



Psychologia

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Wydział Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Techniki Dentystyczne
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e	Studium Psychologii Zdrowia (2MB) ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. o zdr. Dorota Włodarczyk
Koordinator przedmiotu	dr n. med Marta Kulpa marta.kulpa@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr n. med Marta Kulpa marta.kulpa@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	dr n. med Marta Kulpa marta.kulpa@wum.edu.pl dr n.med. Tomasz Duda Tomasz.duda@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	2 rok, semestr IV	Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		30	1
seminarium (S)		-	-
ćwiczenia (C)		-	-
e-learning (e-L)		-	-
zajęcia praktyczne (ZP)		-	-
praktyka zawodowa (PZ)		-	-
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		30	1

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zaznajomienie studentów z podstawową wiedzą na temat psychologicznych aspektów funkcjonowania człowieka.
C2	Zapoznanie studentów ze zjawiskiem wypalenia zawodowego i metodami przeciwdziałania mu.
C3	Zapoznanie studentów z wiedzą na temat stresu i przedstawienie technik łagodzenia stresu.

C4	Zapoznanie studentów z wiedzą na temat optymalnego funkcjonowania człowieka i przedstawienie zasad budowania szczęścia i pracy na rzecz dobrostanu psychicznego.
C5	Zapoznanie studentów z zasadami współpracy w zespole interdyscyplinarnym.
C6	Prezentowanie metod rozwiązywania konfliktów, skutecznej komunikacji interpersonalnej i technik asertywnych.
C7	Prezentowanie strategii rozwiązywania problemów.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

-	-
---	---

Umiejętności – Absolwent potrafi:

-	-
---	---

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

TD.K.15	wymienia czynniki stresujące podczas wykonywania zadań zawodowych
TD.K.16	wymienia techniki łagodzenia stresu
TD.K.17	określa skutki stresu
TD.K.18	opisuje wpływ stresu na wykonywane przez siebie zadania zawodowe
TD.K.28	analizuje możliwości rozwiązania konfliktu
TD.K.29	wskazuje skutki konfliktów międzyludzkich w życiu rodzinnym, społecznym i zawodowym
TD.K.30	omawia metody utrzymywania prawidłowych relacji w środowisku zawodowym
TD.K.31	wymienia sytuacje problemowe mogące zaistnieć w środowisku pracy
TD.K.32	opisuje strategię rozwiązania problemu
TD.K.33	stosuje metody i techniki rozwiązywania problemów
TD.K.47	określa niezbędne cechy psychofizyczne osoby do wykonania danego zadania zawodowego
TD.K.48	analizuje kompetencje, umiejętności oraz cechy psychofizyczne członków zespołu pod względem realizacji przydzielonych zadań
TD.K.49	określa zakresy obowiązków pracowników na poszczególnych stanowiskach pracy

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W1 – Wykład 1-4	Mechanizmy prawidłowego funkcjonowania człowieka w i poza środowiskiem zawodowym: wybrane nurty rozumienia człowieka (psychoanaliza i psychologia humanistyczna, psychologia poznawcza, behawioryzm), główne pojęcia w psychologii niezbędne do rozumienia	TD.K.30, TD.K.47, TD.K.48

	funkcjonowania człowieka, podstawy psychopatologii, kierunki pracy terapeutycznej.	
W2– Wykład 5-8	Wypalenie zawodowe - Definicje, modele, rozwój, objawy i wczesne sygnały, zapobieganie.	TD.K.15, TD.K.17, TD.K.18, TD.K.29, TD.K.31
W3– Wykład 9-12	Stres i radzenie sobie ze stresem - Definicje stresu, rola stresu w etiopatogenezie i przebiegu chorób, rola stresorów społecznych w rozwoju chorób, pojęcie patogenez. Rola stresu w przebiegu wizyty u stomatologa. Dentofobia. Techniki relaksacyjne.	TD.K.16, TD.K.17
W4– Wykład 13-16	Optymalne funkcjonowanie człowieka - pojęcia jakości życia, dobrostanu i szczęścia oraz techniki i ich budowania. Pojęcie salutogenezy. Motywowanie do dbania o stan zdrowia oraz zmiany nawyków na prozdrowotne	TD.K.16, TD.K.17, TD.K.30
W5– Wykład 17-20	Współpraca w zespole interdyscyplinarnym: funkcjonowanie zespołu, role grupowe; metody pomiaru cech, kompetencji i umiejętności; style komunikacji i ich znaczenie dla funkcjonowania w zespole interdyscyplinarnym. Zasady komunikacji z pacjentem w różnym wieku.	TD.K.47, TD.K.48, TD.K.49
W6– Wykład 21-25	Konflikt: definicja, częste przyczyny w miejscu pracy, skutki w życiu rodzinnym, społecznym i zawodowym, zarządzanie konfliktem, metody rozwiązywania konfliktów, podstawy mediacji. Asertywność vs agresja i uległość.	TD.K.28, TD.K.29, TD.K.30, TD.K.31
W7– Wykład 26-30	Rozwiązywanie problemów: strategie rozwiązywania problemów, budowanie celów, podstawy coachingu.	TD.K.32, TD.K.33

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Jakubowska-Winiecka, A. i Włodarczyk, D. (2007). Psychologia w Praktyce Medycznej. Warszawa: PWN
oraz:

- materiały dostarczone przez prowadzącego w formacie pdf
- materiały video dostarczone przez prowadzącego

Uzupełniająca

1. Bochner S. (2011) The Psychology of the Dentist-Patient Relationship (Contributions to Psychology and Medicine). Springer
2. Mostofsky, D. I. & Fortune, F. (2013). Behavioral Dentistry. Wiley-Blackwell; 2nd Edition.
3. P.G. Zimbardo, R.L. Johnson, W. McCann: Psychologia. Kluczowe koncepcje. Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
TD.K.15, TD.K.16, TD.K.17, TD.K.18, TD.K.28, TD.K.29, TD.K.30, TD.K.31, TD.K.32, TD.K.33, TD.K.47, TD.K.48, TD.K.49	Kolokwium pisemne	Osiągnięcie oczekiwanych efektów kształcenia na poziomie co najmniej 55%

8. INFORMACJE DODATKOWE

- Sylabus z przedmiotu zamieszczony jest na stronie internetowej Studium Psychologii Zdrowia (dawniej: Zakład Psychologii i Komunikacji Medycznej): [www.http://zpkm.wum.edu.pl](http://zpkm.wum.edu.pl).
- Student zobowiązany jest do punktualnego stawiania się na zajęcia.
- Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.
- Dopuszcza się nieobecność w wymiarze 2h dydaktycznych.
- Zaliczenie zajęć dokonywane jest na podstawie: a) obecności na zajęciach b) aktywnego udziału c) uzyskania pozytywnej oceny z kolokwium. Zakres materiału do kolokwium obejmuje wiadomości przekazane na zajęciach oraz zawarte w literaturze obowiązkowej.
- Student, który nie zaliczył kolokwium, może przystąpić do niego ponownie w dwóch terminach poprawkowych ustalonych z prowadzącym zajęcia.

Strona www zakładu: <http://zpikm.wum.edu.pl/>

Przy Zakładzie funkcjonuje anglojęzyczne Psychologiczne Studenckie Koło Naukowe „Psyche” (<https://www.facebook.com/psychewum/>, kontakt magdalena.lazarewicz@wum.edu.pl).

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

Załącznik nr 1 do zarządzenia nr 101/2023 Rektora WUM z dnia 28 kwietnia 2023 r.

Załącznik nr 2 do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów kształcenia
stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 91/2014 Rektora WUM z dnia 22.12.2020 r.
zm. zarządzeniem nr 42/2020 Rektora WUM z dnia 5.03.2020 r.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich