



## **Fizjoterapia kliniczna – praktyka zawodowa w neurologii**

| <b>1. METRYCZKA</b>                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rok akademicki                             | 2025/2026                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Wydział                                    | WYDZIAŁ Lekarsko-Stomatologiczny                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Kierunek studiów                           | FIZJOTERAPIA – JEDNOLITE 5-LETNIE MAGISTERSKIE                                                                                                                                                                                                                                       |
| Dyscyplina wiodąca                         | NAUKI O ZDROWIU                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Profil studiów                             | PRAKTYCZNY                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Poziom kształcenia                         | JEDNOLITE MAGISTERSKIE                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma studiów                              | STACJONARNE                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Typ modułu/przedmiotu                      | Moduł D – Nauki w zakresie fizjoterapii klinicznej, moduł FIZJOTERAPIA W DYSFUNKCJACH NARZĄDU RUCHU / OBOWIĄZKOWY                                                                                                                                                                    |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się      | ZALICZENIE                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące | KLINIKA NEUROLOGII WYDZIAŁU LEKARSKO-STOMATOLOGICZNEGO WUM<br>ul. Cegłowska 80 01-809 Warszawa<br>tel. 225690239<br>e-mail: <a href="mailto:neurologiawls@wum.edu.pl">neurologiawls@wum.edu.pl</a><br><a href="http://www.neurologiawls.wum.edu.pl">www.neurologiawls.wum.edu.pl</a> |
| Kierownik jednostki/kierownicy jednostek   | Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Izabela Domitrz                                                                                                                                                                                                                                    |
| Koordynator przedmiotu                     | dr n. med. Jakub Stolarski e-mail: <a href="mailto:jakub.stolarski@wum.edu.pl">jakub.stolarski@wum.edu.pl</a>                                                                                                                                                                        |

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Osoba odpowiedzialna za sylabus) | dr n. med. Jakub Stolarski e-mail: jakub.stolarski@wum.edu.pl                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Prowadzący zajęcia               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. dr n. med. Jakub Stolarski</li> <li>2. dr n. med. Daniel Malczewski</li> <li>3. dr n. med. i n. o zdr. Karolina Krzysztoń</li> <li>4. dr n. o zdr. Beata Mielańczuk-Lubecka</li> <li>5. mgr Jeremi Kania</li> <li>6. mgr Krzysztof Głowacki</li> <li>7. mgr Zofia Żukowska</li> <li>8. mgr Rafał Marusik</li> </ol> |

| 2. INFORMACJE PODSTAWOWE                      |                   |                         |     |
|-----------------------------------------------|-------------------|-------------------------|-----|
| Rok i semestr studiów                         | Rok V, semestr IX | Liczba punktów ECTS     | 2.0 |
| FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ                       | Liczba godzin     | Kalkulacja punktów ECTS |     |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim |                   |                         |     |
| wykład (W)                                    | ---               | ---                     |     |
| seminarium (S)                                | ---               | ---                     |     |
| ćwiczenia (C)                                 | ---               | ---                     |     |
| e-learning (e-L)                              | ---               | ---                     |     |
| zajęcia praktyczne (ZP)                       | ---               | ---                     |     |
| praktyka zawodowa (PZ)                        | 50                | 2                       |     |
| Samodzielna praca studenta                    |                   |                         |     |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń             | ---               | ---                     |     |

|                     |
|---------------------|
| 3. CELE KSZTAŁCENIA |
|---------------------|

|    |                                                                                                                                                                                          |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C1 | Samodzielne wykonywanie diagnostyki funkcjonalnej, planowania i prowadzenia fizjoterapii neurologicznej wykorzystującej techniki metod neurofizjologicznych (PNF, Bobath dla dorosłych). |
| C2 | Praktyczne zastosowanie neuromobilizacji w chorobach obwodowego układu nerwowego.                                                                                                        |

#### 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się | Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019) |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|

Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

Umiejętności – Absolwent\* potrafi:

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

#### 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Numer efektu uczenia się | (pole nieobowiązkowe)<br>Efekty w zakresie |
|--------------------------|--------------------------------------------|
|--------------------------|--------------------------------------------|

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

|       |                                                                                                                                                                                |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| F.W1. | zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych;                                                                                        |
| F.W2. | teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego;            |
| F.W4. | metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii; |

|        |                                                                                                                                                                           |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| F.W5.  | metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie fizjoterapii; |
| F.W9.  | zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem;                                                                                                                          |
| F.W10. | zasady postępowania fizjoterapeutycznego oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine/physiotherapy);                                                            |
| F.W11. | standardy fizjoterapeutyczne;                                                                                                                                             |
| F.W12. | rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym;                                                                 |
| F.W13. | prawne, etyczne i metodyczne aspekty prowadzenia badań klinicznych oraz rolę fizjoterapeuty w ich prowadzeniu;                                                            |
| F.W16. | zadania poszczególnych organów samorządu zawodowego fizjoterapeutów oraz prawa i obowiązki jego członków;                                                                 |
| F.W18. | zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty.                                                                                                                        |

Umiejętności – Absolwent potrafi:

|        |                                                                                                                                                                                                                               |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| F.U1.  | przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych;                       |
| F.U2.  | samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego;                                                                                                                |
| F.U3.  | tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, oraz celów kompleksowej rehabilitacji; |
| F.U8.  | pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną;                                                               |
| F.U11. | określić zakres swoich kompetencji zawodowych i współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych;                                                                                                                  |
| F.U12. | samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność;                                                                                                             |
| F.U13. | pracować w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji;                                                                                                                                            |
| F.U14. | aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego;                                                                                                                                                                      |

|        |                                                                                                     |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| F.U15. | aktywnie uczestniczyć w dyskusjach na temat problemów zawodowych, z uwzględnieniem zasad etycznych; |
| F.U17. | przestrzegać praw pacjenta;                                                                         |
| F.U18. | nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku.           |

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| K1 | nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;                                                                                                                           |
| K2 | wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;                                                                                                                                            |
| K3 | prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty; |
| K4 | przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;                                                                                                                                                                                                               |
| K5 | dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;                                                                                                                                                           |
| K6 | korzystania z obiektywnych źródeł informacji;                                                                                                                                                                                                                       |
| K7 | wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;                                                                         |
| K8 | formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;                                                                                                                                                                                            |
| K9 | przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;                                                                                                         |

## 6. ZAJĘCIA

| Forma zajęć       | Treści programowe                                                                | Efekty uczenia się                        |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Praktyki zawodowe | Zastosowanie testów klinimetrycznych w chorobach neurologicznych.                | F.W1.<br>F.W2.<br>F.W4.<br>F.W5.<br>F.W9. |
| Praktyki zawodowe | Praca z pacjentem nieprzytomnym.                                                 |                                           |
| Praktyki zawodowe | Zastosowanie metod neurofizjologicznych w usprawnianiu pacjenta neurologicznego. |                                           |

|                                                                                                                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Praktyki zawodowe                                                                                                  | Wykorzystywanie neuromobilizacji w chorobach obwodowego układu nerwowego.                                                                     | F.W10.<br>F.W11.                                                                                                                                                    |
| Praktyki zawodowe                                                                                                  | Badanie funkcjonalne pacjenta z wykorzystaniem schematu ICF, opracowanie celu terapii i jego realizacja poprzez pracę praktyczną z pacjentem. | F.W12.<br>F.W18.<br>F.U1.<br>F.U2.<br>F.U3.<br>F.U8.<br>F.U11.<br>F.U12.<br>F.U13.<br>F.U14.<br>F.U15.<br>F.U17.<br>F.U18.<br>K1, K2, K3, K4, K5, K6,<br>K7, K8, K9 |
| Szczegółowy grafik nauczycieli akademickich prowadzących zajęcia dostępny w Klinice Neurologii Wydziału Medycznego |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7. LITERATURA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Obowiązkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Neurologia. Podręcznik dla studentów fizjoterapii, tom I i II. Redakcja naukowa: Izabela Domitrz, Joanna Cegielska, Jakub Stolarski. PZWL, Warszawa, 2023.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Uzupełniająca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Motor control”, A. Shumway-Cook, 2006 (lub nowsze)</li> <li>• „The Bobath Concept in Adult Neurology”, B. Gjelsvik, 2008</li> <li>• „Steps to Follow: The Comprehensive Treatment of Patients with Hemiplegia”, P. Davies, 2000</li> <li>• „Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni”, Buckup K, 2007</li> <li>• Szprynger J., Sozańska G., Neuromechanika i neuromobilizacje w fizjoterapii, Lublin, 2002</li> <li>• Rehabilitacja w chorobie Parkinsona, Fries W., Liebenstund I., Kraków, 2007</li> <li>• Metoda NDT-Bobath w neuror rehabilitacji osób dorosłych, Mikołajewska E., PZWL, 2012\</li> <li>• PNF w praktyce, Adler S., Beckers D., Buck M., Warszawa 2009</li> </ul> |

|                                            |                                        |                      |
|--------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------|
| 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ |                                        |                      |
| Symbol przedmiotowego                      | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się | Kryterium zaliczenia |

| efektu uczenia się    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                   |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wszystkie realizowane | <p>Kolokwium wstępne („wejściówka”), dopuszczająca do zajęć praktycznych w Klinice: 2-4 pytań otwartych, sprawdzających podstawową wiedzę z planowania i wykonywania fizjoterapii neurologicznej.</p> <p>Zaliczenie na podstawie aktywnego udziału, zaangażowania w pracę z pacjentem i obecności na zajęciach w Klinice.</p> | <p>Obecność na wszystkich zajęciach, zaangażowanie w pracę w pacjentem oraz pozytywny wynik kolokwium wstępnego (wejściówki).</p> |

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

### WYMAGANIA WSTĘPNE:

Opanowanie treści przekazywanych w formie wykładów, seminariów i ćwiczeń na III i IV roku studiów. Anatomia układu nerwowego i układu ruchu. Podstawowe zasady stosowania ćwiczeń biernych, czynno-biernych, wspomaganych, czynnych i z oporem kończyn górnych, dolnych i tułowia z zachowaniem prawidłowych chwytów, wykorzystanie elementów metod specjalnych w terapii pacjentów neurologicznych. Transfer pacjenta w obrębie łóżka. Podstawy badania funkcjonalnego pacjenta z zaburzeniami neurologicznymi oraz interpretacja wyników. Podstawy planowania terapii pacjentów po udarze, z chorobą Parkinsona, ze stwardnieniem rozsianym i z zespołami korzeniowymi. Znajomość teoretycznych zasad rehabilitacji wczesnej po udarze mózgu, fizjoterapii pacjenta nieprzytomnego, pacjenta z chorobą Parkinsona, SM. Znajomość zasad badania funkcjonalnego i planowania fizjoterapii zgodnych z protokołem ICF. Znajomość testów mających zastosowanie w chorobach neurologicznych.

### Informacja dotycząca kolokwium wstępnego:

Pierwszego dnia zajęć przeprowadzane jest kolokwium wstępne („wejściówka”), dopuszczająca do zajęć praktycznych w Klinice: 2-4 pytań otwartych, sprawdzających podstawową wiedzę z planowania i wykonywania fizjoterapii neurologicznej. Trzykrotne niezaliczenie wejściówki skutkuje niezaliczeniem bloku praktyk w Klinice Neurologii.

### PONADTO:

W Klinice działa Studenckie Koło Naukowe, spotkania 2x w miesiącu. Członkami mogą być studenci wszystkich lat studiów. W ramach Koła Naukowego, poza działalnością naukową, istnieje możliwość konsultacji w zakresie fizjoterapii w neurologii, poszerzania wiedzy otrzymanej w trakcie zajęć podstawowych. Opiekun Koła: dr n. o zdr. Karolina Krzysztoń

W Klinice Neurologii studenci mają możliwość odrobienia (bezpłatnie) wakacyjnych praktyk zawodowych pogłębiających wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie fizjoterapii pacjenta neurologicznego.

Nieobecności na zajęciach możliwe do odrobienia w terminach, w których w Klinice nie odbywają się zajęcia dydaktyczne ze studentami WUM; po wcześniejszym uzgodnieniu z prowadzącym.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich