



Metody specjalne fizjoterapii w medycynie sportowej

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o Zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego ul. Banacha 1a 02-097 Warszawa Tel. 22-5992563 mail. Andrzej.kepczynski@klinikaruchu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof.dr hab.n.med. Witold Rongies Dr n. o zdrowiu Andrzej Kępczyński
Koordynator przedmiotu	Dr n. o zdrowiu Andrzej Kępczyński Andrzej.Kepczynski@klinikaruchu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	Dr n. o zdrowiu Andrzej Kępczyński
Prowadzący zajęcia	Dr n. o zdrowiu Andrzej Kępczyński

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	IV rok, VIII semestr	Liczba punktów ECTS	1.8
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)		30	1.2
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		14	0.6

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Przedstawienie zakresu aktywności medycyny sportowej, ze szczególnym uwzględnieniem specyficznych obszarów i funkcji w odniesieniu do sportowców, osób aktywnych fizycznie i osób populacji ogólnej w różnym wieku.
C2	Zaprezentowanie studentom procedur działania interwencyjnego, diagnostycznego i terapeutycznego w przypadku urazu i zachorowania, w szczególności w sytuacji nagłej, w trakcie zawodów lub imprez sportowych (on field).

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
C.W.2	mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem;
C.W.7	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;

C.W.8	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W16	wskazania i przeciwwskazania do zastosowania wyrobów medycznych;
C.W17	zagadnienia związane z promocją zdrowia i fizjoprofilaktyką.

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

C.U.1	przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C.U.5	konstruować trening medyczny, w tym różnorodne ćwiczenia, dostosowywać poszczególne ćwiczenia do potrzeb ćwiczących, dobrać odpowiednie przyrządy i przybory do ćwiczeń ruchowych oraz stopniować trudność wykonywanych ćwiczeń;
C.U.17	podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej.
C.U.2	wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych;

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NISW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	(pole nieobowiązkowe) Efekty w zakresie
--------------------------	--

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
W2	

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	
U2	

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
K2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;

K5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
K7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
K8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
K9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminaria	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wprowadzenie do medycyny sportowej – obszary działania, funkcje i grupy docelowe. 2. Działania interwencyjne, diagnostyczne i terapeutycznego w przypadku urazu i zachorowania, w szczególności w sytuacji nagłej, w trakcie zawodów lub imprez sportowych (on field). 3. Testy wysiłkowe – podstawy fizjologiczne, parametry wydolności fizycznej i zastosowanie praktyczne. 4. Dysfunkcje narządu ruchu u sportowców i osób aktywnych fizycznie - patomechanizmy, objawy i naturalny przebieg. <p>Dysfunkcje narządu ruchu u sportowców i osób aktywnych fizycznie – diagnostyka i postępowanie.</p>	<p>C.W7, C.W16, C.W17, C.U17, C.U2 C.W2, C.W7, C.W8, C.U1</p> <p>C.W8, C.U1, C.U17</p> <p>C.W2</p> <p>C.W7, C.W8, C.U1, C.U5, C.U2</p> <p>K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9</p>

7. LITERATURA
Obowiązkowa
<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapanji I.A. The Physiology of the joints (5th ed.). New York: Churchill Livingstone 2. Jorritsma W. Anatomia na żywym człowieku. Wyd. 1. Wydawnictwo Med. Urban&Partner. 2004:20-23; ISBN83-8794428-9 3. Donatelli R.: „Rehabilitacja w sporcie”, Wydawnictwo Edra Urban & Partner, Wrocław 2019.
Uzupełniająca
<ol style="list-style-type: none"> 1. Dutton M. Orthopaedic: Examination, evaluation, and intervention (2nd ed.). New York 2008 The McGraw-Hill Companies, Inc.

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W2, C.W7, C.W8, C.W16, C.W17, C.U1, C.U5, C.U17, C.U2, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9	Prezentacja PP	60%

9. INFORMACJE DODATKOWE

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.”.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich