



Psychoterapia

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Wydział Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o Zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	NZO – Klinika Psychiatryczna Wydziału Nauk o Zdrowiu WUM, MSCZ im. Prof. Jana Mazurkiewicza, Partyzantów 2/4, 05-802 Pruszków NZPS - Zakład Psychologii Środowiskowej, Szczęśliwicka 36, 02-353 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Agata Szulc (NZO) Dr hab. n. med. Anna Mosiołek (NZPS)
Koordynator przedmiotu	Dr n. zdr. Tytus Koweszko
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr n. zdr. Tytus Koweszko t.koweszko@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Lek Anna Dunalska Dr Tytus Koweszko Lek. Robert Madejek Lek. Olga Płaza Mgr Marta Wdowiarska Mgr Natalia Zborowska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok IV, semestr letni	Liczba punktów ECTS	0.9
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		-	-
seminarium (S)		15	0.6
ćwiczenia (C)		-	-
e-learning (e-L)		-	-
zajęcia praktyczne (ZP)		-	-
praktyka zawodowa (PZ)		-	-
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		7	0.3

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zapoznanie z podstawowymi nurtami i technikami psychoterapii.
C2	Zapoznanie z zasadami psychoterapii w zależności od specyfiki ujawnianych zaburzeń.
C3	Poznanie korzyści wynikających ze stosowania psychoterapii w opiece zdrowotnej u pacjentów

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
B.W2	psychologiczne i społeczne aspekty postaw i działań pomocowych;
B.W3	modele komunikowania się w opiece zdrowotnej, podstawowe umiejętności komunikowania się z pacjentem oraz członkami interdyscyplinarnego zespołu terapeutycznego
B.W4	zasady motywowania pacjentów do prozdrowotnych zachowań i informowania o niepomyślnym rokowaniu, znaczenie komunikacji werbalnej i niewerbalnej w procesie komunikowania się z pacjentami oraz pojęcie zaufania w interakcji z pacjentem
B.W5	podstawowe metody psychoterapii;
Umiejętności – Absolwent potrafi:	

B.U10	przeprowadzić rozmowę z pacjentem dorosłym, dzieckiem i rodziną pacjenta z zastosowaniem techniki aktywnego słuchania i wyrażania empatii, a także rozmawiać z pacjentem o jego sytuacji zdrowotnej w atmosferze zaufania podczas całego postępowania fizjoterapeutycznego
-------	--

Kompetencje społecznych – Absolwent jest gotów do:

O.K1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
O.K2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
O.K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
O.K4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
O.K5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
O.K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
O.K7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
O.K8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
O.K9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminarium	<ol style="list-style-type: none"> 1. Podstawowe umiejętności psychoterapeutyczne. 2. Wywiad i diagnoza psychoterapeutyczna. 3. Wybrane techniki psychoterapeutyczne. 4. Kontakt wspierający i pomoc psychologiczna w praktyce fizjoterapeutycznej. 5. Interwencje psychoterapeutyczne w praktyce fizjoterapeutycznej w chorobach ostrych i przewlekłych. 6. Problematyka stresu – podstawowe koncepcje. 7. Zaburzenia stresowe i adaptacyjne 8. Zagadnienia etyczne, błędy jatrogenne i problem wypalenia zawodowego. 	B.W2-B.W5, B.U10, O.K1-O.K9

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Skrypt z Psychoterapii udostępniony przez koordynatora przedmiotu.

Uzupełniająca

1. Kubitsky J., Vademecum psychoterapeuty, PZWL, Warszawa 2008.
2. Feltham C., Horton I. (red.), Psychoterapia i poradnictwo tomy 1-2, GWP, Gdańsk 2013.
3. Aleksandrowicz J., Psychoterapia. Podręcznik dla studentów, lekarzy i psychologów, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2000.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
B.W2-B.W5, B.U10, O.K1-O.K9	Test zaliczeniowy oraz uczestnictwo we wszystkich seminariach.	Obecność na wszystkich zajęciach ćwiczeniowych, pozytywny wynik testu (co najmniej 60% poprawnych odpowiedzi).

8. INFORMACJE DODATKOWE

(tu należy zamieścić informacje istotne z punktu widzenia nauczyciela niezawarte w pozostałej części sylabusu, w szczególności liczbę możliwych terminów zaliczeń przedmiotu, w tym zaliczeń dopuszczających do egzaminu, oraz np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich