



Promocja zdrowia jamy ustnej

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Higiena Stomatologiczna
Dyscyplina wiodąca	Nauki Medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Stomatologii Zintegrowanej ul. Binieckiego 6, 02 - 097 Warszawa, e-mail: stom.zintegrowana@wum.edu.pl; tel. (22) 116 64 19 Zakład Chorób Błony Śluzowej i Przyzębia ul. Binieckiego 6, 02 - 097 Warszawa e-mail: periodontologia@wum.edu.pl, tel.: (22) 116 64 31
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. n. med. Dominika Gawlak, dominika.gawlak@wum.edu.pl Prof. Bartłomiej Górski, bartlomiej.gorski@wum.edu.pl
Koordynator przedmiotu	Dr hab. n. med. Dominika Gawlak - dominika.gawlak@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Lek dent. Marta Kaźmierczyk-Winciorek - marta.kazmierczyk-winciorek@wum.edu.pl dr hab. n. med. Małgorzata Nędzi-Góra - malgorzata.nedzi-gora@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	1 - Zespół Zakładu Stomatologii Zintegrowanej Dr hab. n. med. Dominika Gawlak dominika.gawlak@wum.edu.pl Prof. dr hab.n.med. Izabela Strużycka - izabela.struzicka@wum.edu.pl Dr n med. Alicja Aluchna - alicja.aluchna@wum.edu.pl Lek dent. Marta Kaźmierczyk-Winciorek - marta.kazmierczyk-winciorek@wum.edu.pl Dr n. med. Agnieszka Bogusławska –Kapała- aboguslawska@wum.edu.pl Dr n.med. Katarzyna Brus Sawczuk-katarzyna.brus-sawczuk@wum.edu.pl Lek.stom. Michał Fidecki-mfidecki@wum.edu.pl lek.stom. Joanna Gordon Piotrowska stom.zintegrowana @wum.edu.pl

		Zespół Zakładu Chorób Błony Śluzowej i Przyzębia dr hab. n. med. Małgorzata Nędzi-Góra - malgorzata.nedzi-gora@wum.edu.pl mgr lic. hig. stom. Marta Sawczuk	
2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok II Semestr 3 i 4	Liczba punktów ECTS	6,5
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		30	1,2
seminarium (S)		40	1,5
ćwiczenia (C)		15	0,6
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		80	3,2
3. CELE KSZTAŁCENIA			
C1	Zdobycie wiedzy o zasadach profilaktyki chorób jamy ustnej		
C2	Poznanie zasad prowadzenia edukacji zdrowotnej pacjentów w różnym wieku		
C3	Nabywanie umiejętności promowania zdrowego stylu życia i prawidłowych nawyków dietetycznych i higienicznych		
C4	Nabywanie umiejętności motywowania pacjenta do trwałej zmiany zachowań zdrowotnych		
C5	Nabywanie umiejętności współpracy z lekarzem dentystą i innymi specjalistami w działaniach profilaktycznych i prozdrowotnych		
C6	Kształtowanie postawy odpowiedzialności za podnoszenie świadomości zdrowotnej społeczeństwa.		
4. EFEKTY UCZENIA SIĘ			
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie		
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:			
HS_W16	pojęcia i wskaźniki definiujące epidemiologię chorób narządu żucia		
HS_W17	podstawowe pojęcia z zakresu promocji i profilaktyki zdrowia		

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

HS_W18	rolę zdrowia jamy ustnej w aspekcie zdrowia ogólnego
HS_W19	zasady zdrowego stylu życia
HS_W29	zasady i procedury obowiązujące podczas wykonywania wstępnych badań stomatologicznych
HS_W31	podstawowe metody diagnozowania chorób jamy ustnej
HS_W33	zasady współpracy z lekarzem dentystą w zakresie oceny potrzeb leczniczych, klasyfikacji pacjentów do leczenia monitorowania jego efektów
HS_W37	Podstawowe wyposażenie gabinetów stomatologicznych
HS_W38	zastosowanie wybranej aparatury, narzędzi i materiałów stosowanych w gabinecie stomatologicznym
HS_W39	wskazania i przeciwwskazania do stosowania urządzeń stomatologicznych
HS_W45	metody profilaktyki indywidualnej i grupowej w różnych grupach wiekowych
HS_W46	rolę pożywienia, witamin i mikroelementów w etiologii i profilaktyce chorób jamy ustnej
HS_W48	rolę zabiegów higienicznych w utrzymaniu zdrowia jamy ustnej
HS_W49	Strategie promowania zdrowia jamy ustnej
HS_W51	metody tworzenia pomocy dydaktycznych stosowanych w edukacji i promocji zdrowia
HS_W52	sposoby współpracy z różnymi grupami odbiorców w aspekcie promocji zdrowia jamy ustnej

Umiejętności – Absolwent potrafi:

HS_U02	dobierać formy edukacji promującej zdrowie jamy ustnej do możliwości poznawczych pacjentów
HS_U04	udzielać porad na temat roli racjonalnego odżywiania w utrzymaniu zdrowia jamy ustnej w różnym okresie życia pacjenta
HS_U06	dobierać właściwe środki wizualne i audiowizualne w edukacji i promocji zdrowia
HS_U16	rozpoznać stomatologiczne potrzeby zdrowotne społeczeństwa

Kompetencje społecznych – Absolwent jest gotów do:

HS_K06	stosowania zasad właściwej komunikacji z pacjentem jego rodziną i grupą społeczną oraz członkami zespołu stomatologicznego
HS_K07	identyfikowania indywidualnych potrzeb człowieka
HS_K13	stosowania właściwej komunikacji interpersonalnej

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	Zakład Stomatologii Zintegrowanej (20h) 1. Historia promocji zdrowia. Rozwój promocji zdrowia w Polsce.	HS_W16, HS_W17, HS_W18, HS_W19, HS_W29, HS_W31, HS_W33, HS_W37, HS_W38, HS_W39, HS_W45, HS_W46,

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

	2. Psychologiczne i socjologiczne aspekty promocji zdrowia. 3. Profilaktyka a promocja zdrowia. Polityka zdrowotna. Znaczenie marketingu społecznego w promocji zdrowia. Podstawowe zasady konstruowania programów zdrowotnych. 4. Dieta a zdrowie jamy ustnej – rola żywienia w profilaktyce chorób jamy ustnej. 5. Promocja zdrowia jamy ustnej u pacjentów ze szczególnymi potrzebami zdrowotnymi. 6. Promocja zdrowia jamy ustnej u pacjentów poddawanych chemioterapii i radioterapii. 7. Rola zespołu stomatologicznego w realizacji programów zdrowia publicznego. 8. Wpływ używek (tytoń, e-papierosy, alkohol) na zdrowie jamy ustnej – działania profilaktyczne i edukacyjne. 9. Nowe technologie i media społecznościowe w promocji zdrowia jamy ustnej. 10. Idea promocji zdrowia w społecznościach lokalnych. Opieka nad osobami niepełnosprawnymi i starszymi. Zakład Chorób Błony Śluzowej i Przyzębia (10h) W1-W2. Zdrowa jama ustna - jak sprawdzić, czy pacjent ma zdrową błonę śluzową jamy ustnej. W3-W4. Profilaktyka zmian na błonie śluzowej jamy ustnej. W5-6. Zdrowe przyzębie- definicja, zasady diagnostyki W7-8. Profilaktyka pierwszorzędowa w zakresie chorób przyzębia. W9-10. Profilaktyka drugo i trzeciorzędowa w zakresie chorób przyzębia	HS_W48, HS_W49, HS_W50, HS_W66, HS_K07
Seminaria	Zakład Stomatologii Zintegrowanej (30h) 1. Rola zespołu stomatologicznego w edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia jamy ustnej. 2. Zasady komunikacji interpersonalnej podczas wizyty pacjenta w gabinecie stomatologicznym. Komunikacja interpersonalna a promowanie zachowań prozdrowotnych. 3. Profesjonalna kontrola płytki nazębnej w profilaktyce zapalenia dziąseł i próchnicy zębów. 4. Prawidłowy instruktaż higieny jamy ustnej. Domowa higiena jamy ustnej. 5. Profilaktyka próchnicy. Profilaktyka fluorkowa 6. Profesjonalna higiena jamy ustnej. Kontrola biofilmu jamy ustnej. 6. Zasady postępowania w pracy z pacjentem nosicielem wirusa HIV, wirusowego zapalenia wątroby B i C oraz wirusa opryszczki. Standard postępowania w pracy z pacjentem nosicielem wirusa SARSCoV-2. 7. Pacjenci z niepełnosprawnością w gabinecie stomatologicznym. 8. Przygotowanie i leczenie stomatologiczne pacjentów onkologicznych. 9. Zdrowie psychiczne, styl życia i zdrowie jamy ustnej.	HS_W16, HS_W17, HS_W18, HS_W19, HS_W29, HS_W31, HS_W33, HS_W37, HS_W38, HS_W39, HS_W45, HS_W46, HS_W48, HS_W49, HS_W50, HS_W66, HS_U02, HS_U04, HS_U06, HS_K07

	10. Etyczne aspekty realizacji celów i zadań promocji zdrowia. 11. Wybrane aspekty poradnictwa zdrowotnego. Co to znaczy zdrowe miejsce pracy? 12. Projektowanie programów promocji zdrowia jamy ustnej w praktyce stomatologicznej 13-14. Studium przypadku: opracowanie programu promocji zdrowia jamy ustnej dla wybranej grupy pacjentów 15. Zaliczenie Zakład Chorób Błony Śluzowej i Przyzębia (10h) S1-S2 Wskaźniki higieny, krwawienia oraz kontrola kieszonek przyzębnych w pracy higienistki stomatologicznej S3-S4 Mechaniczne domowe metody walki z płytką nazębną S5-S6 Mechaniczne profesjonalne metody walki z płytką nazębną S7-S8 Chemiczne metody walki z płytką nazębną S9-10 Kolokwium zaliczeniowe i omówienie kolokwium	
Ćwiczenia	Zakład Stomatologii Zintegrowanej (15h) Poznanie praktycznego zastosowania wskaźników oceny zdrowia zębów, dziąseł i przyzębia oraz ich stosowanie; Poznanie prawidłowych sposobów i dokonywanie oceny stanu higieny jamy ustnej oraz złogów nazębnych; Omawianie wybranych badań dodatkowych w diagnostyce chorób jamy ustnej; Kliniczna kontrola płytki nazębnej, ocena stanu higieny jamy ustnej oraz prowadzenie spersonalizowanego instruktażu higieny jamy ustnej. Praktyczne wykonywanie zabiegów profilaktycznych; Nauka prowadzenia rozmowy motywacyjnej oraz indywidualnego instruktażu higieny jamy ustnej jako podstawowych narzędzi profilaktyki próchnicy, chorób dziąseł i chorób przyzębia.	HS_W16, HS_W17, HS_W18, HS_W19, HS_W29, HS_W31, HS_W33, HS_W37, HS_W38, HS_W39, HS_W45, HS_W46, HS_W48, HS_W49, HS_W50, HS_W66, HS_U02, HS_U04, HS_U06, HS_K07
6. LITERATURA		
Obowiązkowa		
1. Stomatologia zachowawcza z endodoncją. Zarys kliniczny. Red. Jańczuk Z., Kaczmarek U., Lipski M. PZWL. 2014 2. Podręcznik dla asystentek i higienistek stomatologicznych. Jańczuk Z. PZWL. 2024, wyd.III 3. Podręcznik dla asystentek i higienistek stomatologicznych, Mielczarek A., Kowalik R., Najman M., PZWL, 2023 4. Periodontologia współczesna. Red. Górską R., Konopka T. Med. Tour Press International, 2013 5. Choroby błony śluzowej jamy ustnej. Red. Górską R. edra Urban&partner, 2023 6. Asystowanie w stomatologii. Red. Bładowski M. Urban&Partner. 2014 7. Podstawy promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej dla studentów higieny stomatologicznej. Słotwińska S. Wyd. WUM 2022 8. Promocja zdrowia. Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M. CZELEJ. 2008 9. Podręcznik dla asystentek i higienistek stomatologicznych. Jańczuk Z. PZWL. 2006 10. Wiadomości podane na wykładach i seminariach.		
Uzupełniająca		
1. Zdrowie jamy ustnej. Edukacja i promocja. Felton A; red. pol. Kaczmarek U. 2011 2. Kwartalnik: Asystentka i Higienistka Stomatologiczna. Wydawnictwo: As Media.		

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
HS_W16, HS_W17, HS_W18, HS_W19, HS_W29, HS_W31, HS_W33, HS_W37, HS_W38, HS_W39, HS_W45, HS_W46, HS_W48, HS_W49, HS_W50, HS_W66, HS_U02, HS_U04, HS_U06, HS_K07	Monitorowanie obecności na wszystkich seminariach, wykładach i ćwiczeniach. Ocena umiejętności pracy w grupie, aktywny udział w dyskusji. Sprawdzian opanowania wiedzy teoretycznej - kolokwium testowe 40 pytań jednokrotnego wyboru- 1 odpowiedź prawdziwa + 3 dystraktory.	Aktywność i obecność na zajęciach. W razie <u>nieobecności usprawiedliwionej</u> student jest zobowiązany do odrobienia zajęć i/lub ich zaliczenia w terminie ustalonym z nauczycielem prowadzącym zajęcia. Zaliczenie ćwiczeń przez nauczyciela prowadzącego zajęcia kliniczne Zaliczenie kolokwium - min 60% Skala ocen z kolokwium: 23 pkt lub mniej - 2 24-27 pkt - 3 28-31 pkt - 3,5 32-35 pkt - 4 36-38 pkt - 4,5 39-40 pkt - 5

8. INFORMACJE DODATKOWE:

1. Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa.
2. W przypadku usprawiedliwionej nieobecności student zobowiązany jest powiadomić emailiem lub pisemnie koordynatora przedmiotu lub inną osobę wskazaną przez kierownika jednostki najpóźniej w ciągu trzech dni roboczych po dniu, w którym odbywały się zajęcia czy zaliczenie. Późniejsze dostarczenie usprawiedliwienia jest dopuszczalne w sytuacji, gdy student nie mógł go dostarczyć z uzasadnionych przyczyn. Zaświadczenie lekarskie usprawiedliwiające nieobecność student dostarcza do koordynatora przedmiotu w terminie 7 dni od dnia wystawienia zaświadczenia, z zastrzeżeniem ust.2
3. Prosimy o punktualne przychodzenie na zajęcia. Spóźnienie powyżej 15 min. traktowane jest jako nieobecność.
4. Zaliczenie końcowe: obowiązują trzy terminy, z czego drugi i trzeci jest terminem poprawkowym. Forma zaliczenia ustalana jest przez kierownika jednostki dydaktycznej i podawana nie później niż 1 miesiąc przed pierwszym terminem zaliczenia. Nieobecność nieusprawiedliwiona na teście stanowi podstawę do wystawienia negatywnej oceny na zaliczeniu w danym terminie.
5. Informacja dotycząca godzin konsultacyjnych z nauczycielami prowadzącymi zajęcia umieszczone są na tablicach ogłoszeń w poszczególnych jednostkach.
6. Studenci mają możliwość uczestniczenia w działalności studenckich kół naukowych. Informacje dotyczące funkcjonowania kół i kontakt z ich opiekunami dostępne są w sekretariatach jednostek.
7. Zasady organizacji i realizacji procesu kształcenia określa Regulamin studiów Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego- załącznik do uchwały nr 23/2026 Senatu WUM z dnia 20.IV.2026

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich