



## Wybrane zagadnienia z psychologii zdrowia

<b>1. METRYCZKA</b>	
Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Wydział Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Audiofonologia z protetyką słuchu
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Studium Psychologii Zdrowia ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa tel: (+48 22) 116 92 12 e-mail: zpm@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. Dorota Włodarczyk
Koordynator przedmiotu	Dr n.med. Stanisław Wójtowicz ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa tel: (+48 22) 116 92 12 e-mail: stanislaw.wojtowicz@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr n.med. Stanisław Wójtowicz ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa tel: (+48 22) 116 92 12 e-mail: stanislaw.wojtowicz@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr n.med. Stanisław Wójtowicz

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

**Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

Rok i semestr studiów	Rok I, semestr II		Liczba punktów ECTS	2.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>	
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>				
wykład (W)				
seminarium (S)		25	1	
ćwiczenia (C)				
e-learning (e-L)				
zajęcia praktyczne (ZP)				
praktyka zawodowa (PZ)				
<b>Samodzielna praca studenta</b>				
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		25	1	

### 3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie się z aktualnymi poglądami na temat zdrowia i choroby, wpływu środowiska społecznego rodziny, roli stresu społecznego w zachowaniu zdrowia.
C2	Zapoznanie się z psychologicznymi czynnikami determinującymi stan zdrowia
C3	Zdobycie wiedzy z zakresu promocji zdrowia oraz diagnozowania postawy pacjenta wobec choroby. Znajomość podstawowych metod motywowania do zmiany zachowań zdrowotnych.

### 4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

#### Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

K_W01	Cele i obszary działania oraz subdyscypliny psychologii, a także wkład poszczególnych nurtów psychologicznych w rozumienie zjawisk psychologicznych.
K_W05	Obszary psychologii zdrowia, pojęcie stresu psychologicznego oraz jego związku ze zdrowiem
K_W06	Rola zdrowego stylu życia oraz wybrane koncepcje wyjaśniające wprowadzanie zmian w zachowaniach zdrowotnych.
K_W07	Rozumie uwarunkowania społeczne zdrowia i choroby

#### Umiejętności – Absolwent potrafi:

**Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

K_U01	Odnieść pojęcia i koncepcje dotyczące funkcjonowania psychicznego człowieka do problemów związanych ze zdrowiem
<b>Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:</b>	
K_K01	Oceny nabytej wiedzy, zachowując postawę rozumiejącą i wrażliwą na dobro jednostki
K_K03	Posiada nawyk i umiejętności stałego doskonalenia się

## 5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminarium 1	Główne podejścia teoretyczne do psychologii zdrowia	K_W01, K_W05, K_U01
Seminarium 2	Stres a zdrowie	K_W05, K_U01
Seminarium 3	Radzenie sobie ze stresem	K_W05, K_U01
Seminarium 4	Poczucie koherencji jako determinant zdrowia	K_W01, K_U01
Seminarium 5	Poczucie własnej skuteczności a podejmowanie i kontynuowanie zachowań zdrowotnych	K_W01, K_W05, K_U01
Seminarium 6	Styl życia a zdrowie: dieta, aktywność fizyczna	K_W01, K_W06, K_W07, K_U01
Seminarium 7	Styl życia a zdrowie: uzależnienia substancjalne i behawioralne	K_W01, K_W06, K_W07, K_U01
Seminarium 8	Psychologiczne aspekty niepełnosprawności	K_W05, K_W07, K_U01
Seminarium 9	Kolokwium zaliczeniowe	K_W01, K_W05, K_W06, K_W07, K_U01, K_K03

## 6. LITERATURA

### Obowiązkowa

- Heszen I, Sęk H. (2020) Psychologia zdrowia, Wydawnictwo Naukowe PWN
- Zimbardo, P.G, Gerrig, R.J. (2012). Psychologia i życie. Warszawa: PWN (wybrane rozdziały)
- Sapolsky, R. (2019) Dlaczego zebry nie mają wrzodów? Warszawa: PWN.
- Treść wykładów

### Uzupełniająca

- Jakubowska-Winecka, A., Włodarczyk, D. (2007). Psychologia w praktyce medycznej (wybrane rozdziały)

## 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
K_W01, K_W05, K_W06, K_W07, K_U01, K_K03	Obecność na zajęciach i aktywność na zajęciach	Przynajmniej 90% obecności na zajęciach
K_W01, K_W05, K_W06, K_W07, K_U01, K_K03	Kolokwium zaliczeniowe	Przynajmniej 60% prawidłowych odpowiedzi

## **8. INFORMACJE DODATKOWE**

Dopuszczalne są dwa podejścia do zaliczenia: w przypadku niezaliczenia kolokwium, wyznaczony zostanie termin poprawkowy w ustalonym terminie.

W przypadku przekroczenia limitu nieobecności (do 40%), zaliczenie będzie możliwe po napisaniu pracy zaliczeniowej wyznaczonej przez prowadzącego zajęcia.

Przy Studium funkcjonuje anglojęzyczne Psychologiczne Studenckie Koło Naukowe „Psyche”; Opiekun SKN PSYCHE – dr n. o zdr.

Magdalena Łazarewicz; email: [magdalena.lazarewicz@wum.edu.pl](mailto:magdalena.lazarewicz@wum.edu.pl).

Strona www Studium: <http://zpkm.wum.edu.pl/>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

### **UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich