skala ocen jest zmienna i zależy od wyników egzaminu.</p> <p>Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Obecność na zajęciach i/lub odpowiednie – ustalone z prowadzącym odrobienie nieobecności na zajęciach,</li> <li>2. Aktywności podczas ćwiczeń.</li> <li>3. Przygotowanie prezentacji multimedialnej.</li> </ol>	<p><b>Warunkiem zaliczenia egzaminu końcowego jest osiągnięcie minimum 61% poprawnych odpowiedzi</b></p>
<p><b>Studentowi przysługują dwa terminy podejścia do egzaminu.</b></p>		

<b>9. INFORMACJE DODATKOWE</b> (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)
<p><b>REGULAMIN ZAJĘĆ</b></p> <p><u>Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu – Medycyna Fizykalna,</li> <li>• zapoznania się z sylabusem z przedmiotu – Medycyna Fizykalna,</li> <li>• zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,</li> <li>• zapoznać się z przepisami BHP pracowni,</li> <li>• podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,</li> </ul>

- zwracać się do niego w sytuacji wystąpienia podczas toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, student powinien:

- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w razie napotkanych w toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Student zobowiązany jest do:

- bezwzględnego stosowania się do regulaminu i BHP odbywania zajęć z przedmiotu Medycyna Fizykalna,
- punktualnego zjawiania się na zajęciach,
- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni oraz zmiany obuwia,
- posiadania identyfikatora,
- posiadania stroju sportowego na zmianę (biała koszulka, krótkie spodenki, skarpetki) – strój powinien być schludny i czysty,
- posiadania fartucha,
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych,
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- poszanowania sprzętu: pomocy dydaktycznych, środków technicznych znajdujących się w pracowni (o uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować prowadzącego),
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów,
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy:
  - nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu,
  - nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z zadanego przez prowadzącego zagadnienia,
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego,
- samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny,
- wzajemnego użyczania własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku fizjoterapia).

Student ma prawo do:

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana,
- indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu,
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Wykładowca ma obowiązek:

- egzekwowania od studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych nadanych zajęciach z przedmiotu Medycyna Fizykalna,
- niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiących regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej,
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,
- wykorzystywania potrzebnych, znajdujących się w pracowni pomocy dydaktycznych podczas zajęć,
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Wykładowca ma prawo do:

- niedopuszczenia do odbywania zajęć Studenta/-ki, który/-a jest do nich nieprzygotowany/-a, nie posiada dostatecznej wiedzy do ich odbycia, nie zaliczył wejściówki lub nie posiada odpowiedniego stroju.

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj:

- praca własna/samodzielna Studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych ćwiczeń,
- 100% obecność na zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego),
- przygotowanie prezentacji multimedialnej.

**Warunkiem zaliczenia egzaminu końcowego jest osiągnięcie minimum 61% poprawnych odpowiedzi!**

Dyżury/konsultacje prowadzących zajęcia z ćwiczeń w pracowni fizykoterapii realizowane są w trybie zdalnym lub tradycyjnie według grafiku umieszczonego w Zakładzie Rehabilitacji Wydziału Medycznego.

Miejsce prowadzenia zajęć:

ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo – Rehabilitacyjne WUM sala 1.01

**Informacje na temat SKN Fizjoterapii działającego przy Zakładzie Rehabilitacji dostępne są na stronie**

<https://csr.wum.edu.pl/pl/zaklad-rehabilitacji-wydzialu-medycznego/skn-fizjoterapii>

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich