



Psychoterapia

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o Zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Psychiatrii Środowiskowej (NZPS) Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Ochota, ul. Szczęśliwicka 36, 02-353 Warszawa zpswnoz.wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. n. med. Andrzej Silczuk (NZPS)
Koordynator przedmiotu	Dr n. zdr. Tytus Koweszko tytus.koweszko@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	Dr n. zdr. Tytus Koweszko
Prowadzący zajęcia	Dr hab. Andrzej Silczuk Dr Tytus Koweszko Lek Anna Dunalska Lek. Robert Madejek Lek. Olga Płaza Mgr Marta Wdowiarska Mgr Natalia Zborowska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok IV, semestr zimowy	Liczba punktów ECTS	1.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		5	0,2
seminarium (S)		5	0.2
ćwiczenia (C)		5	0.2
e-learning (e-L)		-	-
zajęcia praktyczne (ZP)		-	-
praktyka zawodowa (PZ)		-	-
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		10	0.4

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zapoznanie z podstawowymi nurtami i technikami psychoterapii.
C2	Zapoznanie z zasadami psychoterapii w zależności od specyfiki ujawnianych zaburzeń.
C3	Poznanie korzyści wynikających ze stosowania psychoterapii w opiece zdrowotnej u pacjentów.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
B.W2.	psychologiczne i społeczne aspekty postaw i działań pomocowych
B.W3.	filozofia

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

B.W4.	zasady motywowania pacjentów do prozdrowotnych zachowań i informowania o niepomyślnym rokowaniu, znaczenie komunikacji werbalnej i niewerbalnej w procesie komunikowania się z pacjentami oraz pojęcie zaufania w interakcji z pacjentem
B.W5.	podstawowe metody psychoterapii

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

B.U10.	przeprowadzić rozmowę z pacjentem dorosłym, dzieckiem i rodziną pacjenta z zastosowaniem techniki aktywnego słuchania i wyrażania empatii, a także rozmawiać z pacjentem o jego sytuacji zdrowotnej w atmosferze zaufania podczas całego postępowania fizjoterapeutycznego
--------	--

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studentie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	(pole nieobowiązkowe) Efekty w zakresie
--------------------------	--

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	-
W2	-

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	-
U2	-

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	-
K2	-

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	- Definicje psychoterapii - Rodzaje psychoterapii i ich specyfika - Obszary zastosowania psychoterapii - Przykłady zastosowania różnych form psychoterapii - Ograniczenia: czym nie jest psychoterapia? - Problematyka stresu – podstawowe koncepcje. - Zaburzenia stresowe i adaptacyjne - Zagadnienia etyczne, błędy jatrogenne i problem wypalenia zawodowego.	B.W2.-B.W5.

	9. Problematyka stresu – podstawowe koncepcje.	
Seminarium	1. Podstawowe umiejętności psychoterapeutyczne. 2. Wywiad i diagnoza psychoterapeutyczna. 3. Wybrane techniki psychoterapeutyczne. 4. Kontakt wspierający i pomoc psychologiczna w praktyce fizjoterapeutycznej. 5. Interwencje psychoterapeutyczne w praktyce fizjoterapeutycznej w chorobach ostrych i przewlekłych.	B.W5., B.U10.
Ćwiczenia	1. Kontakt wspierający i pomoc psychologiczna w praktyce fizjoterapeutycznej. 2. Interwencje psychoterapeutyczne w praktyce fizjoterapeutycznej w chorobach ostrych i przewlekłych.	B.W4., B.U10.

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Skrypt z Psychoterapii udostępniony przez koordynatora przedmiotu.

Uzupełniająca

1. Aleksandrowicz, J. (2000). *Psychoterapia. Podręcznik dla studentów, lekarzy i psychologów*. Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
2. Feltham, C., & Horton, I. (Red.). (2013). *Psychoterapia i poradnictwo* (T. 1–2). GWP.
3. Kobus, A., Koweszko, T., & Silczuk, A. (2025). Ryzyko samobójcze u pacjentów z diagnozą schizofrenii, zaburzeń schizotypowych i urojeniowych hospitalizowanych psychiatrycznie. W *Profilaktyka zdrowotna i nowoczesne strategie leczenia – od prewencji do terapii* (T. 1, ss. 159–168). Wydawnictwo Naukowe TYGIEL.
4. Koweszko, T., & Gierus, J. (Red.). (2024). *Psychoterapia psychodynamiczna. Teoria, praktyka, neuronauka*. Wydawnictwo Edra Urban & Partner.
5. Koweszko, T., Zborowska, N., Wojtyra, M., & Silczuk, A. (2025). Kontrola depresji, lęku i gniewu a ryzyko wystąpienia objawów PTSD i wypalenia zawodowego u personelu pielęgniarskiego w dobie pandemii COVID-19. W *Profilaktyka zdrowotna i nowoczesne strategie leczenia – od prewencji do terapii* (T. 1, ss. 169–179). Wydawnictwo Naukowe TYGIEL.
6. Kubitsky, J. (2008). *Vademecum psychoterapeuty*. PZWL.
7. Pękacka, M., Koweszko, T., & Silczuk, A. (2025). Ryzyko depresji i ryzyko samobójcze u personelu pielęgniarskiego. W *Dobrostan psychiczny i zdrowie w zmieniającym się świecie – wyzwania i możliwości* (ss. 23–32). Wydawnictwo Naukowe TYGIEL.
8. Silczuk, A. (2020). Psychiatric disorders in cancer patients. W *Advances in Biomedical Research – from Cancer Prevention to Treatment* (ss. 31–38). Warszawski Uniwersytet Medyczny.

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
B.W2.-B.W5., B.U10.	Test zaliczeniowy oraz uczestnictwo we wszystkich seminariach i ćwiczeniach.	Obecność na wszystkich zajęciach ćwiczeniowych, pozytywny wynik testu (co najmniej 60% poprawnych odpowiedzi).

9. INFORMACJE DODATKOWE

(tu należy zamieścić informacje istotne z punktu widzenia nauczyciela niezawarte w pozostałej części sylabusu, w szczególności w oparciu o regulacje wynikające z § 26 ust. 1 i 2, § 27 ust. 3 oraz § 28 ust. 1 Regulaminu Studiów wskazanie liczby terminów zaliczeń przedmiotu, w tym zaliczeń dopuszczających do egzaminu, oraz np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich