



Metody specjalne terapii manualnej

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Studia stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Moduł C - Nauki zakresie podstaw fizjoterapii Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e	Zakład Rehabilitacji Wydziału Lekarsko- Stomatologicznego WUM ul. Księcia Trojdena 2c, 02-091 Warszawa

	tel.: (22) 57 20 920 mail.: zakladrehabilitacji@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. med. Dariusz Białoszewski, prof. WUM
Koordynator przedmiotu	dr n. med. Izabela Korabiewska izabela.korabiewska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr n. med. Izabela Korabiewska izabela.korabiewska@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	dr n. med. Izabela Korabiewska mgr fizjoterapii Katarzyna Roguska dr n. med. Sebastian Wójtowicz

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	III rok, semestr V	Liczba punktów ECTS	2,6
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		6	0,3
seminarium (S)		18	0,7
ćwiczenia (C)		20	0,8
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		21	0,8

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zapoznanie studentów z nowoczesnymi metodami medycyny manualnej oraz jej miejscem w procesie fizjoterapii. Studenci podczas zajęć muszą wykazać się znajomością stosowania zabiegów terapii manualnej oraz włączeniem ich w proces rehabilitacji chorego.
C2	Zrozumienie i umiejętność przedstawienia specjalnych metod terapii manualnej, jej odmian oraz roli w kompleksowej fizjoterapii. Zdobycie wiedzy dotyczącej wskazań i przeciwwskazań do stosowania specjalnych metod terapii manualnej. Nabycie zdolności i wiedzy do uzasadnienia modyfikacji wykonywania zabiegów terapii manualnej w zależności od indywidualnych cech i stanu pacjenta.
C3	Zdolność samodzielnego praktycznego wprowadzania w życie zdobytej wiedzy, gromadzenia, klasyfikowania, analizowania danych o człowieku chorym, zastosowania odpowiednich zasad i technik w zakresie działania metod specjalnych terapii manualnej.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
C.W3	mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;
C.W5	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;
C.W7.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W8.	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
Umiejętności – Absolwent* potrafi:	
C.U1	przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i

	testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C.U8.	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U9.	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U10.	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	
W2	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
U2	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
K2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
K5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;

K7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
K8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
K9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	<p>W.1. Zoofizjoterapia – zoofizjoterapeuta</p> <p>W.2. Wybrane metody specjalne terapii manualnej stosowane w procesie fizjoterapii (od A do Z)</p> <p>W.3. Zaburzenia czynności ruchowych kręgosłupa i miednicy/Zniekształcenia naturalnych krzywizn kręgosłupa</p>	<p>C.W3</p> <p>C.W5</p> <p>C.W.7</p> <p>C.W.8</p>
Seminaria	<p>S. 1. Wybrane metody terapii manualnej mające zastosowanie w pediatrii</p> <p>S. 1. Wybrane metody terapii manualnej mające zastosowanie w neurologii</p> <p>S. 1. Wybrane metody terapii manualnej mające zastosowanie w reumatologii</p> <p>S. 1. Wybrane metody terapii manualnej mające zastosowanie w geriatrici</p> <p>S. 1. Wybrane metody terapii manualnej stosowane u kobiet ciężarnych i w połogu</p>	<p>C.W.7</p> <p>C.W.8</p>
Ćwiczenia	<p>Ć.1. Metody diagnostyki i leczenia według koncepcji terapii manualnej w wybranych jednostkach chorobowych</p> <p>Ć.2. Zastosowanie wybranych metod terapii manualnej w wybranych jednostkach chorobowych – praca własna studenta.</p> <p>Ć.3. Zastosowanie wybranych metod terapii manualnej w wybranych jednostkach chorobowych – praca własna studenta.</p> <p>Ć.4. Zastosowanie wybranych metod terapii manualnej w wybranych jednostkach chorobowych – praca własna studenta.</p> <p>Ć.5. Zaliczenie.</p>	<p>C.U1</p> <p>C.U.8</p> <p>C.U.9</p> <p>C.U.10</p> <p>K1</p> <p>K2</p> <p>K3</p> <p>K4</p> <p>K5</p> <p>K6</p> <p>K7</p> <p>K8</p> <p>K9</p>

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Hueter Becker A., Doelken M.: Badanie kliniczne w fizjoterapii. Edra Urban & Partner Wrocław 2018
2. Wiesner W. Wzorce kliniczne w terapii manualnej. OrtoKursy. Warszawa, 2019
3. Mulligan B., Vicenzino B., Rivett D., Hall T., Hing W. Terapia manualna metodą Mulligana Techniki terapeutyczne. Edra Urban & Partner. Wrocław, 2017

Uzupelniająca

1. Buckup J, Hoffmann R: Białoszewski D, Hadamus A- red.n. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni, PZWL, Warszawa 2020
2. Chaitow L. Powięź. Badanie, profilaktyka i terapia dysfunkcji sieci powięziowej, Edra Urban & Partner, Wrocław, 2014
3. Richter P., Hebgen E. Punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo -powięziowe w osteopatii i terapii manualnej, Galaktyka, 2010
4. Comerford M., Mottram S. Kinetic Control. Ocena i reedukacja niekontrolowanego ruchu, Edra Urban&Partner, 2017

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W3 C.W5 C.W.7 C.W.8	<i>Kartkówka, zaliczenie</i> <i>Pokaz</i>	1.Uczestnictwo we wszystkich ćwiczeniach, seminariach i wykładach 2. Uzyskanie oceny pozytywnej z zaliczeń – min. 60% punktów
C.U.8 C.U.9 C.U.10 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9	Zaliczenie Pokaz	1.Uzyskanie oceny pozytywnej z zaliczeń – min. 60% punktów

9. INFORMACJE DODATKOWE

Załącznik nr 1 do zarządzenia nr 101/2023 Rektora WUM z dnia 28 kwietnia 2023 r.

*Załącznik nr 2 do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów kształcenia
stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 91/2014 Rektora WUM z dnia 22.12.2020 r.
zm. zarządzeniem nr 42/2020 Rektora WUM z dnia 5.03.2020 r.*

Egzamin w formie testowej - multimedialny - zawiera **50** pytań (każde pytanie 4 dystraktory).

Studentowi przysługują dwa podejścia do egzaminu.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich